



Help je de egels een handje mee? **5**



Trends voor de kinderkamer **22**



Eindejaarsknaller bij Maxitaal **26**



Black Friday weekend

bij Da Santé in Dalfsen en Hardenberg

In Dalfsen en Hardenberg bruist het van opwinding, want het langverwachte Black Friday-weekend staat weer voor de deur. In het hart van de gemeenschap staat de lokale drogisterij, DA Santé, die bekend staat om haar toewijding aan klantenservice, en niet alleen tijdens Black Friday. Terwijl de feestdagen naderen, bereid DA Santé zich voor op speciale aanbiedingen die zowel inwoners als bezoekers niet willen missen.

Black Friday is in zicht, en DA Santé heeft iets speciaals in petto.

Tijdens het aankomende Black Friday-weekend (vrijdag 24 november en zaterdag 25 november) krijgen klanten bij aankoop van een PRFM-geur een gratis flesje cadeau.

PRFM biedt een scala aan geuren voor zowel dames als heren, van sportief tot klassiek. Wat het zo bijzonder maakt, is de perfecte balans in geurbestanddelen om een optimale geurervaring te garanderen.

Wat DA Santé echt onderscheid, is de oprechte aandacht voor klanten. De medewerkers kennen veel klanten bij naam en staan altijd klaar om te helpen en persoonlijk advies te geven. Terwijl klanten door de winkel lopen, worden ze omhuld door verleidelijke geuren van parfums, en de schappen zijn rijkelijk gevuld met cosmetica en verzorgingsproducten, variërend van oogschaduw en



mascara tot vitamines en shampoo.

Met de feestdagen in aantocht, biedt DA Santé ook een scala aan cadeautjes, van cadeaubonnen tot mooie samengestelde pakketjes. Het is de perfecte plek om de feestelijke geest op te snuiven en unieke geschenken te vinden.

Terwijl het Black Friday-weekend naderd, staan Dalfsen en Hardenberg klaar om de winkel te bezoeken. Ze weten dat ze niet alleen van geweldige aanbiedingen genieten, maar ook van de persoonlijke aandacht en warmte die DA Santé te bieden heeft. Het is een plek waar klanten op de eerste plaats komen.

Benieuwd naar de PRFM geuren? Of benieuwd wat we nog meer te bieden hebben? Kom gerust een kijkje nemen!



Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

TEGELHUYS OMMEN 10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Niet omdat het anders moet, maar omdat het anders kan

Uitvaartverzorging en begeleiding **Vechtdal**

Uitvaartverzorgers:
Jan Slagter
06 252 436 88
24 uur per dag bereikbaar

Nieuwelandstraat 6
7731TH Ommen
T 0529 46 30 46

info@uitvaartverzorgingvechtdal.nl
www.uitvaartverzorgingvechtdal.nl

Maatwerk tafels voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



UGNA
UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving

Bij overlijden:
(dag en nacht bereikbaar)

☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26

WAAR

bij TravelXL Roessink (in het reisbureau)



voor cadeau's met
een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar

WAAR DALFSEN

Bloemendalstraat 18
7721 AM, Dalfsen
T: 0529 436625

roessink@travelxl.nl
www.reisbureauroessink.nl

sanson

VOOR AL UW
ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“
HOE WIJ
WERKEN

Het inmeten van
zonwering kan best
lastig zijn. Laat staan
dat je het zelf moet
monteren. Daarom
helpen wij je in
3 stappen naar de juiste
zonwering.

1 **Gratis advies** aan huis

2 **Vrijblijvende offerte**
binnen 1 werkdag

3 **Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl



STAPELS
DIVERSE JEANS
€25,- per stuk

OP = OP



DAMES JEANS
MAISON DE PARIS
€39,95



CARS JEANS
tapered fit
€49,95



BRAMS PARIS
en 24/7 Slim fit
€49,95



BASIC JEANS
stretch lengte 32 / 34
€29,95

2 VOOR
€ 50,00



CARS JEANS
Douglas slimfit
€39,95



LEVIS JEANS
501/511/514
€49,95

OP=OP

De voordelige jeansaanbieder
open op donderdag, vrijdag en zaterdag

HUIGE MODE
de broekenspecialist

TEL 0523-657195

ZWOLSEWEG 106, BALKBRUG
DEBROEKENSPECIALIST.NL

GEZELLIG, KOM NAAR
BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,
SFEERVOL
RESTAURANT,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug

brasseriEDEBOERDERIJ



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

DE BOERDERIJ

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl





DA Drogisterij & Parfumerie Santé

Woordzoeker

Lever deze puzzel in bij de winkel en maak kans op PRFM Cadeaubon t.w.v.

€100,-

- BLACK FRIDAY
- CADEAUBON
- CONDITIONER
- COSMETICA
- DAGCREME
- DALFSEN
- DROGISTERIJ
- GEUREN
- HAPPY SOAPS
- KORTINGEN
- LOUIS WIDMAR
- MASCARA
- NACHTCREME
- OOGSCHADUW
- PARFUM
- PRFM
- PIJNSTILLERS
- RITUALS
- VOORDEEL

B	L	E	E	D	R	O	O	V	K	N	B	L
S	L	A	U	T	I	R	A	O	C	O	I	J
P	P	A	R	F	U	M	R	K	O	B	R	C
I	J	N	N	C	M	F	T	R	G	S	U	E
N	I	E	F	K	I	D	S	A	M	A	T	N
S	Y	R	S	N	F	C	B	A	E	E	S	D
T	P	U	G	F	H	R	R	I	J	T	D	I
I	D	E	A	A	L	A	I	S	I	A	G	T
L	N	G	D	A	C	A	N	D	C	C	O	I
L	O	U	I	S	W	I	D	M	A	R	R	O
E	W	D	A	G	C	R	E	M	E	Y	D	N
R	T	M	N	A	C	H	T	C	R	E	M	E
S	E	S	P	A	O	S	Y	P	P	A	H	R

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij DA Santé Elke deelnemer ontvangt een proefje PRFM. Inleveren kan t/m 30 november.

Contactgegevens
DA Drogisterij & Parfumerie Santé

Adm. Helfrichstraat 142
7772 BR Hardenberg
0523-263417

Prinsenstraat 29
7721 AH Dalfsen
0529 215 019

Oplossing

Bij inlevering van de puzzel krijgt elke deelnemer een proefje PRFM



HARTJES SCHOENEN

KOM LANGS BIJ KRISMAN EN ERVAAR!

EXTRA LICHT IN GEWICHT

ZACHTE MATERIALEN

MEERDERE BREEDTEMATEN

GESCHIKT VOOR STEUNZOLEN



'OTC hoorhulpmiddelen'

Door Jacky Zweers-Poels

Wat zijn dat eigenlijk, OTC hoortoestellen? De afkorting staat voor Over The Counter hoortoestellen. Dit zijn hoorhulpmiddelen met beperkte functionaliteit die zonder tussenkomst van een audicien, KNO-arts of audioloog verkrijgbaar zijn. Het doel van deze hoorhulpmiddelen is het inspelen op de wens van de licht tot matig slechthorende, die graag in specifieke situaties ondersteuning wil, maar niet de hele dag een hoortoestel wil dragen. Daarnaast zou het de drempel naar het revalideren van gehoorverlies moeten verlagen, zodat er eerder toegang is tot hoorhulpmiddelen.



altijd vergoeding is. Hier in Nederland liggen de prijzen van hoortoestellen veel lager en kan iedereen aanspraak maken op gedeeltelijke vergoeding van (een selectie) hoortoestellen.

Omdat ik natuurlijk wel heel nieuwsgierig ben naar deze nieuwe vorm van hoorhulpmiddelen ben ik er zelf eens mee aan de slag gegaan. Een hoorhulpmiddel die via een app op de mobiele telefoon zelf in te stellen is. De instelmogelijkheden zijn erg beperkt en op de Nederlandse markt zijn er nog niet echt verschillende keuzes.

Zou u een hoorhulpmiddel overwegen als deze gemakkelijk (online) verkrijgbaar zou zijn? Zou u het fijn vinden als er ondersteuning is in verschillende situaties, maar het er niet uitziet als een hoortoestel? Bent u benieuwd naar deze nieuwe vorm van gehoorondersteuning? Bel me voor een afspraak en ik laat u de mogelijkheden graag zien.

Toch liever een persoonlijke hooroplossing? Daarvoor kunt u natuurlijk bij mij terecht. De koffie staat klaar!



In Amerika zijn dit soort hoorhulpmiddelen inmiddels ruim een jaar verkrijgbaar. En hoewel de markt daar heel anders in elkaar steekt dan hier in Nederland is ook hier de eerste OTC verkrijgbaar.

In Amerika zit het vergoedingssysteem heel anders in elkaar dan hier. Daar zijn de kosten voor een hoortoestel over het algemeen genomen veel hoger dan in Nederland en niet iedereen is verzekerd voor ziekenkosten, waardoor er lang niet



Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Ophoff

MERKSPECIALIST IN OPEL

NIEUWLEUSEN



€28.950,-

Opel Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. 2022

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland X 1.2 Turbo Innovation 70.000 km. Zwart, Navi, El. Achterklep	2018	18.500,-
Mokka 1.2 Turbo (130 pk) GS-Line 21.000 km. Grijs/zwart dak Winterpakket, Trekhaak	2021	26.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	19.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk 5-drs. Elegance 7.900 km Rood, Camera, ECC, Navi, Automaat	2022	29.500,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	13.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 77.000 km. Zwart, Navi, DAB+ Parkeersensoren	2016	13.950,-
Crossland X 1.2 Turbo 120 Year ed. 31.000 km. Grijs / zwart dak, Navi, Trekhaak,	2019	17.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Online Edition 52.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak, PDC	2019	17.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 66.000 km. Wit Panodak, AGR, Vamera, 17 inch	2018	16.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Level 3 75 km. Zwart, navi, LED, PDC, Camera	2023	21.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro	2022	18.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	14.950,-
Corsa 1.4 I 16V 5-drs. Black Edition 76.000 km. Zwart, Navi, Trekhaak	2018	12.850,-
Corsa 1.4I 16V 5-drs. Favourite 19.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.4 16V 3-drs. Black Edition 28.000 km. Rood, Navi, Sportstoelen, PDC	2018	12.500,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 57.000 km. Grijs, Navi, Clima, PDC	2018	13.250,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Rood, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	12.450,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 60.000 km. Grijs, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	12.450,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat	2018	13.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 43.000 km. Grijs, 15 inch, Mistlampen, PDC achter, Winterpakket	2018	10.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 31.000 km. Wit, PDC achter, 15 inch, Trekhaak, 1e eig	2018	10.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 21.000 Blauw, Airco, Cruise control, Bluetooth 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 78.000 km. Blauw 15 inch, PDC achter 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Wit Bluetooth, Cruise, 1e eig	2018	9.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Grijs, Bluetooth, 15 inch, Parkeersensoren	2017	9.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 41.000 km. Wit 15 inch, Cruise control, Lane assist	2016	8.450,-
Kia Stonic 1.0 T-GDI 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC	2019	16.950,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



Redderadvies
jouw financiële mentor

Advies bij hypotheek

Mediator bij echtscheiding

Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie

Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

Ik begeleid je van begin tot eind

Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

**“Echt,
uitelkaar...”**

naai jijde inhaa linn artmshelinge

Tanja Redder
(06) 388 95 629

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl
www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

Wintertijd

De avonden worden langer
Tijd om creatief bezig te zijn

We hebben een mooie collectie naaimachines,
lockmachines en coverlock machines.

