



Kalverhouderij VOF- Groen

3



Theater de Carrousel biedt bijzonder aanbod

7



Nieuws uit de regio

13

H₂O Pro

Doorbraak tegen kalkaanslag!

www.h2opro.nl



Flow in Dedemsvaart is het adres voor lifestyle kleding en BMX-producten

door Maxine Overweel

Sinds enkele maanden is het centrum van Dedemsvaart een nieuwe winkel rijker. Robin Dijk opende in September 2022 Flow BMX Lifestyle, een shop waar liefhebbers van de BMX-sport terecht kunnen voor al hun benodigdheden. Naast een uitgebreid assortiment BMX-artikelen biedt de winkel ook casual kleding en accessoires.

Bij Flow BMX Lifestyle vind je producten van topmerken zoals Meybo, Kenry, Troy Lee Designs, Oakley, Speedco voor het fietsen en voor de casuals Malelons, In Gold we trust, Vans en Les Deux. De winkel biedt een ruim assortiment accessoires zoals helmen, kleding, handschoenen, bescherming, brillen, schoenen en onderdelen. Zij onderscheiden zich door ook BMX en Pumptrack fietsen en frames aan te bieden. Liefhebbers van deze sporten vinden alles wat ze nodig hebben onder 1 dak.

Naast het ruime assortiment sportartikelen is in de winkel ook ruimte voor lifestyle producten, voor nieuwe sneakers, T-shirts, polo's en accessoires kun je ook terecht bij Flow. Robin Dijk is eigenaar van Flow en groot liefhebber van de BMX sport. Toen Robin 4 jaar oud was startte hij met BMX sport, hij was meteen verliefd op de sport en in de daaropvolgende 18 jaar was de sport zijn lust en zijn leven. Robin was altijd bezig met de sport. Hij ging wedstrijden rijden en in 2016 nam hij de stap naar professioneel niveau. Robin reed wedstrijden en deed mee aan de elite world cups BMX. Na 18 succesvolle jaren besloot Robin wegens blessures dat het tijd werd voor een andere richting. De BMX-wereld is een kleine wereld waarin iedereen



Foto: Robin Dijk

elkaar kent, passie samen wordt gedeeld en er veel begrip is voor elkaar. De uitdaging in de extreme sport en de adrenaline die hierbij komt kijken verbindt liefhebbers met elkaar en ondanks dat het tijd werd voor een volgende stap, zou die stap verbonden blijven met de sport. Het ondernemen heeft Robin altijd aangesproken en zo kwam hij op het idee om ondernemen te combineren met de sport. Robin begon zijn eigen handschoenenlijn met als doel om de sport voor anderen toegankelijk te maken. Belangrijk was dat de handschoenen een goede prijs en kwaliteitverhouding hadden en Robin

weet natuurlijk uit ervaring waaraan een goede handschoen moet voldoen. Robin stapte naar eigen zeggen wellicht wat naïef in het ondernemerschap maar zag het als een uitdaging en deed er alles aan om de lijn een succes te maken. Onder de merknaam RD Sportswear zette hij 5 handschoenenlijnen uit: de basic line, premium line, winter line, performance line en de mountainbike line. De lijnen bleken een succes en zijn vandaag de dag nog steeds verkrijgbaar in de winkel Flow.

Met het openen van de winkel start een nieuw

hoofdstuk in het ondernemerschap van Robin, zijn klantenkring breidt snel uit in de kleine BMX-wereld en middels social media als facebook kan Robin een breed publiek bereiken. Robin staat altijd klaar om te helpen bij productkeuzes of het geven van adviezen, hij is vrijwel altijd aanwezig in de winkel en in het weekend wordt hij geholpen door een collega die zijn kennis en passie deelt. Zeker voor beginnende sporters is het erg fijn om te weten waar je allemaal op moet letten bij de aanschaf voor producten en daarom is er altijd iemand aanwezig die daarbij kan helpen. De sport pumptrack wint momenteel steeds meer in populariteit en heeft een leuke diverse doelgroep, een pumptrack is een aaneengesloten geasfalteerd circuit met bulten en kombochten die elkaar opvolgen. Het is vergelijkbaar met een kruising tussen een BMX-baan en een skatepark en geschikt voor crossfietsen (BMX), mountainbikes en andere fiets en skatesporten. Flow in Dedemsvaart speelt met een gevarieerd assortiment in op deze populaire sport door alle benodigdheden aan te bieden onder 1 dak.

Robin is gepassioneerd door de BMX sport die hem zoveel gebracht heeft en wil zijn passie overbrengen op anderen, zijn doel is om BMX en fietssporten aantrekkelijk te maken voor zoveel mogelijk mensen zodat ook anderen kunnen ervaren wat hij heeft mogen ervaren.

Benieuwd geworden naar de sport en de winkel? Bezoek de winkel aan de Julianastraat 17 in Dedemsvaart of neem een kijkje op de website www.flowrides.nl.

Sallandse Huizen

Woning verkopen?
Gratis waardebepaling!
0529 851110

NIEUWE COLLECTIE
LAAGSTE PRIJS GARANTIE

WWW.MEUBELTREFFER.NL
Kalkovenweg 3 | Nieuw-Weusen

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

Tegelhuys Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

*Niet omdat het anders moet,
maar omdat het anders kan*

Uitvaartverzorging en begeleiding
Vechtdal

Uitvaartverzorgers:
Jan Slagter
06 252 436 88
24 uur per dag bereikbaar

Nieuwelandstraat 6
7731TH Ommen
T 0529 46 30 46

info@uitvaartverzorgingvechtdal.nl
www.uitvaartverzorgingvechtdal.nl

Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmpjes bij deze winter



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel
laten wij een **SUAR** boompje
planten op **JAVA**

Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Bijzondere voorstellingen in de Reestkerk

door Margriet Dalmeijer

BALKBRUG – De komende maanden staat er in de Reestkerk weer verschillende bijzondere voorstellingen op het programma. In dit artikel worden enkele van deze voorstellingen uitgelicht.

11 maart: Debby Petter – Niet te geloven

Op 11 maart komt voormalig nieuwslezeres en cabaretière Debby Petter naar de Reestkerk met haar autobiografische voorstelling 'Niet te geloven', die zij samen schreef met haar man Youp van 't Hek. De voorstelling is 'een beklemmende en toch ook luchtige monoloog over een vrouw die opgroeit in een diepgevoelige en bange gemeenschap. Een sekte waar God alles wat leuk is verboden heeft. Alles komt in deze voorstelling langs, van Ruinerwold tot de Jehova's. Maar ook de wereld zonder enig geloof komt ter sprake. Hoe vrij ben je daar eigenlijk? Debby vertelt het verhaal vol humor over geloof, wanhoop en liefde.' Kaarten voor 'Niet te geloven' kosten 18 euro per stuk

en zijn verkrijgbaar via <https://www.ticketkantoor.nl/shop/debbyp-reestk>.

15 april: Nadja Filtzer – Mijn zwervend hart

Op 15 april speelt Nadja Filtzer haar voorstelling 'Mijn zwervend hart'. Door middel van eigen muziek en volksmuziek van over de hele wereld beschrijft zij de vlucht van haar Joodse voorouders: 'In 'Mijn zwervend hart' neemt Nadja het publiek mee op de wereldreis die haar Joodse voorouders maakten van Oekraïne, via Parijs, Le Havre en New York naar Mexico – op de vlucht voor de pogroms van Stalin. Nergens geaccepteerd trokken ze steeds weer verder, op zoek naar een plek om te (over)leven. Eigencomposities en teksten worden afgewisseld met Jiddische Klezmer, Amerikaanse jazz en Russische en Latijns-Amerikaanse volksmuziek. Projectie van schilderijen van haar vader, kunstenaar Louis Filcer; foto's van haar opa, fotograaf Dirk de Herder en filmbeelden van haar zus Irina maken het verhaal compleet.' Kaarten voor 'Mijn zwervend hart' kosten 18 euro per stuk en zijn te bestellen via <https://www.ticketkantoor.nl/shop/nadja>.

12 mei: Alexander Broussard speelt Billy Joel

Op 12 mei kunnen mensen genieten van de muziek van Billy Joel, vertolkt door Alexander Broussard: 'Veelzijdig pianist / toetsenist en zanger / entertainer Alexander Broussard vertelt aan de hand van de mooiste liedjes van Billy Joel over het leven van deze grootmeester. In deze boeiende solovoorstelling leidt Alexander zijn publiek op zijn eigen unieke en gepassioneerde wijze door de opmerkelijke carrière van muzieklegende Billy Joel. Aan de hand van de mooiste liedjes van de grootmeester vertelt hij over de moeilijke beginjaren, de grote successen, de hoogtepunten en dieptepunten, de vrouwen en het onwaarschijnlijke vakmanschap van Billy Joel. Een 'must-see' voor de fan, een openbaring voor de liefhebbers.' Kaarten voor 'Alexander Broussard speelt Billy Joel' kosten 18 euro per stuk en zijn verkrijgbaar via <https://www.ticketkantoor.nl/shop/alexanderbroussard/>.

Andere voorstellingen

Ook in juni staan er nog twee evenementen op de planning. Zo wordt op 3 juni een Reestzomermarkt

georganiseerd en staat op 25 juni 'Wandelen met Tim Kno!' op de agenda. Informatie over deze evenementen volgt op een later tijdstip. Kijk hiervoor op <https://reestkerk.nl/agenda/>.



Foto: Dirk de Herder / Nadja Filtzer.

Kinderen ontdekken het boeren buitenleven bij kinderopvang de Kleine Kornuiten in Dalfsen

door Maxine Overweel

Kinderopvang de Kleine Kornuiten aan de Hofmanssteeg in Dalfsen is meer dan een reguliere kinderopvang, het is een plek waar kinderen zichzelf en hun omgeving spelenderwijs kunnen ontdekken terwijl ze kennismaken met de natuur om hen heen. Elke dag weer worden de kinderen uitgedaagd terwijl zij buitenspelen in het weiland, kennismaken met de dieren en ravotten in een eigen bos.

