



Een prachtige sport
vol zelfbeheersing **7**



Vechtdal krijgt
meer en hogere
windmolens

10

Huis & Tuin bijlage
pagina 15 t/m 27



**Woning verkopen?
Gratis waardebeoordeling!
0529 851110**

Dedemsvaria krijgt andere opzet

- door Wim de Jonge

Dedemsvaart – Feestweek Dedemsvaria kent dit jaar twee grote veranderingen. Door de wijzigingen in de Julianastraat is een andere opzet van programmaonderdelen noodzakelijk. Ook probeert het bestuur van Stichting Dedemsvaria op een nieuwe manier financiële steun te krijgen. Het doel is een compleet gratis feestweek. Dus ook het eindfeest.

Terwijl het grootste deel van de bevolking nog niet aan de feestweek (altijd in de week waarin 1 augustus valt) denkt, is het stichtingsbestuur onder leiding van Niek Wouda al lang met de voorbereidingen bezig. Zo vragen de veranderingen in de Julianastraat in Dedemsvaart om aanpassingen. Het is niet alleen een winkelstraat, maar ook de centrale locatie van de feestelijkheden. De gemeente Hardenberg liet afgelopen maanden stenen plaatsmaken voor plantenvakken. Die begroeiing moet tijdens Dedemsvaria beschermd worden. Het betekent dat de bezoekers twee zaken zullen zien: sfeervolle afbakening van de planten en niet langer een lange, brede straat met activiteiten. Er wordt in pleintjes gewerkt met een trein voor kinderen als verbinding. Ook krijgt de feesttent een nieuwe locatie. Die komt tussen De Baron en De Kalkwieke te staan. De open zijde van de tent is gericht naar de Wisseling.

Al die wijzigingen hebben het bestuur al veel tijd gekost. Verwacht van de voorzitter niet een klaagzang: "De nieuwe inrichting van de straat biedt nieuwe kansen. Onze creativiteit wordt geprikkeld om het nog sfeervoller te maken." En zo reageert hij op alles met

een positieve kijk. Hij zet zich in voor zes onvergetelijke dagen met festiviteiten. Er is een zaak waarin het bestuur mee zat. De feestweek werd in 1971 voor het eerst georganiseerd met als duidelijke ondertitel: voor en door Dedemsvaart. De achterliggende gedachte was onder meer om Dedemsvaarders die niet op vakantie konden, toch een feestelijke week te geven. En dat gratis. Diverse besturen konden dat principe handhaven. Alleen moest gaandeweg wel entree worden geheven voor het afsluitende eindfeest. "Wij hebben wel een financiële buffer, maar die is voor noodgevallen. Bijvoorbeeld tegenvallende inkomsten bij een week lang slecht weer."

Paar euro

Om een begrotingstekort te voorkomen en toch een gratis eindfeest te houden, is al een tijdje een actie gaande.

Lees verder op pagina 5.

Collectieve moestuin is succesverhaal

Arriën – Een perceel van 25 bij 45 meter in Arriën, gerund door een groep van circa veertig vrijwilligers, levert biologische groente en bloemen voor mensen met een kleine(re) beurs. Het initiatief gaat het tweede seizoen in.

De initiatiefnemers hadden al langer de wens om iets voor minderbedeelden te doen. "Wij zijn rijk gezegend en wilden ook iets voor



Waterspelen vormen een rode draad tijdens de feestweek in Dedemsvaart. Foto: Stichting Dedemsvaria.

een ander doen. En dan niet gewoon geld geven, maar iets praktisch." Een preek was de aanzet om die wens in actie om te zetten. Het ging over boeren die in de Bijbelse tijd de randen van hun akkers niet oogstten. Dat was voor de armen. De initiatiefnemers geloofden in hun missie. Niet alleen die van een gezamenlijke tuin. Iedereen – tot een groep van ongeveer maximaal veertig vrijwilligers – is welkom mits bereid zich te conformeren aan een paar basisprincipes: "De eerste en minimaal tien procent van de opbrengst geven we weg, we werken gezamenlijk op één moestuin en we werken volledig ecologisch/biologisch."

Over de keuze voor ecologisch/biologisch

zegt de initiatiefnemer; "We willen geen bestrijdingsmiddelen gebruiken. De natuur is zelf uitstekend in staat ziektes en schimmels te bestrijden. Wij helpen hier alleen een handje bij door bepaalde gewassen wel of juist niet bij elkaar te zetten. Het is veel gezonder, lekkerder en beter voor de natuur." De eerste gedachte was om dit allemaal te realiseren met en voor de Voedselbank. Niet alleen om deze doelgroep van gezond voedsel te voorzien maar ook om – niet stigmatiserend bedoeld – mensen uit een eventueel sociaal isolement te halen. Ze de kans te geven actief te zijn in de moestuin en als bonus hun sociale netwerk uit te breiden.

Lees verder op pagina 22.

Vechtdal is op Koningsdag een groot feest

Vechtdal – Mocht het koninklijk gezelschap op 27 april niet in de stad Emmen maar in de gelijknamige buurtschap bij Dalfsen in het Vechtdal belanden, dan is dat niet erg. Hun wacht een vorstelijk onthaal. De regio bruist van de activiteiten op Koningsdag.

Oranjevereniging Ommen pakt groots uit. De opening is om 9.30 uur met een aubade.

Lees verder over de activiteiten op Koningsdag op pagina 5 & 9.

Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.

Actie geldig t/m 31 mei.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip top laag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

TAFELS EN MEER

Zwolseseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwettetdakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970



**BAZIZ JEANS
STRETCH**
lengte 32 en 34
2 stuks € 50,00



CARS JEANS
€ 39,95 – € 69,95



MAISON DE PARIS
dames jeans
€ 39,95



247 JEANS
€ 37,95 – € 84,95



**WRANGLER
JEANS**
€ 49,95 - € 89,95



LEVI'S JEANS
(zo lang de voorraad strekt)
€ 25,00 – € 49,95



BRAMS PARIS JEANS
€ 37,95 – € 49,95



**BASIC SWEATERS MET
RONDE HALS**
Kleuren zwart, marine, donker en
licht grijs, jeansblauw
€ 22,95
2 stuks € 39,95



voor grote maten 2XL
tot 6XL toeslag.

**SCHIPPERS OF
KOTTERS TRUIEN**
verkrijgbaar in zwart en marine.
Maat M t/m XXXL
€ 44,95



**BASIC
POLOSWEATERS**
diverse kleuren tot maat 6XL

**BEEREN BODYWEAR
VOOR MANNEN**

T-shirts wit en zwart
(ook grote maten tot XXXXL)

Boxer Shorts M t/m XL

Singlets M t/m XL wit en zwart donker
en lichtblauw en huidskleur

Slijp met opening M t/m XXXXL wit,
zwart licht en donker blauw

T-shirt zonder mouw M t/m XXL wit en zwart

**Bij afname van 6 stuks
10 % korting**



Beeren
BODYWEAR



Levi's

Wrangler

247 TWENTY SEVEN JEANS

BAZIZ JEANS

b
brams/paris

CARS JEANS
SINCE 82

STAPP SOKKEN

Stapp staat bekend om haar hoogwaardige kwalitatieve sokken. De beste kwaliteit, functionaliteit en techniek in één sok. Voor de werkers, de wandelaars en levensgenieters. Garen die de sokken zo'n twintig keer sterker maken. Sokken sinds 1980 verkrijgbaar bij Huige Mode.



**ECHTE LEDEREN
HERENRIEMEN VAN
NEDERLANDSE BODEM**

Diverse standaardkleuren. Ook riemen op voorraad die u zelf op maat kunt maken. Voor jeans en casualbroeken

Prijsindicatie: € 14,95 - € 29,95

Lengten 85-95-105 en 115 cm.



BRETELS

Hendrik Bretels zijn niet zomaar een bretels. Bent u er helemaal klaar mee als bretels elke keer losschieten? Dan is Hendrik de oplossing. HENDRIK met klem de beste!!

€ 16,95

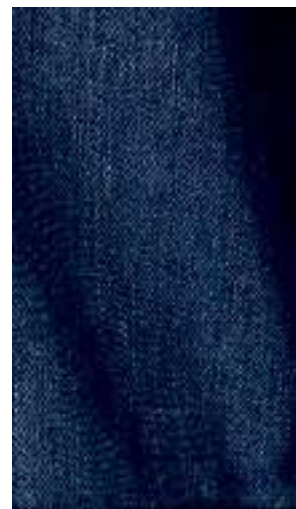


PUMA
sportsokken

3 stuks € 8,95

PUMA
klassieke sokken

2 stuks € 8,95



HUIGE MODE
de broekenspecialist 

Huige Mode sinds 1980 de broekenspecialist.

Open op:
Donderdag 9.30 tot 17.30 uur
Vrijdag 9.30 tot 20.00 uur
Zaterdag 9.00 tot 17.00 uur

Bijzonderheden melden we altijd op de website: www.huige.nl of www.debroekenspecialist.nl
De artikelen in deze folder zijn een basis pakket.

HUIGE MODE
de broekenspecialist 

DEBROEKENSPECIALIST.NL



Met de échte Wild Romance van Zwolse Herman Dicht bij 'the real thing' op Rock Tribute Festival Raalte

door Roy Visscher

Zwolle mag dan zijn oude rocktempel de IJsselhallen kwijt zijn, in de provinciehoofdstad en de omliggende plaatsen is onvervalste rock nog steeds erg populair. En de liefhebbers weten waar ze jaarlijks in juni moeten zijn om los te kunnen gaan. Het Rock Tribute Festival in Raalte is niet ver weg en 'the place to be'. Tributebands zijn dan niet 'the real thing' maar de line-up zorgt er elk jaar opnieuw voor dat je er heel dichtbij komt. Twee vingers de lucht in en meezingen met de bekende nummers van de grootste rockbands!

De 'rock and roll heaven' tent op evenemententerrein Kruispunt Bos aan de Arkelstein 2 in Raalte opent om 13.00 uur. De line-up voor de zaterdag bestaat uit de volgende negen acts.

AC/DC by ACINDC

Dezelfde AC DC tribute die vorig jaar in Raalte zorgde voor een positieve rock 'n roll damnation. De riffs en akkoorden worden net zo strak gespeeld als Malcolm Young dat deed en de leadgitarist haalt de podiumfratsen van Angus uit met een stalen gezicht. De vocalist 'doet' zowel Bon Scott als Brian Johnson. Wees dus voorbereid op een 'thunderstruck'.

Creedence Clearwater Revival by The Fortunate Sons

Ja, de klassieker Proud Mary was een grote hit voor Tina Turner. Maar die is wel geschreven door John Fogerty en zijn Creedence Clearwater Revival, dat er tevens zelf mee scoorde. Ook de andere hits van 'CCR' worden na een halve eeuw onverminderd vaak gedraaid op de radio. Tijdens The Tribute: Battle of the Bands op tv bleek het oostelijke viertal The Fortunate Sons het rockende CCR-geluid uiterst dicht te benaderen, met een tweede plek in de finale als resultaat. De Almelse baas van kroeg 'De Stam' en zijn kompanen horen dan ook volledig thuis op het Rock Tribute Festival.

Guns 'n Roses by Slash 'n Roses

Ook al bekend van dat tv-programma. Met alleen een hoed en een kilt ben je er natuurlijk nog niet als Guns 'n Roses tributeband. Maar deze komt ook muzikaal dicht in de buurt. En 'Slash' verkocht ooit zijn oude voicebox aan de echte Slash. Dus: Welcome to the Jungle, Baby!

Herman Brood's Wild Romance

Zwollenaren opgelet! Een eerbetoon aan een van de grootste blauwvingers ooit. Niet echt een tributeband: onder leiding van stergitaristen Dany Lademacher en David Hollestelle is de Wild Romance op volle kracht terug op het podium. Dat wordt een 'hell of a Saturday Night'.

Iron Maiden by Piece of Maiden

Traditionele heavy metal van een van de allergrootsten. Zet je schrap voor The Number of the Beast en Wasted (Y)ears! En vergeet dus je oordoppen niet in te pluggen.

Metallica by Present Danger

Een ruim repertoire om uit te putten. Beukers als Battery, Damage Inc. En Dyers' Eve maar ook The Unforgiven en Until it Sleeps en Hero of the Day. Vergeten we een klassieker? Zandmannetje, kom er maar in!

Motörhead by Motörblast

'We play rock and roll!' Meer had de legendarische Lemmy Kilmister als aankondiging nooit nodig om de zaal aan het kolken te krijgen. Zet je schrap voor een muzikale aardbeving met brommende vocalen.

Queen by Regina, 'The real Queen experience'

Een andere Queen-tributeband dan die vorig jaar in Raalte de show stal. Maar wel weer met een koninklijke naam, die ook al aangeeft waar deze band vandaan komt. Al bijna vijftig jaar, langer dan het échte Queen met Mercury actief was, viert deze band triomfen in thuisland Italië en daarbuiten.

Red Hot Chili Peppers by Red Hot Chilinators

Geen hardrockband. Maar wél met het zonnige Californië-gevoel en een afwisselende mix van rock en funk-achtige klanken.

The Cult by Sun King

Zanger Ian Astbury van The Cult was soms te high en te obstinaat om het podium op te gaan, Sun King zal je echter niet teleurstellen.

Volbeat by Dead but Rising

Een tribute aan een jonge Deense metalband met invloeden van Elvis en rockabilly. Zou de zanger ook dat Deense accent benaderen?

Kaarten zijn te koop aan de kassa en te bestellen op <https://rocktributefestival.nl>.

ABBA Experience en Q-Music Foute Party komen naar Foodtruckfestival Hapjes Dag!

Dedemsvaart – Op zaterdag 18 mei en zondag 19 mei om 20.00 uur worden de bezoekers van het Hapjes Dag Foodtruckfestival in Dedemsvaart getraakteerd op twee onvergetelijke avonden vol onvergetelijke herinneringen, muziek, dans en plezier!

Op zaterdag 18 mei betreedt de ongeëvenaarde ABBA Experience het podium. Bereid je voor op een magische avond vol glitter en glamour, waar de tijdloze hits van ABBA tot leven worden gebracht door één van de beste tributebands van Nederland. Dans en zing mee op klassiekers als "Waterloo", "Dancing Queen", "SOS", "Mamma Mia" en nog veel meer. Mis deze unieke kans niet om de magie van ABBA live te ervaren!

"Om het feest compleet te maken hebben wij DJ Erik Docter gestrikt. Erik zal tijdens de pauzes van ABBA Experience de regie overnemen en zorgen dat jullie voetjes van de vloer blijven. Erik Docter is al meer dan 25 jaar een begrip als DJ in het oosten des lands. Met deze enorme bak aan ervaring zal hij de Hapjes Dag tent gegarandeerd op z'n kop zetten", aldus organisator Arsanio Wiet.

Op zondag 19 mei wordt het festival afgesloten met een knallend eindfeest: Q-Music The Party! Laat je vier uur lang

meevoeren op de allergrootste FOUTE HITS die stiekem helemaal niet fout zijn. Van Village People tot Backstreet Boys, van Party Animals tot de Macarena en Rainbow in the Sky, alle iconische hits komen voorbij om de dansvloer te laten schudden.

Daarnaast kondigt Hapjes Dag met trots aan dat de komende edities worden opgedeeld in een dag- en avondprogramma. Het dagprogramma is gratis toegankelijk voor alle bezoekers en biedt een uitgebreide selectie aan Foodtrucks en gezellige activiteiten voor kinderen.

Ben jij een echte ABBA of Foute Party fan? Dan mag je Hapjes Dag niet missen. Ben jij een echte ABBA of Foute Party fan? Dan mag je Hapjes Dag niet missen! Bestel nu je kaarten via www.hapjes-dag.nl en verzekert jezelf van een onvergetelijk weekend vol onvergetelijke herinneringen, muziek en plezier!



Twee vingers of handen de lucht in en genieten in 'rock and roll heaven'.

GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€70.-⁹⁹⁹

Cash per gram!

WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPTJUWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKOEKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.



GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten wat uw wensen zijn!

SPEELTUIN, SFEERVOL RESTAURANT, STREEKPRODUCTEN & HEERLIJKE GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
 f brasserieboerderij

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

BRASSERIE DE BOERDERIJ

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorg uw afscheid natuurlijk.

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

SCHOENMAKER EDDIE

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

Pepper's massage

Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

Oren verstopt?!

Uitzuigen zoals bij de KNO-arts (d.m.v. microsuctie)

NIEUW

- Veilig en pijnloos
- Zonder water
- Onder toezicht van KNO-arts
- Geen wachtlijsten

Ds van Diemenstraat 6B 0529-23 20 40
7711 JM Nieuwleusen info@jackyshoorstudio.nl

www.jackyshoorstudio.nl

Kennismakings-actie: april en mei **25% korting** (Normaal €69,95,-)

TRAVEL by ROESSINK JUST FOR YOU

voor cadeau's met een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar

WAAR DALFSEN

Bloemendalstraat 18
7721 AM, Dalfsen
T: 0529 436625

roessink@travelxl.nl
www.reisbureauroessink.nl

UGNA UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

Al meer dan 80 jaar vertrouwde zorg in uw omgeving

Bij overlijden: **0524 - 515 899** of **0800 - 024 25 26**
(dag en nacht bereikbaar)

TAXI STEEN OMMEN

BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN | ZORGVERVOER
LEERLINGENVERVOER | LUCHTHAVENVERVOER
ROLSTOELVERVOER | STRAATTAXIVERVOER

RESERVEREN?
BEL 0529 - 45 17 24

TAXI Steen

Pt. Julianastraat 18, 7731 GH Ommen
Telefoon 0529-451724 E-mail info@taxisteenommen.nl
www.taxisteenommen.nl



Bingo in Trefkoele+

- Saam Welzijn

Saam Welzijn organiseert iedere 4e vrijdag van de maand Bingo in het Trefpunt van Kulturhus Trefkoele+ te Dalfsen. Deze maand bent u welkom om mee te doen aan de Bingo-middag op vrijdag 26 april van 14.00 – 16.00 uur.

Naast het spelen van dit spel biedt het ook volop gelegenheid om anderen te ontmoeten en een gezellige middag te hebben. Er worden meerdere spellen gespeeld en er zijn prijzen te winnen.

Voor de koffie/thee en de te winnen prijzen wordt een eigen bijdrage van EUR5,00

gevraagd. Iedereen is welkom. Aanmelden is niet nodig.



Dedemsvaria krijgt andere opzet

- vervolg voorpagina

Met posters op winkelruiten en met flyers wordt gevraagd om donaties. Dat kan voor een bepaald doel als waterspelen of spijkers voor het kinderdorp gaan. Een vrije gift is ook mogelijk. Een QR-code maakt het overmaken van een bijdrage gemakkelijk. "Wij proberen het daarmee tastbaar te maken. Als iedere inwoner een paar euro zou geven, dan kunnen wij een volledige Dedemsvaria draaien."

Nieuwe regelgeving maakt de organisatie van een feestweek duurder. Denk aan EHBO'ers, verkeersregelaars en verzekeringen. "Het is goed dat die eisen er zijn. Wij willen natuurlijk een veilige Dedemsvaria. Maar het betekent dat het budget vraagt, geld dat wij liever in activiteiten steken." Wouda hoopt dat meer vrijwilligers zich melden, om de kosten te verlagen. Bijvoorbeeld iemand met een EHBO-diploma die bij een waterspel aanwezig wil zijn. Dan hoeven geen betaalde krachten te worden ingehuurd. "Als iedereen uit het dorp een uurtje zou helpen, dan zou dat perfect zijn."