Wij geven workshops voor al deze machine
zodat u alles eruit haalt wat u er mee kunt doen

Kom gezellig langs



Reparatie alle bekende
merken naai-
lockmachines &
gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen
0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl



Expositie in Kulturhus De Spil toont dieren in al hun vormen



Prehistorische rotstekening van een rendier nabij Steinkjer in Noorwegen. Foto: Margriet Lageveen.

door Margriet Lageveen

NIEUWLEUSEN – Tot en met 30 april 2024 is in de Spil in Nieuwleusen een omvangrijke tentoonstelling te zien waarin dieren in al hun facetten centraal staan. De expositie, die de naam ‘Het Dier in de Kunsten’ heeft meegekregen, toont ruim 140 werken van maar liefst 36 verschillende kunstenaars.

Het resultaat is een bonte verzameling kunstwerken, waarin verschillende kunstvormen, stijlen en materialen samenkomen. Zo kunnen bezoekers bijvoorbeeld beelden bewonderen die onder meer van hout, keramiek en steen zijn gemaakt. Ook zijn er onder andere gebreide, pluchen en vilten kunstwerken te zien en worden er schilderijen, collages, tekeningen en foto's getoond.

Geliefd onderwerp

Al sinds mensenheugenis zijn dieren geliefde onderwerpen in de kunst, aldus het Kulturhus in haar vooraankondiging van de tentoonstelling: 'Al in de prehistorie werden dieren in grottekeningen weergegeven, zoals bizens, herten en mammoeten. Dieren vormen een belangrijk onderdeel in ons mensenleven. Dieren als voedselbron, hulpkrachten, maar ook als gedomesticeerd huisdier.

De mens associeerde zich met het dier en kende de dieren menselijke eigenschappen toe. Zo stond de uil in het oude Griekenland voor wijsheid, terwijl diezelfde uil in de 16e eeuw werd geassocieerd met domheid en slechte zaken. Ook de slang wordt vaak met het (paradijselijk) kwaad in verband gebracht. De aap daarentegen staat voor ondeugd en wellust en de hond voor (huwelijks) trouw of waakzaamheid.

Dieren in de kunst hebben overigens niet altijd een symbolische betekenis, maar dienen ook vaak als studieobject of als

decoratief motief. Tot in detail getekende en geschilderde insecten, vogels en vlinders gaven veel inzicht in de anatomie van de afgebeelde dieren.'

Feestelijke opening

De feestelijke opening van de expositie werd op vrijdag 3 november verzorgd door burgemeester Erica van Lente, die van de gelegenheid gebruik maakte om een persoonlijk dierenverhaal met het aanwezige publiek te delen. Toen zij als klein meisje met haar ouders het Noorderdierenpark in Emmen bezocht, was zij meteen diep onder de indruk van de giraffen die daar rondliepen. De combinatie van hun mooie ogen, prachtige wimpers en lange nekken maakte dat de giraf op slag haar lievelingsdier werd – en dat altijd is gebleven.

Ook bedankte zij Max Timmerman, die alle tentoonstellingen voor De Spil organiseert, voor al zijn inzet op kunstgebied. Daarnaast benadrukte ze dat exposities als deze een belangrijke verbindende functie hebben voor de gemeenschap.

Tijdens de onthulling van een schilderij met daarop een giraf had Max Timmerman een bijzondere verrassing voor de burgemeester. Hij vertelde haar namelijk dat zij dit werk geschonken kreeg als dank voor haar 'oprechte betrokkenheid bij Kunst en Cultuur' en voor alle tentoonstellingen die ze de afgelopen vijf jaar heeft geopend.

Van de expositie is een flyer beschikbaar met informatie over de deelnemende kunstenaars. Voor meer informatie kan er ook een mail gestuurd worden naar Max Timmerman via kunst@despilnieuwleusen.nl.

Help jij de egels in je tuin ook een handje mee?

door Margriet Lageveen

VILSTEREN – Het gaat al jaren niet goed met de egel in Nederland. Door te weinig voedsel, een steeds kleiner leefgebied en vergiftiging komen steeds meer dieren in de problemen. Ook sneuvelen er per jaar een slordige 135.000 egels in het verkeer. Door al deze factoren is het aantal egels in ons land met maar liefst vijftig procent afgenomen en daarom kan de egel wel wat steun gebruiken. In dit artikel vind je een aantal tips over wat je kunt doen om deze geliefde tuinbezoeker een handje te helpen.

Dat de status van de egel zorgwekkend is, merken ze ook bij de verschillende egelopvanglocaties die de regio rijk is. Met de winter in aantocht is het weer alle hens aan dek – zo ook voor Stichting egelopvang 't Egelhuus, met locaties in Staphorst, Vilsteren en Hollandscheveld. De afgelopen maanden zijn hier talloze zieke, verzwakte en verweesde dieren binnengebracht.

In de opvang worden de onfortuinlijke beestjes liefdevol verzorgd, totdat ze genoeg zijn aangesterkt om weer in de natuur uitgezet te worden. Helaas is het aantal hulpbehoevende egels al jaren schrikbarend hoog en neemt ook het aantal ernstig zieke dieren toe. Sommige dieren zijn er zo slecht aan toe dat ze het niet overleven. Ook gebeurt het steeds vaker dat dieren de hele winterperiode in de opvang moeten verblijven, omdat ze te zwak zijn om buiten te overwinteren.

Een gewonde egel herkennen

Gelukkig zijn er veel mensen die de egel een warm hart toedragen. Ze weten alleen vaak niet precies hoe ze een egel in nood herkennen en hoe ze de helpende hand kunnen bieden. Het is volgens 't Egelhuus belangrijk om te onthouden dat egels normaalgesproken schuwe nachtdieren zijn. Zie je dus overdag een egel rondscharrelen, dan is de kans groot dat hem iets mankeert. Een zieke egel is vaak makkelijk te herkennen, bijvoorbeeld omdat hij mager is, snottert, kreupel loopt of teken op zijn lijf heeft. Neem ook altijd contact op met de egelopvang als een egel in het water heeft gelegen of als egels gestoord zijn in hun winterslaap. Op de website van 't Egelhuus staat precies beschreven wat je moet doen als je een egel hebt gevonden die hulp nodig heeft.

Rommelige tuin

Egels zijn dol op rommelige plekjes in de tuin, waar ze zich kunnen verschuilen en hun winterslaap kunnen houden. Je kunt heel eenvoudig een rommelhoekje creëren door bladeren en takjes op een hoopje te leggen onder een struik of heg. Door inheemse planten en struiken in je tuin te planten, neemt het aantal insecten in de tuin toe en heeft de egel meer te eten. Wil je de egel bijvoeren, kies dan voor kattenbrokjes en water. Geef egels nooit melk, want hier kunnen ze heel ziek van worden en zelfs dood aan gaan. Meer weten? Kijk dan op <http://www.egelhuus.nl/>.



Foto: Facebookpagina 't Egelhuus.



KEEP ON WALKING

MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

Want "keep on walking" is van levensbelang.



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl



Hoe werkt het?

1. Vul het Kerstbestelformulier in met al uw gegevens. Liever digitaal invullen? Ga dan naar onze website: www.kalfsvleesdedemsvaart.nl
2. Geef aan hoeveel u wilt bestellen, dit kan per aantal, stuks of gewicht.
3. Het ingevulde formulier kunt u bij ons in de brievenbus doen of verzend het digitaal via onze website.

Bestel op tijd!