Dit jaar viert de opvang zijn 12,5 jarig jubileum, samen met eigenaresse Karla Noordman bespraken wij deze bijzondere mijlpaal. Karla Noordman heeft altijd al de wens gehad om voor zichzelf te beginnen, haar jarenlange ervaring in de kinderopvang was de basis voor het plan om een eigen kinderopvang te starten. Haar man Ronald is werkzaam in de agrarische sector en ra een artikel te hebben gelezen over kinderopvang aan huis ontstond het idee voor de Kleine Kornuiten. Karla nam contact op met de gemeente Dalfsen en diende een verzoek in om units op het eigen erf te plaatsen van waaruit de kinderopvang zou worden gestart. 7 jaren na de oprichting is op het erf het nieuwe pand gebouwd waar vandaag de dag circa 500 kinderen worden opgevangen in diverse groepen. De units waarmee alles eens begon zullen worden vervangen voor nieuwbouw, de bouw start naar verwachting in 2023. De kinderopvang kenmerkt zich door zijn kleinschalige vorm en richt zich op kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar, tevens wordt er opvang geboden aan kinderen die extra zorg nodig hebben.

Met een ervaren en professioneel team van 55 mensen bestaan er vandaag de dag 6 groepen kinderopvang en 4 groepen buitenschoolse opvang. Daarnaast is er de zorgboerderij voor kinderen tussen de 4 en 14 jaar oud die een aanvullende zorgbehoefte hebben. Sinds vorig jaar September verzorgen de kinderen van de zorgboerderij de boerderijautomat. Hierin worden kaas, melk en eieren aangeboden. De kinderen van de zorgboerderij helpen met het vullen en bijhouden van de voorraad en het stickeren van de producten, iets waar heel positief op gereageerd wordt en iets dat bijdraagt aan het zelfvertrouwen van de kinderen. Ruimte, rust, de natuur en buitenlucht dragen bij aan de opvoeding van ieder kind. Het contact met dieren laat kinderen kennismaken met verschillende diersoorten, leert ze angsten overwinnen en wat is er nou leuker voor een kind dan onder begeleiding te zorgen voor

de koeien, een schaap, geit, pony's, konijnen, cavia's, kippen en een huiskat? Doordat de kinderen een groot deel van de dag buiten zijn ervaren ze een grotere mate van vrijheid, kunnen ze spelenderwijs ontwikkelen en laten ze hun fantasie de vrije loop. Op verschillende plekken kunnen de kinderen hun energie kwijt, in de buitenruimte of de stal of in het weiland en het bos, kinderen worden geprikkeld om actief bezig te zijn maar kunnen ook even rustig apart zitten om de omgeving in hen op te nemen. Daarnaast is het natuurlijk gezond om in de buitenlucht te vertoeven en bouwen de kinderen een goede weerstand op. Op Zaterdag 22 April 2023 organiseert de kinderopvang een open dag, van 13.30 uur tot 17.00 uur is iedereen welkom om een kijkje te nemen op de opvang en zelf te ervaren hoe kinderen letterlijk met 2 voeten in de aarde hun dag doorbrengen. Kinderopvang de Kleine Kornuiten biedt een unieke plek waar kinderen zich fijn voelen en zichzelf in alle vrijheid kunnen ontwikkelen. Voor meer informatie omtrent de kinderopvang kan telefonisch of per mail contact worden opgenomen. Op de website www.dekleinekornuiten.nl is meer informatie te vinden.



Fotografie: Kinderopvang,

Kalverhouderij VOF Groen Dedemsvaart biedt een goede kwaliteit vlees tegen een eerlijke prijs

door Maxine Overweel

Remco en Anneke Groen uit Dedemsvaart zijn vorig jaar gestart met de verkoop van kalfsvlees aan huis. Wat begon met vlees in een kleine vriezer is inmiddels uitgegroeid tot verkoop vanuit een grote vriescombinatie en vandaag de dag hebben zij al een aardige klantenkring opgebouwd.

Remco is opgegroeid in de boerderij die gevestigd is aan het Ommerkanaal 27 in Dedemsvaart en is hier van jongs af aan te vinden. De ouders van Remco runden hier altijd een boerderij met melkvee, en kalveren in 2002 zijn ze gestopt met het melkvee en verder gegaan met kalveren.

Omstreeks Maart dit jaar zal de kalverhouderij zijn eerste eigen kalfsvlees kunnen aanbieden, tot die tijd komt het kalfsvlees bij een leverancier uit Nederland vandaan. De kalfjes die in hun eigen stal staan komen meestal uit Duitsland waar de kalveren, sinds de nieuwe wetgeving daar, pas mogen worden vervoerd wanneer zij minimaal 28 dagen oud zijn. Omdat de afstand tussen Dedemsvaart en de Duitse grens relatief kort is is de afstand voor de dieren goed te overbruggen. De kalveren worden na aankomst op de boerderij goed verzorgd zodat zij goed groeien. In Europa wordt veel melk geconsumeerd en om de productie van melk hoog te houden moeten koeien een kalf krijgen. Het kalf wordt vervolgens gescheiden gehouden om de melk te kunnen gebruiken voor consumptie. Kalfsvlees is een relatief onbekend stuk vlees dat moeilijk verkrijgbaar is, vele kalverhouderijen exporteren het vlees naar andere landen. Remco en Anneke willen het vlees juist bereikbaar maken voor iedereen, zij bieden een goede kwaliteit voor een eerlijke prijs en vinden het erg belangrijk lokale producten aan te bieden.

Naast kalveren bieden Remco en Anneke sinds kort ook scharrelarkensvlees, oorspronkelijk kozen zij voor 2 varkens die zij hielden maar de vraag naar eerlijk varkensvlees bleek hoog en dus leven er tegenwoordig 6 scharrelvarkens en 2 zeugen op de boerderij. Mensen kunnen komen kijken bij de dieren die in alle vrijheid mogen wroeten in de modder en scharrelen in de wei. De dieren beschikken over een modderpoel waarin ze



Fotografie: Familie Groen.

buiten mogen ravotten en in de zomer mogen de dieren naar een nieuwe weide die mooi is ingericht en waar bezoekers ook welkom zijn om met eigen ogen te zien hoe de dieren leven. Sinds kort is er een kleine selectie van producten van de kalverhouderij ook te vinden in "de boerwagen", een SRV wagen die te vinden is op standplaatsen in de omgeving. De kalverhouderij is geopend op woensdag tussen 09.00-12.00 uur en op zaterdag van 09.00-14.00 uur voor de verkoop van vlees. Het actuele aanbod wordt op de website www.kalfsvleesdedemsvaart.nl getoond en wordt regelmatig ververs. Uiteraard kunnen geïnteresseerden altijd contact opnemen met de kalverhouderij via het emailadres info@kalfsvleesdedemsvaart.nl of het telefoonnummer 0628542462, eventueel ook buiten de openingstijden. Bedrijven of restaurants die het assortiment graag verbreden met lokaal vlees kunnen contact opnemen met de kalverhouderij.



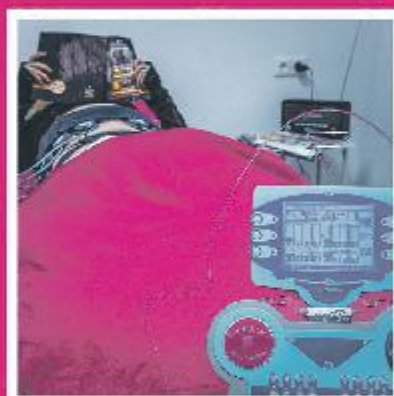
EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!waarom niet?!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiervan kunnen we je lichaamsamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



Voorjaarsactie

Intake incl. behandeling

Tijdelijk van

€89 voor €39

Geldig t/m 31 maart 2023.

Wacht niet langer..

Begin NU met afvallen!

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG

VRAGEN? BEL OF APP 06 53 35 34 64



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

Schoenmaker Eddie in
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,
sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotieve periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgd door: uitvaartontwikkelaar

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!



PRAKKEN EDELMETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIJN,
ZONNIG TERRAS,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug

brasserie-de-boerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

DE BOERDERIJ

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl





Vroeg
boek
korting!

Luxaflex®
window styling

Alvast klaar voor de zomer
met onze Luxaflex® terraszonwering
NU 20% KORTING

Actie loopt t/m 31 maart 2023. Met uitzondering van de Smart Choice collectie.



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

Bestel het vlees direct van de boer!

Bestellen kan gemakkelijk door te bellen of te appen naar: 06 - 28 54 24 62.



Groot aanbod in divers vlees!