Trio

De organisatie zoekt nog drie bijzondere vrijwilligers: het gezicht van de feestweek oftewel het Rozentrio. Er hebben zich nog geen kandidaten gemeld. Volgens Wouda zijn er wat scenario's om dit probleem te tackelen, maar liever ziet hij spontane aanmeldingen. "Voor het mini-Rozentrio is er wel voldoende belangstelling." Een Rozenkoningin en haartwee hofdames krijgen een unieke kans om vanaf de eerste rij de onderdelen van de Dedemsvaria van dichtbij te bekijken. Wat kunnen zij dit jaar voor veranderingen verwachten? "Vanwege het budget is een complete nieuwe invulling van de feestweek niet mogelijk. Maar dat

is ook niet nodig. Never change a winning team. De waterspelen zijn bijvoorbeeld een rode draad door de gehele feestweek. Dan is er vernieuwing door een nieuw spel op te nemen. Woensdag is traditioneel de kinderdag. De invulling is per jaar anders. En dit jaar is er een steengoed muziekprogramma. Op woensdag een grotere pubquiz met vijfhonderd deelnemers met aansluitend een groots optreden. Het eindfeest op zaterdag en dat wordt een spektakel. Nee, ik noem nog geen namen." Het programma bestaat daarnaast uit activiteiten die werkgroepen en vaste clubs vrijwilligers voor hun rekening nemen. Voorbeelden zijn Variarun, autorodeo, spuitvoetbal en vismarathon.

Wouda en zijn bestuursleden weten dat er desondanks mensen zullen zijn die zeggen dat de feestweek al jaren hetzelfde is. "Je moet een dikke huid hebben en het met een korreltje zout nemen. Wie het anders kan, nodigen wij van harte uit om te helpen bij de organisatie. Wij zijn de hele week aan het rennen en vliegen en krijgen weinig van sommige activiteiten mee. Maar wij hebben een Variagevoel. Het is een bepaalde trots om dit voor het dorp te organiseren. Ik krijg er veel energie van, maar ben na een week ook kapot. Wij gaan in september zelf op vakantie en bezoeken ook altijd de Duitse partnergemeente Bad Rothenfelde. Daar wordt het Rozentrio met alle egards ontvangen en wij gaan er ook ieder jaar naartoe voor een voetbaltoernooi. Dat zijn vriendschappen die door de Dedemsvaria zijn ontstaan."

Waterspelen vormen een rode draad tijdens de feestweek in Dedemsvaart. Foto: Stichting Dedemsvaria.



Een koninklijk feest bij

Café de Kroeg

Koningsnacht en Koningsdag

Als de klokken luiden en de oranje vlaggen wapperen, weet je dat het tijd is voor het jaarlijkse feest bij Café de Kroeg. Met Koningsnacht op 26 april en Koningsdag op 27 april belooft het weekend een onvergetelijke viering te worden, en Café de Kroeg is de place-to-be voor alle festiviteiten.

Op Koningsnacht zal de sfeer in de feesttent vanaf 21.00 uur tot leven komen, onder leiding van DJ Martijn Teunissen. Verwacht een avond vol opzweepende beats en dansbare deuntjes terwijl DJ Martijn de menigte vermaakt tot in de late uurtjes. En het beste van alles?

bands klaar om het podium te betreden.

ELISE, een energieke hardrockband, zal als eerste het publiek wegblazen met hun krachtige muziek en rauwe energie. En daarna is het de beurt aan DICK Heart of Soul, een band die met hun soulvolle klanken en meeslepende ritmes de harten van het publiek zal veroveren. Samen zorgen deze twee bands voor een onvergetelijke muzikale ervaring die de hele dag zal duren. En laten we vooral niet vergeten de gastvrijheid van eigenaar Henny Mecklenfeld te vermelden. Hij kijkt er weer naar uit om het publiek uit Balkbrug te verwelkomen tijdens deze bijzondere dagen.

Dus kom langs en vier mee tijdens het koninklijke feest bij Café de Kroeg. Of je nu komt om te dansen op Koningsnacht, te genieten van de livemuziek op Koningsdag, of gewoon samen met vrienden en familie de sfeer wilt proeven, Café de Kroeg heet je van harte welkom. Dus trek je beste oranje outfit aan, toon je trots en sluit je aan bij ons voor een weekend vol plezier en festiviteiten zoals alleen Café de Kroeg dat kan bieden. We zien je daar, tot dan!

Geen tickets nodig en toegang is helemaal gratis!

Verzamel je vrienden en bereid je voor op een nacht vol plezier en feestelijkheden.

Maar het feest stopt niet bij Koningsnacht. Op Koningsdag, vanaf 15.00 uur, wordt Café de Kroeg het epicentrum van festiviteiten voor jong en oud. Voor de kleintjes staat er gratis ranja klaar en staat er een reusachtig springkussen te wachten om hen te vermaken. En voor degenen die van livemuziek houden, staan er twee geweldige

Café de Kroeg

Zwolseweg 4a
7707 AH Balkbrug
Telefoon: 06-10175424



CAFETARIA DE BALK

meer
dan een
cafetaria

Delicious
SUSHI

Ommerweg 38 - 7707AW Balkbrug

www.cafetariadebalk.nl

0523-656208

Ophoff

MERKSPECIALIST IN OPEL

NIEUWLEUSEN



€26.500,-

Opel Astra 1.2 Turbo Business Elegance 19.000 km. 2023

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. Grijs LED, Camera, AGR stoelen	2022	27.950,-
Grandland X 1.2 Turbo Innovation 88.000 km. Zwart, Camera, El.achterklep	2019	17.950,-
Mokka X 1.4 Turbo innovation 53.000 km. Zwart, Camera, 19 inch, LED, Leer, 1e eig.	2019	19.500,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	17.950,-
Astra Sports Tourer 1.2 Turbo 130pk Elegance 36.000 km. Grijs AGR, LED, Camera	2020	18.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk 5-drs. Business Edition 33.0100 km. Blauw Navi, LED, Camera	2020	16.500,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo 120 Jaar Edition 77.000 km. Zwart Navi, PDC	2019	15.950,-
Astra 1.4 Turbo 5-drs. Sport 110.000 km. Blauw, Navi, Sportstoelen, Trekhaak	2018	14.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo 90.000 km. Blauw, AGR stoelen, 17 inch, Trekhaak	2014	10.450,-
Crossland 1.2 Turbo Elegance Blauw 19.000 km. Navi, LED, Camera, Automaat	2023	26.500,-
Crossland X 1.2 Turbo 120 Year Edition 37.000 km. Grijs, Navi, LED, Camera, Trekhaak	2020	17.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 31.000 km. Zwart Camera, Navi, LED	2023	19.500,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 27.000 km. Zwart, Navi, LED, Camera, Automaat	2022	20.450,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro	2022	18.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 73.000 km. Wit, Navi, Winterpakket, Camera	2019	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 99.000 km., Grijs Navi, Camera, Winterpakket	2019	11.500,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Favourite 80.000 km. Grijs, PDC, Navi, Trekhaak, Automaat	2018	13.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 127.000 km. Grijs, Navi, PDC, Trekhaak	2018	10.950,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Edition, 101.000 km. Zwart, Airco, Cruise, Lm velgen	2017	9.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 48.000 km. Blauw Intellilink, Parkeersensoren, Trekhaak	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	11.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 46.000 km. Rood PDC achter, Intellilink, DAB+	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 46.000 km. Grijs Bluetooth, Cruise control, 1e eig.	2019	10.750,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat	2018	13.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 41.000 km. Zwart, Intellilink, PDC achter	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition, 54.000 km. Zwart, PDC achter, Bluetooth, Winterpakket	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 125.000 km. Grijs, Intellilink, Winterpakket, Automaat	2017	10.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition, 46.000 km. Wit, Cruise control, Airco, 1e eig.	2017	9.250,-
Kia Stonic 1.0 T-GDi 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC	2019	16.950,-
Nissan Qashqai 1.2 Tekna 139.000 km. Zwart, Trekhaak, Leer, Panodak	2017	15.500,-
Volkswagen Polo 1.2 TSi 5-drs. Comfortline 141.000 km. Wit, Cruise control, Trekhaak	2016	9.750,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl

Kom naar Nieuwleusen Super Voorjaarspromo

Naaimachines - Lockmachines - Coverlock



**Babylock
euforia**

KOM JIJ LANGS
IN DE WINKEL?

Wegens succes van
onze Demodagen
van Babylock, Lock
machines en cover Lock
machines geven we de
hele maand April nog
de aanbieding op onze
machines van Babylock
20% korting op
de accessoires van
Babylock

Reparatie alle bekende
merken naaimachines
en gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

Oosterveen's olie



Mobil
SMEERMIDDELEN



GASFLESSEN IN ALLE SOORTEN EN MATEN!



www.oosterveensoliehandel.nl

Al 100 jaar geven wij vol gas...



Zwollenaren en Sallanders vinden elkaar bij het schieten

Een prachtige sport vol zelfbeheersing, 'ook voor dames en jongeren'

door Roy Visscher

Schieten met pistolen en geweren als sport. Het heeft heel wat meer om het lijf dan velen wellicht denken. Bij SV Vechtdal in Dalfsen kunnen ze er veel over vertellen. Een duik in de geschiedenis, het heden en ook de toekomst met voorzitter Freddy Pruim en de langjarige verenigingsleden Ton ten Brink en Jan Kasper: "Dames hebben een natuurlijk voordeel bij deze sport."

Wie vindt het niet leuk om op de kermis zijn of haar schietkunst te beproeven? Voor de echte liefhebbers zijn er de schietsportverenigingen, en niet alleen voor volwassenen. Bij SV Vechtdal mag je vanaf de leeftijd van twaalf jaar al schieten met een luchtdrukpistool. Vanaf je zestiende mag je een klein kaliber vuurwapen hanteren, legt voorzitter Freddy Pruim uit. "Maar wat je leeftijd bij binnenkomst ook is: je wordt eerst aspirant-lid, start met luchtschieten en wordt vanuit de vereniging begeleid om goed en vooral veilig te schieten. Eerst moet je je bewijzen. Pas daarna mag je een treetje hoger, met 'zwaarder geschut' aan de slag." Het vademecum van de schietsport staat vol met regels. "Kijk maar, het is bijna zo dik als een bijbel", haakt Ton ten Brink in als hij het boekwerk op tafel legt. "Al hoeven de leden gelukkig niet alle regels uit hun hoofd te kennen." SV Vechtdal is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie, KNNSA, en die is natuurlijk niet voor niets koninklijk. De sport is ook onderdeel van de NOC/NSF, bepaalde disciplines zijn dus een olympische sport. "Onze schutters doen mee aan afdelings- en districtskampioenschappen, we houden een verenigingscompetitie en organiseren klasserings-, districts- en open wedstrijden. We hebben hier kampioenen, onder wie een dame die vice-wereldkampioen werd in cowboy action shooting en een zwartkruitschutter die Europees kampioen is geworden. Kijk, hier heb je zo'n zwartkruitpistool, ziet er lekker ouderwets uit hè."

Roerig

Even een stuk geschiedenis. SV Vechtdal is voortgekomen uit twee plaatselijke verenigingen: de Schietsport Vereniging Zwolle en Schietsport Vereniging Dalfsen. "De Zwolse vereniging was de oudste van de twee: die is al in het jaar 1900 opgericht, vertelt Ten Brink, lid sinds 1986. Ze kwam voort uit de Zwolse schutterij, een soort burgerwacht die al eeuwen bestond. De vereniging kende een roerig bestaan vanwege de vele verhuizingen." Ten Brink somt op waar ze zoal actief is geweest. "Lange tijd schoten we in Berkum. De kogelvanger, een soort muur die de kogels opvangt die het doel niet geraakt hebben, ligt er nog steeds." Een tijdlang kon de vereniging terecht in een café. Maar dat moest het veld ruimen voor de aanleg van een parkeerplaats voor Ziekenhuis De Weezenlanden. Jaren leidde de vereniging een slapend bestaan, om vervolgens te proberen dat nieuw leven in te blazen. Ze zocht daarvoor haar heil buiten Zwolle. Ze kon een schietbaan huren van Defensie in Wezep. "Maar wat later stootte Defensie alle schietverenigingen als huurders af. Toen was het op naar Gorssel en daarna nog verder weg, helemaal naar Winterswijk." Natuurlijk wilden de schutters liever dicht bij huis hun sport beoefenen. Maar de optie voor een plek onder het Rodetorenplein ging niet door. Datzelfde geldt voor de schietbaan van de PTT, een plek in Zwolle-Zuid bij het winkelcentrum en een te bouwen schietkelder onder de WRZV-hallen. Volgens Ten Brink bood de gemeente Zwolle uiteindelijk 25.000 gulden subsidie aan de vereniging als ze zich buiten de stad zou vestigen.

'Wapen van Dalfsen'

Gelukkig konden de Zwolse schutters medio jaren tachtig terecht bij de Schietsport Vereniging Dalfsen. Die was gestart op 7 februari 1974 in het café met

de toepasselijke naam 'Wapen van Dalfsen', verkaste na een brand naar de hal van de eierhandel van de gebroeders Mol en daarna naar een noodgebouw op het terrein van de gebroeders. Jan Kasper was toen al lid. "Voor het schieten in het 'Wapen van Dalfsen' moesten we steeds eerst de zaal leeghalen, de banen opbouwen en daarna alles weer terugplaatsen voor de cafébezoekers." Vanwege de komst van een nieuwe brandweerkazerne en gemeentewerken moest de vereniging ook weg bij de gebroeders Mol. "Het noodgebouw ging naar het Friese Oosterwolde," vertelt Kasper, "en daar is tevens een nieuwe schietvereniging ontstaan die nog steeds bestaat." Deze Friese vereniging werd in het leven geroepen door de Dalfsenaar D. Bloemers. Hij was samen met mede-dorpsgenoten R. Bakker – een militair en KNNSA-lid die ook heel bekend was met de schietwereld en regelgeving - en T. Ekkelenkamp ook de oprichter van de Dalfser vereniging. "Deze meneer Bakker was net als Bloemers en ikzelf afkomstig van een schietvereniging in Nieuwleusen. Hij heeft er toentertijd nog voor gezorgd dat mijn broer Henk, vanzelfsprekend op legale wijze, geen eigen wapen hoefde te kopen maar op de schietavonden het mijne kon gebruiken", herinnert Jan zich. Waarop meteen nog een anekdote wordt opgedist door het voormalige bestuurslid. "Mijn eerste geweer moest ik op het politiebureau in Dalfsen laten 'schouwen'. Ik was in de veronderstelling dat zij de schouw, ofwel de wapencontrole, zou doen en legde het wapen op de balie waarachter een agente in uniform zat. Maar ze vluchtte geschrokken meteen naar boven. Terwijl zij daar nog zat te nabibberen, deed een andere agent lachend om de situatie de controle." Freddy concludeert: "Het werd dus duidelijk tijd dat de Dalfser politie zich na de stichting van de vereniging mee ging ontwikkelen." Op 22 maart 1985 opende Schietsport Vereniging Dalfsen een eigen pand op sportpark Gerner, met banen voor lucht- en klein kaliber wapens. In de kantine staat nog steeds de bar die na de eerste brand in het 'Wapen van Dalfsen' bewaard is gebleven, compleet met roetvlekken. Het café viel later opnieuw, maar toen compleet, ten prooi aan vlammen.

Eenheid

Het bleef niet bij het huren van ruimte door 'Zwolle' bij Schietsport Vereniging Dalfsen. Met de gemeentelijke subsidies uit Zwolle én Dalfsen en eigen inleg van beide verenigingen kon het pand uitgebreid worden met onder meer een groot kaliber baan. De twee verenigingen fuseerden in 2002 tot het huidige SV Vechtdal, dat daarmee in een klap rond de honderd leden kreeg. En ook een regionale functie. Ten Brink: "Binnen een paar jaar was het aantal leden verdubbeld. Het grappige is dat 'Zwolle' en 'Dalfsen' de eerste tijd wel samen sportten maar nog wel gescheiden groepen waren: de Zwollenaren zaten in het ene deel van het pand, de Dalfsenaren in de andere. De interactie vond voornamelijk in het midden van het pand plaats. Maar dankzij de nieuwe leden die 'van buiten' kwamen, werd SV Vechtdal uiteindelijk een eenheid." Sinds de fusie schommelt het ledental rond de 180 à 200. Er is ruimte voor meer mensen, geeft Pruim aan. "Vooral dames zijn welkom, want die zijn hier ver in de minderheid. En dat terwijl zij een natuurlijk voordeel hebben: ze zijn stabiel door hun lichaamsbouw. Daardoor presteren ze opvallend goed." Voor veel werkzaamheden binnen de vereniging is SV Vechtdal afhankelijk van de inzet van de leden.

"Ze draaien veiligheidsdiensten, staan ook achter de bar, onderhouden de schietbanen en trainen nieuwe leden", legt Kasper uit. "We hebben ook veel zelf gemaakt. Zo zaten we met de handen in het jaar toen de kaarttransportbaan kapot ging. De leverancier had de techniek achter het systeem mee in zijn graf genomen, waardoor we niet meer te repareren



Foto 1: Berg van de Berg van SV Vechtdal schiet met een M1 Carbine, een karabijn waarvan tijdens de Tweede Wereldoorlog zo'n zes miljoen exemplaren geproduceerd zijn voor het Amerikaanse leger.

Foto 2: Freddy Pruim (l) en Rob ten Brink: 'Jonge mensen en dames zijn van harte welkom bij de vereniging.'

was. Toen hebben we zelf een nieuwe transportbaan gebouwd. En die bleek ook nog eens vele malen nauwkeuriger dan het origineel!"

Abstract

Bij de schietsport gaat het om het raken van de 10, het middelpunt van de ronde schietschijf dus. Doordat de prestaties beter worden, worden de schijven na de schoten niet meer opgehaald en bekeken: de score wordt elektronisch geregistreerd. Maar daarmee staan de ontwikkelingen niet stil. "We gaan geleidelijk toe naar schieten via laser, waarbij de terugslag van het wapen ook wordt gesimuleerd", legt Pruim uit. "Daar zijn we niet verheugd over want de beleving is dan toch minder. Vergelijk het met de Formule 1 en de E1 met elektrische raceauto's. Bij die laatste mis je ook een deel van de beleving: de geur, het geluid van de wagens." Voorlopig wordt nog munitie gebruikt, veel schutters maken die zelf om slijtage aan het wapen te voorkomen en voor betere prestaties. Wat Pruim het leukste vindt aan de sport: "Deze sport is uniek en je strijdt als het ware tegen jezelf. Belangrijk zijn zaken als de juiste ademhaling, de juiste houding en je hartslag. Het is de kunst de juiste situatie voor een goed schot steeds opnieuw te kunnen reproduceren." Dat goed schieten niet simpel is, blijkt ook meteen als de schrijver dezes en zijn gezin een korte introductie krijgen door instructeur Bert Greve. Van een strak gericht geweer is geen sprake, het is een wonder dat sommige schoten überhaupt nog in de zwarte cirkel van de schietschijf terechtkomen. Pruim vindt het ook fascinerend dat je iets dat zich misschien wel driehonderd meter van je af bevindt, kunt beïnvloeden. "Dat is overigens nooit een silhouet van een mens of een dier, het blijft abstract. De techniek achter het wapen is ook boeiend. Al vind je hier geen 'gun nuts' of wapenverzamelaars."