Kerstbestelformulier

Datum bestelling: _____

Naam: _____

Tel: _____

Afhaaldatum: _____

Zuivelproducten

Aantal	Product en prijs	Aantal	Product en prijs	Aantal	Product en prijs
	Jersey melk - € 2.55		Jersey Kaas heerlijk oud ± 500 gram		EKO Vanille vla 1 liter - € 3.15
	Jersey houdbare melk - € 2.80		Jersey Kaas vol pikant ± 500 gram		EKO Chocolate vla 1 liter - € 2.90
	Jersey yoghurt 500ml - € 1.95		BIO Karnemelk 1 liter - € 1.69		EKO Kwark vanille 500ml - € 3.43
	Jersey yoghurt 150ml - € 0.85		BIO Magere yoghurt 1 liter - € 1.59		EKO Kwark aardbei 500ml - € 3.32
	Jersey Kaas romig belegen ± 500 gram		EKO Griekse yoghurt 500ml - € 1.90		Dip'n Spread mosterd & dille 135gr - € 3.65
	Jersey Kaas smaakvol mild ± 500 gram		EKO Yoghurt aardbei 1 liter - € 3.15		Doosje eieren 10 stuks - € 2.00

Prijswijzigingen, zet- en drukfouten voorbehouden

Gourmetschotels

Aantal	Product en prijs
	Gourmetschotel 4 personen. (op=opt) Bevat: kipfilet, varkensschnitzel, varkenshamburger, varkensfiletlapje, kalfsburger en kalfsbiefstuk - € 35.00

Premium kippenvlees

Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs
	Kipfilet 2 st. ± 380g - € 5.50		Kipdijrollade gekruid ± 500g - € 7.00		Kippenbouten gekruid 2 st. - € 4.75		Kipwings gekruid ± 800g - € 6.00
	Kipdijfilet ± 400g - € 5.40		Kipkrokantschnitzel 2 st. - € 4.00		Kipdrumsticks naturel 4 st. - € 4.75		Kip burger naturel 2 st. ± 250g - € 3.00
	Kipfiletblokjes ± 300g - € 5.30		Kipdijshoarma ± 400g - € 5.70		Kipdrumstick gekruid 4 st. - € 4.75		Kip haas gepaneerd ± 400g - € 6.00
	Kippenlever ± 400g - € 3.50		Kippenbouten naturel 2 st. - € 4.75		Kipvleugels naturel 6 st. - € 4.00		

Premium kalfsvlees

Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs
	Droge worst naturel - € 4.00 p/st.		Burgers 2 st. - € 1.99 per 100g		Oester - € 3.59 per 100g		Rib Eye - € 3.79 per 100g
	Droge worst knoflook - € 4.00 p/st.		Gehakt 300g - € 1.45 per 100g		Rollade ± 800g - € 2.48 per 100g (op=opt)		Picanha (staartstuk) - € 3.20 per 100g
	Droge worst peper - € 4.00 p/st.		Gehaktbal kalf/varken voorgedaard - € 1.99 per 100g		T-Bone - € 9.75 p/st.		Poulet - € 2.05 per 100g
	Droge worst walnoot - € 4.75 p/st.		Rookworst - € 1.59 per 100g		Schnitzel gepaneerd - € 3.49 per 100g		Lever - € 1.49 per 100g
	Crillworst - € 1.49 per 100g		Saucijzen 2 st. - € 1.79 per 100g		Schnitzel ongepaneerd - € 2.95 per 100g		Tong - € 1.95 per 100g
	Kookworst - € 1.95 per 100g		Verse worst 2 st. - € 1.79 per 100g		Tartaar - € 2.45 per 100g		Staat - € 2.90 per 100g
	Kalfskroket 4 st. - € 8.50 (geschikt voor airfryer)		Blinde vinken 2 st. - € 1.99 per 100g		Schenkel / Ossobuco - € 1.92 per 100g		Zwezerik - € 3.49 per 100g
	Kalfskroket 4 st. - € 8.50 (geschikt voor frituurpan)		Riblap - € 1.87 per 100g		Tournedos - € 5.50 per 100g		
	Kalfs bitterballen 15 st. - € 11.50 (geschikt voor airfryer)		Sucadelapjes - € 2.65 per 100g		Entrecote - € 2.99 per 100g		
	Kalfs bitterballen 15 st. - € 11.50 (geschikt voor frituurpan)		Biefstuk - € 2.99 per 100g		Soeppakket - € 1.80 per 100g		

Meer informatie op onze website!

www.kalfsvleesdedemsvaart.nl

Ceen vlees uit onze eigen stal, maar wel bij ons verkrijgbaar:

	Kalfs Wienerschnitzel 175g - € 4.50		Kalfsezeltje (lende/liesstuk) 250g - € 28.00		Kalfs Tomahawk 500g - € 19.99		Kalfs French Rack - € 2.20 per 100g
--	-------------------------------------	--	--	--	-------------------------------	--	-------------------------------------

Premium varkensvlees

Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs	Gram / st.	Product en prijs
	Droge worst naturel - € 3.45 p/st.		Speklappen - € 1.20 per 100g		Saté spiesjes*** - € 1.59 per 100g		Boston Butt ± 3,5 kg - € 0.90 per 100g
	Droge worst kruidnagel - € 3.45 p/st.		Spekblokjes - € 1.75 per 100g		Schnitzel gepaneerd - € 1.70 per 100g		Spareribs gemarineerd en voorgedaard*** - € 1.49 per 100g
	Droge worst knoflook - € 3.45 p/st.		HIPS (snertpakket) - € 0.89 per 100g		Schnitzel ongepaneerd - € 1.70 per 100g		Oerham / Pigwing voorgedaard en gemarineerd*** - € 1.45 per 100g
	Droge worst peper - € 3.45 p/st.		Buikspek ± 300g - € 1.00 per 100g		Slavinken - € 1.22 per 100g		Rollade ± 500g*** - € 1.20 per 100g (op=opt)
	Droge worst walnoot - € 4,20 p/st.		Schouderkarbonades - € 1.29 per 100g		Hamburgers*** - € 1.35 per 100g		Varkensbuik met zwaard ± 2.2 kg - € 1.00 per 100g
	Rookworst - € 1.39 per 100g		Ribkarbonade - € 1.25 per 100g		Snack gehaktballetjes voorgedaard*** - € 1.45 per 100g		Varkensbuik zonder zwaard ± 2.2 kg - € 1.15 per 100g
	Bakleverworst ± 700g - € 4.00 p/st.		Saucijzen - € 1.15 per 100g		Varkenshaas - € 2.25 per 100g		
	Leverworst ± 300g - € 4.00 p/st.		Verse worst h-o-h - € 1.24 per 100g		Spareribs ongemarineerd - € 1.00 per 100g		
	Gehakt h-o-h - € 1.15 per 100g		Verse worst - € 1.09 per 100g		Procureur ± 2.2 kg - € 1.29 per 100g		

*** Deze producten zijn glutenvrij!

Bestel op tijd!

TIP: onze cadeaubon voor de feestdagen!



Online bestellen

Bezorging aan huis

Aankruisen	Onze vaste bezorgdag is donderdag. Andere bezorgdagen zijn in overleg mogelijk.
	Ja, op het volgende adres:
	Naam: _____
	Adres: _____
	Postcode en plaats: _____

- In een straal van 15 km vanaf Dedemsvaart € 10.00 bezorgkosten met een minimaal totaalbedrag van € 50.00
- In een straal van 10 km vanaf Dedemsvaart € 7,50 bezorgkosten met een minimaal totaalbedrag van € 30.00
- In een straal van minder dan 10 km vanaf Dedemsvaart € 5.00 bezorgkosten
- Bezorgingen boven 15 km vanaf Dedemsvaart in overleg.

KERST BIJ

Happy Grill

HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! RESTAURANT HAPPY GRILL GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ RESTAURANT HAPPY GRILL!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 13:00 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 37,-

65+ € 35,-

KINDEREN 3-12 JAAR € 2,- X LEEFTIJDJAAR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:30 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €47,-

65+ €45,-

KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR



Beilersstraat 2
7933 TT Pesse
052 824 27 08
www.happygrill.nl
(Telefonisch van 12.00 tot 22.00 uur bereikbaar)

Naturbegraafplaats 'Hoogengraven' Ommen



Wij dragen, net als u, de natuur een warm hart toe en zijn blij met de naturbegraafplaats. Daarom wordt de eenvoudige naaldhouten grafkist bij een door ons verzorgde uitvaart geheel gratis verstrekt.



Wilt u meer weten? Bel gerust!

Jan Slagter: 06 25 24 36 88

uitvaartverzorgingvechtdal.nl

What's in a name? Van Harts- klank naar Sense Coaching HSP



door Trea van der Cingel

De afgelopen 2 jaar waarin ik hoogsensitieve mensen coach vanuit mijn praktijk is al vaak gebleken dat er nogal wat weerstand bestaat bepaalde 'gevoelige' termen, om te beginnen met de naam hoogsensitief. Da's best te begrijpen, vind ik.

Het woord 'hoog' roept gelijk de associatie op met 'laag', zodat sommige mensen veronderstellen dat wij als hoogsensitieven onszelf hoger hebben zitten dan de andere mensen. En het woord 'sensitief' roept nogal eens de gedachte op dat wij hoogsensitieven waarschijnlijk overgevoelig en kwetsbaar zijn. Hoewel logisch, zijn dit toch misverstanden. Hoogsensitief betekent: sterk (hoog) werkende zintuigen, doordat het zenuwstelsel sterk werkt. En daardoor is een hoogsensitief persoon iemand die alle prikkels uit de omgeving opmerkt. Een HSP hoort, ziet, voelt, ruikt en merkt alles om zich heen. Hoogsensitieve mensen zijn ook figuurlijk gezien sensitief, we voelen als vanzelf de sferen en stemmingen uit de omgeving aan. Dit kan leiden tot ernstige overprikkeling, soms zelfs leidend tot een burnout, of andere stressklachten. Als ervaringsdeskundige én gecertificeerd HSP-coach ben ik daarom mijn coachingspraktijk Hartsklank begonnen met een missie, namelijk mijn mede-HSP laten ervaren hoe je de belasting tot kracht kunt maken. Dat dit kan, heb ik ervaren bij mezelf en bij de mensen die voor een coaching bij mij gekomen zijn. Ik vind het fantastisch om te zien, hoe iemand kan opbloeien en de sterke persoon wordt die hij of zij eigenlijk is.

In de loop van de tijd merkte ik dat de naam

Hartsklank voor veel mensen ook een te 'gevoelige' naam was. Vandaar -na enige aarzeling- de kogel door de kerk:

Sense als nieuwe naam, in plaats van Hartsklank. 'It makes sense', HSP coaching heeft zin en betekenis voor de ander, maar ook voor mezelf als coach. Sense verwijst daarnaast naar de zintuigen (senses), en naar gevoel (sensitive), beiden belangrijk in mijn coaching.

De naam voelt passender bij de soort coach die ik ben: nuchter, relativerend, met veel humor. Ik hoop dat Sense daardoor bij iedereen die de naam hoort of leest een goede associatie oproept. Mijn associatie is: het is zinvol, je vindt je essentie, en het is niet 'soft en zweverig' als je jezelf als hoogsensitief persoon ontwikkelt tot een mens in balans. What's in a name...tja, misschien is Shakespeare het niet met me eens, maar ik denk dat een naam uiteindelijk toch veelzeggend is! Wees daarom welkom bij Sense Coaching voor HSP: zelfde coach, zelfde missie, zelfde adres, andere naam!