Premium kalfsvlees

> Kalfsgehakt	400 g	5,00	> Kalfsgrillworst	300 g	4,50	> Kalfs Tomahawk	500 g	17,99
> Kalfsrookworst	280 g	4,25	> Kalfs steak naturel	1x 175 g	4,25	> Kalfs T-Bone	400 g	8,75
> Kalfssaucijzen	3x 100 g	4,75	> Kalfsezeltje	250 g	8,00	> Kalfsossobuco	per kilo	19,00
> Kalfsschnitzel	2x 120 g	7,25	(lende/liesstukje)			(schenkel)		
> Kalfsburgers	2x 125 g	4,00	> Kalfsstaartstuk	850 g	17,95	> Kalfs Tournedos	3x 90 g	9,75
> Kalfs rib eye	175 g	5,00	(Picanha)			> Kalfs French Rack	1,7 kilo	37,50
> Kalfsentrecote	1x 175 g	4,95	> Kalfs Wienerschnitzel	175 g	4,50	> Kalfs Zwezerik	875 g	34,95
> Kalfskotelet	+/- 175 g	4,25	> Kalfs Riblap	400 g	7,40	> Kalfs Tong	600 g	9,95
> Kalfsoester	1x 175 g	4,75	> Kalfsucade	+/- 1,2 kilo	24,95			
> Kalfslever plakken	2x 120 g	5,25	> Kalfshaaspuntjes	500 g	12,40			

Premium vlees van onze eigen scharrelvarkens

> Gehakt h-o-h	300 g	3,25	> Schnitzel	per kilo	17,00	> Snack gehaktballetjes	per kilo	14,50
> Hamlappen	300 g	5,00	(ongepaneerd)			(voorgegaard)		
> Speklappen	per kilo	12,00	> Ribben	per kilo	10,00	> Rookworst	per kilo	13,95
> Ribkarbonades	300 g	4,50	> Slavinken	per kilo	12,25	> Varkenshaas	per kilo	25,00
> Schouderkarbonades	per kilo	12,95	> Hamburgers	per kilo	13,50	(beperkt verkrijgbaar)		
> Verse worst h-o-h	300 g	3,75	(glutenvrij)			> Spareribs	per kilo	8,00
> Bakleverworst	+/- 700 g	3,50	> Gehaktballen h-o-h	per kilo	14,50	(ongemarineerd)		
> Snertpakket		2,00	(voorgegaard)			> Saucijzen	per kilo	11,50
(ouderwets)								

Niet van onze eigen varkens maar wel in ons assortiment

> Procureur	2,2 kilo	19,50	> Oerham	400 g	4,99	> Varkensbuijk	2,2 kilo	24,95
> Spareribs	per kilo	12,95	(Pig Wing)			(met zwaard)		
(gemarineerd en voorgegaard)			> Varkenshaas	250 g	4,00	> Varkensbuijk	2,2 kilo	23,95
> Ribfilet	1,1 kilo	9,65	> Boston Butt	3,5 kilo	27,90	(zonder zwaard)		

Proef het verschil met heerlijk 100% kalfsvlees tot varkensvlees van onze eigen scharrelvarkens.

En wist je dat... Kalfsvlees erg gezond is? Kalfsvlees is een bron van vitamine B3, B6, B12, vitamine D en zink? Daarnaast is kalfsvlees zeer mals, licht verteerbaar en mager van structuur. Bovendien heeft kalfsvlees een kortere bereidingstijd dan rundvlees. Oftewel, een heerlijk gezond en mals stukje vlees wat snel op tafel staat.

Wil je meer informatie of heb je nog geen keuze kunnen maken? Kom gerust langs en wij helpen je graag.

kalfsvleesdedemsvaart.nl



Openingstijden

Woensdag 09.00 - 12.00 uur
Zaterdag 09.00 - 14.00 uur
Andere dagen of tijden in overleg

A Ommerkanaal 27, 7701 RC Dedemsvaart T 06 - 28 54 24 62 E info@kalfsvleesdedemsvaart.nl W www.kalfsvleesdedemsvaart.nl



graafies
ONTWERP

Samen scoren in social media!

// Jouw zichtbaarheid is belangrijk! Ook up-to-date blijven op offline of online gebied? Neem contact op en **let's GO!**

- // 1x post per week (in overleg meer posts mogelijk)*
- // Incl. doormemen, tekst en ontwerp
- // Incl. post inplannen Instagram, Facebook en LinkedIn*

*Alleen geldig op nieuwe aanvragen. Standaard op Instagram en Facebook, prijzen zijn excl. btw.

ERPLOT REALISATIE

Nu voor €150,- social media



A Celsiusstraat 8
7701 BW Dedemsvaart
T 06 36 56 27 74
E info@graafiesontwerp.nl

GRAAFIESONTWERP.NL

Theater de Carrousel biedt Ommen een bijzonder cultureel aanbod

door Maxine Overweel

Begin jaren 90 besloot een groep vrijwilligers dat het hoog tijd was om het cultureel aanbod in Ommen te vergroten. Gezamenlijk bundelden zij de krachten om het toenmalig Multicultureel centrum de Carrousel op te starten. Vandaag de dag biedt het theater dat gevestigd is aan de Van Reeuwijkstraat 5 in Ommen een divers en bijzonder jaarprogramma voor jong en oud.

Theater de Carrousel wordt volledig gerund door een groep gepassioneerde vrijwilligers die zich ieder jaar weer inzetten voor een mooi en divers programma. Gastheren en gastvrouwen verzorgen de ontvangst en een hapje of drankje tijdens de pauze. De technici zorgen ervoor dat de techniek tiptop in orde door onder andere het licht en geluid goed af te stemmen. De voorzitter en het dagelijkse bestuur zorgen ervoor dat de dagelijkse zaken in goede banen geleid worden. Manager en programmeur Tom Blauwhof verteld dat het Theaterseizoen loopt van half September tot eind April. In deze periode verzorgt het theater vrijwel ieder weekend voorstellingen, wat neerkomt op ongeveer 30 voorstellingen per jaar.

'Het belangrijkste is om een breed aanbod voorstellingen te bieden met verschillende genres om zo een goede mix te kunnen bieden en een breed publiek aan te trekken', aldus Tom Blauwhof. Dit begint doorgaans bij de programmeur, jaarlijks omstreeks November/December ontvangt de programmeur het aanbod voorstellingen met o.a. cabaret, muziek, kind voorstellingen van impresariaten/programmeurs voor het komende seizoen. De programmeur verdiept zich in het aanbod en kiest een aantal voorstellingen die aansluiten bij het theater en de doelgroep. Het bepalen van het aanbod wordt al ver van tevoren uitgedacht, omdat de theaterzaal eigendom is van de gemeente Ommen en dus gehuurd dient te worden moet dit al ruime tijd van tevoren

worden geboekt. Het aanbod voorstellingen wordt bekend gemaakt op de website www.theatercarrousel.nl, tevens wordt jaarlijks in Mei een programmaboekje verspreid bij de regionale krant. Hierin worden alle voorstellingen aangekondigd, inclusief de prijzen en een omschrijving. Tevens worden de voorstellingen eens per 2 weken in de lokale krant aangekondigd en via borden langs de weg worden komende voorstellingen aangekondigd.

Het theater heeft zich voorgenomen zich meer in te zetten op social media, met name om ook de jeugd aan te spreken en hen te enthousiasmeren voor het theater. Voor deze doelgroep wordt er gekeken naar passende voorstellingen, zo wordt er gedacht aan een voorstelling van comedian en cabaretier Davey Turnhout die momenteel erg populair is en veel jongeren aanspreekt. De komende periode staat de voorstelling van Astrid Cattel gepland, de actrice die onder meer bekend is uit de tv-kantine gaat solo en zet een indrukwekkende show neer met een stevige knipoog naar cabaret. Artiesten duo Harm & Roelof brengen een geweldige avond in Drentse streektaal en Joris Linzen brengt samen met zijn band Caramba een onvergetelijke avond vol muziek en plezier.

Het behoud van het theater is belangrijk voor de vrijwilligers en de vele Ommenaren die genieten van de voorstellingen. Vaak wordt er uitgeweken naar theaters in Zwolle of Hardenberg omdat daar de grotere producties worden getoond, 'Het theater in Ommen heeft echter veel meer te bieden dan wellicht wordt gedacht en daar mogen we trots op zijn' aldus Tom Blauwhof. Voor de fervente bezoekers of liefhebbers van het theater is er de mogelijkheid om 'vriend van het theater' te worden. Met een vriendenlidmaatschap kun je voor een kleine bijdrage het gehele jaar profiteren van onder meer 3 gratis voorstellingen, voorrang op de voorverkoop en een nieuwsbrief met kortingen.

Meer informatie omtrent het theater is te vinden op de website.

Ruiken jullie de Lente ook al?

door Erna Bouwhuis



In februari (1,2) begint Imbok, het feest van het licht om de lente en het lammerseizoen te verwelkomen. De dagen worden al weer langer! Vanuit de Chinese kalender is het 5 februari tot 17 april de energetische lente. De natuur ontwaakt want je ziet weer groen!

De yin energie van de winter gaat in dit seizoen geleidelijk aan over in een meer yang energie, wat zich in de natuur uit in langere en warmere dagen. Yin energie staat voor rust, ontspanning en is naar binnen gekeerd. Yang energie staat voor bewegelijkheid, inspanning en verandering. Dezelfde kwaliteiten van de lente vind je in je lichaam terug in de energie van de lever en galblaas (organen die bij het Hout element horen, het element van de lente). De qi-stromen (levenskracht energie) van deze beide organen draaien nu op volle toeren, waardoor je de kracht en vitaliteit voelt om zowel thuis als op het werk actief aan de slag gaan.

Om de stuwende krachten van Lever en Galblaas vrij baan te geven, is het goed om alle afvalstoffen die zich gedurende de winter in lichaam en geest hebben opgehoopt uit het lichaam los te laten. Op het gebied van voeding komen in deze periode veel aanbiedingen voorbij om het lichaam te detoxen.

Op het gebied van Yoga en Tai Chi Qigong zijn twists (je boven lichaam ten opzichte van je onder lichaam van links naar rechts bewegen), een hele mooie manier om afvalstoffen uit de meridianen te spoelen en het lichaam te reinigen. Je kunt het effect van het uit een twist komen op de qi-stroom (levensenergie) vergelijken met

dat op water dat vrijkomt wanneer je een knik uit een tuinslang haalt. De stroom is dan vele malen krachtiger en sterker, waardoor alles veel beter doorspoelt. Mentaal en geestelijk gezien is het de tijd van het jaar om een frisse wind te laten waaien door een aantal gebieden in je leven die wat routineus zijn geworden. Daag jezelf wat uit en onderneem nieuwe, verrassende activiteiten om je creativiteit een boost te geven. Bezoek een museum waar je nog nooit geweest bent, ga shoppen in een andere stad of reserveer een keer een tafel in een ander restaurant dan je gewend bent. Op je werk is het de beste tijd om te beginnen aan een nieuwe cursus of opleiding. Zoek vooral ook de ontluikende natuur wat vaker op. Maak een wandeling op het strand of in het bos, en laat bewust de wind alles wat tijdens de winter als een soort aanslag in de geest is neergeslagen meenemen en afvoeren, het bekende uitwaaien. Met de lunchpauze weer lekker naar buiten gaan heeft hetzelfde effect. In de yogalessen en in de tai chi qigong lessen wordt in deze periode bewust aandacht besteed aan de lever en galblaas meridianen door met gerichte oefening en het natuurlijk proces te ondersteunen zodat alles weer mag gaan stromen! In beweging komen, de lente voelen en ruiken! Ook in je lichaam en geest! Kom de lente ervaren in een profles bij Yoga2all, zie voor meer informatie: www.yoga2all.nl en bekijk ons aanbod.