Buiten de deur

Vanaf de leeftijd van twaalf jaar mag je schieten bij SV Vechtdal, al is dat dan alleen nog met luchtdrukwapens. Maar er gaat wel het nodige vooraf aan een lidmaatschap. De vereniging neemt haar verantwoordelijkheid serieus. Een korte anekdote van Ten Brink is tekenend voor het imago dat de schietsport bij sommigen nog had in vroeger tijden. "De directeur van de school waar ik werkte, was benieuwd naar mijn hobby en kwam een keer kijken bij de Zwolse Schietsport Vereniging. Zijn reactie: 'ze zien er toch niet zo crimineel uit als ik verwachtte'. Onderwereldfiguren vind je dan ook niet gauw in deze sport, die worden goed buiten de deur gehouden." Daarvoor zijn er verschillende maatregelen, vertelt Pruim. "Zo geldt er voor aspirant-leden een zware VOG en komt

de politie bij hen thuis een kijkje nemen. Wij doen aan ballotage, hanteren strenge regels en moeten veel vergunningen hebben. De politie is ook extra alert als een lid van een schietsportvereniging in het verkeer de fout ingaat. De meeste leden bezitten een vuurwapen en dat is geregistreerd. Bij een verkeersmisdrijf is op basis van je kenteken simpel te achterhalen dat je een wapen bezit. Dan is justitie extra streng."

Stegeman

Zo leidde de prima samenwerking tussen politie en de sportverenigingen er ook toe dat tv-maker Alberto Stegeman een tegenvaller te pakken had toen zijn undercover medewerkers even snel probeerden te schieten zonder ID. "Dat is ze niet gelukt, ze stonden al gauw weer buiten." Beiden lachend: "En de opnames zijn nooit uitgezonden." Ten Brink: "Als het om de leden gaat, wordt alles op een goudschaaltje gewogen hoor. Het zelfreinigend vermogen van onze vereniging is groot." SV Vechtdal is ook graag open naar de buitenwereld toe, stelt Pruim. "Zo willen we de 'waas' die om de sport hangt weghalen. We organiseren daartoe competities voor bedrijven met hun medewerkers en in april zelfs een toernooi voor bedrijven. Op Koningsdag willen we een schiettent hier in Dalfsen plaatsen. Daarmee hopen we daarnaast jonge mensen binnen te halen, want zoals bij veel sportverenigingen is er ook bij ons vergrijzing door te weinig aanwas." SV Vechtdal past zijn activiteiten daarvoor ook aan de jeugd aan. "Naast statisch schieten op de baan kunnen ze zich uitleven in dynamischer disciplines waarvan we verwachten dat die jongeren meer aanspreken."

Wie nieuwsgierig is naar onze sport, kan via de website een afspraak maken om eens te komen kijken op de verenigingsavonden op maandag en donderdag vanaf 19.00 uur. Dan laten we alles zien en kun je zelfs al het schieten proberen."

SV Vechtdal

Haersolteweg 12 7722 SE Dalfsen
www.svechtdal.nl
Telefoon (0529) 434344
(maandag- en donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur)



VRIJDAGAVOND
26 APRIL 2024
GRATIS ENTREE!

KONINGSNACHT

BALKBRUG

met DJ Marthijn Teunissen

Kom ook gezellig naar de feesttent!

vanaf 21.00 uur / Feesttent @ Cafe De Kroeg

CAFE DE KROEG

ZATERDAG
27 APRIL 2024
GRATIS ENTREE!

KONINGSDAG

BALKBRUG

met de bands ELISE en DICK Heart of Soul

vanaf 15.00 uur / Feesttent @ Cafe De Kroeg

Voor de kinderen: springkussen en gratis panja.

CAFE DE KROEG

Workshop “De Vier Talen” voor hoogsensitieve personen



door Trea van der Cingel

Op donderdag 13 juni van 14.00-15.30 uur en vrijdag 20 juni van 19.00-21.00 uur geven Beatrijs van der Wiel, yogadocent en Trea van der Cingel, HSP-coach (oftewel: de schrijver van deze column) samen een workshop voor HSP (hoogsensitieve personen). Van 11 tot en met 14 juni is de week van de HSP, en op deze manier willen we aandacht geven aan de “HSP-week”, met als thema: “De Vier Talen”. Wat zijn dit en waarom zijn ze van belang voor hoogsensitieve personen?

Zojuist keek ik toe hoe mijn hoogsensitieve cliënt deze vier talen ervoer. De talen staan voor: hersenen/ ego, gevoel, intuïtie en lichaam. Bij een HSP wordt vanuit wetenschappelijk onderzoek steeds weer bevestigd dat alle ervaringen, belevenissen, situaties in de hersenen door veel meer hersengebieden worden verwerkt dan bij de proefpersonen die niet hoogsensitief zijn. Bovendien worden deze stimuli diepgaand verwerkt, op detailniveau. Het gevolg is wat hoogsensitieven elke dag ervaren. Alles om je heen horen, voelen, ruiken, aanvoelen, zien, intuïtief direct ‘weten’ hoe de vlag er bij hangt in een groep, de sfeer en stemming feilloos oppikken. Het is een enorme kracht, maar tegelijk een valkuil. Als je geen balans ervaart in het verwerken door de vier talen goed te ‘gebruiken’, dan kun je behoorlijk onderuit gaan. Bij het congres in Eindhoven waar wetenschappers hun laatste onderzoeken presenteerden hoorde ik dat 57 % van de HSP melding maakt van een burnout, tegen 17 % van de niet hoogsensitieve groep.

Om de vier talen goed te ervaren stond mijn cliënt een tijdje vanuit gekleurde matjes die de talen representeerden te kijken naar haar dilemma. Het viel

haar niet mee, in eerste instantie. Het ego (brein) vond er van alles van. “Je doet het niet goed”, “Dit lukt je nooit”, “Je moet beter zijn”, het commentaar vloog in het rond. Tot ze op het matje stond van de intuïtie en ineens luid en duidelijk zei: “Ik wil het op mijn eigen manier doen, niet zoals iedereen, maar op de manier die bij mij past.”

In onze workshop zullen Beatrijs en ik de vier talen voorzien van de nodige aandacht. Beatrijs zal als yogadocent de taal van het lichaam laten ervaren, en ik zal de deelnemers meenemen in het ervaren van ego, gevoel en intuïtie. Samen laten we jullie de verbinding voelen: 1 + 1 is (soms) meer dan 2! De workshops zijn gratis. Aanmelden vooraf geeft je gegarandeerd een plek in de workshop! Je kunt je opgeven per mail: trea@sense-coachinghsp.nl. We hopen op veel deelnemers, ik persoonlijk vind het bijzonder leuk om de lezers van mijn columns nu eens in het echt te ontmoeten. Voel je welkom, en laat je vooral niet afleiden door de ‘innerlijke criticus’, die bij velen van ons zo luidrechtig aanwezig is (“dat wordt niks”, “stel je voor dat je iets raars moet doen”, “wie weet sta je voor schut”). Ik hoop dat het je lukt alvast de tweede taal te ervaren: je gevoel. Als je een “ja” voelt: geef je vooral op! Als je een “nee” voelt, slaap er nog een nachtje over. Wij zullen er een mooie, niet zweverige, praktische workshop van maken, zodat de deelnemers net als mijn cliënt vanmorgen -al is het maar even- hun grote innerlijke kracht kunnen ervaren.

Trea van der Cingel, HSP coach

Mail: trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:

06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl



Svxd_artikelKop

Heeft u binnenkort een gezellig dagje weg gepland? Ga met het openbaar vervoer!

Een leuk dagje uit met uw kleinkinderen naar de dierentuin, een bezoek aan een andere stad of misschien wel een bezoek aan familie of een museum: reis met het openbaar vervoer! Heeft u vragen over de bus, trein of haltetaxi? OV-ambassadeurs helpen u graag op weg.

Inloopspreekuur

OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die het reizen met het openbaar vervoer gewend zijn. Zij helpen u graag het gemak van het openbaar vervoer ervaren. Tijdens de maandelijkse inloopsprekuren op locaties in Overijssel, Gelderland en Flevoland geven OV-ambassadeurs antwoord op al uw vragen over het openbaar vervoer.

Datum: donderdag 25 april 2024

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Zalencentrum de Overkant, Kerkplein 22, Dalfsen

Telefonische spreekuren

Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk. Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 80 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Onze OV-ambassadeurs helpen u graag op weg! Voor meer informatie en een overzicht van alle



- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren

AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN
0529-48 14 29

Maak een afspraak via Whatsapp op 0529- 481429

wij helpen u graag!



Van duo- en driewielers tot elektrische loopfiets

Maxvitaal is óók specialist in fietsen

door de redactie

Standaardfietsen, met of zonder elektrische aandrijving, zijn bij veel zaken te koop. Maar wie een fiets zoekt die speciaal is ontworpen voor minder mobiele mensen, kan eigenlijk beter meteen op weg naar Maxvitaal in Emmeloord.

De winkel van Maxvitaal aan de zuidoostelijke rand van Emmeloord is in een wijde regio bekend als specialist in zorg hulpmiddelen. Met een ruime showroom die uitnodigt om op het gemak rond te kijken tussen bijvoorbeeld de relaxfauteuils, trapliften, speciale bedden en matrassen en sanitair- en mobiliteitsproducten. Maar recht op het doel af gaan, mag natuurlijk ook. De eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins en de andere medewerkers laten desgevraagd zien wat er allemaal voor moois verkrijgbaar is binnen een bepaalde productcategorie. En beantwoorden alle vragen, zoals je ook verwacht van een vakwinkel die is gespecialiseerd in het verhogen van de levenskwaliteit. Wat daar voor veel mensen bij hoort, is dat ze comfortabel en veilig de weg op kunnen op de fiets. Zeker in het huidige jaargetijde, dat vaker uitnodigt om lekker naar buiten te gaan. Dat kan bijvoorbeeld op de driewielers van Van Raam, geeft De Bruin aan. "Deze vervoermiddelen zijn uitermate geschikt voor wie moeite heeft om op de fiets in balans te blijven maar niet in aanmerking komt voor een scootmobiel. Dankzij de twee achterwielen is vallen met deze fietsen vrijwel uitgesloten."

Naast elkaar

Een ander interessant mobiliteitsproduct is de nieuwe elektrische loopfiets SitGo. Die heeft een voetenplank in plaats van trappers. Lekker stappen of de 'gas' hendel opendraaien en 'in scooterstijl' met de voeten naast elkaar vooruit zoeven zonder inspanning: de elektrisch aangedreven SitGo is er ideaal voor. Niet verwonderlijk dus dat er steeds meer vraag is naar de SitGo. En dan zijn er de duofietsen, ook van Van Raam. Daarop zit je met zijn tweeën naast elkaar. De duofietsen zijn een uitkomst voor bijvoorbeeld mensen die niet zelfstandig op een fiets naar buiten kunnen maar dat wel kunnen met iemand naast zich. Maar ook zijn ze ideaal voor wie dat wél kan maar liever gezellig met de partner of iemand anders op dezelfde fiets op pad wil. "Kijk, net als op een tandem fiets je samen, alleen zit je op de duofiets niet achter maar naast elkaar", licht Chalong de Bruin toe terwijl hij op een exemplaar in de showroom wijst. "Het is trouwens niet alleen een heel fijne uitvinding maar ook een heel mooi vervoersmiddel om te zien."

Kosten besparen

Voor wie wat meer op de prijs leat, beschikt Maxvitaal ook over een outletafdeling. "Die staat hartstikke vol met onder andere scootmobielen, elektrische rolstoelen, rollators en ook een beperkte voorraad driewielers", licht De Bruin toe in het deel van de showroom dat tot outlet is omgedoopt. Tientallen mooi opgepoetste en recent nagekeken vervoermiddelen staan er opgesteld, allemaal trappend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Al langere tijd niet uitgebreid op pad geweest met uw rollator of rolstoel en nu popelend om eropuit te gaan, naar



Stappen of net als op een scooter met de voeten naast elkaar de elektrische motor het werk laten doen op de SitGo Ultimate loopfiets.



Veilig samen elkaar op de fiets. Of gewoon voor de gezelligheid.

bijvoorbeeld het bos, een terras, een museum of evenement of gewoon voor boodschappen of familiebezoek? Maxvitaal biedt tot bevrijdingsdag een gratis controle aan van uw rollator of rolstoel. "Daar hoort onder andere het afstellen bij, daarnaast controleren de medewerkers of alle onderdelen nog stevig vastzitten en smeren ze zo nodig de bewegende delen." Kosteloos dus, met uitzondering van vervanging van versleten of niet meer betrouwbare onderdelen. "Als die vervanging nodig is, krijgt de klant van ons een advies en een prijsopgave."

Bij de gratis controle van rolstoel of rollator controleren we of alle onderdelen nog stevig vastzitten en smeren we zo nodig de bewegende delen

Nog meer financieel voordeel

Een tipje van de sluier alvast ... In mei wordt een speciale krant uitgebracht die helemaal handelt over Maxvitaal. Met daarin veel acties, want ... Maxvitaal bestaat in mei tien jaar! Voor wie alleen het huidige winkelpand aan



Compact en stabiel: de driewielers van Van Raam.

de Emmeloordse Traktieweg kent: de eerste negen jaar van zijn bestaan was Maxvitaal gevestigd in de binnenstad, de verhuizing was nodig omdat Maxvitaal in het oude pand uit zijn jasje groeide. Ook wie niet in het verspreidingsgebied van de jubileumkrant woont, kan vanzelfsprekend profiteren van de klantenacties. Kijk daarvoor gewoon op www.max-vitaal.nl.

Maxvitaal

Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
Telefoon (0527) 860 086
www.max-vitaal.nl
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig

Vechtdal is op Koningsdag een groot feest

Vervolg voorpagina



De vrijmarkt in de Dedemsvaartse Van Haeringestraat kent een lange traditie. Archieffoto Wim de Jonge.

Kinderen van basisscholen worden met bussen naar verzorgingshuis Oldenhagen gebracht. Om 10.00 uur start in het centrum een kledingmarkt. Het nieuwe onderdeel Fiets 'm d'r' in begint om 13.00 uur bij de Vechtkade. Op Feestterrein Oranjesteege (ook bekend als Koesteege) begint om 15.00 uur een programma met onder meer kinderactiviteiten en muziek. De dag wordt rond half tien afgesloten met vuurwerk aan de Vecht.

Ook in Dalfsen is een oranjevereniging actief. Op Koningsdag hoeft er geen wekker te worden gezet in het dorp. Muziekvereniging Excelsior start om 8.00 uur een reveille. Vanaf 9.30 uur is er op het feestterrein het Koningsdag Ochtendgloren met een toost op de koning. Ondersteund door muziekvereniging Excelsior klinken de leukste Koningsdagliedjes. Na deze ceremonie gaat om 10.00 uur het programma van start met onder meer vintage games, graffiti workshop, junior obstakelsprint en kinderspelen. Om 14.00 uur begint de optocht vanaf de Raadhuisstraat. 's Middags en 's avonds is er op feestterrein een muzikaal programma.

Feest op Horecaplein

In Dedemsvaart wordt de traditionele vrijmarkt gehouden in de Van Haeringestraat. Aanwonenden hebben de eerste keuze qua standplaats en vanaf 7.00 uur mogen andere belangstellenden een plekje innemen. Vanaf 14.00 uur verzorgt de gezamenlijke horeca een feest op het horecaplein in de Julianastraat. De entree is gratis.

Koningsdag in Nieuwleusen start om 10.00 uur met een aubade bij 't Olde Gemientehuis met muzikale ondersteuning van Crescendo Excelsior. Daarna is het de beurt aan de optocht van versierde fietsen. Vanaf 13.00 uur is er een gratis brunch voor de inwoners van het dorp in het Palthebos. Om 14.00 uur begint een kofferbakverkoop op dezelfde locatie en ook is er een programma voor kinderen. Tot 19.00 uur wordt Oranjepop gehouden met diverse acts.

Koningsdans

Bij het buurthuis in Vinkenbuurt wordt 10.00 uur gestart met de koningsdans en een kwartier later begint de kledingmarkt. Op dezelfde locaties zijn daarnaast diverse kinderactiviteiten en een terras. Oranjevereniging Oudleusen zorgt voor een gezellige ochtend bij De Wiekelaar. Alle Oudleusenaren zijn om 9.00 uur welkom bij het jaarlijkse dorpsontbijt. Om 10.30 uur is de aubade onder begeleiding van De Lofstem. Om 11.00 uur begint de vrijmarkt. Ook zijn er oud-Hollandse spelletjes als koekhappen, spijkerpoepen en zaklopen.



Vechtdal krijgt meer en hogere windmolens

- door Wim de Jonge

Hardenberg/Ommen – Met tegenzin lijken de gemeenten Hardenberg en Ommen akkoord te gaan met de komst van extra windmolens. Het gaat om 14 tot 25 stuks met een maximale tiphoogte van 250 meter. Het enige argument om in te stemmen is dat een ‘nee’ nog veel meer turbines kan betekenen. De provincie Overijssel heeft met haar handelswijze geen vrienden gemaakt in het Vechtdal.

De gemeenten voelen zich voor het blok gezet nu op hun grondgebied meer windenergie moet worden geproduceerd dan vooraf afgesproken. Het alternatief is dat ze geen maximum afspreken met de provincie. Dan bestaat de kans dat de provincie Overijssel alle aanvragen voor windenergie goedkeurt, omdat er geen juridische weigeringsgrond is. Dat zou de komst van nog veel meer windmolens kunnen betekenen. Meer molens, en ook op plekken die de gemeenten liever niet willen.

Een ander voordeel van maximumafspraken met de provincie – behalve aantal en locatie – is inspraak over het moment waarop de windmolens worden geplaatst. Burgemeester en wethouders van Ommen stellen dat bij een afwijzing van nieuwe afspraken met de provincie de gemeente vogelvrij wordt verklaard voor windmolenprojecten. Verantwoordelijk wethouder Bart Jaspers Faijer zegt dat in bestuurlijke overleggen daarbij de weinig vleiende benaming ‘energiecowboys’ valt. Hij is ook voorzitter van Regionale Energiestrategie West- Overijssel. Dat is het orgaan waarin wordt besproken waar en hoeveel duurzame energie in de regio wordt opgewekt.

Burgemeesters en wethouders van Hardenberg en Ommen gaan dus morrend akkoord en er wordt gesproken over een onderhandelingsakkoord. Waarbij Hardenberg het verst gaat. “Dat heeft voor ons gevoeld als het eenzijdig aanpassen van de spelregels”, laat de gemeente schriftelijk aan Gedeputeerde Staten van Overijssel weten. Andere woorden uit dat schrijven zijn “niet verstandig”, “passen niet bij de interbestuurlijke verhoudingen” en geven een “ongemakkelijk gevoel”. Dat lijkt mild, maar zou in gewone menselijke spreektaal in de richting van schelden komen.

Verhoogd

Voor Hardenberg was in de Regionale Energiestrategie (RES) afgesproken dat 166 GWh windenergie zou worden opgewekt. De provincie Overijssel heeft dat aantal na overleg nu verhoogd naar 235. Die aantallen zijn inclusief de helft van de 68 GWh opgewekt door het bestaande windmolenpark De Veenwieken. De overige helft van De Veenwieken ligt aan de andere kant van de gemeentegrens in Ommen. In die gemeente moet volgens de nieuwe afspraken nu 115 GWh worden opgewekt, terwijl de gemeenteraad had ingestemd met 80. In Ommen gaat het dan om de komst van ongeveer 10 windmolens van dezelfde hoogte als die in De Veenwieken (bijna 150 meter tiphoogte) of 4 met een tiphoogte van 250 meter. Om de benodigde hoeveelheid stroom te leveren wordt gedacht aan 10 tot 15 windmolens op Hardenbergs grondgebied (dat aantal is afhankelijk van het vermogen). De tiphoogte is 200 tot 250 meter. Ter vergelijking: het reuzenrad van Attractiepark Slagharen is nog geen 50 meter hoog.