Trea van der Cingel,
HSP coach
Mail:
trea@sense-coachinghsp.nl
Tel:
06-40009993



*Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn vernieuwde website:
www.sense-coachinghsp.nl*

op zoek naar **verslaggevers**



Boshuis Media is de uitgever van 8 regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe.

Oplage elke maand is 167.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel!

Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noord-oostPolder, en van Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel, tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

Voor meer informatie en aanmelding, **mail naar info@boshuismedia.nl** onder vermelding van verslaggever Boshuis Media.

**Mocht u nog vragen hebben, kunt u ons ook bellen op
06-51420108 | 06-23302417**

Oosterveen's olie



Mobil
SMEERMIDDELEN

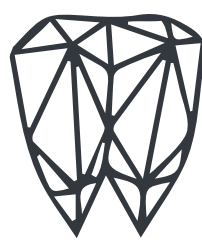


**GASFLESSEN
IN ALLE SOORTEN EN MATEN!**



www.oosterveensoliehandel.nl

Al 100 jaar geven wij vol gas...



**warnders
tandtechniek**

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00



TAXI STEEN OMMEN

BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN | ZORGVERVOER
LEERLINGENVERVOER | LUCHTHAVENVERVOER
ROLSTOELVERVOER | STRAATTAXIVERVOER

RESERVEREN?
BEL 0529 - 45 17 24



Pt. Julianastraat 18, 7731 GH Ommen
Telefoon 0529-451724 E-mail info@taxisteenommen.nl
www.taxisteenommen.nl



*Jouw kerstgroet
in de december editie?*

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF
MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL



**Uw advertentie of
artikel in onze krant?**

• Neem vrijblijvend contact
met ons op via: 06-51420108
of mail naar
info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks
publiceren over uw vereniging/
school of stichting.

Boshuis
media

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorg uw afscheid persoonlijk

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!



Hartsklank – Begeleiding bij hoogsensitiviteit

Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie.

Trea van der Cingel
06-4 000 999 3
trea@logovandercingel.nl
www.logovandercingel.nl



gecertificeerd
hsp begeleider



door Margriet Lageveen

OMMEN – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek ‘Straatnaam onder de loep’ gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Rembrandtstraat in Ommen.

Rembrandt Harmenszoon van Rijn (1606 – 1669), vaak kortweg Rembrandt genoemd, wordt zowel binnen Nederland als internationaal beschouwd als één van de grootste kunstschilders uit de geschiedenis. Zijn naam wordt vaak in één adem genoemd met de Nachtwacht, maar hij heeft tijdens zijn leven veel meer werken geproduceerd. Naast ruim driehonderd schilderijen heeft

hij ook enkele honderden etsen en zo'n tweeduizend tekeningen gemaakt, waarvan de meeste in het bezit zijn van particulieren of van buitenlandse musea. Hij maakte in zijn schilderijen veelvuldig gebruik van de zogenaamde clair obscur-methode, die gekenmerkt wordt door scherpe contrasten tussen licht en donker. Rembrandt werd op 15 juli 1606 in Leiden geboren als zoon van molenaar Harmen Gerritz van Rijn en Neeltgen Willemsdr. Van Zuytbrouck, de dochter van een welgestelde bakker. In eerste instantie ging Rembrandt naar de Latijnse School en op zijn veertiende schreven zijn ouders hem in als letterenstudent aan de universiteit van Leiden. Na twee jaar hield hij het hier voor gezien, omdat hij toen al wist dat hij kunstschilder wilde worden. De Bijbelse en mythische kennis die hij tijdens zijn opleiding vergaarde, is duidelijk terug te zien in zijn schilderijen.

Nadat hij achtereenvolgens bij twee schilders in de leer was geweest, begon hij in 1625 voor zichzelf, eerst in Leiden en vanaf 1631 in

Amsterdam. Daar maakte hij een groot aantal portretten van welgestelde Amsterdammers. In 1634 trouwde hij met Saskia Uylenburgh, die afkomstig was uit een welgestelde Friese familie. Vanaf 1635 schilderde Rembrandt een aantal grote historiestukken. Zijn schilderijen werden dramatischer van aard en landschappen gingen een grotere rol spelen. Van de vier kinderen die Rembrandt met Saskia kreeg, bleef alleen hun zoon Titus in leven. In 1642, hetzelfde jaar waarin de Nachtwacht werd voltooid, overleed Saskia. Titus was toen nog geen jaar oud en daarom huurde Rembrandt Geertje Dirck in om voor zijn jonge zoon te zorgen. Ze kregen een verhouding, die eindigde toen Rembrandt een relatie kreeg met zijn dienstmeisje Hendrickje Stoffels. In 1654 werd uit deze relatie hun dochter Cornelia geboren.

Ondanks zijn succes ging het Rembrandt financieel niet voor de wind. In 1656 ging hij zelfs failliet, omdat hij te veel geld uitgaf aan kunst en dure kleding. De laatste jaren

van zijn leven kreeg hij nog een aantal grote opdrachten, maar toch was hij geen rijk man toen hij op 4 oktober 1669 stierf. Hij werd begraven in een huurgraf in de Amsterdamse Westerkerk.

In 1662 schilderde Rembrandt *De Staalmeesters*. Foto: Wikipedia.



Beter slapen, minder stress en een expositie

kort nieuws uit de regio

door Margriet Lageveen

REGIO – In de rubriek ‘Kort nieuws uit de regio’ zetten we de markantste nieuwtjes uit de regio voor je op een rijtje. Deze keer besteden we aandacht aan een bijeenkomst over stress en slapen en aan een expositie in het gemeentehuis in Dalfsen.

Gratis bijeenkomst over stress en slapen in Ommen

Op maandag 22 januari 2024 vindt in De Kern in Ommen een gratis bijeenkomst plaats over stress en slaap. Een teveel aan stress en problemen met slapen zijn actuele onderwerpen waar veel mensen mee te maken hebben. Tijdens de bijeenkomst krijgen deelnemers tips om stress te baas te worden en hun slaap te verbeteren:

‘Te lang en te veel stress is ongezond. Je bent moe, misschien snel boos of huilt snel. Ontspannen lukt niet meer en je blijft nadenken over jouw problemen, misschien zelfs of juist 's nachts. Ook daarvoor geldt: een keertje slecht slapen is niet zo erg, maar wel als het regelmatig voorkomt. Niet goed kunnen slapen heeft veel impact op hoe je je voelt en de dagelijkse energie die je hebt. De gratis bijeenkomst is een stap om de stress aan te pakken en daarmee ook beter te slapen.’

Tijdens de bijeenkomst krijgen deelnemers informatie over wat stress is en hoe spanning het lichaam beïnvloedt. Ook leren ze hoe ze stress op tijd kunnen herkennen en hoe ze zichzelf kunnen kalmeren. Zo is er bijvoorbeeld aandacht voor oefeningen die kunnen helpen bij het voorkomen van en omgaan met spanningsklachten. Daarnaast leren deelnemers wat goede slaap is en wat de gevolgen zijn van te weinig slaap. Ook krijgen ze praktische tips en adviezen om hun slaap te verbeteren. Kijk voor meer informatie of om je aan te melden op www.vitaalvechtdal.nl/stress.

Groot spiritueel en historisch theaterstuk in de maak over Krishnamurti

OMMEN – De muzikanten Bastian Pen (27) uit Lemele en Henk Ruiter (59) uit Ommen hebben het initiatief genomen voor de organisatie van een historisch en spiritueel theaterstuk in het teken van de Indische wereldleraar Krishnamurti.

Op de Besthmenerberg bij Ommen kwamen in de jaren twintig en dertig van de vorige eeuw duizenden mensen samen om naar Krishnamurti te luisteren. In een spectaculaire theaterproductie moet deze bewogen historie weer tot leven komen. Als het aan de initiatiefnemers ligt, wordt het spektakel volgend jaar in september gehouden op de Besthmenerberg, maar het kan evengoed ook een jaar later. Gedacht wordt aan vier theatervoorstellingen in een periode van twee weken.

Donderdagavond presenteerde Ruiter het initiatief tijdens een raadscommissievergadering. Om de zaak vlot te trekken, wordt de gemeente om een eenmalige bijdrage gevraagd van 75.000 euro. De totale productiekosten worden geraamd op 690.000 euro. Dat bedrag kan volgens Ruiter gedekt worden uit fondsen, subsidies, donaties en kaartverkoop. Ruiter legde uit dat medewerking zal gevraagd worden van lokale toneel-, muziek- en zangverenigingen terwijl de decors gebouwd zouden kunnen worden door dezelfde vrijwilligers die ook de Ommer Vechtomp hebben gebouwd.

Expositie gemeentehuis Dalfsen

Tot 7 december is in het gemeentehuis in Dalfsen een expositie te zien met werken van kunstenaars Joke Beens en Willie Hakvoort. De tentoonstelling is tijdens openingstijden van het stadhuis gratis te bezoeken.

Joke: ‘Mijn werk gaat over zichtbaar maken en weer verdwijnen, over kwetsbaarheid en vergankelijkheid. Ik werk op een ondergrond van gedroogde rivierklei. De ontdekking van ‘IJsselklei’ verwerken in mijn werk komt vanuit mijn jeugd. Als kind zwom ik in de IJssel, struinde ik door het riet en lag er uren

te zonnen. Ik smeerde mij in met IJsselklei en met een duik in de rivier spoelde het weer van mij af.’

Willie werkt voornamelijk met acrylverf: ‘Mijn werk is bij voorkeur opgebouwd uit meerdere verflagen. Door te werken met paletmes en gemengde technieken krijgt deze gelaagdheid nog meer karakter. Ook leid ik mij vaak door toevalligheden die zich voordoen en laat ik mijn verbeelding de vrije loop.’

Mijn beeldtaal van de meest recente werken is lyrisch abstract. Ze ontstaan door spontane improvisatie, maar ook het landschap dient als inspiratiebron.’

Foto: Joke Beens.



Kalshoven

Kom jij ons team versterken?

Wij zoeken een Medewerker Specialistische reiniging

32 - 40 uur | Dalfsen

Bekijk het functieprofiel op kalshovendalfsen.nl/vacatures of scan de qr-code.