Erna Bouwhuis Yoga/coach
Yoga2all & Self Balance
www.yoga2all.nl
info@yoga2all.nl
Tel.: 06-40306576
Adres: Dwarsdijk 6
7731 RV Ommen

Foto is van: Willem Leuvenink



Fotografie: Theater de Carrousel.



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

- Veiligheid**
- Inbraakvertragend
 - Inkijkwerend
- Privacy en rust**
- Geluiddempend
 - Weerbestendig
 - Lichtregulerend
 - Inkijkwerend
 - Insectenwerend
- Isolatie**
- Energiebesparend
 - Warmte en kou isolatie
 - Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

Actie t/m 31 maart 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Xsensible

- uniek balanspunt voor een gezonde lichaamshouding
- prettige afwikkeling met veel energie
- stretchleer voor extra bewegingsvrijheid

Geen koopavonden op donderdag

Krisman SCHOENEN

Xsensible

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl



KENNISMAKINGSLESSEN

Golf een sport voor iedereen! Ook een keer proberen?

Gratis 2,5 uur les in de basistechniek van het golf onder leiding van een van onze golfers plus begeleiding door een ervaren golfer van Hooge Graven. Aansluitend het geleerde in praktijk brengen op de baan.

Wanneer?	Van	Tot
Zondag 27 maart	14.00 uur	16.30 uur
Zaterdag 9 april	14.00 uur	16.30 uur
Zaterdag 7 mei	14.00 uur	16.30 uur
Zondag 29 mei	14.00 uur	16.30 uur
Zondag 26 juni	14.00 uur	16.30 uur
Zaterdag 16 juli	14.00 uur	16.30 uur
Zondag 28 augustus	14.00 uur	16.30 uur
Zaterdag 10 september	14.00 uur	16.30 uur

Jong en oud kan deelnemen aan deze kennismakingslessen: (groot)ouders, (klein)kinderen, burens, vrienden, collega's; iedereen is welkom!

Aanmelden is verplicht en kan door te mailen naar info@hoogegraven.nl.

Neem voor vragen contact met ons op via 0529 - 455 999 (3).



Naast gordijnen en binnenzonwering van onder andere Luxaflex, kunt u hier terecht voor bedtextiel: denk hierbij aan dekbedovertrekken, hoeslakens, hoofdkussens en dekbedden.

Bovendien heeft Touwen Behome een ruim assortiment aan prachtige tapijten, pvc-vloeren, vinylvloeren en gietvloeren.



Brugstraat 29a
7731 CV Ommen
0529-451716
info@touwenbehome.nl

Dinsdag 10.00-17.30
Woensdag 10.00-17.30
Donderdag 10.00-17.30
Vrijdag 10.00-17.30
Zaterdag 10.00-17.00

*Maandag en zondag gesloten



Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.



**shift
to
solar**

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!



TAXI STEEN OMMEN

BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN | ZORGERVOER
LEERLINGENVERVOER | LUCHTHAVENVERVOER
ROLSTOELVERVOER | STRAATTAXIVERVOER

RESERVEREN?
BEL 0529 - 45 17 24



Pt. Julianastraat 13, 7731 GH Ommen
Telefoon 0529-451724 | E-mail info@taxisteenommen.nl
www.taxisteenommen.nl

Oog voor kwaliteit

Wij hebben een **passie voor tuinen**. Deze passie willen we graag met u delen door middel van **goed advies, eerlijke offertes, mooie ontwerpen en een prachtig eindresultaat!**



Kanaalweg West 30A - 7691 CJ - Bergentheim - info@gpmbril.com - 06-522 961 95
Openingstijden: Maandag t/m Zaterdag: 08:00 - 20:00

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en Internationaal
Verhuisdiensten
Kunst en antiek verhuizen
Sierkeuzeverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Oplossing

**uw verhuizing
een frisse start**

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
Nieuwstraat 5 • 8013 PG Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

Uw advertentie of artikel
in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.



Winnaar Puzzelactie

Volare Exclusieve Damesmode



Vorige week was het dan zover, de trekking van de winnaar in de grote puzzelactie van Volare. Uit de bijna 300 juiste inzendingen werd de heer Van de Streek uit Zwolle als de gelukkige winnaar getrokken.

Afgelopen zaterdag kwam de heer Van de Streek samen met zijn vrouw naar de winkel van Volare aan de Oude Vismarkt om een setje LOTT oorbellen uit te zoeken. Deze keuze was voor mevrouw Van de Streek niet echt gemakkelijk mede doordat Volare een zeer grote collectie heeft van ruim 250 modellen. Uiteindelijk is zij toch zeer geslaagd en is ontzettend blij met de prijs. Heeft u ook interesse in LOTT oorbellen of in de schitterende nieuwe voorjaarscollectie van Volare? Kom dan gezellig langs en laat u adviseren door Hanneke van Suis.

Volare Exclusieve Damesmode | Oude Vismarkt 21A | 8011 TA Zwolle | Tel.: 038-3030078
| info@volaremode.nl | www.volarewebshop.nl

Winnaar Puzzelactie

Bos Bedden



In de maand december konden klanten van Bos Bedden een woordzoeker maken. De oplossing van deze puzzel kon worden ingeleverd en zo kon je kans maken op een dekbed. De oplossing 'Een bed van Bos maakt heel wat los' werd door ruim 180 mensen geraden en ingeleverd. Uit alle inzendingen werd mev. De Gooijer uit Meppel gekozen. Ze heeft afgelopen donderdag haar nieuwe dekbed opgehaald.

Prijswinnaar Midweek/weekendje weg't Hooze Holt:

Irene te Velde-Haan uit Zwolle is de gelukkige winnares! Heel veel plezier gewenst!

Hubo

MAATWERK VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - (0517) 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt



Het belang van cursussen en trainingen voor honden

door Maxine Overweel

Honden zijn populaire huisdieren die gezelschap, plezier en waakzaamheid bieden, ook in onze omgeving zijn er vele hondenbezitters en natuurlijk heeft iedereen het beste voor met zijn of haar hond. Maar wat is het beste voor een hond? Waarmee moet je rekening houden bij de aanschaf van een hond, wat is het belang van een puppycursus en waar vind je hulp bij het herstellen van ongewenst gedrag? Wij spraken Karen Mulders, eigenaresse van opleidingscentrum en hondenschool Happy Tails in Beerzerveld over deze belangrijke onderwerpen.

In 1993 is Karen na een carrière als directiesecretaresse met haar 2 honden verhuist naar Amerika, in de anderhalf jaar dat zij daar woonde is ze in aanraking gekomen met hondentrainingen. Terug in Nederland volgde Karen de instructeurscursussen bij Martin Gaus en na deze succesvol te hebben afgerond opende Karen in 1997 hondenschool Happy Tails. Vandaag de dag bestaat Happy Tails meer dan 25 jaar en hebben zij ontelbaar veel honden helpen opvoeden. Karen gelooft dat in de basis iedereen kan leren hoe je met een hond om moet gaan, het is echter niet zo zwart-wit. Voor de aanschaf van een hond is het belangrijk je eerst te oriënteren en informatie te vergaren. Wanneer een

ras je aanspreekt dan is het aan te raden eerst eens met fokkers te gaan praten. Leer over het ras zodat je vooraf een goed overwogen keuze kunt maken of een hond bij je past. Zelf is Karen fokker van het ras de Australian shepherd, een prachtig ras dat niet voor iedereen geschikt is. Karen heeft zelf Australian shepherds en heeft verschillende zeer ervaren fokkers in het buitenland mogen bezoeken voordat zij zelf aan het ras begon. Vandaag de dag heeft Karen 11 honden en organiseert en informeert zij geïnteresseerden door bijvoorbeeld de Aussie opvoeddagen te organiseren op de hondenschool. Voor iedere hond is het belang van een puppy en basiscursus is groot, het doel van deze cursussen is om mensen te begeleiden in het socialiseren van de pup zodat de pup weet hoe hij zich moet gedragen en hoe hij met prikkels om moet gaan. Ook tijdens de lastige puberperiode maakt dit een groot verschil, het is goed om te leren hoe je grenzen



Fotografie: Happy Tails

aanleert. Deze lessen zijn onderverdeeld in thema's en ieder thema kent zijn eigen programma dat precies aansluit bij de levensfase van de hond. Het contact met andere mensen, aaien met wederzijds respect en toestemming, een bezoekje aan de dierenarts, vervoeren in de auto, prikkels zoals rolwieljes, contact met andere dieren zoals schapen en paarden, het zijn allemaal onderwerpen uit het dagelijkse leven waar de hond mee zal leren omgaan.