De windmolens van De Veenwieken kennen diverse exploitanten. Hun namen staan op grote hoogte. Foto: Wim de Jonge.



Het bestaande windmolenpark De Veenwieken, dat zowel in de gemeente Hardenberg als gemeente Ommen ligt. Foto Wim de Jonge.

De gemeente Hardenberg heeft het liefst dat de nieuwe windmolens worden geplaatst op bedrijventerreinen of in een windbos langs de N36 bij Duffelen. Provincie, Hardenberg en Ommen besloten al drie jaar geleden om een verkenning uit te laten voeren naar laatstgenoemde locatie. Het kan dan gaan om windturbines in combinatie met bestaand bos, aanplant van nieuwe bomen of nieuwe landschapselementen als houtwallen. Ommen heeft drie zoekgebieden waarin het mogelijk is om windmolens te plaatsen. Die liggen als een soort omgekeerde u om de kern Ommen heen. Van Vilsteren tot Duffelen.

‘Chantage’

In een extra ingelaste raadsvergadering twee weken geleden heeft de gemeenteraad van Ommen ingestemd met de nieuwe afspraken. De partijen voelden zich wel onder druk gezet door de provincie en burgemeester en wethouders. De verantwoordelijk wethouder verklaarde dat de nieuwe cijfers op 27 maart bekend werden en dat de gemeente voor 1 april een besluit moest nemen. Dat was inclusief de paasdagen. De politieke partijen uitten duidelijke taal aan het adres van de provincie met termen als Rupsje Nooitgenoeg, chantage, overvaltechniek en onacceptabel. Maar toch stemde een ruime meerderheid

voor. De politiek was bang dat er anders in de toekomst van geen enkele gemeentelijke regie meer sprake is. Wel werd met een stem verschil een motie van ChristenUnie en CDA aangenomen om de gevoelens aan de provincie duidelijk te maken.

Tijdens de extra raadsvergadering was er opvallend weinig publiek op de tribune. Inspreken tegen de komst van windturbines op een bepaalde plek had ook geen zin gehad. De wethouder maakte duidelijk dat de vergadering alleen over de hoeveelheid op te wekken windenergie ging en niet over locaties van windmolens. Nadeel is wel dat wanneer iemand in de toekomst iets wil vinden over de locatie, het antwoord dan is: maar we hebben afgesproken dat wij er zoveel gaan plaatsen en daar moeten wij een plek voor vinden. Een goed verstaander hoorde de wethouder ook zeggen dat de afspraken over het maximum aantal GWh niet eeuwig geldig zijn. De vraag naar elektriciteit neemt toe, onder meer door de overstap van aardgas en naar elektrisch rijden. De kans is groot dat provincie of landelijke overheid in de verre toekomst nog meer windenergie wil.

Dilemma

De gemeenteraad van Hardenberg sprak vorige week tijdens een oriënterende

ronde over de maximumafspraken met de provincie en neemt op 14 mei een besluit. Verantwoordelijk wethouder Werner ten Kate liet eerder in een persverklaring weten: “Windenergie is een ingewikkeld onderwerp dat onze inwoners bezighoudt. Bij voorkeur komen initiatieven voor windenergie uit de samenleving. De provincie werkt dit plan nu in een hoog tempo uit. En de hoeveelheid op te wekken windenergie ligt in het plan van de provincie veel hoger dan onze bijdrage aan de Regionale Energiestrategie. Daarmee plaatst de provincie ons voor een dilemma. In de gemeente Hardenberg zijn meerdere initiatieven voor windprojecten bekend. Samen zijn deze projecten goed voor 500 tot 600 GWh windenergie. Als we geen afspraken maken met de provincie Overijssel over de maximumhoeveelheid, bestaat de kans dat al deze projecten van de provincie een vergunning krijgen. Burgemeester en wethouders hebben besloten met dit voorstel in te stemmen, omdat het alternatief nog onaantrekkelijker is voor onze gemeente”. Het voorbehoud is wel dat de gemeenteraad akkoord gaat.

Voor de gemeente Hardenberg is en blijft betrokkenheid van inwoners belangrijk. Ook wil de gemeente dat inwoners of ondernemers samenwerken in een energiecoöperatie en voor het grootste deel eigenaar worden van de windmolens. De gemeente vraagt de provincie hiermee rekening te houden. Energiek Hardenberg, een lokale coöperatie voor duurzame energie, wil al graag met de gemeente om tafel om actie te ondernemen. “Wij willen commerciële partijen de wind uit de zeilen nemen”, schrijft voorzitter Jannes Janssen aan burgemeester en wethouders en de gemeenteraad. “Commerciële partijen duiken op onze gemeente om hier vooral positie en eigen voordeel te halen. Wij merken dat als energiecoöperatie zeer sterk, doordat al een aantal commerciële ontwikkelpartijen over een zevental verschillende locaties in onze gemeente met ons wil praten en optrekken om daar tot een voorstel over opstelling van windmolens te komen. Via ons willen de ontwikkelaars proberen te voldoen aan het criterium vijftig procent lokaal eigendom. Wij vinden dit een volstrekt verkeerde ontwikkeling. Wij zijn van mening dat niet commerciële partijen de plaats voor windmolens moeten/mogen bepalen – in wat bijna een wedstrijd lijkt van wie het eerst komt, het eerst maalt – maar dat dit bij uitstek de taak van het gemeentebestuur – in overleg met de provincie – is.”

De huidige windmolens van De Veenwieken hebben een tiphoogte van 150 meter (maximale afstand tussen bodem en bovenkant blad). De nieuwe windturbines kennen een tiphoogte tot 250 meter. In perspectief: Het witte stipje onder de molen is een bus van mensen die in een windmolen aan het werk zijn. Foto: Wim de Jonge



Jacolien demonstreert Tai Chi bij kalkovens

- door Wim de Jonge

Dedemsvaart – Wie op zaterdag 27 april wil bijkomen van een hectische vrijmarkt, kan tot rust komen bij de kalkovens in Dedemsvaart. Ieder ander is ook welkom. Het is die dag niet alleen Koningsdag, maar ook Wereld Tai Chi Dag. Daarom wordt vanaf 10.00 uur een demonstratie van de bewegingsleer gegeven. En nee, Tai Chi is niet zweverig.

Jacolien Groen-Berkenbosch kent de vooroordelen over Tai Chi. Zij verzorgt de demonstratie met vrije inloop. Jacolien is docent Tai Chi Tao/Qigong en geeft lessen in Dedemsvaart en Hardenberg. “Nee, Tai Chi is niet zweverig, want je bent met je lijf bezig. Met energie. Als je langzame bewegingen maakt, dan kun jij je focussen op je lijf. Dat is heel aards en daar kun je rustig van worden. Even uit de hectiek.” Als de Dedemsvaartse over het positieve effect van de bewegingsleer praat, begint ze te stralen. Het is duidelijk haar passie. “Ik wil mensen in beweging brengen. Tai Chi Tao/Qigong brengt niet alleen rust, maar je houdt ook je lichaam, je spieren en gewrichten, soepel.”

Wereld Tai Chi Dag wordt iedere laatste zaterdag van april gehouden om de bewegingsleer met gezondheid bevorderende eigenschappen te promoten. “Wij willen op Koningsdag Tai Chi promoten om positieve energie over de wereld te brengen. Het begint in Nieuw-Zeeland en eindigt in Hawaï. Steeds om tien uur 's ochtends.” Jacolien schetst een beeld zoals dat bekend is van de oud en nieuwvieringen. Het begint in een werelddeel en rolt dan over de aardbol. Alleen nu niet met

vuurwerk, maar met positieve energie. De cirkel wordt in Dedemsvaart niet doorbroken.

Balans

Jacolien wil namelijk dit jaar niet overslaan, ook al valt het nu samen met Koningsdag. “De wereld is uit balans met alles wat er gebeurt. Ook de mensen naar elkaar toe zijn dat. Ik denk altijd: Als iets je een positief gevoel geeft, dan gebeurt het al. Het positieve wint altijd van het negatieve.” Jacolien is daarom bij de kalkovens te vinden en hoopt op medestanders. Dat kunnen cursisten, passanten of nieuwsgierigen van alle leeftijden zijn. Iedereen is welkom om mee te doen. “Ik zie wel wie erop af komt. En anders sta ik er om tien uur alleen met mijn man Bertus.”



Zelf kwam de Dedemsvaartse door problemen met haar lichaam in aanraking met Tai Chi. Ze merkte dat zij door de bewegingen minder last had van pijn. Zoals haar karakter is: zij wilde er meer over weten. “Daarom ben ik de opleiding voor docent Tai Chi Tao/Qigong gaan volgen. In eerste instantie niet om zelf les te geven, maar omdat ik nieuwsgierig was. Ik wilde het voor mijzelf uitzoeken. Ik heb het diploma in 2014 behaald. Nee, ik vier dit jaar niet het tienjarig jubileum. Dat is pas volgend jaar. Mijn man zei na een tijdje: dan kun je ook les gaan geven. Mijn dochter was mijn eerste cursist hier thuis op een zolderkamer. Op 13 april 2015 ben ik begonnen in De Baron.” Jacolien gaf daarna op diverse locaties in Dedemsvaart les, tot ze tegen haar man de wens uitte om op eigen

terrein een plek te hebben. Bertus realiseerde de droom door een deel van een gebouw tot zaal te verbouwen. Daar wordt in de koudere maanden les gegeven. Zo gauw het kan, zijn de lessen in de buitenlucht in de natuurlijke omgeving bij de woning aan Noord-Stegeren. Compleet met uitzicht op een bosperceel en het geluid van zingende vogels.

Flow

In dat decor denkt Jacolien na over de vraag wat zij zelf ervaart bij Tai Chi Tao/Qigong. “Ik kom helemaal tot rust. Je bent met je lichaam bezig en kunt niet gaan denken aan bijvoorbeeld de boodschappen. Je bent je bewuster van je lijf en lichaam. Dan raakt je hoofd leeg en word je rustiger. Een ander voordeel is dat je alles soepel houdt. Niet met rek- en strekoefeningen of iets prestatiegerichts. Leerlingen proberen het soms te goed na te doen. Maar je kunt het niet fout doen als je je eigen grenzen maar herkent en erkent. De lessen zijn opgebouwd uit herhalende bewegingen en kleine vormen. Dat zijn verschillende bewegingen waardoor je in een flow komt. We sluiten af met een meditatie. De een geeft het rust en de ander krijgt energie. Dat is zo mooi om te zien gebeuren. Ik geef in kleine groepjes les in rust en beweging. Langzaam en rustig. Je beweegt ongemerkt alle spieren. Nee, het is geen gymnastiek.”

Voor meer informatie: www.taichitao-groeneberk.nl.

Uitzicht op een bosperceel en het geluid van zingende vogels tijdens de lessen. Foto: Bertus Groen.

Vogels komen op krachten langs de Vecht

- door Wim de Jonge

Rheeze – In het Vechtdal verrijzen tussen de Duitse grens en de Hessel Mulertbrug in Ommen steeds meer gratis tankstations. Nu niet direct in de auto springen, want het gaat om kwetsbare gebieden. Het zijn tankstations voor vogels. Ze kunnen er broeden, op krachten komen en voedsel vinden.

Natuurbeschermers en -liefhebbers Johan Poffers uit Hardenberg zet zich net als milieuorganisaties in voor plasdrasgebieden langs de Vecht. Hij toont er twee aan de boorden van de rivier in de omgeving van Rheeze en Heemse. Enkele jaren geleden was het nog grasland. Nu lijken het al eeuwenoude natuurgebieden. Stille gebieden dichtbij een stad. “Dat is de oude loop van de Vecht”, wijst Poffers in de omgeving van Rheeze. Je moet hem op zijn woord geloven, want het lijkt een oude arm van de rivier die in het niets verdwijnt. Wat wel zichtbaar is, is een rivier met aan de ene kant een afkalvende oever en aan de andere kant een plasdrasgebied met in het midden een eilandje. De Vecht heeft hier enkele jaren geleden een nieuwe en langere loop gekregen. Goed voor de waterberging en om de natuurlijke laaglandrivier in oude luister te herstellen. Een ideale plek voor watervogels. En er zijn zes van dergelijke gebieden langs de Vecht. In de buurt van camping Huttopia De Roos in Beerze komt er ook een. “Stepping stones, maar ik zeg

liever tankstations voor onder meer kieviten en bergeenden. Er zitten hier veel trekvogels. Die komen nu tot ongeveer eind juni”, zegt de natuurliefhebber. In die vergelijking van tankstations functioneert de rivier echt als een snelweg. “Vogels hebben de neiging om met de rivier voor vogels mee te vliegen.”

Boten

Helaas volgen ook anderen diezelfde loop. Recreanten. En niet iedereen op het water respecteert de natuur. Een hoge golfslag is funest voor een afkalvende oever met oeverwaluven en ijsvogels. En door dicht langs oevers te varen, worden broedvogels weggejaagd. Wie vanaf een wandelpad het natuurgebied nadert, ziet afscheidingen en regelmatig borden met ‘Kwetsbaar gebied. Niet betreden.’ Vanaf de rivierkant ontbreken dergelijke waarschuwingen en afrasteringen op veel plekken. Het gevolg: mensen die zelfs uit hun bootje stappen om aan land te gaan om te recreëren. Dat is op de meeste plekken verboden, want het verstoort de vogels. Sommige soorten broedvogels mijden daardoor het gebied. Dit speelt al jaren en het recreatief gebruik van grote delen van de Vecht neemt toe. Bijvoorbeeld via suppen en snelle boten. Toezicht en handhaving kan wel wat extra aandacht gebruiken. Of zoals Poffers het helder formuleert: “Het is onder de maat. Daarom moeten er meer plasdrasgebieden komen om de pijn op de Vecht te compenseren. Het is een moeilijk proces.



Met borden wordt gewaarschuwd dat er kwetsbare gebieden rond de Vecht liggen. De provincie Overijssel onderschrijft de waarden van het gebied in het Natuurbeheerplan 2023 en heeft de taak de natuur te beschermen. Foto: Wim de Jonge.

Wij willen de komende jaren graag twintig van dergelijke tankstations voor vogels.” Vogelbescherming Nederland en Staatsbosbeheer herkennen de problemen van verstoring door recreatie. Verwacht niet dat Poffers iedereen op kilometers afstand van de natuurgebieden wil houden. Hij pleit zelfs voor zitbankjes. Hij wijst naar een groep bomen naast een fietspad langs zo'n tankstation voor vogels. “Mensen zouden hier in de zomer op een bankje moeten kunnen genieten van dit moois. Dat kan ook als je buiten de plasdrasgebieden blijft. Het moet wel beleefbare natuur zijn met voorzieningen, maar de natuur niet verstoren.” Hij schetst een beeld dat met een verrekijker allerlei vogels zijn waar te nemen. En ook is te zien dat een molen water in het gebied pompt en dat via een sluis het water op peil gehouden wordt. In het midden is een eilandje waar vogels veilig zijn voor kleinere roofdieren.

Eilandjes

De tocht gaat verder naar een andere stepping stone. Op een (forse) steenworp afstand van de nieuwbouwwijk Heemse. Dit is Heemserhooilanden. Het was een oude meander van de rivier. Het gebied is heringericht voor waterberging. Hier komt nog een molen om samen met een sluis het waterniveau op peil te houden. Hier moet nog een laagje van de grond weg worden gehaald zodat eilandjes kunnen ontstaan. Dan is het hopelijk een oase van rust voor vogels dichtbij de stad. “Er is een nieuw wandelpad langs het gebied, maar mensen willen toch 's avonds met of zonder hun hond door de natuur lopen naar de Vecht. Dat heeft desastreuze gevolgen. Watervogels en steltlopers worden verstoord en blijven daardoor weg. Helaas is hier 's avonds weinig toezicht.”

Vijverfestival

zondag 5 mei 2024 13:30 – 18:00 uur

Om 13.30 uur gaat het Vijverfestival van start, waarbij in de loop van de middag een groep hardlopers wordt verwelkomd. Burgemeester Maarten Offinga zal de vlam ontsteken, die bekend is van de feestweek Gramsbergen Lichtstad. Wat staat er op het programma?

Er is een gevarieerd (muzikaal) programma voor alle leeftijden. City Hall Company en AcoustiX zullen optreden, waarbij elke band naast hun eigen nummers ook een speciaal lied over vrijheid ten gehore zal brengen. Bert Sloots zal gedichten voordragen uit zijn bekende reeks Even Epibreren, die betrekking hebben op 4 en 5 mei, en leerlingen van basisscholen zullen

ook gedichten voordragen. Emeritus predikant Cees Schipper zal verhalen vertellen over Gramsbergen tijdens de Tweede Wereldoorlog en de bevrijding, ondersteund door speciale panelen van Museum Infocentrum Vechtdal. Wat is er te doen voor de kinderen? Guus & Gelien zullen optreden en met de kinderen dansen. Daarnaast kunnen ze genieten van schminken en springkussens. Voor een hapje en drankje staat er ook genoeg op deze dag! Er zullen banken en statafels rond de vijver worden geplaatst, maar bezoekers kunnen ook een kleed meenemen om op te zitten.

Voor meer informatie, Kijk op de website www.gramsbergen.nl/evenementen.

SPRINGKUSSENFESTIVAL

10, 11 en 12 mei

Kom springen en spelen tijdens het grootste springkussenfestival van Hardenberg. Op 10, 11 en 12 mei 2024 staan in Evenementenhal Hardenberg tal van springkussens en stormbanen. Kom de hele dag genieten en spelen.

Naast heel veel springkussens hebben we nog veel meer leuk voor jou. Met voor de allerkleinsten een speciale peuterhoek. En de papa's en mama's kunnen lekker genieten op het grote terras met een gratis kop koffie/thee.

Openingstijden van 10.00 – 16.30 uur. Kinderen t/m 4 jaar gratis. Je kunt gratis parkeren en gratis ranja voor de kinderen.

Voor meer informatie: www.hardenberg-evenementenhal.nl/springkussen-festival/



Jongerenopvang in oude pastorie Ommen

door Wim de Jonge

Ommen – De voormalige pastorie aan het Kerkplein in Ommen is in beeld als opvanglocatie voor alleenstaande minderjarige statushouders. Het plan is om tien jongeren van 15 tot 18 jaar een onderkomen aan het Kerkplein te geven. Op 29 april wordt een kennismaking met omwonenden gehouden. Daarna volgt vergunningaanvraag bij de gemeente Ommen.

Sinds november 2022 worden maximaal 48 alleenstaande minderjarige asielzoekers opgevangen in Ommen. Tot april 2023 verbleven zij in hotel Paping. Sinds mei 2023 verbleven zij in een tijdelijke locatie aan de Strangeweg 25. De bewoners zijn zonder ouders naar ons land gekomen. Hun landen van herkomst zijn vooral Syrië, Somalië, Eritrea, Ethiopië en Jemen. De opvang aan de Strangeweg wordt afgebouwd.