Bij Kalshoven hebben wij alles in huis voor:

- schoonmaakonderhoud
- glas-/gevelonderhoud
- specialistische reinigingen
- ongediertebeheersing
- reinigen van zonnepanelen

Kalshoven

Adres
De Singel 14
7722 RR Dalfsen

Telefoon
0529 - 431 207

E-mail
info@kalshovendalfsen.nl

Website
www.kalshovendalfsen.nl

Kom meelopen tijdens de Snertwandeling

op zondagmiddag 17 december



Op aanstaande zondagmiddag, 17 december, nodigen we wandelliefhebbers uit voor een gezellige Snert Wandeling, die start bij Café de Kroeg in Balkbrug. Tussen 13.00 en 14.00 uur gaan we op pad voor een ontspannen tocht van 7 tot 8 kilometer door het betoverende winterlandschap.

Halverwege de wandeling maken we een welverdiende stop voor koffie en thee onder een knusse tent. Daarna vervolgen we onze route en keren terug naar Café de Kroeg. Daar staat een warm welkom te wachten, compleet met heerlijke erwtensoep voor slechts vijf euro per persoon.

Dus, trek je wandelschoenen aan en sluit je aan bij deze gezellige Snert Wandeling. Een middag vol frisse lucht, natuurlijke schoonheid en warme lekkernijen. Tot ziens op zondag!

Kinderen mogen gratis mee!

Startpunt:
Café De Kroeg
Zwolseweg 4a, 7707 AH Balkbrug

NIEUWJAARSFEEST | 01-01-2024

01.00-05.00 UUR

Foud & Nieuw PARTY

Bestel nu kaarten & munten

@ CAFÉ DE KROEG OF VIA
WWW.FOUDENNIEUWBALKBRUG.NL

KAARTEN: € 15,- (OP=OP)

MUNTEN VOORVERKOOP: € 2,75

MUNTEN IN FEESTTENT: € 3,00

Locatie

HOOGVEENSEWEG 38, BALKBRUG
(FEESTTENT ACHTER MANEGE DE DIAMANTHAL)

CAFE
DE KROEG

A&H
CATERING





Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



Je kunt het nog zo gek niet bedenken

Of we maken het

18



Kleurtrends

voor de kinderkamer

22



Stuntverkoop

bij Koops Bedden

26

Bos Bedden

Droom bedden



€ 100,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 1.000 - €2.000

€ 200,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 2.000 - €4.000

3.000 m2
Nieuwleusen

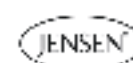
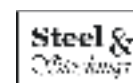
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



PROFITEER ook

BLACK FRIDAY acties



* Actie geldig van 20 t/m 28 november
* niet i.c.m. met andere acties

Nieuwleusen  

www.bosbedden.nl



**3.000 M2
showroom**
vol beleving
en inspiratie

**ack
day**

end t/m € 350

00,-

cadeau!

Bij een besteding van
€3.000

€ 350,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

**ok van andere
ies in onze winkel!**

Eastborn

auping
mat. bedd.

Mline
Staat met Mline samen

PULLMAN



**3.000 m2
Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl

**Zondag en maandag gesloten
Iedere vrijdag koopavond**

bosbedden.nl

  Nijverdal

Oog voor detail. Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



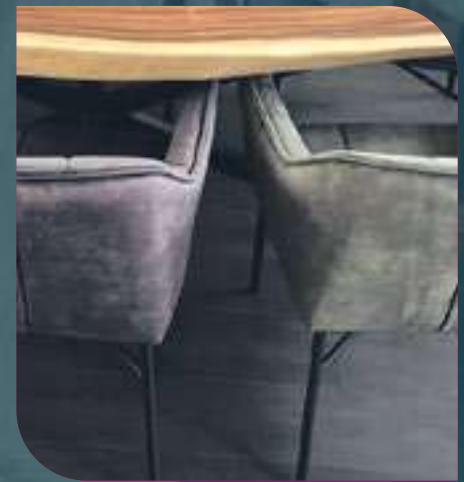
Eettafels



Salontafels



Accessoires



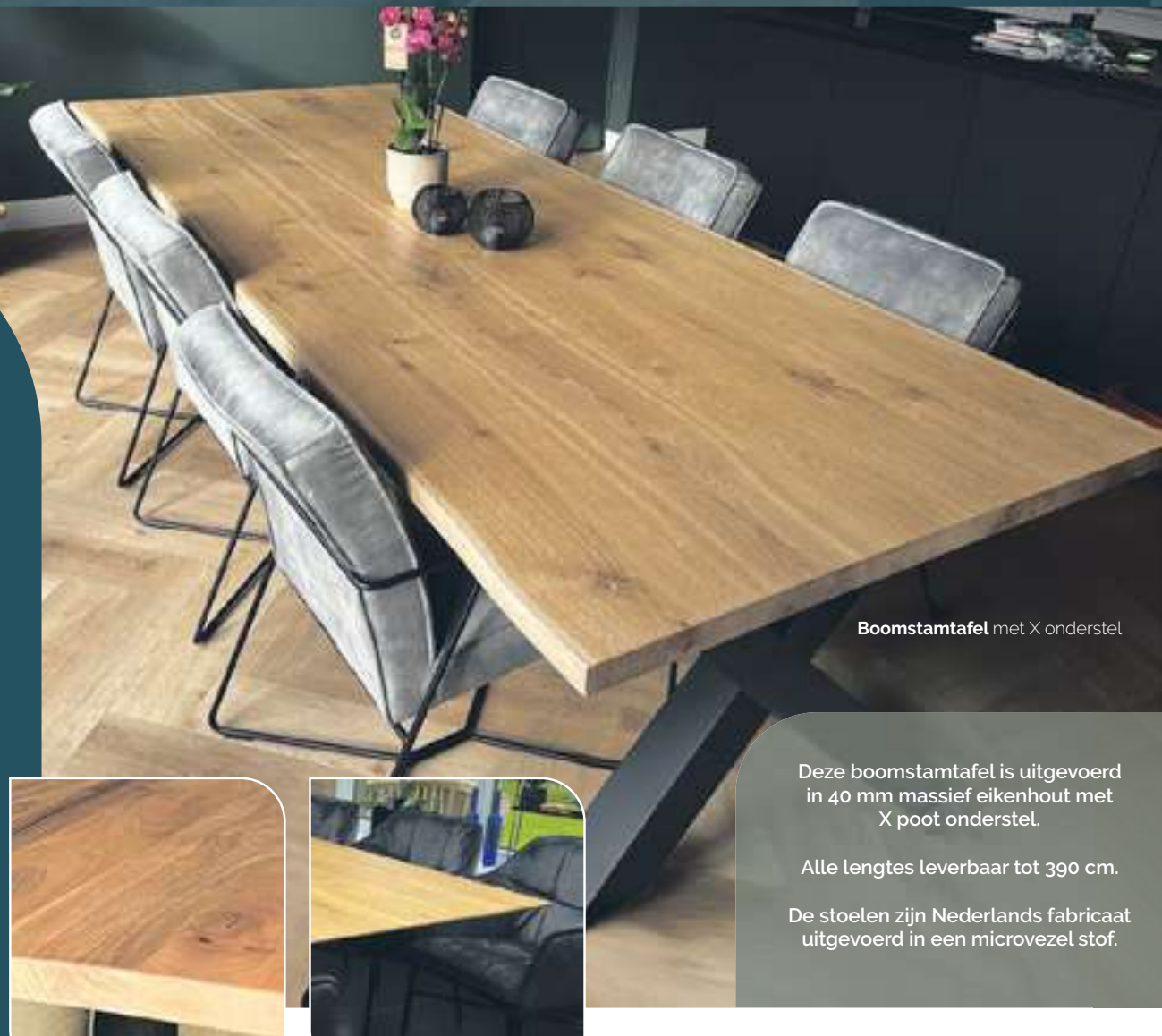
Stoelen

Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

Dedemsvaart

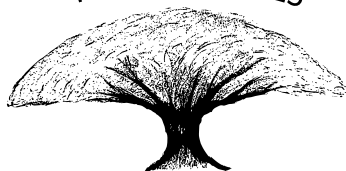
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Vergadertafel vervaardigd uit suar

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.



Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



Monique, Marleen, Maria en Maggy zijn inspiratie voor tuinhuisjes 'Je kunt het zo gek niet bedenken of we maken het'



voornamen alle beginnen met de letter m. Monique was de eerste die – als cadeau – een tuinhuisje naar zich vernoemd kreeg, Marleen, Maria en Maggy volgden. De zelf dus met een huisje geëerde Monique over die laatste naam: “Dit model heeft als enige een puntdak. Het is wat eigenwijzer van opzet en lijkt wel wat op een schrijvershuisje. Dat past wel bij mijn moeder en die heet Maggy. Vandaar.”

Vlieland

De vier modellen zul je in tuinen meestal niet aantreffen exact zoals ze op de website staan maar zijn vooral voorbeelden ter inspiratie. De aanpassingen die klanten voorstellen, kunnen ver gaan. “Je kunt het zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Een kantoortje erin. Glazen wanden en een kachel. Of bijvoorbeeld een keuken. Het kan allemaal.” En het mooie is dat voor alle modellen in principe geen vergunning nodig is. Met de regels voor onder meer de hoogte is al rekening gehouden in het ontwerp. “Het enige wat kopers van een tuinhuisje niet moeten vergeten, is de maximale oppervlakte van het huisje ten opzichte van die van de tuin. Maximaal vijftig procent van de tuin van een woning mag bebouwd worden en maximaal dertig vierkante meter van een woning, koop óf huur, overkapt”, vertelt oprichter Robert den Brink, die net binnen is komen lopen. “Van origine zijn we een familiebedrijf”, legt hij uit. “Nu leid ik het bedrijf samen met Monique, die ook mijn levenspartner is. Voorheen heetten we Brink schuttingbouw, sinds 2020 focussen we vooral op tuinhuisjes en is de naam Brink Garden Buildings. We bouwen tuinhuisen van kleine schuurtjes tot supergrote verblijven. En ook overkappingen en nog steeds schuttingen. Alles wordt op maat gemaakt en bij de klanten in hun tuin van a tot z gemonteerd.” Die klanten komen uit het hele land naar het bedrijf aan de Marsweg, aangetrokken door de vier basismodellen op de website én het maatwerk dat wordt geboden. “Neem als voorbeeld die klant op Vlieland die iets heel specifiek wilde. Hij zocht eerst in zijn eigen provincie Friesland en toen steeds verder weg. Uiteindelijk kwam hij bij ons in Zwolle terecht en wij konden precies dat voor hem maken wat hij zocht.”