Het is erg belangrijk om vooraf kritisch te kijken naar een hondenschool, wat is belangrijk voor de hond en zijn eigenaar en hoe bevalt de hondenschool als je hem bezoekt? Ook hierin moet het kaf van het koren worden gescheiden want het is altijd lastiger om gedrag te herstellen dan wanneer het meteen goed aangeleerd wordt. Opgeleid personeel dat zich regelmatig laat bijscholen heeft de juiste kennis en ervaring om een cursus goed te leiden. 'Dit is een ingewikkeld vak waarin je een grote verantwoordelijkheid draagt' aldus Karen. Naast de opvoedcursussen komt het voor dat een hond in een latere levensfase terugvalt in ongewenst gedrag. Dit kan vele oorzaken hebben en is ontzettend vervelend voor de eigenaren. Happy Tails biedt hulp bij ongewenst gedrag zoals uitvalgedrag naar andere honden of mensen, het sterk reageren op prikkels, trekken aan de lijn, bijtincidenten of agressie. De instructies beginnen thuis, vanuit je eigen omgeving worden online handelingen aangeleerd die als handvaten kunnen worden gebruikt in het corrigeren en voorkomen

van ongewenst gedrag. De daaropvolgende cursus bestaat uit 10 weken waarin wordt gewerkt in een kleine groep. De honden moeten in de auto blijven op de parkeerplaats tot zij 1 voor 1 naar binnen mogen onder begeleiding, er is ook altijd een gedragstherapeut aanwezig. Omdat in de groep deelnemers iedereen met hetzelfde doel komt ontstaat er een verbondenheid tussen de deelnemers en is het fijn om onderling ervaringen uit te wisselen. De drempel om te starten is best groot maar het is erg belangrijk toch actie te ondernemen. Ongewenst gedrag kan vrijwel altijd verbeteren mits de eigenaar hulp zoekt. Voor meer informatie omtrent de hondenschool verwijzen we naar de website: www.happytails.nl



Fotografie: Happy Tails

100 jaar kamperen bij scouting buitencentrum Gilwell Ada's Hoeve in Ommen.

door Maxine Overweel

In 2023 vieren we dat het 100 jaar geleden is dat Ada's Hoeve startte met de Gilwell trainingen voor leiderscursussen. Dit bijzondere jubileum mag niet onopgemerkt voorbijgaan. Wij spraken Hans Hogenbirk over dit heuglijke feit en blikten terug op de geschiedenis van Ada's hoeve in Ommen.

Vandaag de dag is Ada's hoeve 1 van de buitencentra van de landelijke verenigingen gericht op scoutinggroepen. Op ruim 25 kampeervelden en met 3 accommodaties worden voor vele scoutinggroepen kampeeractiviteiten georganiseerd. Ada's hoeve stond aan de basis van toerisme en recreatie in Ommen. Lang voordat toerisme in Ommen opkwam kwamen padvindsters uit alle delen van het land naar Ada's hoeve in Ommen. De datum 06 Juli 1923 wordt gehanteerd als officiële datum voor het jubileum maar kamperen rondom het gebied bij de Stelle Oever werd al eerder gedaan. Baron Philip Dirk van Pallandt erfde de landgoederen Eerde en Het Laer van zijn oom en initieerde omstreeks 1913 dat padvindstersgroepen naar Ommen kwamen.

Baron van Pallandt was zelf actief bij de Haagse padvindsterij en stelde de landgoederen beschikbaar als kampeerterrain voor padvindsters. Oorspronkelijk werd er voornamelijk gekampeerd bij de Stelle Oeveraan de Regge, later ontstond dit ook bij Ada's Hoeve aan de Vecht waar de kampeleiding in 1922 de beschikking over een eigen padvindstersboerderij

kreeg, genaamd de Laarhoeve. Baron van Pallandt zette zich samen met Jan F. Schaap in om op de landgoederen de mogelijkheid tot kamperen te realiseren. Jan Schaap was een scoutsleider van het eerste uur tijdens de beginjaren van scouting in Nederland, hij was de eerste beheerder van Ada's hoeve. Vrienden van Baron van Pallandt hadden in Amerika grote kampeercentra gezien waar activiteiten werden georganiseerd voor padvindsters daar en dat wilde Baron van Pallandt ook in Nederland organiseren. Op de landgoederen werd een padvindstersboerderij, een schuur en een groepsgebouw gerealiseerd die vandaag de dag nog steeds bestaan. In 1923 was Gilwell Ada's hoeve de locatie voor de eerste in Nederland gegeven Gilwell-leiderstraining, onder leiding van Jan Schaap en Thorwald Egidius werd deze wereldwijd bekende training voor kaderleden gegeven. In 1935 werd Ada's Hoeve verkocht aan De Nederlandse Padvindsters (NPV), het tegenwoordige Scouting Nederland. Ada's Hoeve werd het centrum voor padvindsters en kamperen. Tijdens de oorlog was dit verboden maar na de oorlog werden de activiteiten weer opgepakt. Iedere beheerder van Ada's Hoeve kwam te wonen in de boerderij Ada's hoeve en vandaag de dag is dit nog altijd gebruikelijk. Tegenwoordig zijn de beheerders vrijwilligers die

samen met circa 70 andere vrijwilligers het terrein beheren. Groepen padvindsters die naar Ada's hoeve komen hebben altijd hun eigen leiding bij zich, de vrijwilligers verzorgen het verblijf en al het onderhoud. De viering van het 100 jarig jubileum wordt momenteel al voorbereid, er wordt hard gewerkt aan een boek over de geschiedenis van Ada's Hoeve dat zal worden uitgegeven in eigen beheer. Daarnaast zullen er evenementen worden verzorgd voor de vrijwilligers, de groepen die komen kamperen en in September zal er een dag worden georganiseerd voor medebeheerders van andere scoutingverenigingen. Op 23 September wordt er een reünie gehouden voor vrijwilligers en oud vrijwilligers van Ada's hoeve en het team Gilwell leiders en deelnemers van de trainingen van toen. Dat weekend worden er 450 mensen verwacht om samen deze bijzondere mijlpaal te vieren. Voor inwoners van Ommen zal er een open dag georganiseerd worden zodat geïnteresseerden eens kunnen komen kijken bij Ada's hoeve. Het is ontzettend uniek dat 100 jaar na dato de wens van Baron van Pallandt, om het landgoed altijd door padvindsters in gebruik te laten zijn, is uitgekomen. Scouting is een actieve club die met zijn tijd meegaat en een breed aanbod activiteiten biedt voor jong en oud. Door het aanleggen van de



Koekse Geul is het veel gemakkelijker om vlotje te varen en deze activiteit wordt dan ook regelmatig in groepen georganiseerd. Ook wordt er gewerkt aan een fauratoren, de toren langs de Vecht biedt een schuilplek voor vogels en kleinere dieren en insecten waar ook de scouts veel van leren. De leden in de leeftijd van 10 tot 70 jaar oud vormen een bijzondere combinatie met een hechte onderlinge band. Samenwerken en samendoen brengt de mensen bij elkaar en dat doen de mensen bij Ada's hoeve nu al 100 jaar. Meer informatie omtrent Ada's Hoeve is te vinden op de website www.adahoeve.nl.

Fotografie: Ada's Hoeve.



Kwekers uit Nieuwerkerk aan den IJssel nu succesvol in IJsselmuiden Groen voor een 'eigen kweek' prijsje en meer voor de tuin bij Hoogendoorn IJsselmuiden

door de redactie

Vanwege woningbouw op hun grond moesten ze – tegen hun zin – weg uit Nieuwerkerk aan den IJssel, bij Rotterdam. Dat is nu 23 jaar geleden. Ondertussen is het gezin Hoogendoorn al helemaal gesettled in het buitengebied van IJsselmuiden, dicht bij Mastenbroek en ook niet al te ver van 'die andere' IJssel.

Beiden zijn opgegroeid op een kwekerij, vertellen Koois en Tiny Hoogendoorn. "En dat niet alleen. Ook de opa's van onze beider opa's waren al kwekers." Maar de woningbouw rond de grote steden rukte op en er was geen plaats meer voor de kwekerij van het stel. "Dan moet je dus verkassen. We hadden ons oog laten vallen op een plek in Bergambacht, onder Gouda. Maar de koop ketste af. Toen werd het kiezen tussen Noord-Brabant en hier. Beide ver weg van waar we vandaan kwamen. Het werd dus IJsselmuiden." En dat was best 'even wennen', herinnert Koois zich. "In het begin hadden we bijvoorbeeld moeite met het dialect hier, ik wilde wel terug naar Nieuwerkerk kruipen! Maar ondertussen zijn we goed ingeburgerd. De meesten van onze kinderen gingen in Zwolle naar school en op de oudste ra kunnen ze zich amper nog herinneren ooit in het westen gewoond te hebben. Ze wonen ook allemaal nog hier in de buurt. En de zaken gaan goed."

Tuincentrum

Maar ook dat ging niet vanzelf. Want door de verhuizing raakte de kwekerij bijna alle klanten kwijt. "De bloemenvellingen zitten in Aalsmeer en Naaldwijk en ook veel groothandels en exporteurs zitten daar in de buurt. De bloemen werden daardoor niet meer altijd bij ons opgehaald en dus moesten we iets anders verzinnen. Toen hebben we twee vrachtwagens aangeschaft die de bloemen daar naartoe brengen." De Hoogendoorns besloten ook een tweede bedrijfsactiviteit te beginnen: de verkoop van onder andere bloemen, bloempotten voor binnen en buiten en planten aan particulieren. Vanaf het eigen terrein. Dat is uitgegroeid tot een compleet tuincentrum. "We begonnen met perkplanten. We hebben echt heel veel soorten en wel twintig kleuren. De laatste jaren is het assortiment uitgebreid naar alle mogelijke beplanting voor de tuin. Er staan op dit moment zo'n 200.000 planten te wachten op een koper als het tuinseizoen weer begint. En we hebben fruitbomen en -hagen, snijbomen in pakketten voornamelijk uit eigen kweek en een mega-keuze aan bloempotten voor binnen en buiten."