Stichting Nidos is verantwoordelijk voor de voogdij. De begeleiding wordt uitbesteed aan zorgorganisatie You Care. Deze combinatie kwam vorig jaar negatief in het nieuws. In een uitzending van Pointer (KRO/NCRV) werd de kwaliteit van de opvang in Ommen aan de kaak gesteld. Als de plannen voor de oude pastorie doorgaan, dan zijn de nieuwe bewoners voormalige asielzoekers. Zij hebben namelijk een verblijfsvergunning

gekregen. De kinderen kunnen vanwege hun leeftijd en situatie nog niet zelfstandig een woning huren. "In de woongroep van You Care leren zij om zelfstandig op te groeien, te wonen en hun weg te vinden in Ommen en omgeving", laat de zorgorganisatie de omwonenden in de uitnodiging voor de kennismaking weten.

Funda

Het pand aan het Kerkplein wordt al enige tijd op de site Funda te huur aangeboden. De huurprijs wordt niet genoemd. Wel wordt de oude pastorie aangerezen als de plek om een droomonderneming met karakter te starten. Gedacht wordt aan boetiekhotel, bed and breakfast of een praktijkruimte. "Midden in het centrum staat dit statige en ongelofelijk sfeervolle herenhuis met karakter! Met zoveel ruimte dat je er eindeloos dromen kunt waarmaken. Tien kamers telt de 'oude pastorie' maar liefst, dus je kunt je wel voorstellen wat je dáár allemaal mee kunt doen", luidt de enthousiaste aanprijzing.

De oude pastorie van de Nederlands Hervormde kerk is in 1924 gebouwd. Tot 1991 woonde er een dominee. Het pand werd overbodig en ging in de verkoop.

Het gebouw aan het Kerkplein 16 in het centrum van Ommen. Foto: Google Street-view



'Following the River'

De ultieme uitdaging voor Henk Meppelink

Ommen- Henk Meppelink gaat op 21 en 22 juni de ultieme uitdaging aan: hij gaat 200 kilometer hardlopen. Deze indrukwekkende tocht start bij de oorsprong van de Vecht, in het Duitse Darfeld en eindigt bij de monding nabij Zwolle.

'Naar buiten, lekker rennen, ik doe het graag en het liefst heel lang. Hardlopen is de rode draad in mijn leven. Het is voor mij als ademen: ik krijg er letterlijk meer lucht van. Gezond zijn is niet vanzelfsprekend en ik voel mij erg bevoorrecht dat ik fit en gezond ben', aldus Henk.

Net als bij veel andere mensen is kanker ook zijn deur niet voorbijgegaan. Met als slogan 'Ren voor je leven' – bedacht door zijn vrouw Roelie – organiseerde en nam hij deel aan verscheidene sponsorlopen om geld in te zamelen voor meer onderzoek naar kanker. Henk verloor in 2015 zijn Roelie aan de gevolgen van kanker. Maar ook zijn leermeester op de ultra-afstanden Cor Westhuis overleed aan kanker.



Eigen foto: Henk Meppelink

'Een mens kan meer dan je denkt'

Zijn vaste aanmoediging: 'Een mens kan meer dan je denkt' is in het hoofd van Henk blijven zitten en werd zijn persoonlijk motto. Op moeilijke momenten houdt hij zich hieraan vast. Tijdens het afscheid van Roelie werd op haar verzoek, als laatste muziekstuk, 'Following the River' van The Rolling Stones gedraaid. Hun interpretatie van de tekst: 'dat wanneer je elkaar in de stroming of de grillige bochten van de rivier (het leven) kwijtraakt, je elkaar uiteindelijk bij de monding van de rivier weer zult ontmoeten', geeft Henk hoop en inspiratie. Vanaf dat moment had hij een bijzondere band met de Vecht en maakt hij zijn kilometers vaak ergens in de buurt van of langs deze rivier.

Op 21 juni, de geboortedag van Roelie, gaat hij de uitdaging aan om bij de oorsprong van de Vecht, in het Duitse Darfeld, te starten en de volgende dag te finishen bij de monding in het Zwarte Water nabij Zwolle. Een non-stop hardlooptocht van ongeveer 200 kilometer, waarbij hij zoveel mogelijk de route van de Vecht zal volgen.

Deze hardlooptocht zet Henk in om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het goede werk van het Vechtgenotenhuis in Ommen, een van de 85 IPSO centra in Nederland. Een ontmoetingsplek voor mensen met kanker of hun naasten. Waar door veel vrijwilligers veel goed werk wordt verricht, er tijd voor je gemaakt wordt en er altijd een luisterend oor is. Zodat iedereen die op welke wijze dan ook met de ziekte kanker te maken heeft of heeft gehad, zich hier 'thuis' en begrepen kan voelen.

De opbrengst van de doneeractie 'Following the River' wil het Vechtgenotenhuis graag gebruiken voor een update van het interieur van de boerderij op Landgoed Stekkenkamp, aan de Beerzerweg in Ommen. Henk: 'Het wordt 21 en 22 juni een hele kluit en het zal zeker niet vanzelf gaan, maar ik ben tot op het bot gemotiveerd en heb er ontzettend veel zin. Doe mee en 'Ren voor je leven....en dat van vele anderen'. En op de ongetwijfeld moeilijke momenten tijdens deze ultraloop vindt Henk houvast aan zijn persoonlijk motto: 'Een mens kan meer dan je denkt'.

Kijk voor meer informatie over deze actie op www.vechtgenoten.nl en op de persoonlijke Actiepagina van Henk Meppelink, via: <https://acties.kwf.nl/fundraisers>.

Wisselvallig met hier en daar een huilbui

door Freda Gaasbeek

Daar sta je dan, als een eenzame parasol op een wonderig strand, verloren in de golvende zee van emoties. Rouw na het overlijden van een partner is als een onvoorspelbaar weersysteem. Soms schijnt de zon fel, warm en geruststellend, maar op andere momenten voelt het alsof je wordt overspoeld door een storm van verdriet.



Het is als een wisselvallige weersvoorspelling waar je nooit helemaal op kunt vertrouwen. Je begint de dag met een heldere hemel, vol goede moed om te genieten van de kleine momenten van geluk. Maar dan, uit het niets, kan een donkere wolk van herinneringen je overschaduwen en je meeslepen in een neerwaartse spiraal van emotie.

Net zoals het weer zijn er dagen die voelen als een zachte bries, waarin je glimlacht om de mooie herinneringen die je koestert. Maar er zijn ook dagen waarop de wind aantrekt en je bijna omverblaast met het intense gemis. Het is alsof je wordt meegevoerd in een stormachtige zee van rouw, worstelend om boven water te blijven terwijl de golven van verdriet over je heen slaan. Maar te midden van deze wisselvalligheid zijn er ook momenten van kalmte. Momenten waarop je de kracht vindt om de regen te trotseren en een regenboog van hoop te ontdekken aan de horizon. Het zijn deze momenten die je eraan herinneren dat zelfs in de donkerste dagen van rouw, er altijd een sprankje licht is dat door de wolken schijnt.

Dus ja, rouw na het verlies van een partner is als het weer: onvoorspelbaar, soms stormachtig, maar altijd veranderlijk. En hoewel je misschien geen controle hebt over de elementen, heb je wel de kracht om te dansen in de regen en de zon weer te omarmen wanneer hij doorbreekt. Want zelfs te midden van de wisselvalligheid van rouw, is er altijd ruimte voor hoop en heling.

Dus, wanneer de wolk van rouw te donker lijkt en de regen van verdriet te zwaar wordt om te dragen, onthoud dan dat je niet alleen bent. Het is oké om hulp te vragen, om steun te zoeken bij vrienden, familie en professionals. Een rouwtherapeut kan een lichtpuntje zijn in de duisternis, een kompas om je te helpen navigeren door de stormachtige zee van emoties. Dus wees niet bang om die stap te zetten, om de hand te reiken naar iemand die je kan helpen omgaan met het verlies en weer verbinding te maken met het leven.

Wees lief voor jezelf, koester de mooie herinneringen en weet dat er altijd hoop is, zelfs op de donkerste dagen. Je bent sterker dan je denkt, en de zon zal weer voor je schijnen, zelfs door de tranen heen.

Lieve groet van Freda.

Freda Uitvaartbegeleiding
info@freda.nl | 06-42 51 32 80

- vacature -

ZELFSTANDIG WERKEND KOK fulltime

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging? Voor onze collega kok zijn wij op zoek naar een nieuw maatje! Wij bieden jou een gemoedelijke werksfeer in een jong en gezellig team.

Scan de QR code voor meer info over de vacature! >>>

Of kijk op onze website:
www.brasserie-de-boerderij.nl/nieuws/vacatures



De Haar 7 · 7707 PK Balkbrug
brasserie-de-boerderij



BRASSERIE
DE BOERDERIJ

SOLLICITEER NU! Mail je motivatie en cv naar info@brasserie-de-boerderij.nl

Jubal haalt later en minder oud papier op

- door Wim de Jonge



De oudpapiercontainer op de voorgrond is niet van muziekvereniging Jubal (op de achtergrond het eigen onderkomen OpMaat) maar van buurman scouting. Foto: Wim de Jonge.

Dedemsvaart – De eerste zaterdag van de maand wachten inwoners van Dedemsvaart tevergeefs op muziekvereniging Jubal. Traditiegetrouw haalden leden dan oud papier op in het dorp. Een luxe voor de dorpingen. Sinds april is die wereld veranderd. De inzameling gaat naar de derde zaterdag van de maand en de routes worden ingekort. Veel Dedemsvaarders moeten hun oud papier zelf naar een van de aanwezige containers in het dorp brengen.

Jubal kan niet aan voldoende kraakperswagens – in de volksmond vuilniswagens – komen. Sinds september 1966 wordt het oud papier opgehaald. Eerst met tractoren, busjes en aanhangwagens. Vanaf 2006 worden kraakperswagens via Papierhandel Jansen uit Coevorden ingezet. De laatste jaren waren dat er zes, maar gaandeweg werd al duidelijk dat het moeilijk zou zijn om dat aantal eeuwig vol te kunnen blijven houden. De rek was er voor het bedrijf uit vanwege wet- en regelgeving. Ook andere papierinzamelaars hebben daarmee te maken. Een woordvoerder van Jansen geeft aan dat er intensief is gekeken naar en gesproken over een oplossing. Het zijn uiteindelijk drie wagens geworden en dan niet op de eerste maar derde zaterdag van de maand. “Wij hebben alle waardering voor de jarenlange inspanning van Jubal. Het is iets unieks. Wij hebben met man en macht gezocht naar een oplossing.” Vanaf april geldt bij de inzameling het principe

vol is vol. In het verleden kwam een wagen terug als alle zes vol waren. Nu wordt het restant van de route niet meer afgemaakt. In theorie kan het dan zijn dat halverwege een straat wordt gestopt. Bij de ene helft is het papier weg en bij de andere helft staat het nog langs de straat.

Noaberschap

Minder wagens betekent ook dat sommige delen van Dedemsvaart worden overgeslagen bij de inzameling. Delen waar dat decennialang wel werd gedaan. Na veel puzzelen heeft Jubal gekozen welke routes worden gereden. Dat is grofweg alles ten zuiden van de Moerheimstraat en tussen Stegerensallee en Nieuwewijk, Schepenwijk, Oranjebuurt, winkelgebied, Plan Rozenheim, De Magnolia, De Prunus en Van Haeringenstraat. De Vogelbuurt wordt overgeslagen.

Penningmeester Bert van Faassen geeft aan dat die keuzes met pijn in hart worden gemaakt. Een voorbeeld: “We hebben adressen waar wij het papier achter de voordeur halen, omdat de mensen vanwege hun gezondheid het niet zelf aan de weg kunnen zetten.” Een gemeentelijk woordvoester roept daarom op tot wat neerkomt op goed noaberschap. Als je zelf naar een container gaat, neem dan ook het papier van deze burens mee. Ook zegt zij dat het niet de bedoeling is dat Dedemsvaarders zich een rit naar de container besparen door het papier in de grijze container te deponeren of het dagenlang aan de weg te laten staan.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Gescheiden afvalinzameling is belangrijk.

Telefoonboek

Van Faassen merkt door de inzameling overigens de veranderingen in de maatschappij en de opkomst van internet. De hoeveelheid ingezameld oud papier is gedaald. Waren het vorige eeuw nog jaren van 750 ton, nu is dat 430. Vroeger kregen mensen catalogi van postorderbedrijven als Wehkamp, Otto en Neckermann. En natuurlijk telefoonboeken. Ook lazen meer mensen een krant. Nu staat er minder papier langs de straat, maar meer karton door bestellingen via internet. Maar karton is relatief licht.

De penningmeester zit ondertussen met een dilemma. Hoe moet de vereniging het verlies aan inkomsten compenseren? Hij gaat uit van een halvering van de hoeveelheid oud papier omdat maar de helft van de wagens wordt ingezet. “De financiële gevolgen hangen ook af van de oudpapierprijs. Tot enkele jaren geleden was dat 150 euro per ton. Tot China de import stopzette en de markt instortte.” De prijs is gedaald naar 28 euro. Jubal krijgt dankzij een garantieprijs van de gemeente Hardenberg 45 euro. De muziekvereniging besteedt de inkomsten van oud papier aan twee zaken: het laaghouden van contributie en les gelden en extra aanschaf van instrumenten. “Contributie en les gelden zijn de laatste tien tot twaalf jaar niet verhoogd. Daar zijn wij best een beetje trots op.”

Riskant

Gemeente, papierhandel en Jubal zijn nog in gesprek over een mogelijke oplossing. “Ik ben bang dat de zes wagens niet meer terugkomen”, deelt de penningmeester zijn gedachten. Over alternatieven is nagedacht. Het kan een oudpapiercontainer zijn, maar daarvoor moet een plek worden gevonden. Bij het eigen verenigingsgebouw OpMaat lijkt niet verstandig. Ten eerste omdat de burens (scouting) al jarenlang een container hebben staan. Ten tweede omdat in het verleden in Dedemsvaart meerdere oudpapiercontainers in brand zijn gestoken. Een container dicht tegen de gevel van OpMaat is dan riskant. Andere alternatieven voor het opvangen van de financiële gevolgen zijn het houden van acties als koekverkoop. Jubal overweegt dat te doen op momenten dat andere verenigingen geen vaste acties houden. Ook hier is sprake van goed noaberschap. Andere opties zijn bezuinigen of toch verhogen van contributie en les geld.





HUIS & TUIN

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE
OP EEN ONTDEKKINGSREIS
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Bijlage

Open en dichte Trap gerenoveerd in Toscana met witte stootborden

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakman, persoonlijk contact en goed advies komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie. De komende maanden schrijf ik een stukje met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken. Deze klant in Diepenheim nam contact op met Hevada Traprenovatie. Nadat er een sprake gemaakt was ben ik naar de klant gegaan.

Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien. Onder genot van een lekkere bak koffie hebben we een selectie gemaakt van

een aantal HPL-decors. Daarna zijn we met de verschillende decors aan de slag gegaan en heb ik meegedacht met de klant om tot een keuze te komen. Deze klant had als wens de open trap rondom te renoveren en de beneden trap een modern lichte Touch te geven. Tevens moest er op de overloop en de zolder een nieuwe vloer komen.

Nadat alles op papier gezet is heb ik de offerte voor de klant uitgewerkt. Na akkoord hebben we de data ingepland. Het resultaat mag er zijn. Resultaat zijn 2 trappen in HPL-decor Toscana en witte stootborden. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en krasstootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip. Dus geen rubberen strippen op de treden.

De klus heeft 3 dagen geduurd en na alle tevredenheid opgeleverd. Zaagwerk is buiten



gedaan op locatie en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom

is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn.

Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/ vloeren en trapleuningen.



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



MANSIER
tuinmachines

auto
mower

Husqvarna

HONDA

Kelvinstraat 12 • 7701 BZ Dedemsvaart
0523-613464 • info@mansier.com
www.mansier.com

Showroom maandag t/m zaterdag geopend
Werkplaats maandag t/m zaterdag geopend
Grote voorraad en deskundig advies
Eigen transportmiddelen
Alleen de beste merken

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Tuinhuizen & Blokhutten

Sterk & Scherp in maatwerk!

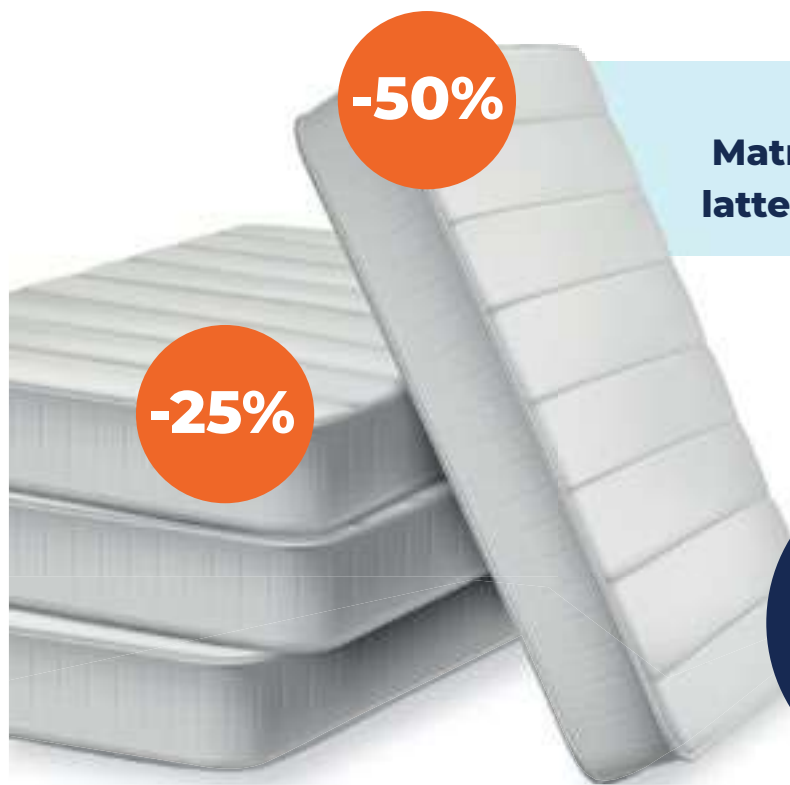
www.tuintotaalcenter.nl
Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 – 4448401

Bos Bedden

Droom bedden

3.000
show
vol be
en ins

Voord schoon



-50%

-25%

Ook op:
**Matrassen en
lattenbodems**

ook korting op:
**Kussens en
bedtextiel!**



XXL showroom
3.000 M2

Nieuwleusen

Nijverdal

avek
SINCE 1927

Eastborn

PULLMAN

auping
met liefde

Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bos
Gratis parkeren



0 M2
yroom
leving
piratie

jaars nmaak



Tot wel 50%

Magazijn opruiming
showroommodellen

ergosleep

phillow

TEMPUR

Mline
Sleed wcl. voo decter

Silvana®

bedden.nl
n voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK Nijverdal

* Voorwaarden in de winkel



Easysit opent winkel in Wezep: Zitcomfort op maat

‘Jarenlange ervaring gecombineerd met ruime keuze, maatwerk en optimale service’

Easysit heeft in maart 2024 haar deuren geopend aan de Rondweg 90 in Wezep. De winkel biedt de juiste oplossing voor iedereen die goed wil zitten. Het familiebedrijf verkoopt een zeer uitgebreide collectie relaxfauteuils, comfortbanken en sta-op stoelen. Maatwerk en een goede service zijn kernwaarden van het bedrijf.