Vorbereiding

Maar zeker niet alleen voor mensen met een vrijstaand huis en een ruim bemeten tuin is hun bedrijf interessant, stellen Monique en Robert. “We kunnen ook huisjes leveren

voor bijvoorbeeld stadse binnentuintjes. Zelfs al staan die helemaal vol met wildgroei. En het maakt niet uit of een tuin vierkant is of een andere vorm heeft. We kunnen gewoon een tuinhuisje leveren dat schuin meeloopt met de vorm van de tuin.” Het bedrijf opereert in het middensegment en heeft voor ieder wat wils. De levertijd van een tuinhuisje bedraagt in het najaar zo'n twee à drie maanden. Oftewel:

“Het is het handigst om in het najaar alvast over een tuinhuisje na te denken, dan staat het er tenminste als de lente aanbreekt.”

Lachend: “En dan is het ook niet nodig om de tuinbegroeiing helemaal overhoop te halen bij het graven.” En hoe lang de montage dan duurt? Twee mannen van Brink Garden Buildings – soms aangevuld met Robert – zorgen daarvoor. De benodigde tijd hangt van een aantal factoren af. “Zoals de ondergrond. Wordt een betonvloer of prefab vloer gestort, of wordt die bijvoorbeeld van hout gemaakt? Een overkapping kan soms in een dag geplaatst worden, sommige tuinhuisjes vragen anderhalve week tijd. Maar we werken alleen op doordeweekse dagen. Want ook wij willen in het weekend in ons tuinhuisje zitten.” Zélf monteren, is dat ook een optie? Dat kan wel, volgende de twee, maar je vergist je dan in de besparing. “Die valt erg tegen, de kosten zitten vooral in de voorbereiding. En je loopt tegen allerlei praktische zaken aan. Het is systeembouw en je moet weten hoe die werkt.” Ook wie een bestaande overkapping een make-over wil geven, kan overigens terecht aan de Marsweg.

**Brink Garden Buildings
Marsweg 1a
8013 PD Zwolle
Telefoon (038) 429 0315
www.gardenbuildings.nl
brink@gardenbuildings.nl**

Heeft u binnenkort een gezellig dagje weg gepland?

Ga eens met het openbaar vervoer!

Tijdens de maandelijkse inloopsprekuren op locatie geven OV-ambassadeurs advies en tips aan 55-plussers over het reizen met trein of bus. Zo helpen zij hun leeftijdsgenoten langer zelfstandig te reizen en kan men zelf ervaren dat reizen met het openbaar vervoer niet moeilijk is. Door het te doen, blijkt het allemaal mee te vallen! Een uitje naar familie of een bekende, een bezoek aan het museum of een controle in het ziekenhuis is dan geen probleem meer.

Datum: donderdag 23 november 2023

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Zalencentrum de Overkant, Kerkplein 22, Dalfsen

Telefonisch spreekuur

Wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoorden. Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg! Voor meer informatie en alle activiteiten: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

De provincies Overijssel, Gelderland en Flevoland vinden dat het openbaar vervoer voor iedereen makkelijk en toegankelijk moet zijn. Reizen met het openbaar vervoer biedt veel voordelen, maar is niet voor iedereen vanzelfsprekend. OV-ambassadeurs, vrijwilligers met veel kennis van het OV, bieden hierbij de helpende hand.

Contactinformatie

OV-ambassadeurs
p/a YMCA (uitvoerder project)
Peterskampweg 12
8031 LK Zwolle
tel. 038-454 01 30



Ondergrond en het tuinhuisje: alles van a tot z wordt in de tuin gemonteerd. Eigen foto's

door de redactie

Glazen wanden erin, een kachel, een keukentje. Spotjes in het plafond, groen op het dak. Het zou een verlanglijstje voor een vakantiebungalow kunnen zijn. Maar het is ook allemaal mogelijk in een tuinhuisje van Brink Garden Buildings. “We hebben voor ieder wat wils.”

Het begint met een wens, een soort plaatje in hun hoofd, vertelt Monique Durenkamp. “Klanten, voor het overgrote deel particulieren, nemen vaak foto's mee met voorbeelden van tuinhuisjes die in de buurt komen van wat ze in gedachten hebben. En ze hopen dat wij precies datgene kunnen leveren waar ze naar zoeken. Meestal lukt dat en kunnen we ook al vrij gedetailleerd tonen hoe het tuinhuisje eruit komt te zien. Dat eerste is te danken aan ons maatwerk en het tweede aan mijn naamgenote en Marleen, Maria en Maggy.” Monique is de enige vrouw bij Brink Garden Buildings, dus enige toelichting is welkom. “We hebben vier basismodellen met elk hun eigen uitstraling om verder uit te bouwen, te modificeren, naar de wens van de klant. Alle vier hebben we een vrouwen naam gegeven.” En dat is niet zomaar, want alle vier de modellen zijn genoemd naar een familielid. Wat wél toevallig is, is dat hun



Benieuwd naar de mogelijkheden?

Bel 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl





- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Sierbestrating
- Bodemanalyse
- Vijvers
- Afrasteringen
- Schuttingen

A. VISSCHER

ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen en sierbestrating



Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

Arend Visscher

Violenstraat 15
7731WK Ommen

06 - 516 000 86
www.avisscher.nl
info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!



vanwettetdakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwettetdakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwettetdakkapellen.nl

JOOP_KIST

Inspiratie voor jouw interieur

www.joopkisthardenberg.nl

Europaweg 33 | 7772 BN Hardenberg | 0523-261035

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Oog voor kwaliteit

Wij hebben een **passie voor tuinen**. Deze passie willen we graag met u delen door middel van **goed advies, eerlijke offertes, mooie ontwerpen en een prachtig eindresultaat!**



gpm/Bril



Kanaalweg West 30A - 7691 CJ - Bergentheim - info@gpmbriil.com - 06-522 961 95
Openingstijden: Maandag t/m Zaterdag: 08:00 - 20:00

MANSIER
tuinmachines



Showroom maandag t/m zaterdag geopend
Werkplaats maandag t/m zaterdag geopend
Grote voorraad en deskundig advies
Eigen transportmiddelen
Alleen de beste merken

Kelvinstraat 12 • 7701 BZ Dedemsvaart
0523-613464 • info@mansier.com
www.mansier.com

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!



vanwettetdakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwettetdakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwettetdakkapellen.nl

Boshuis
media

Jouw Kerstroet
in de december editie?

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF
MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL

Hubo

MAATWERK
VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - 0529 - 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt

RIKELS
SLAAPEXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

klanten
beoordelen
ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl





AB anton's bloemkwekerij **TUINPLANTEN VERS UIT DE KAS** ZANDSPEUR 81

In de kas, waar Anton en zijn collega's werkzaam zijn, kunnen de klanten zelf hun planten, hangpotten, wandhangers en opgemaakte bloembakken, potten en manden uitzoeken. Ook bieden ze aanplant-service. Er kan zowel contant als met pin worden betaald. Bovendien geeft Anton graag tips voor goede verzorging voor maximale bloei. Hij deelt graag zijn passie en kennis met andere tuinliefhebbers en laat U graag meegenieten van de bloemenpracht.

Herfstbloeiers zoals Bolchrijsant, Violen, Anjers, heideplanten, vaste planten, hangpotten, wandhangers, en schaaltes.

leuke opgemaakte mandjes, schaaltes, schors stukjes, etc... leuk om kado te doen

Kado bonnen struiken en bloembollen

Maandag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 t/m 21 oktober
Dinsdag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 vanaf 23 oktober

Anton's Bloemkwekerij, Zandspeur 81, 7711 HG Nieuwleusen
T 06 5040 6245 / info@antonsbloemkwekerij.nl

www.antonsbloemkwekerij.nl

MEIJER PARKET Raamdecoratie

Traprenovatie

Parket-, pvc- en laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl

COOP
ERT/

SLEEP BRANDS

Serta uitverkoop tot wel 70% KORTING!

50% korting

Boxspring Serta Luxury Maestro
incl. verlichting
van €11.696,00
voor €5.850,00

50% korting

Boxspring Serta Luxury Magnum Extra Grande
van €13.696,00
voor €6.850,00

50% korting

Boxspring Serta Luxury Chess
van €10.396,00
voor €5.198,00

Kom gerust eens kijken in onze showroom!
Pr. Beatrixstraat 31a, 8281 CA Genemuiden

Meer informatie?
Bel 085 485 28 04

Bekijk alle modellen of maak een afspraak op
www.sleepbrands.nl Volg ons ook op

Wat zijn de (kleur)trends voor een kinderkamerkamer?

door Marjan Huiskes



Wil jij de kinderkamer een trendy update geven? Óf een compleet nieuwe babykamer inrichten?

Met een tof kinderbehang en een mooie verfkleur ziet de ruimte er gelijk gezellig uit. Het mooiste is om de kleuren van het behang en de verf, goed op elkaar af te stemmen. Maar welke kleuren kies jij? In deze blog lees jij over de leukste kinderkamertrends!

Neutrale kleuren

In de wereld van de interieur, is het gebruik van natuurlijke materialen en kleuren nog steeds een ontzettende trend. Deze trend wordt ook veel doorgevoerd in de babykamer. Neutrale tinten als zand, beige, crème en gebroken wit, geven de ruimte een rustige basis. Dit is ontzettend leuk af te stylen met rotan, hout, jute of andere natuurlijke materialen. Zo wordt het een hele fijne warme kinderkamer. Je kunt hierbij ook kiezen voor een behang met een linnenlook, óf een subtiel patroon in neutrale kleur. Door het toepassen van behang, wordt de ruimte nog wat zachter.

Aardetinten

Een andere trend die perfect aansluit op de trend van neutrale kleuren,

is de trend van aardetinten. Door bijvoorbeeld te kiezen voor kleuren als terracotta, roestbruin, mosterdgeel, oudroze of donkergroen, voeg jij méér pit toe aan de kinderkamer.