Psychobog

Hoogendoorn kan bogen op klanten uit een wijde regio, van de Veluwe tot aan grofweg Staphorst. Hoe dat komt? "Dat zit hem onder andere in het grote prijsverschil met andere aanbieders. Doordat we zelf kweken en

verkopen, slaan we de tussenhandel over. En we hebben geen overhead of eigen personeel. Daardoor vangen wij zo'n dertig procent van de kostprijs af. En die wordt in het voordeel van de klant doorberekend in de prijzen. Bij ons kun je op de Geraniumdag vier geraniums krijgen voor 2,50, terwijl je elders gauw één of anderhalf euro per stuk betaalt." Ook Hoogendoorn kreeg klappen in coronatijd maar heeft zich daarvan goed hersteld. "De afzet bij veilingen daalde naar zo'n twintig procent. Maar de verkoop in ons tuincentrum nam juist een grote vlucht. En nu zit onze kweek alweer op zo'n drie miljoen bollen per jaar. Wel is door de oorlog in Oekraïne de export naar Rusland enorm gekelderd en zijn de energiekosten juist enorm omhoog geschoten. En dat heeft bij een kwekerij 'geen beetje' invloed." Het nieuwe tuinseizoen komt eraan. "We zijn dan ook volop bezig met de kweek van tulpen en bloembollen op pot en de violen gaan weer bloeien, overal de kamerplanten van groot tot klein. Vanaf half maart komen er weer verschillende groente- en kruidenplanten binnen." Veel klanten dus. En veel gesprekken. Tiny: "Zeker vaste klanten maken graag een babbeltje en dat vinden we leuk." Koois haakt daarop in: "Als er daarvoor tijd is natuurlijk." (lachend) "Soms voel ik me dan net een psychobog. We geven ook graag advies over het inrichten van een tuin. Want je kunt niet zo maar van alles planten. Wij weten er veel van. En da's niet zo gek: we zijn ertussen geboren!"

Hoogendoorn Kwekerij
Hartogsweg 11 | 8271 PE IJsselmuiden
www.hoogendoornkwekerij.nl
Telefoon (038) 331 5131



Geraniumdagen

De laatste week van april en de eerste week van mei houdt Hoogendoorn Kwekerij de jaarlijkse Geraniumdagen met aanbiedingen. Een ware traditie in de wijde omgeving. 's Ochtends vroeg al staan mensen voor het hek te wachten. Zij hoeven niet bang te zijn dat ze mis grijpen want er zijn honderdduizenden perkplanten op voorraad.



"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Sierbestrating
- Bodemanalyse
- Vijvers
- Afrasteringen
- Schuttingen

A. VISSCHER

ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen en sierbestrating

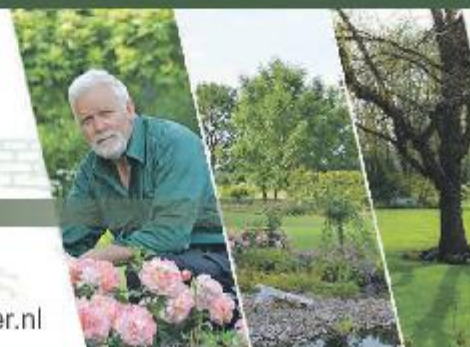


Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

Arend Visscher

Violenstraat 15
7731WK Ommen

06 - 516 000 86
www.avisscher.nl
info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



Het hart van IJsselland

De dood, de nacht en ik

door Marisa Bremer

'Het maakt niet uit hoe erg ik kraak, als de melding komt heb ik opeens nergens meer last van.' Esther, Petra en ik hebben het over hoeveel wij van ons werk houden en in dit geval de laatste verzorging. De eerste zorg voor de overledenen. De dagen zijn lang en de nachten kort, maar toch schieten we onze jas aan en starten de auto. Door weer en wind. Of we nu kralen of niet.

Wat voor velen een luguber gevoel oproept, geeft ons een gevoel van warmte dat niet in woorden is uit te drukken. Zou dat het zijn wanneer men spreekt over 'je roeping' vinden? Zou het echt letterlijk betekenen dat je, onhoorbaar voor anderen, geroepen wordt door iets onberoembaars. Dat het naar je blijft zingen tot je eraan toegeeft?

Laatst las ik eengedicht met een zin die mij raakte. 'It's giving until the giving feels like receiving.' 'Het gaat om geven tot het geven voelt als ontvangen.' Dit is van een heel ander kaliber dan het geven tot je uitgeput raakt. Het heeft ook niets te maken met iets te willen compenseren, je recht om te bestaan willen verdienen of je als een heilige voordoen. Want dat laatste zijn wij, de verzorgers van de doden en zij die voortleven, zeker niet. Het is liefde. Niet de romantische. Niet de vrome. Geen halleluja. Het is dat gevoel precies te zijn waar je moet zijn. Onder de mensen, waar geleefd wordt. Ja, ik zei geleefd. Waar harten breken, waar tranen en de oerkracht van een mens stromen. Bij de dood ben je verbonden met al wat leeft. We spreken vaak over de laatste verzorging, maar in het licht van afscheid is het eigenlijk de eerste verzorging. Een liefdevolle en zorgvuldige verzorging staat aan het begin van afscheid nemen. U kunt ervoor kiezen om dit samen te doen met onze verzorgers



en mij. Of door de mensen die met de rituelen vanuit de geloofsovertuiging vertrouwd zijn. Wij werken met iedereen samen. Door velen wordt dit achteraf beschreven als troostend, verzachtend en helend. Wilt u dit niet, dan kunt u dit met een gerust hart aan ons overlaten. Dus ja, als we opgeroepen worden, dan gaan we. Want het is met geen pen te beschrijven wat het met je doet, wanneer je in de holst van de nacht, omringd door de winterse sterrenhemel, achter de verzorgingsbus rijdt, op weg met een overledene die aan onze zorg toevertrouwd is. Het grootlicht van de verzorgingsbus beschijnt aan weerszijden van de oude landweg de bevroren, kromme bomen, terwijl we de weg zoeken in het door maanlicht beschenen landschap. Het is het gevoel van... de dood, de nacht en ik.

Zoekt u iemand die u helpt rondom een overlijden?

Wij zijn bereikbaar via 038 20 54 038. U wordt hier dag en nacht te woord gestaan en direct geholpen.

Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.

Dalmsholter onderduiker Hijman Gans in Maastricht overleden

door Margriet Dalmeijer

DALMSHOLTE/MAASTRICHT

- Afgelopen maand is de Joodse onderduiker Hijman Gans overleden in zijn woonplaats Maastricht. Gans, die 92 jaar oud is geworden, woonde in de Tweede Wereldoorlog een tijdlang bij de familie Laarman in Dalmsholte en wist op die manier aan de Duitser te ontkomen. Vier jaar geleden liet hij zijn indrukwekkende oorlogsherinneringen optekenen in het boek 'Hijman, waar ben je' en eind 2021 werd een door Siert van den Berg gemaakte documentaire met dezelfde titel uitgebracht.

In zowel het boek als de documentaire vertelt Gans op toegankelijke en indrukwekkende wijze over alles wat hij in de oorlog heeft meegemaakt: hoe hij voor de oorlog een onbezorgd jongetje was en een fijne jeugd had, totdat de Duitsers kwamen. Hij woonde met zijn ouders in een bovenwoning in Amsterdam, maar daar kwam abrupt een einde aan toen zij tijdens de grote razzia van 20 juni 1943 werden weggevoerd. Zelf wist hij te ontkomen door zich bij de burens onder de trap te verschuilen; het zou niet de laatste keer zijn dat hij op miraculeuze wijze aan de razzis ontsnapte. Via allerlei ontzwerfingen en met de hulp van het verzet kwam de toen 13-jarige Gans in de herfst van 1943 terecht op de boerderij van de familie Laarman in Dalmsholte, waar hij de rest van zijn leven warme herinneringen aan bewaarde. Hij werd niet alleen liefdevol door de familie opgevangen, maar ook door de rest van de gemeenschap, waar hij bekend stond als 'het Joudje van Laarman'. Ook hier ontsnapte hij nog een keer op het nippertje aan het noodlot, toen een Caradees vliegtuig vlakbij de boerderij neerstortte en hij toevallig net een



Hijman Gans met zijn vrouw Ellen.
Foto: Frans Hermans.

pakje bracht aan de familie Morrenhof. Hierdoor bleef hij uit het zicht van de massaal toegesnelde Duitsers. Binnenkort krijgen de families Laarman en Morrenhof postuum de Israëlische Yad Vashem-onderscheiding uitgereikt. Na de bevrijding ging Gans terug naar Amsterdam, waar een emotionele hereniging volgde met zijn lievelingszuster, die als enige andere familielid de oorlog overleefde. In 1957 verhuisde hij naar Maastricht, waar hij een succesvolle carrière in de textielbranche opbouwde en waar hij al die tijd met zijn vrouw bleef wonen. Na jarenlang gezweven te hebben over zijn ervaringen, liet hij enkele jaren geleden speciaal voor zijn beide kleindochters zijn oorlogsverleden optekenen door de Maastrichtse journalist Frans Hermans. Op dat moment was er nog geen sprake van dat zijn verhaal ook uitgegeven zou worden. Maar toen bleek hoeveel details Gans zich nog wist te herinneren, ontstond het idee om zijn verhaal in boekvorm uit te brengen en uit te breiden met informatie over onder meer het verzet. De titel van Gans' boek verwijst naar de laatste woorden die hij van zijn moeder hoorde toen hij zich bij de burens onder de trap had verstopt.

Het boek 'Hijman, waar ben je!' is onder meer te koop bij [Bruna](http://Bruna.nl) en bol.com. De gelijknamige documentaire is te bekijken via <https://vimeo.com/392839074>.

Nieuws uit de regio

Van een kookworkshop tot een gemeentelijke fotowedstrijd: kort nieuws uit de regio

door Margriet Dalmeijer

REGIO – In de rubriek 'Kort nieuws uit de regio' zetten we elke maand de markantste nieuwtjes uit de regio voor je op een rijtje. Deze maand besteden we aandacht aan een kookcursus voor mensen met een klein budget en aan een door de gemeente Dalfsen uitgeschreven fotowedstrijd.

Nieuwleusen: kookcursus voor mensen met een beperkt budget.

Goed nieuws voor iedereen die gezond en voedzaam wil leren koken, maar niet veel geld te besteden heeft. Elke tweede dinsdag van de maand wordt in De Spil in Nieuwleusen namelijk een kookworkshop verzorgd door Gerda van Heiningen van 'Wat doen we in de pan', in samenwerking met Kulturhus De Spil en Voedselbank Nieuwleusen. Doel van de workshop is om mensen met een kleine portemonnee te leren hoe ze met behulp van betaalbare ingrediënten een gezonde, voedzame en gevarieerde maaltijd kunnen maken. Gerda benadrukt dat deelnemers tijdens de bijeenkomsten het nuttige met het aangename kunnen verenigen: 'Het is tevens ook vooral een gezellige avond, waarbij ontmoeting centraal staat'.