Easysit is al sinds 1992 specialist in sta-op stoelen en relaxfauteuils. Roel Brouwer is sinds 2009 eigenaar. Hij opende een winkel in Burgum en voegde extra comfortabele banken toe aan het assortiment. Het maatwerk en de goede service zijn belangrijke succesfactoren. “Een goed, specialistisch product vraagt om een persoonlijk advies”, aldus Brouwer. De belangstelling was zo groot, dat in 2014 een tweede winkel werd geopend in Hilversum. “Heel graag willen we ook de mensen in Gelderland en Overijssel kennis laten maken met ons unieke concept”, vertelt hij over de nieuwe, 800 m² grote winkel aan de Rondweg 90 in Wezep. Deze ligt op een zeer gunstige locatie: langs de A28 bij Supertank Wezep met een ruim, gratis parkeerterrein.

Optimaal zitcomfort

Easysit is gespecialiseerd in relaxfauteuils, comfortbanken en sta-op stoelen met optimaal zitcomfort. Het bedrijf beschikt over een groot assortiment zowel handbediende als motorisch verstelbare stoelen. Alle zitmeubelen zijn in de

gewenste maat, kleur en bekleding leverbaar en worden op maat gemaakt. Tal van opties zijn mogelijk, zoals een op het lichaam afgestelde zithoogte, verstelbare zitdiepte en elektrische voetensteunen en hoofdsteunen, een lendepomp, draaivoet, extra lange voetklep of nekkussens en zelfs stoelverwarming.

Goed zitten voor iedereen

Iedereen die goed wil zitten, is van harte welkom bij Easysit. “Uit onderzoek blijkt dat 80% van de Nederlanders een verkeerde zitgewoonte of zitmeubelen heeft. Daardoor kunnen op latere leeftijd klachten ontstaan”, vertelt Brouwer. “Daarom is het belangrijk om voor een goed passende stoel of bank te kiezen. Dat geldt in het bijzonder voor mensen met rugklachten of een boven- of ondergemiddelde lengte.”

Toevoegen van extra hulpmiddelen

Het toevoegen van extra hulpmiddelen is mogelijk, zoals een elektrische sta-op hulp of een relaxstand. “De sta-hulp biedt uitkomst voor ouderen die moeite hebben om uit hun stoel te komen. En dankzij de rustfunctie met voetklep voor de benen hoeven mensen niet perse meer naar bed om te rusten.”

Dealer van Stressless

Bij Easysit kan je ook terecht voor Stressless. Misschien wel het bekendste merk ter wereld. “Deze unieke stoelen bieden een optimale steun en volgen het lichaam bij alle bewegingen. Stressless ontwikkelt momenteel in hoog



tempo nieuwe, vlotte, moderne modellen, die nu al bij Easysit te zien zijn.”

Volop service

Easysit biedt volop service. Er wordt altijd ruim de tijd uitgetrokken voor een persoonlijk advies. Voor mensen die vanwege hun lichamelijke gesteldheid niet naar de winkel kunnen komen, is een thuisdemo mogelijk. Verder wordt op alle zitmeubelen vijf jaar lang volledige garantie gegeven. Zowel op het binnenwerk, als op de accu, motor of de bekleding. Klanten kunnen zelfs gebruik maken van een ophaalservice. Desgewenst worden de oude zitmeubelen door het bedrijf meegenomen, waarna deze worden

gerecycled door een sociale werkvoorziening. Dat deze service gewaardeerd wordt, blijkt uit de talloze reviews van tevreden klanten op het onafhankelijke reviewsysteem Klantenvertellen.

Kortom: Bij Easysit zit je goed!

Nieuwsgierig geworden?
Alle belangstellenden zijn van harte welkom in de nieuwe showroom in Wezep voor een persoonlijk advies op maat.

JOOP_KIST
Inspiratie voor jouw interieur

www.joopkisthardenberg.nl
Europaweg 33 | 7772 BN Hardenberg | 0523-261035

ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk





WILDEBOER

Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN
GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- VERANDAKLEDEN
- SCHADUWDOEKEN
- WINDSCHERMEN
- OPROLSCHERMEN

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**

Waarom u kiest voor een houten vloer van Treetop Parket in plaats van kunststof (PVC/laminaat)

Parket van natuurlijke materialen heeft een lange levensduur

Een houten vloer gaat lang, heel lang mee. Alleen daarom al is een vloer van natuurlijke materialen een uitstekende én milieubewuste investering. En wil je na verloop van tijd een andere stijl in huis, dan kunnen met name eiken vloeren geolied en/of gelakt worden, desgewenst in een geheel nieuwe kleur. Zo oogt de vloer weer als nieuw!



Investering zonder afschrijven

Een houten vloer behoudt namelijk niet alleen sfeer, warmte en uitstraling, maar ook zijn waarde. Bij verkoop van uw woning zal de makelaar het als een van de eerste verkoopargumenten noteren.

U heeft al een echte houten Treetop vloer vanaf 79 euro per m2

Lagere energiekosten met een eerlijke vloer

Vanaf de aanschaf betaalt een houten vloer zich terug met voordeel door lagere stookkosten. De vloer isoleert, neemt warmte snel op en geeft die dan makkelijk én geleidelijk door aan de omgeving. De vloer voelt hierdoor altijd behaaglijk aan, ook bij een graadje minder.

Kom naar de showroom en maak kennis met het aanbod.

Treetop Tables

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug
Tel: 0523-291271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Het leggen van uw parketvloer

Uiteraard kunnen de vakbekwame parketteurs van Treetop Parket uw mooie nieuwe vloer voor u leggen, echter laat Treetop Parket zich ook eenvoudig zelf leggen. Door het professionele veer-en groef systeem en de perfecte pasvorm is leggen voor bijna iedereen goed te doen. Bovendien zijn alle vloeren fabrieksmatig voorzien van de beste olie of laklagen.

Met een fabrieksmatig aangebrachte onzichtbare projectlaklaag is de vloer bijna overal tegen bestand. Een project laklaag gaat vele jaren mee, kortom; Jaren woongenot met een duurzame vloer!



Bij aankoop van een Treetop vloer krijgt u:

- Een uitgebreide leginstructie
- Een vakman die u helpt de eerste aanvang te maken
- Gebruik van gekeurde professionele machines.




TUINPLANTEN VERS UIT DE KAS

ZANDSPEUR 81

Bij ons kunt u in de kas zelf al u zomerbloeiers, vaste planten, wandhangers, hangpotten, heesters, fruitbomen en klein fruit uitzoeken. Tevens zijn er opge maakte bloembakken, hangpotten en wandhangers, diverse bakjes, manden en schorsstukjes verkrijgbaar. **Bovendien geeft Anton graag aanplant advies en tips voor een goede verzorging voor een maximale bloei.**

Voor actuele acties en aanbiedingen kijk hiervoor op onze facebook/instagram.

Of op onze website:
www.antonbloemkwekerij.nl



Volop zomerbloeiers in ontelbare kleuren

Bloembollen

Groot assortiment kruiden

Maandag t/m zaterdag geopend van 09.00 uur - 17.00 uur
Hemelvaartdag en 2e pinksterdag van 10.00 tot 16.00 geopend.

Anton's Bloemkwekerij, Zandspeur 81, 7711 HG Nieuwleusen
T 06 5040 6245 / info@antonbloemkwekerij.nl

www.antonbloemkwekerij.nl



Easy Sit[®]

**Taxatie
weken**

Geldig van dinsdag 23 april
t/m dinsdag 30 april 2024

**Inruil
korting**
Tot wel

€1000,-

Easysit service garantie geeft je zekerheid

- ✓ Persoonlijk en onafhankelijk advies
- ✓ Gratis zitanalyse door zitadviseur
- ✓ Zitcomfort voor ieder postuur
- ✓ Altijd een stoel in jouw stijl
- ✓ Directe taxatie van huidige meubels
- ✓ Gratis afvoer van oude meubels
- ✓ Snelle levering door héél Nederland
- ✓ 5 jaar all-in-house garantie aan huis



Stressless

Stressless Relaxfauteuil Tokyo

Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. **Nu vanaf 2399,-**



Easysit Relaxfauteuil D82

Elektrisch verstelbare rug en voetensteun. 3-motorig met accu. Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. **Nu vanaf 2595,-**

Er is al een
sta-op stoel vanaf

695,-



Easysit Sta-op stoel B20

Elektrisch verstelbare rug en voetensteun, inclusief sta-op functie. Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. **Nu vanaf 1495,-**



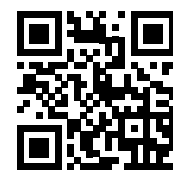
Easysit Comfortbank B80

Leverbaar in verschillende maten, kleuren, bekleding en opties. **Nu vanaf 2211,-**

**Inruil
korting**
Tot wel

€1000,-

Ontvang tot wel €1000,- inruilkorting



Ga naar het online
formulier op
easysit.nl/inruil

Je oude stoel gratis taxeren.
Download het taxatieformulier op
easysit.nl/inruil of loop één van
onze winkels binnen. Je huidige
meubels zijn geld waard!

* Het aanbod kan per filiaal wisselen. De inruilwaarde is op basis van de aankoop van een nieuw meubel. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden.

Tel **088 6 220 220**

easysit.nl

Dan zit je goed

**Parkeer
gratis voor
de deur**

**Easy
Sit**[®]

Bezoek één van de winkels
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00

Burgum
Ymkerstrjitte 32

Hilversum
Verlengde Zuiderloswal 8a

Wezep
Rondweg 90



Een kindvriendelijke tuin

waar ouders onbezorgd kunnen genieten



Wanneer we het hebben over een kindvriendelijke tuin denken we al snel aan de veiligheid. Heel belangrijk natuurlijk maar dit moet niet het enige zijn waar je rekening mee houdt bij het ontwerpen van je tuin. Je moet zelf ook kunnen genieten van je tuin! En, je kinderen worden ook ouder. Je wil natuurlijk langer van je nieuwe tuin kunnen genieten dan enkel de jonge jaren van je kinderen.

Een kindvriendelijke tuin aanleggen

Vaak wordt bij een kindvriendelijk tuin gedacht aan een grote grasmat, schommels en een zandbak. Dat er geen water in de tuin mag, omdat de kinderen hierin zouden kunnen vallen. Dit hoeft zeker niet het geval te zijn! Bij het aanleggen van een kindvriendelijke tuin zijn twee dingen belangrijk. Er moet een plek zijn waar de kinderen veilig kunnen spelen en er moet een plek zijn waar jij kan genieten van je tuin.

Wat moet er in je tuin komen staan?

Wordt het een tuin met speeltuin of een tuin met speelgedeeltes? Komt er een zandbak?

Zo ja, hoe zou die er dan uit moeten zien? Een bootje met een schaduwdoek erboven gespannen, zodat de kinderen niet verbranden als de zon schijnt? Vraag de hovenier voor hoe je het zand het best schoon kunt houden. Je kunt bijvoorbeeld een fijnmazig net over de zandbak spannen om te voorkomen dat de katten denken dat het voor hen bedoeld is. Doe inspiratie op door naar de tekeningen te kijken, door te luisteren en door creatief te zijn.

Waarmee maak je de kinderen blij?

Durf eens gek te doen en ga voor kindvriendelijke tuin inspiratie bij kleuterscholen en de buitenschoolse opvang kijken. Waarmee houden zij de kids zoet? Hier kun je kijken wat zij doen om de veiligheid van de kinderen te waarborgen.

Een paar tips voor een kindvriendelijke tuin. Zaken die in een kindvriendelijke tuin eigenlijk niet mogen ontbreken. Dat kan helpen om het tuinontwerp vorm te geven.

1. Kindvriendelijke tuintegels, zodat bij het vallen geen verwondingen ontstaan.
2. Leuke hoekjes en dergelijke waar je kunt verstoppertje spelen met vriendjes.
3. Een zandbak. Met een beetje creativiteit kun je hier iets heel leuks van maken.
4. Plaats een speeltoestel in je tuin. Zorg wel dat je deze samen met je kinderen kiest, zodat zij deze ook echt gaan gebruiken.
5. Planten waar vruchten aan groeien die ze mogen plukken en eten. Denk aan aardbeien, of een kleine kersen- of appelboom.



6. Vermijd giftige planten. Al is de kans klein moet je hier rekening mee houden.
7. Struiken en bomen zorgen voor takken. Heerlijk om mee te spelen of te bouwen.
8. Graaf een trampoline in zodat deze geen verwondingen kan veroorzaken door er af te vallen.
9. Beveilig de grenzen zodat de kinderen niet zomaar de tuin uit kunnen lopen.
10. Zorg dat je genoeg schaduwplekken in de tuin hebt waar de kinderen kunnen spelen.

Voel je thuis in jouw tuin

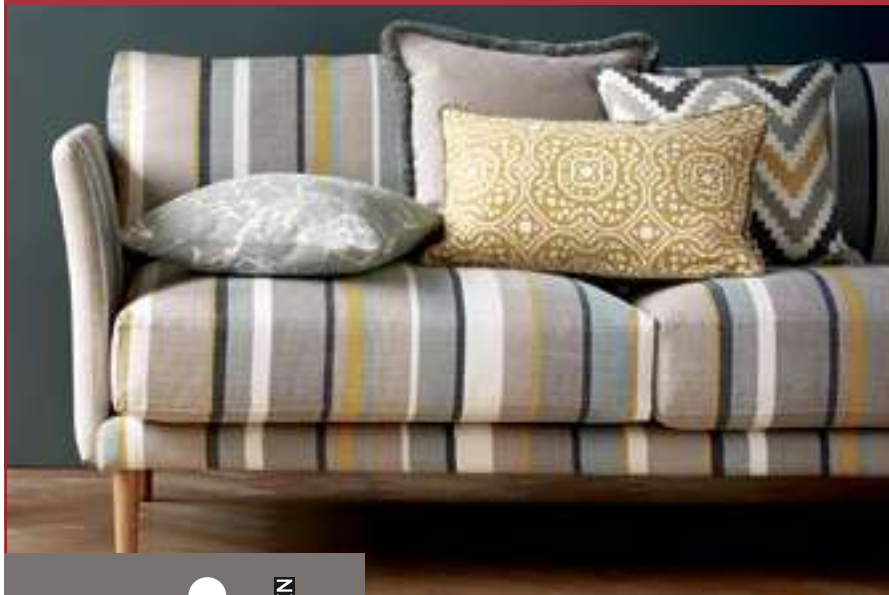
Kleine kinderen worden (helaas) ook groot. En dus moet de tuin niet eeuwig op kinderen voorzien zijn. Hou daar al bij de aanleg en inrichting rekening mee. In de volgende editie(s) geven we u nog meer tips!



Bij ons krijgt uw meubel een tweede leven!

LAAT ONS UW MEUBELS HERSTOFFEREN, GOED VOOR HET MILIEU EN UW PORTEMONNEE!

WE ZIJN VERHUISD! SIMON STEVINWEG 26



GESPECIALISEERD IN HET STOFFEREN VAN:
MEUBELS • AUTO-INTERIEUR
• CARAVANS • SCHEEPSINTERIEURS

Simon Stevinweg 26
8013 NB Zwolle • 038 453 4980
info@heyman.nl • www.heyman.nl

Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.

Actie geldig t/m 31 mei.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl

06-38401735



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

- Tuinontwerp
- Bodemanalyse
- Tuinaanleg
- Vijvers
- Tuinonderhoud
- Afrasteringen
- Sierbestrating
- Schuttingen

A. VISSCHER

ontwerp, aanleg en onderhoud
van tuinen en sierbestrating



Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

Arend Visscher

Violenstraat 15
7731WK Ommen

06 - 516 000 86

www.avisscher.nl

info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



Sallandse Huizen

Woning verkopen?
Gratis waardebepaling!
0529 851110

Eerenstein

UW KLEURMAKERS
SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Collectieve moestuin is succesverhaal

- vervolg voorpagina



Een voormalig perceel grasland is omgetoerd tot een bloeiend gebied met groente en planten. Foto's: Collectieve Moestuin Arriën.



De Lelie

Er was veel enthousiasme maar door regelgeving en bureaucratie liep deze route, evenals de route via Sociale Zaken van de gemeente Ommen, al snel vast. Een gesprek bij en met Molen De Lelie in Ommen zorgde ervoor dat alles in een stroomversnelling kwam. Anton Wolters is niet alleen vermaard als molenaar, maar staat bekend om zijn ontoombare passie voor het op een verantwoorde manier omgaan met de aarde. "Na ons eerste gesprek sloeg Anton een arm om mij heen en zei: we gaan het doen!"

De steun en het netwerk van Molen De Lelie waren van doorslaggevend belang. Of, om het beter te zeggen, onmisbaar. "Duizend vierkante meter grasland omvormen tot moestuin en dat onderhouden kun je niet alleen." Mensen van allerlei aluin sloten zich aan: gepensioneerden, huisartsen, (huis)moeders, een verloskundige, psycholoog, purser, documentairemaker, bloemist, imkers, een hovenier en nog diverse anderen. Inmiddels zijn er veertig vrijwilligers met een kerngroep van vijftien tot twintig. Iedereen draagt bij naar draagkracht: praktisch, financieel of beide. Daarnaast hebben diverse sponsors zowel financieel als praktisch een belangrijke bijdrage geleverd. Dertien vrijwilligers van de groep volgden een cursus moestuinieren bij de Tuinen van Liefdadigheid in Veenhuizen.

Overweldigend

Een bodemonderzoek door de Universiteit van Wageningen wees uit dat de grond, zacht uitgedrukt, niet optimaal was voor een moestuin. De liefde, aandacht en uitgebreide en gevarieerde kennis van de vrijwilligers lieten een andere werkelijkheid zien: de oogst

na het eerste jaar collectieve biologische moestuin in Arriën is overweldigend. De opbrengst van het land is goed, er is veel meer groente dan gedacht weggegeven (wel tot zeventig procent) en het aantal vrijwilligers is groot.

En het bleef niet bij groente. "Het ligt voor de hand om er een klein paradijs voor de natuur van te maken. Hoe gaaf zou het dan niet zijn om bijenkasten te hebben. Maar dan moeten er ook bloemen staan als voedsel voor de bijen en we kunnen dan ook snijbloemen uitdelen. Vaste planten zijn ook goed voor de bestuiving en autonoom inheemse heggen zijn een mooie afscheiding en (schuil)plek voor vogels en insecten. Op die manier proberen wij de cirkel rond te maken." Met dank aan de vrijwilligers, sponsors, collectes, giften, et cetera is dit al direct in het eerste jaar gerealiseerd. En dan zijn de beregeningsinstallatie, mest, elektra, schuurtje, bezoeken van kinderopvang en andere zaken nog niet eens aangestipt. De ruimte voor dit artikel is te kort om alle successen te benoemen. Natuurlijk zijn er wensen voor de - nabije - toekomst. De grootste wens: dat mensen geïnspireerd raken om ook zo'n project te starten. Voor de gebruikers van volkstuintencomplex De Bollemaat in Ommen, die dreigen hun plek te verliezen, kan dit een goede suggestie zijn, opperen de initiatiefnemers.

Collectief

In principe kan iedere vrijwilliger elke dag, behalve zondag, komen werken. Wie zin heeft kan naar de tuin komen. "In het schuurtje liggen gereedschappen en een takenlijstje, er is een circulatieplan, er zijn diverse werkgroepjes en een levendige groepsapp.