Dit kan heel tof door een kleurvlak of lambrisering op de wand te verven. Ook kun je kiezen voor een mooi behang, waar deze kleuren in verwerkt zitten. Door het geheel af te stylen met zachte en natuurlijke materialen, zorg je ervoor dat het een vriendelijk geheel wordt.

Groentinten

Voortbordurend op de voorgaande trends, is de kleur groen. De kleur groen zorgt voor een rustgevend effect. Het is een tijdloze kleur die ontzettend makkelijk combineert met aardetinten of de andere natuurlijke kleuren. De kleur is genderneutraal en geeft de kamer een zachte, vriendelijke uitstraling. Hierbij kun je ook heel goed de botanische of jungle behang toepassen.

**Kom jij er niet helemaal uit?
Ik help je graag verder!**

JOOP_KIST

WELKOM BIJ JOOP KIST

Jouw interieur, onze passie

Wanneer je er zelf niet helemaal uitkomt, kan interieuradviseur Marjan bij jou thuis een kleur- en interieuradvies geven. Door haar afgeronde studies als product ontwerper en interieuradviseur, en haar ervaring welke ze heeft opgedaan in de interieurbranche, weet zij van elk huis een ècht thuis te maken. Het belangrijkste aspect bij het uitbrengen van het kleur- en interieuradvies door Marjan, is dat het naadloos aansluit bij de persoonlijkheid van de bewoners en de woning zelf. Ook is het mogelijk om Marjan in te schakelen als kleur- en interieuradviseur voor ruimtes met een andere functie dan wonen, zoals: werkplek, B&B, kantoor, vergaderruimtes of winkel.

inspiratie voor jouw interieur

OPHEFFINGS UITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

ENKELE VOORBEELDEN



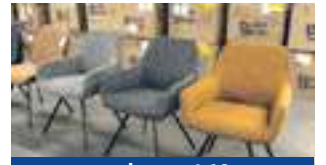
Hoekbank van 2569,-
Nu 1349,-



Hoekbank van 2479,-
Nu 899,-



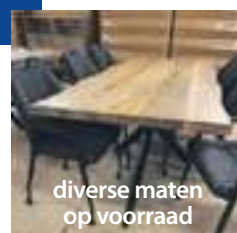
Dressoir van 749,-
Nu 199,-



stoel van 169,-
div kleuren/uitvoeringen
Nu 69,-



Fauteuil van 649,-
Nu 399,-



diverse maten
op voorraad
tafel van 729,-
Nu 399,-



Salontafel van 505,-
Nu 99,-



Tafel van 489,-
Nu 229,-



Boekenkast van 505,-
Nu 99,-

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

**START
VERKOOP:**

DO. 23 NOVEMBER 10.00 - 17.30
VR. 24 NOVEMBER 10.00 - 21.00
ZA. 25 NOVEMBER 10.00 - 17.00

Meubel
TREFFER

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open





Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€8.995,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800
Heerenveen | Roden | Meppel | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen

Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!



REPRO STORE

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!
[@repro.store.staphorst](https://www.instagram.com/repro.store.staphorst)



Openingstijden

Dinsdag 13.00 - 17.00 uur
Woensdag 9.00 - 17.00 uur
Donderdag 9.00 - 17.00 uur
Vrijdag 19.00 - 21.00 uur
Zaterdag 9.00 - 17.00 uur
Tussen 12.00 - 13.00 gesloten.

Repro Store staat voor:
Refurbished Producten
Retour Producten
Restant Producten
Reintegratie Project

www.reprostore.nl

..en nog veel meer scherpe acties!

Paraplu
- voor volwassenen of kinderen
- diverse kleuren



Nu € 5,95 p.s.

Lego City
- diverse soorten



Nu € 7,95 p.s.

Puzzels
- diverse soorten
- ook kinderpuzzels



Nu € 5,- p.s.

Elektrische kachel
- 2000 watt



Nu € 16,95 p.s.

Vogelvoederstation
- voor 250 gr zaadmix
- nog veel meer soorten
vogelhuizen en vogelvoer in de winkel



Nu € 5,-

Thermosfles
- 0,7 liter
- edelstaal
- inhoud blijft uren warm



Nu € 7,95 p.s.

Isoleerbeker
- 315ml
- dubbelwandig
- inhoud blijft uren warm
- voorgevormde drinktuit



Nu € 4,95 p.s.

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90



DUIDELIJK VERHAAL

DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jansklooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl
www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - “Kringloop”

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!



Redderadvies
jouw financiële mentor

Advies bij hypotheek

Mediator bij echtscheiding

Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie

Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

Ik begeleid je van begin tot eind

Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

**“Echt,
uitelkaar...”**

het juiste advies voor echtscheidingen

Tanja Redder
(06) 388 95 629

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl
www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 NOVEMBER 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!



op=op

STUNT VERKOOOP

**SLECHTS
10 DAGEN**

Start verkoop:
woensdag 22 november
(niet eerder)

Voor openingstijden zie
koopsbedden.nl

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

**KOOP-
AVONDEN**

22, 24 november
& 1 december

50% KORTING



op alle aanwezige

bedtextiel

o.a. overtrekken, hoeslakens,
moltons enz.

in de grijze bakken

matrassen

pocket - latex - traagschuim

in de showroom

**showroom-
modellen**

**zowel ledikanten,
boxsprings en kasten**

**kussens en
dekbedden**

in de winkel



**met
grote
kaart**

Altijd een belevenis!

KOOPS SINDS 1840 BEDDEN



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags
gesloten

Eindejaarsknaller bij Maxvitaal, de specialist in zorg hulpmiddelen

Met leuke korting en veilige rolstoel of rollator het nieuwe jaar in

door de redactie

Tien procent korting op alle artikelen in het assortiment, inclusief de voorradige occasions bij de mobiliteitsproducten. Of kom langs voor een kosteloze rolstoel- of rollatorcheck, om te laten bekijken of die nog helemaal veilig is. Maxvitaal luidt 2023 uit met een eindejaarsknaller.

De twee decemberacties zijn er om de vele klanten uit de wijde omgeving van Emmeloord te bedanken voor al hun steun en positiviteit rond de verhuizing van Maxvitaal naar de nieuwe locatie, zeggen eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins. "We groeiden door het grotere aantal producten én bezoekers uit ons jasje op de oude plek in het Emmeloordse centrum. Uit de reacties van klanten blijkt dat ze het ons van harte gunnen dat we in mei van dit jaar ons huidige fraaie, ruime pand konden betrekken. En daar mag best iets tegenover staan. Om onze dankbaarheid te tonen, hebben we deze twee acties bedacht. Van 12 tot 23 december kunnen bezoekers ervan profiteren."

Winterklaar

De gratis rolstoel- en rollatorcheck komt op een geschikt moment: winterse gladheid en kou vereisen immers des te meer dat deze hulpmiddelen volledig betrouwbaar zijn. "Medewerkers van Maxvitaal onderwerpen het vervoerhulpmiddel aan een grondige inspectie, zodat je weet dat je er van op aan kunt. En verzorgen indien nodig smering of afstelling, kosteloos." De kortingsactie kan benut worden om producten aan te schaffen die in de koude periode extra comfort verschaffen, zoals bijvoorbeeld medicinaal gelooide schapenvachten, warmte dekens, schouder- en nek warmtekussens of pantoffels.

Maar dat niet alleen. "Hij geldt voor alle producten in ons assortiment", benadrukt De Bruin. De enige restrictie is dat de maximumkorting per klant 350 euro bedraagt. "Maar dat is natuurlijk best een heel behoorlijk bedrag."

Probleemloos starten

En dan heeft Maxvitaal nog een leuk nieuwtje, ook weer passend bij de winter. "Zoveel klanten vroegen ernaar, dat we er verbaasd over waren. Daarom hebben we er werk van gemaakt: een winterstalling voor scootmobielen. Voor 50 euro per maand kunnen bezitters hun voertuig op een warme en droge plek stallen bij Maxvitaal." Niet alleen staat de scootmobiel als die in de koude periode niet gebruikt wordt, thuis niet in de weg. Ook kan de stalling een hoop startproblemen in het voorjaar voorkomen doordat de motor en de accu beter beschermd zijn tegen de kou. Goed idee van Maxvitaal!

Specialist

Een kleine greep uit het assortiment van Maxvitaal: opvouwbare scootmobielen, gewone en elektrische rolstoelen, rollators, hoog laagbedden en matrassen, warmteproducten, op maat gemaakte stoelen, sanitairproducten, alarmhorloges en DECT telefoons. Maar er is nog véél meer. En nogmaals: de tien procent korting geldt voor alle producten. Kom in de periode van 12 tot 23 december naar de showroom vol beleving (850 vierkante meter) van de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden en profiteer van de korting. En wie een rollator of rolstoel heeft: neem die meteen mee.

Open dagen

Op 22 en 23 december kan iedereen komen kijken wat de zorg hulpmiddelenwereld allemaal te bieden heeft. Ook wie misschien niet direct iets nodig heeft,

is van harte welkom op deze open dagen. Natuurlijk onder het genot van de eigengemaakte Maxvitaal oliebol. Tot ziens in Emmeloord!

Maxvitaal
Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl (mét koppelteken!)
Parkeerplaatsen aanwezig



Een van de vele rollators in het assortiment.



Veiliger op de trap. Ook deze traphulp is verkrijgbaar bij Maxvitaal.



De opvouwbare scootmobiel Mobio ATTO Sport.



Een ruim aanbod in op maat gemaakte Fitform wellness stoelen.



Chalong (rechts) en zijn compagnon Ronnie Prins zijn de drijvende krachten achter Maxvitaal.

10 Daagse Stuntverkoop Bij Koopsbedden in Wezep

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden Koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep weer een unieke stuntverkoop!

"Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting, echt ongekend!" zegt Ente Bosma. Wij hebben bijvoorbeeld heel veel matrassen in diverse hardheden en maten en in diverse soorten zoals latex, pocketveren en traag schuim-matrassen in de showroom. Verder heel veel showroom modellen boxsprings in zowel vlakke als elektrisch verstelbaar, diverse ledikanten en kasten.