Omdat de gemeente Dalfsen vanuit het Lokaal Akkoord budget voor dit initiatief beschikbaar heeft gesteld, is deelname aan de workshop kosteloos. Voorafgaand aan de bijeenkomst drinken de deelnemers gezellig een gratis kopje koffie of thee. Ook ingrediënten en recepten zitten bij de workshop inbegrepen.

De workshopavonden duren van 19.00u tot 21.30u en per bijeenkomst is er plaats voor acht personen. Tot nu toe staan de workshops gepland voor 14 maart, 11 april, 9 mei en 13 juni. Op een later tijdstip worden meer data bekendgemaakt.

Ben je enthousiast geworden en wil je ook graag meedoen met één van de workshops, geef je dan nu op via watdoenweindepn@gmail.com of via telefoonnummer 06 – 16 49 59 35.

Dalfsen: fotowedstrijd voor de cover van het gemeentemagazine

Heb jij altijd al met je foto op de voorkant van het gemeentemagazine van de gemeente Dalfsen willen staan? Dan is nu je kans. De gemeente heeft namelijk een fotowedstrijd uitgeschreven waarmee deelnemers niet alleen kans maken op die felbegeerde coverfoto, maar ook op één van de drie geldprijzen van 75 euro (eerste plaats), 50 euro (tweede plaats) en 25 euro (derde plaats). De gemeente legt uit wat voor foto's

ze graag wil zien: 'In uw foto zien we graag terug waarom het zo fijn wonen is in de gemeente Dalfsen. Het onderwerp op de foto is herkenbaar gemeente Dalfsen en de foto straalt levendigheid uit. Daarnaast zien we graag alle kernen van onze mooie gemeente vertegenwoordigd, zowel in deelnemers als in foto's.' Bij de compositie dienen de deelnemende fotografen er rekening mee te houden dat de coverfoto vierkant wordt uitgesneden.

Deelnemers kunnen hun foto inzenden via www.dalfsen.nl/fotoinzending en hebben daarvoor tot 1 maart de tijd. Op deze website is ook het complete overzicht van spelregels van de fotowedstrijd te vinden. Winnaars worden eind maart bekendgemaakt en ontvangen hierover persoonlijk bericht.



Foto: Gerda van Heiningen.

Heb jij nieuws voor ons? Laat het ons weten!



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



Elba Fiore deelbaar ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort
Onze zorg!**

Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



Elba Excellent deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Comfortlift boxspringbox hoog laag

Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



Auping Auronde deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



Elba Royal deelbaar Ledikant

Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Hannah deelbaar ledikant

Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

Nieuwleusen | Nijverdal



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Nast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®

Straatnaam

onder de loep de Emmastraat in Dalfsen

door Margriet Dalmeijer

DALFSEN – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Emmastraat in Dalfsen.

De Emmastraat is genoemd naar koningin Emma (1858 – 1934), de betovergrootmoeder van koning Willem-Alexander. Zij kwam op 2 augustus 1858 ter wereld als Adelheid Emma Wilhelmina Theresia, Prinses van Waldeck en Pyrmont, en werd geboren in de Duitse stad Arolsen als vierde kind van George Victor, vorst van Waldeck en Pyrmont, en Helena, prinses

van Nassau. Emma groeide op in Schloss Arolsen en kreeg een brede christelijke opvoeding die zich onder andere kenmerkte door veel plichtsbesef. Zij was leergierig en sociaal bewogen en kreeg onder meer les in tekenen, handwerken en de Franse taal en literatuur.

Op 28 juli 1878 maakte Emma kennis met haar toekomstige echtgenoot Willem III, toen hij de zomerresidentie van Emma's familie bezocht, op zoek naar een nieuwe echtgenote. Willem zag in Emma een geschikte huwelijkskandidate en op 7 januari 1879 traden zij in het huwelijk. Emma was toen 20 jaar oud en Willem 61. Op 31 augustus 1880 werd hun dochter Wilhelmina geboren.

In 1877 was Willems eerste vrouw overleden en ook één van zijn zoons was op jonge leeftijd gestorven. Ook zijn twee andere zoons werden niet oud; zijn oudste zoon overleed slechts vijf maanden na het huwelijk van Willem en Emma en zijn jongste zoon stierf in 1884. Dit betekende

dat Wilhelmina vanaf dat moment de officiële troonopvolgster was. Toen Willem III op 23 november 1890 overleed, was Wilhelmina pas tien jaar oud. Daarom nam Emma het koningschap voor haar waar tot het moment waarop zij achttien werd. Als regentes probeerde Emma de trant van haar overleden echtgenoot voort te zetten. Ook was ze zeer toegankelijk, waardoor de populariteit van het koningshuis aanzienlijk toenam. Deze was onder Willem III, die bekend stond om zijn losbandige en grillige karakter, juist enorm afgenomen. Na haar regentschap trad Emma nog lange tijd op als adviseur van haar dochter Wilhelmina. Ook deed zij veel aan liefdadigheidswerk. Op 20 maart 1934 overleed zij, waarna ze onder grote belangstelling naar haar laatste rustplaats in de Nieuwe Kerk in Delft werd gebracht.

Willem III en Emma waren overigens ook nog verre familie van elkaar. Emma stamde namelijk op twee manieren van het huis Oranje-Nassau af; zowel haar grootmoeder van vaderskant als haar grootvader van

moederskant waren kleinkinderen van prinses Carolina van Oranje-Nassau en Karel Christiaan van Nassau-Weilburg. Carolina was op haar beurt een zus van stadhouder Willem V van Oranje-Nassau, een overgrootvader van Willem III.

Emma en Wilhelmina in rouw, 18 maart 1891. Foto: Adolphe Zimmermans – Rijksmuseum Amsterdam, via Wikipedia.org.



Billy Boem Club Ommen ondersteunt kinderen met moeilijke thuissituatie

door Margriet Dalmeijer

OMMEN – Goed nieuws voor kinderen die te maken hebben met een moeilijke thuissituatie. Op 27 maart start in de gemeente Ommen namelijk de Billy Boem Club, die speciaal bedoeld is voor kinderen van 8 – 12 jaar die thuis veel spanning en stress ervaren.

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom het thuis niet lekker loopt. Zo kan er sprake zijn van financiële problemen, veel ruzie of een scheiding, maar ook van een gezinslid dat meer aandacht en zorg nodig heeft, bijvoorbeeld vanwege ziekte, psychische problemen of een verslaving.

Voor kinderen kunnen spanning en stress behoorlijk ingrijpend zijn; zij kunnen nog niet overzien wat er speelt en weten zich vaak geen raad met de situatie. Bovendien kunnen ouders zo opgeslokt worden door hun problemen, dat het heel lastig voor hen is om voldoende aandacht aan de kinderen te besteden. Dit kan ervoor zorgen dat kinderen een stuk slechter in hun vel komen te zitten. Naast onzekerheid, slaapproblemen en teruggetrokkenheid komen ook boos en opstandig gedrag vaak voor.

Om deze kinderen te ondersteunen, organiseert Impluz samen met Tactus de Billy Boem Club. Dit is een doe-praatclub die kinderen leert hoe ze met hun gevoelens om moeten gaan en hoe ze lastige situaties beter het hoofd kunnen bieden. De afgelopen jaren zijn op verschillende plekken in de regio al succesvolle resultaten met de kinderclub geboekt.

Deirdre Janné, één van de ervaren hulpverleners die de club begeleidt, legt



uit: 'Billy Boem houden wij voor kinderen die in of rondom de thuissituatie stressvolle dingen meemaken. Spelenderwijs leren wij de kinderen hun (thuis)situatie een plekje te geven en weerbaarder te worden.'

De Billy Boem Club bestaat uit tien bijeenkomsten van anderhalf uur die zijn afgestemd op de belevingswereld van het kind. Tijdens de club staan de verhalen van Billy Boem centraal. Elke week wordt verteld wat hij allemaal thuis meemaakt – leuke en minder leuke dingen – waarna de kinderen op een speelse en ontspannen wijze met de informatie aan de slag gaan. Dit doen zij niet alleen door er met elkaar

over na te praten, maar bijvoorbeeld ook door te spelen en te knutselen. Door de opzet van de bijeenkomsten leren kinderen op een ongedwongen manier hoe ze hun emoties kunnen herkennen en uiten. Ook worden vaardigheden geoefend en krijgen kinderen tips mee voor thuis.

In aanvulling op de kinderclub worden er voor de ouders drie bijeenkomsten georganiseerd: 'De ouders hebben de opgave om in een spanningsvolle situatie hun kinderen op te voeden. Dit is een pittige klus en Billy Boem kan hierbij ondersteunen. Ouders hebben

Foto: iStock.com.

de mogelijkheid om onder deskundige begeleiding ervaringen uit te wisselen. Het kan prettig zijn te ontdekken dat ieder gezin ups en downs heeft. De deelnemende ouders kunnen zo steun ervaren bij elkaar.'

Inwoners van de gemeente Ommen kunnen kosteloos aan de cursus deelnemen. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Stichting Impluz via telefoonnummer 0570 – 604900 of e-mailadres info@impluz.nl.





DUIDELIJK VERHAAL

DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jansklooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl

www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen



Het nieuwe jaar bij Brasserie de Boerderij

Januari is voorbij gevlogen! Na onze week vakantie zijn we weer fanatiek en fris van start gegaan met nieuwe ideeën en ontwikkelingen.

Het wildseizoen is nu echt voorbij. We hebben dan ook onze menukaart iets aangepast. Ideeën voor een compleet nieuwe menukaart zijn er ook, maar deze komt half april! Tijdens Valentijn hebben wij veel gezelligheid en romantiek gehad met ons 3 gangen menu. Heeft u dit gemist? We serveren nog steeds ons 3 of 4 gangen verrassingsmenu! Laat je verrassen door de keuzes van de chef die met veel passie zijn bereid!