Het is een heel gevarieerde groep en het werkt. Iedereen pakt zijn rol en er zijn zelfs vriendschappen ontstaan." Een mogelijke verklaring ligt er in dat het als collectief is opgezet, dus geen 'mijn en dijn'. Door mee te doen aan het collectief veroordeel je jezelf tot samenwerken voor het grotere doel. Je doet het primair voor een ander. Een ander die je niet eens kent. De privacy van de ontvangers staat hoog in het vaandel. De verdeling gaat onder meer via voedselkasten in Ommen en Witharen. En natuurlijk speelt als verklaring de passie voor het ecologisch/biologisch moestuinieren een grote verbindende rol. Misschien kent dit verhaal maar één 'nadeel' voor de grondeigenaar, als je überhaupt van een nadeel zou mogen spreken. "Ja, wij staan een deel van onze privacy af. Om iets goeds te willen doen voor een ander, moet je ook bereid zijn iets van jezelf op te offeren."

Wat zijn de toekomstplannen, al is het beter om het suggesties te noemen. Zoals het maken van een moestuinreceptenboek. Een van de vrijwilligers is gediplomeerd kok en een ander natuurgeneeskundige. Ook het realiseren van een ijskelder behoort tot de ideeën, zodat de opbrengst van de tuin langer te bewaren is. "Dat zegt iets over de oogst in het eerste jaar. Wij zijn bewust bezig om niet de tuin groter te maken, maar om de grond te optimaliseren voor een hogere opbrengst", zegt de initiatiefnemer. Andere wensen zijn simpel, zoals meer houtsnippers, mest en mensen die planten willen opkweken. Een droom zouden de initiatiefnemers ook graag nog willen realiseren: terug naar de bron. Een preek heeft gezorgd voor de inspiratie van de gezamenlijke moestuin. Een praisedienst in het weiland bij die tuin zou dan passend zijn.

Colofon

De Vechtdal Krant:
25.000 exemplaren

DALFSEN / OMMEN / NIEUWLEUSEN
DEDEMSVAART / BALKBRUG / VINKENBUURT / WITHAREN / VILSTEREN
ARRIËN / DEN HULST / OUDLEUSEN

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
info@boshuismedia.nl

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Buiten aan de slag met je schilderwerk

door Marjan Huiskes



De meeste woningen hebben aan de buitenzijde nog veel houtwerk en dat heeft onderhoud nodig. Daarom is het verstandig om jaarlijks al het houtwerk goed schoon te maken, en na te gaan waar het schilderwerk eventueel nog wat bijgewerkt moet worden. Want goed buitenschilderwerk, verlengt de levensduur van je hout! En door het gebruik van juiste producten, materialen en verf, heb jij er jarenlang geen omkijken meer naar.

Er kan niet één verf voor elke buitenschilderklus, de beste zijn. Want een tuinhuis heeft weer andere verf nodig, dan bijvoorbeeld je voordeur. Maar kijken we alleen naar al het "vaste" houtwerk van je woning (deuren, kozijnen, etc.), dan is een hoogglans verf de beste keuze. Deze verf heeft minder last van vuil aanhechting dan een zijdeglans verf en is minder gevoelig voor de weersinvloeden.

De professionele buitenverven van Sikkens, hebben 3 verschillende soorten:

- * Goed – Sikkens Rubbol AZ
| 4 – 6 jaar
- * Beter – Sikkens Rubbol SB
| 6 – 8 jaar
- * Best – Sikkens Rubbol XD High
Gloss | 8 – 10 jaar

Het voornaamste verschil zit in het behoud van de hoogglans uitstraling. Hoe langer de verf

zijn glans behoudt, hoe langer de verf goed blijft en hoe minder vaak jij het schilderwerk hoeft bij te werken. Dit scheelt je op lange termijn veel tijd en kosten!

Wat ook van invloed is op de levensduur van het buitenschilderwerk, is onder andere de verfkleur. Een donkere kleur waar veel zonlicht op schijnt, heeft eerder onderhoud nodig in vergelijking met een lichte kleur.

De verkleuren buiten zijn minder trendgevoelig, dan de verkleuren binnen in je woning. Er wordt vaak gekozen voor wittinten, zoals; crèmewit (RAL9001) en zuiver wit (RAL9010), al dan niet in combinatie met antraciet (RAL7016) of zwartgrijs (RAL7021). Ook zijn de authentieke kleuren van Sikkens nog steeds veel gebruikte kleuren voor buiten. Bijvoorbeeld de lichte kleuren, als Mergelwit of Bentheimergeel in combinatie met de donkere kleuren Grachtengroen of Monumentengroen.

Mocht je er niet helemaal uit komen, welke kleur het beste past bij jouw woning? Wij adviseren je graag! Doordat wij alle verven direct uit voorraad voor jouw mengen in elke gewenste kleur, heb je altijd de verf die bij je past! En door de kwalitatief hoogwaardige kleurenpasta's welke wij gebruiken, komt elke kleur optimaal tot z'n recht.

JOOP_KIST

WELKOM BIJ JOOP KIST

Tips, als je buiten gaat verven:

Temperatuur: de ideale temperatuur ligt tussen de 17-20 °C. Bij een te koude temperatuur droogt de verf niet snel genoeg en bestaat de kans dat de verf slecht hecht. Licht de temperatuur boven de 25 °C, dan droogt de verf te snel en is de kans op scheuren en blaasjes erg groot.

Zon: Schilder altijd "achter de zon aan". Verven in de volle zon zorgt ervoor dat de verflaag te snel droogt. Hierdoor kun je blaasjes en scheurtjes krijgen in je schilderwerk.

Regen: Als je schilderwerk niet goed droog is als het gaat regenen, kan de regen kraters en kringen in de verf veroorzaken. **Wind:** Zand en vuil hechten gemakkelijk aan schilderwerk dat nog niet is opgedroogd. Daarom moet het niet te hard waaien als je gaat schilderen. **Luchtvochtigheid:** Vooral in het voor- en najaar is dit enorm van invloed. Heb jij net geschilderd en ontstaat er dauw? Dan kan je verse verflaag dof worden. Hierdoor gaat de levensduur van je schilderwerk achteruit.



Hubo

MAATWERK
VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - 0529 - 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt





DUIDELIJK VERHAAL

DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jansklooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl

www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 31 MEI 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



Exotisch tuinieren in het voorjaar:

door Herbert Riphagen

De gehele winter door vormen de palmen in de tuin een belangrijke rol. Met hun groenblijvende bladeren in de winter geven deze een extra dimensie. Bij een milde winter blijven de bladeren van een *Trachycarpus fortunei* of *wagnerianus* gewoon doorgroeien. Bij ons in de showtuin in Wezep bij Mypalmshop zijn de eerste bloemen al aan het uitlopen van de palmen terwijl het blad nog niet aan de eikenbomen zit.

Wel veelzeggend voor een exotentuin die juist in de winter door bamboe en palmen veel groener is dan met inheemse planten. De bloemknoppen die vanuit de stam van een palmboom komen, ontspruiten tot grote zaadrossen indien het een vrouwtjesplant is. Palmen zijn veelal mannelijk of vrouwelijk en moeten door elkaar bestoven worden. Alleen de vrouwelijke plant krijgt zaadrossen en bij de mannelijke plant blijft het bij een bloem. April is de ideale maand om de palm te bemesten. Gebruik hiervoor een langzaamwerkende meststof (slow release) met een laag fosfaat gehalte (NPK-ratio van 3-1-3). Gedroogde koemest en andere meststoffen zijn veelal goed geschikt voor bladplanten maar bij palmen zorgen de snelwerkende meststoffen met hoog fosfaat gehalte na verloop van tijd voor gele bladeren. Vooral bij palmen in een pot kan deze ophoping van restzouten na verloop van tijd bladschade veroorzaken. Dus om lang van je palmboom te kunnen genieten is het van belang de juiste meststof te gebruiken met extra magnesium voor mooie donkergroene bladeren. Bij het aanplanten van palmen is het niet onverstandig er een speciale zak palmengrond te gebruiken. De palmengrond

van Mypalmshop bevat voor 10-12 maanden langzaamwerkende meststof. Bij nieuw aan te planten palmen graaft u het gat waar u de boom in plant iets dieper en breder dan de pot. Door er eerst palmengrond onder en omheen te doen zorgt u ervoor dat de wortels gelijk doorgroeien en de groei dus ook in de kroon blijft. Hierdoor blijven de wortels niet in zijn eigen kluit en duurt het ook niet te lang voordat de palm "aanslaat". Door een beter wortelgestel is de palm ook in de winter beter bestand tegen de kou.

Gaat u een palm verplanten in de tuin dan is het belangrijk om palmbooster aan te gieten tegen de stam. Dit genereert nieuwe wortels vanuit de stam aangezien het wortelgestel van palmen het meer moeten hebben van de nieuwe wortels uit de stam dan andere bomen die het veelal moeten hebben van de haar- en zijwortels. Ook is het niet onverstandig om de onderste takken die lelijk of verwaaid zijn af te knippen. Dit kan overigens het gehele jaar door. Door de onderste takken van de palm te snoeien stimuleert u juist de nieuwe groei van bladeren vanuit de stam.

Boomvarens & Bamboe en Overig

De eerste krullen zijn deze week weer tevoorschijn gekomen uit mijn boomvarens. Juist in het voorjaar na de winter nu ze beginnen met groeien is het van belang om af en toe de stam eens goed nat te spuiten. In het voorjaar kan de wind soms uit het oosten komen die verraderlijk is voor boomvarens ivm uitdrogen. Belangrijk is de boomvarens niet te sproeien als de zon schijnt ivm bladverbranding op de nieuwe bladeren. Het is nu ook tijd om je bamboe op te snoeien zodat je mooi tegen de halmen aankijkt en ze goed te bemesten. Indien

u van dikke bamboehalmen houdt, kunt u wat enkele dunnere halmen wegnippen. Hiermee kan de groei van nieuwe uitlopers gestimuleerd worden die veelal dan ook dikker worden.

Tips & Tricks

- Plant een palmboom altijd iets dieper dan dat hij in de pot staat. Dit omdat de grond na het aanplanten altijd wel wat zakt door het water geven maar ook vooral omdat een palm het moet hebben van nieuwe wortels vanuit de stam.

- Winterharde palmen groeien beter in de volle grond dan in een pot. Ook hebben ze in een pot vaker water nodig en mest en in de volle grond waait de palm nooit om. Tevens is een palm in een pot gevoeliger voor hele koude winters met bladschade tot gevolg.

- Gebruik bij het verplanten van een palm het middel palmbooster zodat uw palm door blijft groeien en niet "terugvalt".

- Door uw bamboe in het voorjaar van onderen van zijtakken te ontdoen, kijkt u weer mooi tegen de halmen aan.

- Houdt juist in het voorjaar de boomvarens stammen goed nat bij oosten wind of weinig regen. Ook als ze nog niet zijn uitgelopen.

- Het snoeien van de onderste bladeren van een palmboom kunt u het gehele jaar doen.

- Heeft u een kleine tuin of wilt u juist mooie grote bladeren van de boomvarens. Plant dan een boomvaren stam schuin over de vijver zodat u dan juist in de kroon kijkt en de bladeren door de waterverdamping groter en langer worden.



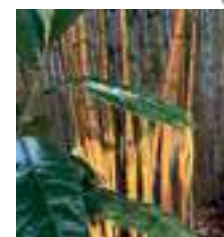
Tasmaanse boomvaren die zijn eerste krullen laat



Tetrapanaax met zijn eerste blad in april



Palmboom met bloemknoppen op de achtergrond



Tijd om je bamboe op te snoeien

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

vanaf 1 maart weer geopend!








MyPalmShop
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314





Advies bij hypotheek

Mediator bij echtscheiding

Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie

Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

Ik begeleid je van begin tot eind
Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

**“Echt,
uitelkaar...”**
na 10 jaar samen zijn uitgescheiden

Tanja Redder
(06) 388 95 629

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl
www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

JUBILEUM DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!

**KONINGS DAG
GEOPEND VAN
12 - 17 UUR**



Bank Geraldine

JUBILEUMKORTING

-10%



Marlon bergkast

VAN 1349,- NU
1199,-



Boxspring Sunday limited edition

NU VANAF
1795,-



Fauteuil Simo
In diverse bekledingen

NU VANAF
395,-



DIRECT LEVERBAAR

Talento eetkamerstoel

NU VOOR
135,-



Relaxfauteuils
Op maat leverbaar



Enrico eetkamertafel

NU VANAF
449,-

SEINEN
NIEUWLEUSEN
**WONEN
SLAPEN**
45 JAAR



BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK

5000M² WOONPLEZIER!

45 JAAR | RUIJ 45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD





Frisse, volledige en persoonlijke tandheelkunde op maat

Door kwaliteitseisen na te leven, bieden wij u de meest optimale tandzorg en bouwen wij een langdurige behandelrelatie met u op. Wij vinden het namelijk belangrijk om onze patiënten echt te kennen.

Wij nemen de tijd en schenken aandacht aan uw zorgvraag.

CONTACT

Van Reeuwijkstraat 54
7731 EH OMMEN
0529-445001
info@mintotandzorg.nl
www.mintotandzorg.nl





Een ultieme Spa voor jezelf!

- door Erna Bouwhuis | Selfbalance

Over het algemeen sport je, eet je gezond en zorg je dat je voldoende slaap hebt. Maar zeg eens eerlijk, hoe vaak sta jij echt uit? Geen prikkels maar totale rust en in complete helderheid aanwezig zijn bij jezelf. In deze staat van zijn is je lichaam compleet ontspannen en je hoofd helder en kalm.

Hoe klinkt dat? Zo totaal ontspannen zijn met een heldere geest is dus wakker zijn met het rendement van de slaap. Ik hoef je niet te vertellen hoe groot het herstelvermogen is van slaap. Maar zeg eens eerlijk: word jij uitgerust wakker? Of heb jij 3 koppen koffie nodig om enigszins op gang te komen?

Vaak ga je te gespannen slapen. Hier bedoel ik mee dat je de nacht in gaat met nog te veel actie in je lijf en hoofd. Je staat nog te veel aan...Bijvoorbeeld door nog laat op je pc te werken of te bingewatchen op Netflix, het zijn allemaal prikkels voor je zenuwstelsel. Door de tijdsgeest en alle informatie die dagelijks op je afkomt, raakt het zenuwstelsel overprikkeld en heb jij het gevoel dat je altijd aan staat. En wanneer je wel een keer tot rust bent gekomen voelt het of je totaal gevloerd en vreselijk moe bent. Het zenuwstelsel is dan zo overprikkeld dat het aan de noodrem trekt zodat je systeem wel tot rust moet komen.

Wij hebben een fantastisch en ingenieus lichaam, want wanneer wij tot het uiterste gaan in sport, werken of te weinig tijd voor onszelf nemen, zorgt het parasympatische systeem ervoor dat er aan de noodrem wordt getrokken. Dit systeem in het parasympatische



deel van ons autonome zenuwstelsel zorgt voor herstel in je lichaam en hoofd, hoe prachtig en bijzonder?! Ondanks dat je jezelf "geweld" aan doet door je steeds bloot te stellen aan continue prikkels zorgt het lichaam alsnog voor je. Er zijn ook interne prikkels die je zelf niet actief veroorzaakt zoals bij trauma, angststoornissen, depressie of AD(H)D. Deze interne prikkels veroorzaken een continue onrust en een 'altijd aanstaan' gevoel. Het altijd aanstaan zorgt voor een overactief sympathisch systeem. Wil jij het altijd zover laten komen dat je systeem steeds

de noodrem moet gebruiken? Of ben jij iemand die het zelfhelend vermogen van je lichaam juist wil ondersteunen en stimuleren? Zoals je ook je spiergroei stimuleert in de sportschool, of aan je conditie werkt door hard te lopen, studeert om vaardig te blijven, gezond eet etc.

Wil jij een spa voor je geest?

Wanneer jij je parasympatische systeem activeert en stimuleert, zeg maar traint, kan het zelfhelend vermogen van je lichaam zijn werk nog beter doen. Het hoeft dan niet

telkens een crisisinterventie te doen middels de noodrem, maar kan de energie inzetten voor jou als geheel voor de nodige rust en herstel. Dit is ook raadzaam als je een continue onrust ervaart door bijvoorbeeld trauma, AD(H)D etc.

Het parasympatische systeem trainen zorgt voor:

- * Een lage bloeddruk
- * Een goede spijsvertering
- * Seksuele lust
- * Versnelde werking van de nieren
- * Versterking van het immuunsysteem
- * Een gevoel van kalmte en rust
- * Meer overzicht en minder reactief reageren
- * Ruimte voor hart/breïn connectie (samenwerking tussen intuïtie en weldenkende breïn, de neocortex)

Wil je een tool in handen krijgen waardoor je à la minute je parasympatische systeem kunt trainen? Wil je je diep ontspannen voelen met een heldere geest?

Boek de: Ultieme Ontspanning Herstelsessie

Je krijgt 2 sessies waarbij je de ultieme ontspanning gaat ervaren. Daarnaast krijg je audio mee en ik leer je om jezelf à la minute in totale ontspanning te brengen. Daarna ben je altijd in staat je parasympatische systeem te trainen met alle positieve gevolgen van dien.

Heb jij dit nodig?

Geef je op via info@selfbalance.nl of stuur een app via 06-40306576. Neem ook gerust een kijkje op www.selfbalance.nl.

Restaurant

HAPPY GRILL PESSE

KOM BIJ ONS ALL INCLUSIVE GENIETEN!

Restaurant Happy Grill is anders dan andere restaurants. Bij Happy Grill krijgt u een complete kijk in de Aziatische en Europese keuken. De inrichting en stijlvolle tafels geven een warme sfeer. De grote buffetten bieden keuze uit verschillende soorten gerechten, waarvan u onbeperkt kunt genieten van alle gerechten en drankjes. Eten waarmee u een avontuur beleeft en die u steeds keer op keer nieuwsgierig maakt.

PRIJZEN MA-WOE-DO		PRIJZEN WEEKEND	
2 UUR	€ 34,50	2 UUR	€ 37,90
*2,5 UUR	€ 37,-	*2,5 UUR	€ 41,40,-
*3 UUR	€ 39,50	*3 UUR	€ 44,90
65+ *2UUR	€ 32,50	65+ *2UUR	€ 35,90
KINDEREN 3 T/M 12 JAAR	€ 2,50 X LEEFTIJD	KINDEREN 3 T/M 12 JAAR	€ 3,00 X LEEFTIJD

- Onbeperkt eten en drinken inclusief bier en wijn maandag, woensdag en donderdag (Op speciale dagen Pasen, Koningsdag en Pinksteren hanteren wij ons reguliere weekend tarief) Verlanging per half uur doordeweeks € 2,50

- Onbeperkt eten en drinken inclusief bier en wijn vrijdag, zaterdag, zondag en feestdagen (met uitzondering van Kerstdagen) Verlanging per half uur weekends € 3,50

"ALL YOU CAN EAT, HOGE KWALITEIT VOOR EEN LAGE PRIJS"

BINNENLANDSE EN BUITENLANDSE GEDISTILLEERDE VERKRIJGBAAR MET DRANKMUNTEN. DRANKMUNTEN ZIJN BIJ DE KASSA VERKRIJGBAAR, DIE KOSTEN € 1,50 PER MUNT.

* Druk en spel fouten onder voorbehoud.