Heel veel bed textiel zoals dekbeddovertrekken, dekbedden, kussens, hoeslakens, moltons, plaids, badjassen en veel accessoires met 50% korting!

Verder hebben we tijdens de eerste week van de stuntverkoop op alle artikelen van

Auping : 20% korting, en van het merk Tempur op de traag schuim matrassen : **300 tot 600.- euro korting** bij aanschaf van een nieuw matras.

Dit zijn de spelregels:

- 1: Op alle aanwezige matrassen en toppers in de showroom : **50% korting!**
- 2: Op alle showroom modellen boxsprings, ledikanten, kasten voorzien van een grote kaart: **50% korting!**
- 3: Op alle aanwezige dekbedden en kussens op de showroom: **50% korting!**
- 4: Op alle aanwezige bed textiel in de grijze bakken: **50% korting!!!!**
- 5: Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes, badjassen enz. met sticker: **50% korting!**

Alles uiteraard van top kwaliteit en voorzien van goede garanties en service die u van een koninklijk onderscheiden bedrijf mag verwachten. Wees er snel bij want : op= echt op!

Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij extra koopavonden.

Op woensdag 22 november een extra koopavond tot 9 uur, op 24 november en op 1 december. I.v.m. de drukte kan het zijn dat wij telefonisch slecht bereikbaar zijn. Stuur dan een mail naar: info@koopsbedden.nl of spreek de voicemail in (038-3761212). Wij nemen dezelfde dag nog contact met u op. Verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30, di/wo/do/ van 9.30 tot 17.30 en zaterdag tot 17.00 uur.

Zondags gesloten.



Werkzaamheden Klimaatwinkelstraat Dalfsen van start gegaan

door Margriet Lageveen

DALFSEN – Er gingen maanden van voorbereiding aan vooraf en het was nog spannend of hij er zou komen, maar sinds 30 oktober wordt in het centrum van Dalfsen hard gewerkt om de veelbesproken Klimaatwinkelstraat te realiseren. Vier dagen eerder werd op het Kerkplein, dat ook op de schop gaat, het officiële startsein gegeven voor het uitvoeren van de werkzaamheden.

De openingshandeling – het onthullen van het bouwbord – werd verricht door verschillende personen die nauw bij het project betrokken zijn. Niet alleen wethouder André Schuurman was van de partij, maar ook Gerard Hoiting, de algemeen directeur van aannemer Roelofs, die de werkzaamheden gaat uitvoeren. Zij werden vergezeld door leden van de werkgroep Centrumplan, het overkoepelende project waaronder de Klimaatwinkelstraat valt.

Tijdens de startbijeenkomst werden verschillende toespraken gehouden. Eerst was het de beurt aan wethouder Schuurman: ‘Na intensief overleg kan nu echt de schop in de grond. We gaan toe naar een centrum waar het prettig winkelen en verblijven is, met vergroening en zo veel mogelijk auto-loos. Tot het zover is, kunnen we enige hinder voor inwoners en ondernemers niet volledig voorkomen. De gemeente en Roelofs werken samen om dat te minimaliseren. De winkels



Foto: Facebookpagina gemeente Dalfsen.

blijven gewoon bereikbaar.’ Ook sprak de wethouder een aantal lovende woorden over de werkgroep Centrumplan, waarin naast ondernemers en het bewonersplatform ook de Historische Kring, Plaatselijk belang en de Vrienden van Dalfsen zijn vertegenwoordigd: ‘Het is een intensief project waar we ook naar de toekomst toe samen met betrokkenen aan willen blijven werken.’

Fenneke Goutbeek, die als bewoonster vanaf het begin bij de werkgroep is betrokken, benadrukte in haar toespraak

het belang van samenwerken: ‘Het is de kunst om met elkaar te blijven spreken, elkaars mening te horen en begrip te brengen. En daarnaast een keus te maken, richting te geven en te onderzoeken hoe we met de werkgroep en betrokken tot het ideale plaatje komen. Wacht niet tot de verandering jou in gang zet; participatie is vanaf het begin van groot belang.’ Directeur Hoiting stak in zijn speech, waarin hij ook de voordelen van de Klimaatwinkelstraat opsomde, zijn enthousiasme niet onder stoelen of banken: ‘Na intensief plannen maken kan de samenwerking nu echt beginnen. We gaan er samen iets moois van maken.’

Over de Klimaatwinkelstraat

De komende maanden worden het Kerkplein en de Prinsenstraat ingericht als Klimaatwinkelstraat. Dit betekent dat er veel groen wordt aangeplant, om extreem weer beter op te kunnen vangen. Tijdens plensbuien wordt regenwater snel en gemakkelijk afgevoerd, terwijl het water in droge periodes juist langer wordt vastgehouden. Het groen is bovendien goed voor de biodiversiteit en geeft verkoeling en schaduw tijdens hete dagen. Eind 2024 moeten de werkzaamheden zijn afgerond.

Op <https://www.centrumplandalfsen.nl/> staat meer informatie over het project. Daarnaast is er elke dinsdagmiddag tussen 14.00u en 16.00u een inloopspreekuur aan de Molendijk 9 in Dalfsen, waar inwoners vragen kunnen stellen over de Klimaatwinkelstraat.

Reageren nog tot 18 december mogelijk

Voorstel dijkversterking tussen Dalfsen en Zwolle

Om dalfsen en zwolle ook in de toekomst te beschermen tegen overstromingen, gaat het waterschap drechts overijsselse delta (wdodelta) de dijken langs de vecht versterken. in de afgelopen periode zijn verschillende oplossingen onderzocht. nu ligt er een voorstel, dat te vinden is op veiligevecht.wdodelta.nl. hierop kan worden gereageerd tot en met zondag 17 december. het project veilige vecht is onderdeel van het landelijke hoogwaterbeschermingsprogramma (hwbp), de grootste dijkversterkingsoperatie sinds de deltawerken.

Ieder deel van de Vechtdijk is anders. Zo ligt het ene deel in de buurt van veel woningen of wegen en het andere meer in landbouwgebied of natuur. Ook is niet overal hetzelfde nodig om de dijk veilig te maken. Daarom is de dijk in delen opgeknipt en is per stuk onderzocht wat de best passende oplossing is. Uitgangspunt is om de dijk zoveel mogelijk met grond – zand of klei – te versterken. Is daar te weinig ruimte voor, bijvoorbeeld omdat huizen dicht bij de dijk staan of vanwege beschermde natuur, dan stelt het waterschap in de meeste gevallen een constructie in de dijk voor, zoals damwanden. Tijdens inloopbijeenkomsten op 13 november in Dalfsen en 20 november in Zwolle is informatie gegeven over de gekozen oplossingen en de betekenis daarvan.

Complex

Van september 2020 tot en met juli 2023 onderzocht WDOdelta verschillende

mogelijkheden voor de dijkversterking. Daarbij hield het waterschap rekening met de kenmerken van de dijk, de Vecht en het effect van de dijkversterking op de omgeving en de natuur. Dagelijks bestuurslid Hans Wijnen daarover: ‘Het was een complexe puzzel om tot een oplossing te komen. Ieder deel van de dijk vraagt om een andere aanpak. Ik ben enthousiast over het voorstel dat op tafel ligt. Door verder te kijken dan alleen de klassieke manier van dijken versterken, hebben we oplossingen gevonden die echt bij het gebied passen.’ Het project Veilige Vecht is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWBP). Hierin werken waterschappen en Rijkswaterstaat samen aan de grootste dijkversterkingsoperatie



Het waterschap meet of het mengen van de zandgrond met de kleilaagjes voldoende is om het effect van piping langs de Vecht te voorkomen. Foto Demi de Kleine

overtijd sinds de Deltawerken. Minimaal 1.500 kilometer dijken en daarnaast 500 sluizen en gemalen, worden de komende dertig jaar versterkt. Zo werkt het waterschap aan een land waar veilig kan worden gewoond, gewerkt en gerecreëerd met water.

NatuurPlatformZwolle kritisch

Bij de huidige versterking van de stadsdijken in Zwolle komt niets terecht van het beloofde herstel van inheemse dijkflora, vindt Natuurplatform Zwolle. Het noemt de dijkflora het ‘stiefkindje’ bij de plannen. ‘Het vergroten van biodiversiteit legt het telkens af tegen hoogwaterveiligheid’, zegt Theo de Kogel van het Zwols Natuurplatform, die ook een toonaangevend expert is in wilde stroomdalplanten in Overijssel. Al

vier jaar lang vraagt het platform aandacht voor bloemrijke stadsdijken met inheemse stroomdalflora. Bloemrijke dijkgraslanden noemt het niet alleen aantrekkelijk voor het oog, maar ook van grote betekenis voor insecten die bloemen bezoeken. ‘We voelen ons aan het lijntje gehouden. Er worden steeds toezeggingen gedaan waarmee de indruk wordt gewekt dat men wel wil meewerken, maar uiteindelijk doet men het toch niet, en de reden is steeds erg onduidelijk’, stelt De Kogel.

Het waterschap negeert volgens het Zwols Natuurplatform lokale expertise en adviezen van ecologen van provincie Overijssel en Landschap Overijssel. De Kogel: ‘Het waterschap heeft zelfs een extern onderzoeksbureau ingehuurd dat ook met voorstellen kwam om een lichte meer zandige afdeklaag op de klei aan te brengen. Maar het waterschap neemt dat advies niet over. Waarschijnlijk onder het mom van veiligheid. Terwijl juist wetenschappelijk is aangetoond dat inheemse planten en bloemen op een zandige bovenlaag zorgen voor een sterkere dijk.’

Het waterschap wil nu wel op de met klei versterkte dijken een zaadmengsel met veel bloemen aanbrengen ten behoeve van de biodiversiteit. Dat is een vanuit natuurherstel een zwakke bod, vindt Natuurplatform Zwolle. ‘Waarschijnlijk zullen veel van die plantensoorten het helemaal niet doen op de aangebrachte klei. Boven zitten er plantensoorten bij die van nature helemaal niet voorkomen op de dijken van Zwolle.’

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Colofon

De Vechtdal Krant: 23.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



EASYSLIM.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Slank de feestmaand in, het kan!

8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afval- len doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

* Resultaten ter inzage in de studio

Actie!
Intake incl.
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!***

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464**