BEILERSTRAAT 2 7933 TT PESSE – WWW.HAPPYGRILL.NL – 0528 242708 (TELEFONISCH VAN 12:00 TOT 22:00 UUR BEREIKBAAR)

OPENINGSTIJDEN MAANDAG 18:30U TOT 21:30U DINSDAG GESLOTEN WOENSDAG 18:30U TOT 22:00U DONDERDAG 18:30U TOT 22:00U VRIJDAG 16:30U TOT 22:00U ZATERDAG 16:00U TOT 22:00U ZONDAAG 16:00U TOT 22:00U



Heuveltjesbosbad is klaar voor nieuw seizoen

- door Wim de Jonge

Balkbrug – Het Heuveltjesbosbad in Balkbrug ontwaakt uit de winterslaap. Het gezang van vogels wordt onderbroken door een grasmaaier, een gulle lach en een volwassen man die zegt dat hij naar de speeltuin gaat. Het zijn geluiden die passen bij de klusdagen. Vrijwilligers en medewerkers zorgen ervoor dat het openluchtbad op Koningsdag de deuren weer kan openen. Er moet het een en ander gebeuren, want het bad heeft een naam hoog te houden. Dat van mooiste openluchtbad van Nederland.

Assistent-manager Daphne staat in blauwe overall bij het peuterbad. Met een kwast blauwe stroperige vloeistof in de hand. Het blijkt coating voor de randen van het bassin te zijn. De bodem is afgelopen najaar al voorzien van nieuwe coating en daarna heeft Chantal Touissant kleurrijke figuren op die ondergrond geschilderd. Daphne en haar collega Jesse voorzien het kunstwerk van een strakke lijst. Jesse is aan de andere zijde van het peuterbad ook bezig met de randen. De afstand belet de collega's niet om te praten en te lachen tijdens het werken door. De sfeer is gemoedelijk. Dat onderstreept ook Han, bijnaam Han de Tuinman. De inwoner van Dedemsvaart maait op de achtergrond het gras op de taluds. "Nee, dat doe ik thuis niet. Ik heb een grote tuin met een robotmaaier. Waarom ik hier dan wel sta te maaien? Ik wist van manager Nathanja dat er vrijwilligers werden gezocht en zo ben ik er ingerold. Je helpt er mensen mee. Zonder vrijwilligers kan het Heuveltjesbosbad niet bestaan. Dan is het niet te bekostigen." Han zegt dat nieuwe vrijwilligers

meer dan welkom zijn. Als pluspunten van het werk noemt hij de onderlinge sfeer en de schitterende werkomgeving.

Kind aan huis

Daphne herkent dat. Balkbrug ligt een uur rijden van haar woonplaats. Zij straalt als ze haar werkplek beschrijft. "Als 's ochtends de zon schijnt, de dekens van het bad gaan en damp van het water komt. Dan kan ik hier met een kopje koffie in de hand erg van genieten. Daar heb ik wel een uurtje rijden voor over. Dat geldt ook voor het contact met de bezoekers, die vaak kind aan huis zijn. Het zijn nu voor mij bijna oude bekenden geworden met hun verhalen over de decennia dat zij hier al komen. Als ik door de schuifdeuren van de

entree loop, lijkt het altijd bij de baden een paar graden warmer dan op de parkeerplaats aan de Meppelerweg aan de andere kant van het gebouw." De andere aanwezigen geven eerst als nuchtere verklaring de ligging van het bad: komvormig in een dal. Later is de conclusie dat het komt door de liefde en menselijke warmte die het bad bij de bezoekers, vrijwilligers en medewerkers oproept. Inmiddels is begonnen met het laten vollopen van het grootste bassin. Een verraderlijk klein straatje water laat het niveau niet echt snel stijgen. Tien dagen gaat het duren, weet Jesse. Han legt uit waarom het niet sneller gaat. Het water komt uit een bron en wanneer het te snel wordt bovengehaald, ontstaat een hardnekkige bruine laag op de

bodem. Het bronwater ziet er niet uit als Spa. Jesse en Han verzekeren dat dat met filters en toevoegingen snel verholpen is.

Speeltuin

De werkzaamheden zijn niet alleen rond de bassins in volle gang. Op de achtergrond harken vrijwilligers de speeltuin bij. Bladeren en eikels zijn verwijderd, zodat een nieuwe lading zand kan worden gestort. Het terrein bestaat verder uit een ligweide, beachvolleybalveld, pannakooi en speeltoestellen.

Heuveltjesbosbad Balkbrug

- Het seizoen van Heuveltjesbosbad opent zaterdag 27 april om 13.00 uur. Dan is er ook een kleedjesmarkt, waarbij kinderen spulletjes kunnen verkopen.
- Op 9 mei (Hemelvaartsdag) staat Dauwzwemmen op de agenda.
- Woensdag 12 juni is de zestiende editie van de Triathlon van Balkbrug met het zwemgedeelte in het diepe bad. Fietsen en hardlopen is door Reestdal en Heuveltjesbos.
- Het Heuveltjesbosbad verzorgt ook zwemlessen, aquasporten (trimzwemmen en aquajoggen) en eenzeemeerminnen workshop.
- Ook geeft Bavi (gouden medaille WK masters) workshops schoonspringen.
- Voor meer informatie www.heuveltjesbosbad.nl.



Het Heuveltjesbosbad met links het instructiebad en rechts het peuterbad. Op de achtergrond het diepe bad met springkuil. Het duurt tien dagen voordat het diepe bad is gevuld. Foto: Wim de Jonge.

Verwen je moeder deze Moederdag bij DA Santé Dalfsen

Moederdag komt eraan en het is tijd om onze lieve moeders eens goed in het zonnetje te zetten. Bij DA Santé Dalfsen hebben we vijf fantastische tips om jouw moeder te verrassen en te laten stralen!

1. Mooi verpakte cadeaubon: Geef je moeder de vrijheid om zelf iets moois uit te kiezen met onze prachtig verpakte cadeaubonnen. Zo weet je zeker dat ze iets krijgt waar ze echt blij van wordt.

2. PRFM, de beste tapgeuren van de regio: Laat je moeder haar favoriete geur uitkiezen uit ons uitgebreide assortiment PRFM tapgeuren. Met de beste geuren van de

regio kan ze haar huis heerlijk laten ruiken.

3. Wasparfum van Il Bucato di Adele: Geef de was van je moeder een extra vleugje luxe met het wasparfum van Il Bucato di Adele. Haar kleding zal niet alleen fris ruiken, maar ook nog eens heerlijk geurend door het huis verspreiden.

4. Liberpee, diverse kleuren staand plassen voor vrouwen: Maak het leven van je moeder gemakkelijker en leuker met Liberpee. Deze handige hulpmiddel stelt vrouwen in staat om staand te plassen, waar en wanneer ze maar willen, en dat in verschillende vrolijke kleuren!

5. Janzen, heerlijke geuren: Verwen je moeder met de heerlijke geuren van Janzen. Of ze nu van bloemig, fruitig of kruidig houdt, bij DA Santé Dalfsen vind je gegarandeerd haar nieuwe favoriete geur.

Bij DA Santé Dalfsen helpen we je graag om Moederdag onvergetelijk te maken. Kom langs in onze winkel en ontdek al onze verrassende cadeau-ideeën!

DA Santé Dalfsen
Prinsenstraat 29 7721 AH Dalfsen
Telefoon: 0529 215 019

Eigenaresse Siska Plas voor het Janzen schap.



Fietstocht Saam Welzijn

Dinsdagmiddag 30 april start het seizoen weer van de maandelijkse fietstochten van Saam Welzijn in Dalfsen. De deskundige en ervaren vrijwilligers, die de tochten uitzetten en begeleiden hebben weer een mooie tocht uitgezet.

Halverwege is er een koffie-/theestop. Iedereen met een gewone- of elektrische fiets is van harte welkom om deze mooie tocht, van ongeveer 30 kilometer mee te fietsen. De fietstochten worden iedere laatste dinsdagmiddag van de maand georganiseerd. De groep vertrekt om 13.30 uur bij de Trefkoele in Dalfsen.

Aanmelden voor de fietstocht is niet nodig!

Wel vragen we bij de start van de fietstocht EUR 3,50 voor de koffie of thee onderweg, zodat niet iedereen apart hoeft af te rekenen. Alleen bij slecht weer gaat deze tocht niet door.

Tot ziens op 30 april bij de Trefkoele.



AAN DE WANDEL

- * persoonlijk schoenadvies
- * merken zoals Lowa, Meindl, Dolomite
- * ruim assortiment wandelschoenen
- * hoge en lage modellen
- * proeflopen op wandelbaan



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Burg. Backxlaan 37 7711AA Nieuwleusen 0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl www.helgaschuurmanschoenen.nl





Van Vinkenbuurt naar Groningen met muziek als rode draad

- door Robert van den Belt



Joost Marsman in 2012, toen de band niet actief was. Foto: Hans-Peter van Velthoven.



Joost anno nu. Binnenkort weer te zien en horen op het podium. Foto: Roeltje van de Sande-Bakhuyzen.

Al fietsend onderweg van Nieuwleusen naar Zwolle. Een kilometer of vijftien voor de boeg. In de ochtend komt de laaghangende zon op. Met op de achtergrond weilanden. Van het platteland naar de grote stad Zwolle. Lange stukken rechttoe en rechtaan. Daar fiets Joost Marsman met zijn walkman op. Voorzien van cassettebandjes met muziek uit de jaren 60 en 70. De blues en de rock 'n roll zorgen ervoor dat die vijftien kilometer zo overbrugd zijn. Onderweg zingt Joost mee met de liedjes en maakt hij plannen voor de toekomst. Maar eerst vandaag naar school, want er staat een les Nederlands op het programma.

Joost Marsman, bekend als zanger van de Nederlandstalige band Is Ook Schitterend, oftewel I.O.S., vertelt over zijn jeugdijaren. Na zes jaar op het Thorbecke college in Zwolle te hebben gezeten, gaat hij met een diploma atheneum op zak naar Groningen, waar hij begint met een opleiding Spaans. Dit houdt hij een jaar vol. Later gaat hij studeren aan de kunstacademie, totdat ineens het zelfgeschreven lied *Voltooid Verleden Tijd* (V.V.T.) een grote hit wordt. Waardoor alles in een stroomversnelling raakt. Vinkenbuurt is een buurtschap in de gemeente Ommen, in de omgeving van Nieuwleusen en Balkbrug, omringd door weilanden en boerderijen. Hier wordt op 21 november 1974 Joost Marsman geboren, in een gezin van vijf personen. "Ik ben in Vinkenbuurt opgegroeid. Daar heb ik tot mijn twaalfde gewoond. Ik heb mijn jeugdijaren op het platteland doorgebracht. Ik heb mijn opvoeding en omgeving altijd als erg prettig ervaren. Ik ben opgegroeid in een vrijzinnig gezin. Er waren natuurlijk wel regels, maar van mijn ouders kreeg ik altijd de kans om mijzelf te ontplooiën. We woonden in Vinkenbuurt in een oud boerderijtje. Mijn vader had in Zwolle een reclamebureau. Mijn moeder werkte als juf op een basisschool."

Vrijheid

In 2018 sluit na 110 jaar de dorpschool in Vinkenbuurt. Joost heeft hier nog hele goede herinneringen aan. "Het was een klein schooltje, gelegen aan de Koloniedijk. In mijn tijd zaten er ongeveer 30 leerlingen op de school. De kleuters zaten apart. We zaten van de eerste tot aan de zesde klas in één lokaal. Het was best wel bijzonder, want boven mij zaten ongeveer zes meiden en onder mij mijn broertje met drie klasgenoten. Ik zat samen met twee andere jongens in de klas. Ik heb dat nooit als vervelend

ervaren." Wanneer Joost geen school had, bracht Vinkenbuurt veel vrijheid en natuur met zich mee. "Ik speelde veel met buurtvriendjes. Dat konden mijn vriendjes zijn, maar ook die van mijn broertje en zusje. Doordat we landelijk woonden, hadden we veel vrijheid. Ik kan mij nog herinneren dat we veel hutten aan het bouwen waren in de tuin. We hebben zelfs een keer een ondergrondse hut gebouwd. Die was echt groot! Wanneer ik niet met vriendjes speelde was ik veel aan het tekenen, schilderen en verhalen aan het schrijven. Ik wist al heel vroeg dat ik zanger wilde worden. De muziek is altijd belangrijk voor mij geweest." Het landelijke wonen had voor Joost verschillende voordelen. "Ik vond het heerlijk daar! Op mijn achtste luisterde ik op de platenspeler naar The Beatles, The Stones, Bruce Springsteen en Elvis. Ik was gek van de rock 'n roll. Ik weet nog goed dat ik op de overloop stond te zingen. De deur van mijn kamer was de opening naar een publiek met duizend mensen. Je kon door de vrijheid die we hadden heel hard muziek draaien. Mijn vader vond dat prachtig."

Saxofoon

Joost verhuist rond zijn twaalfde naar Nieuwleusen. In datzelfde jaar gaat hij ook naar het atheneum in Zwolle, op de Thorbecke scholengemeenschap. "Zwolle was wel een overgang. Maar ik had echt zin om naar de grote school te gaan, zoals we dat noemden. Op het atheneum leerde ik Ivo kennen. Hij was in drie atheneum blijven zitten en kwam zodoende bij mij in de klas terecht. Ivo was een echte Prince-fan. Hij heeft mij in aanraking gebracht met Prince en de alternatieve muziek, zoals Nirvana. Ivo kon prachtig gitaar spelen. Met hem had ik toen ik vijftien was mijn eerste bandje. Al eerder, toen ik een jaar of twaalf was, heb ik saxofoon leren spelen. Ik kreeg toen les in de kelder van een echte jazzcat. In mijn eerste bandje was ik zowel zanger als saxofonist. Echt een fantastisch muziekinstrument! Ik schreef in die tijd voornamelijk in het Engels.

Later ben ik de Nederlandse taal meer gaan waarderen. Je kunt met Nederlandse teksten veel meer duidelijk maken. Het komt dan meer binnen. Naast dat ik saxofoon heb gespeeld, heb ik mezelf ook het gitaarspelen eigen gemaakt. Het gitaarspelen doe ik voornamelijk ter ondersteuning van het schrijven van liedjes." Vanaf dat Joost zestien is krijgen zijn toekomstige plannen in de muziek steeds meer vorm. "Ongeveer rond mijn zestiende zijn we begonnen met een bluesbandje. We noemden het Trademark Flower en later kreeg het de naam Rumble Fish. Die laatste was echt een topband! We waren echt een stel hobbyisten. We speelden in die tijd veel werk van Cuby and the Blizzards, Stevie Ray Vaughan, The Red Devils en Eric Clapton. Met het laatste bandje hebben we ook demo's opgenomen met eigen werk. Dit is alleen nooit uitgebracht."

'Komt niet goed'

Na het atheneum gaat Joost studeren in Groningen. "Ik dacht: ik ga Spaans studeren. Waarom weet ik eigenlijk niet. Het leuk me gewoon een goed idee. De opleiding heb ik één jaar gevolgd. Ik had aan het einde van het studiejaar maar 6 van de 42 punten. Ik dacht: dat komt niet goed. Toen heb ik de keuze gemaakt om naar Minerva te gaan, de kunstacademie in Groningen. Hier heb ik ongeveer anderhalf jaar op gezeten. Rond die tijd scoorden we met I.O.S. een hit met *Voltooid Verleden Tijd* (V.V.T.). Toen ging alles echt in een stroomversnelling." Joost heeft altijd de droom gehad om te kunnen leven van zijn passie, de muziek. In 1997 komt zijn droom uit. "Aan de ene kant wilde ik leven van de muziek. Maar dat het zo zou lopen, had ik niet verwacht! We kwamen elkaar tegen bij studentenvereniging Albertus Magnus in Groningen. I.O.S. was een soort zijproject. Het was meer een grapje, met de vraag: gaat het wat worden? We wisten twee dingen zeker. We maken goede muziek en de teksten moeten goed zijn. In 1997 was er een songfestival voor studentenverenigingen uit het hele land. Ik dacht dat

er toen twaalf meededen. Wij waren met V.V.T. de inzending vanuit Groningen. Het jaar ervoor had Guus Meeuwis gewonnen met 'Het is een nacht'. Dit zorgde ervoor dat er bij het songfestival verschillende platenmaatschappijen waren. We kregen van drie een aanvraag om het nummer uit te brengen. We hebben toen gekozen om dat via producer Michiel Hoogenboezem te doen. Hij is ook de producer van het livealbum van De Dijk. Ik vind dat echt het beste Nederlandstalige album ever! De Dijk zorgde ervoor dat ik ook het schrijven in de Nederlandse taal meer ben gaan waarderen. Ik luisterde natuurlijk wel naar Robert Long en Boudewijn de Groot, maar De Dijk vond ik echt fantastisch. V.V.T. heeft in 1997 elf weken in de Top40 gestaan en de hoogste notering was de zesde plek."

Overdonderd

Door het uitbrengen van V.V.T. werd I.O.S. in één klap bekend. "Ja, dat was wel overweldigend. Ik was in die tijd best wel overdonderd door wat er allemaal gebeurde. Je loopt over straat en mensen willen dan wat van je. Ze schijnen je dan ineens te kennen. Bekendheid was niet waarvoor ik muziek wilde maken. Het ging mij echt om de passie die ik in de muziek kwijt kan." I.O.S. speelt tien jaar lang door het hele land. Ze blijven albums uitbrengen, maar op een iets lager pitje. In 2005 komt het album '4' uit. Opnieuw is er bekendheid met onder andere *Hoe het voelt*, *Uit de Schaduw* en *Altijd wel iemand*. En opnieuw gaat het voor I.O.S. in een stroomversnelling. Tot januari 2010 blijven ze spelen. Twee jaar op rij zijn ze onderdeel van de *Vrienden van Amstel Live*. "Vanaf 2010 is iedereen eigenlijk een beetje zijn eigen weg gegaan. De meesten hadden al een baan naast I.O.S. In die tijd begon iedereen ook een ander leven op te bouwen. We kregen kinderen."

Bekendheid was niet waarvoor ik muziek wilde maken. Het ging mij echt om de passie die ik in de muziek kwijt kan

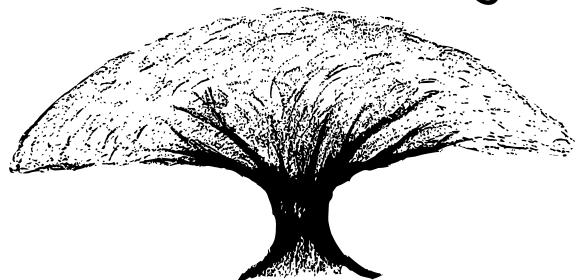
We groeiden eigenlijk een beetje uit elkaar. Rond 2018 zagen we elkaar weer wat meer. We begonnen wat vaker af te spreken. Je weet hoe dat gaat. Daar een bbq'tje en daar een borreltje. We hadden het gewoon echt heel gezellig met elkaar. Vlak voor Covid zei iemand dat het misschien een leuk idee zou zijn om weer eens te gaan spelen. Daar geven we op 16 mei gehoor aan. We geven een reünieconcert in Tivoli Vredenburg in Utrecht."

Nieuwe nummers

Naast I.O.S. bleef Joost zich ontwikkelen in de muziek. Hij neemt een soloalbum op en blijft nummers schrijven met de gitarist van I.O.S. Sander Rozeboom. Ze doen dit onder anderen voor Waylon en Trijntje Oosterhuis. Daarnaast schreef Joost zelf ook nummers voor onder anderen Jeroen van der Boom en Kinderen voor Kinderen. "We zijn met elkaar gaan



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket

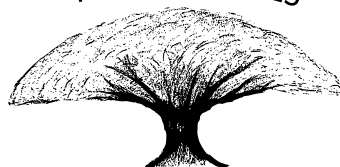


Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolsseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