Wist u dat u bij ons terecht kunt voor verschillende arrangementen? In samenwerking met E-Yellow uit de Vinkenbuurt is het mogelijk om met een e-chopper, fatbike of heuse harley de omgeving te verkennen.

Aansluitend of voorafgaand kunt u dan bij ons terecht voor een high tea, diner, of een borreluurtje. Voor de jongeren onder ons kunt u ook een kinderfeestje bij ons vieren. Een activiteit bij de brasserie of bij ons in de buurt en vervolgens kan er gespeeld worden in onze nieuwe speeltuin.

Er wordt afgesloten met een maaltijd en een ijsje. Arrangementen zijn ook op maat te maken met verschillende activiteiten. Kom eens langs, of doe een belletje en maak uw wensen kenbaar. Samen kunnen we van alles mogelijk maken. Voor een familie dag, vrijgezellenfeestje of met collega's.



 BRASSERIE
DE BOERDERIJ

Inspiratie over afscheid

door Freda Gaasbeek



Op deze plaats kun je elke maand een column lezen over afscheid nemen en het organiseren van een uitvaart. Mijn naam is Freda Gaasbeek. Ik ben een zelfstandige en onafhankelijke uitvaartbegeleider. De wensen van de familie staan bij mij voorop. In de afgelopen negen jaar heb ik al veel families mogen begeleiden. Een dankbare taak.

**Het werk van de uitvaartbegeleider
Livemuziek**

Als de grote lijnen voor het afscheid duidelijk zijn. Het ontwerpen van de kaart klaar is en drukker gaat aan het werk.

Dan is de volgende stap het bespreken van de invulling van het de samenkomst. Een vast onderdeel daarvan is muziek. Muziek kan worden afgespeeld via een installatie maar livemuziek maakt zoveel meer indruk. Als er binnen de familie of vriendenkring iemand is die muzikant is dan is dat altijd een waardevolle bijdrage. Heel erg mooi maar ook wel moeilijk tijdens een emotioneel moment. Daarom zijn er professionele muzikanten die tijdens een uitvaartplechtigheid het favoriete nummer live kunnen spelen. Op een vrijdagmiddag bespreek ik aan de keukentafel de muziekvoorkeuren van meneer. Zijn echtgenote vertelt dat hij vooral van het instrument saxofon hield. En dat vooral het nummer Ghosts zijn favoriet was, voluit gespeeld niet voorzichtig en zacht maar scheurend en het volume voluit.

Ik vraag haar of ik een saxofonist zal regelen. Kan dat dan, zo op korte termijn? Proberen kan altijd, daarom neem ik contact op met Memories Uitvaartmuziek. Aisha reageert alert en gaat direct op zoek naar een muzikant die aan het verzoek voldoen kan. Aisha neemt zelf contact op met de echtgenote om de wensen te bespreken. Daarna zoekt ze de daarbij passende muzikant. Zeer snel is alles geregeld. Tijdens het afscheid staat de saxofonist bij de opengaande deuren van het afscheidshuis. Een echt kippenvelmoment voor alle aanwezigen. Voor de stoet uit gaat hij ahast naar de begraafplaats. Bij het graf speelt hij Time after Time als de stoet komt aanlopen. Ook tijdens de laatste groet speelt hij dit nummer nogmaals.



Daar wel zacht en ingetogen.
Liefdevol.
Aan welk nummer denk jij nu?

Groet van Freda.

Redderadvies, uw financiële mentor

door Tanja Redder



Soms zijn er momenten in het leven waar je een ervaringsdeskundige bij nodig hebt. Tanja Redder van Redderadvies kan jouw steunpilaar zijn op het gebied van financiën. Zij adviseert en begeleidt particulieren op het gebied van hypotheek, echtscheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Redderadvies

Tanja Redder woont met haar gezin in Balkbrug en heeft sinds 2018 haar eigen bedrijf Redderadvies, waarvoor ze een kantoor aan huis heeft. Geen onpersoonlijk kantoor op een industrieterrein of in een kantorenpark, maar juist een persoonlijke plek voor vertrouwelijke gesprekken met haar klanten. Na jaren bij verschillende grote financieringsbedrijven te hebben gewerkt, waagde ze de stap om voor zichzelf te beginnen. Sinds 2021 ondersteunt Ellen Winter Tanja bij diverse administratieve werkzaamheden.

Persoonlijk contact

Voor het persoonlijke contact is het prettig om bij elkaar aan tafel te zitten, zodat er op een rustige manier met elkaar gesproken kan worden. Want het gaat immers om belangrijke en vertrouwelijke zaken. Mensen praten niet graag over financiën met een vreemde of per telefoon, dus Tanja komt graag bij de mensen thuis om zo in een vertrouwde omgeving ongestoord kennis te maken en te kunnen praten over deze zaken. Natuurlijk is het ook mogelijk om, bijvoorbeeld bij een financieel conflict of een echtscheiding, op kantoor in Balkbrug of op een neutrale locatie af te spreken.

Financiële mentor

Het is Tanja's passie om klant(en) financieel te ontzorgen en een op maat gemaakte oplossing voor de persoonlijke financiële situatie te creëren om zo een stabiele financiële toekomst op te bouwen. Dit gebeurt natuurlijk met respect voor de wensen van de klant(en) en er wordt gekeken naar de haalbare mogelijkheden.

In de wereld van regels in de financiële sector wordt duidelijkheid gegeven over de mogelijkheden, toelichting gegeven over onduidelijkheden, maar ook een houvast geboden bij zaken die geregeld moeten worden omtrent hypotheek, scheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Wilt u ook advies of hulp bij een hypotheek, jullie echtscheiding, pensioen en/of verzekeringen? Neem vrijblijvend eens contact op met Redderadvies via 06 - 38 89 56 29 of vraag een gespreksaan via www.redderadvies.nl/contact.



Redderadvies

Tanja Redder 06-38 89 56 29

Financieel Adviseur



AHO, IHO, LIHO?!

door Jacky Zweers-Poels



Als slechthorenden voor het eerst met hoortoestellen in aanraking komen kan dit best overweldigend zijn. Er zijn veel soorten en maten toestellen en merken. Hoe komt iemand die er nog nooit mee te maken heeft gehad er wijs uit?

Om een kleine start te maken zijn er 3 type hoortoestellen op de Nederlandse markt. Als eerste zijn er 'in het oor' (IHO) hoortoestellen. Dit zijn hoortoestellen die helemaal in het oor gedragen worden. Alle techniek van het hoortoestel wordt in een op maat gemaakte schaal gebouwd. Deze hoortoestellen zijn soms zo klein dat ze helemaal in de gehoorgang verdwijnen en voor anderen nauwelijks zichtbaar zijn. Soms vullen ze ook een (deel) van de oorschelp, zodat er bijvoorbeeld meer techniek ingebouwd kan worden. Hierdoor kunnen deze toestellen tegenwoordig ook oplaadbaar zijn en draadloos verbonden worden aan een mobiele telefoon.

Dan zijn er ook twee soorten hoortoestellen die achter het oor gedragen worden. De eerste vorm zijn de 'luidspreker in het oor' (LIHO of RIC) toestellen. Hierbij wordt een hoortoestel achter het oor gedragen met een dun omhuld koperdraadje het oor in, waaraan de luidspreker bevestigd zit. Het voordeel van deze toestellen is dat het kastje achter het ook wat kleiner kan zijn en dat de toestellen minder fluitgevoelig zijn. Het nadeel is dat ze wat meer onderhoud nodig hebben.

De derde variant is ook een toestel dat achter het oor gedragen wordt (AHO of BTE), met een luchtslang het oor in. Deze toestellen hebben alle techniek achter het oor en zijn daardoor wat gemakkelijker in onderhoud. Deze toestellen kunnen daarmee ook vaak grotere gehoorverliezen aan. Hoewel zo ook zeker heel geschikt zijn voor de beginnende slechthorende.

Er is nog veel meer te vertellen over de verschillende type hoortoestellen. Welk hoortoestel er geschikt is voor iemand ligt aan de wensen en de anatomie van het oor. Samen kijken we hiernaar en maken we de keuze voor een bepaald type hoortoestel. Daarna komt er nog de keuze voor welk merk en welk techniekniveau, maar daarover een andere keer meer.

Meer weten over de mogelijkheden die er allemaal zijn, neem contact op voor een afspraak.

Dominee van Diemenstraat 6b,
7711 JM Nieuwkleusen
info@jackyshoorstudio.nl
0529 - 23 20 40

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN

0529-48 14 29

Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



WAAR bij TravelXL Roessink (in het reisbureau)



voor cadeau's met
een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar

WAAR DALFSEN

Bloemendalstraat 18
7721 AM, Dalfsen
T: 0529 436625

roessink@travelxl.nl
www.reisbureauroessink.nl



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26
(dag en nacht bereikbaar)

Ook wij zijn er weer
klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



**warnders
tandtechniek**

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00



De stad ontwaakt

een nieuwe dag begint
wandlend door de straten
door stilte omringt
de stad nog verlaten

niets dan vogelgezing
hoog en volmondig
de natuur gaat haar gang
een nieuwe dag wordt aangekondigd

de zon die waterig aan de hemel staat
nog niet in staat door te breken
tijdens deze dageraad
tot de verbeelding doet spreken

geluid doet dit moment te kort
het belang van rust heerst alom
waar eenzaamheid verraden wordt
door de stilte rondom

de eerste krokussen verschijnen
tussen verdort herfstblad
licht zal steeds helderder schijnen
tijdens het ontwaken van de stad

Maxine
Stadsdichter Ommen



Maxine Overweel
Stadsdichter Ommen



Foto: Gert Veurink

Het belang van vrijwilligerswerk in de regio

door Maxine Overweel

In onze omgeving is er in verschillende sectoren vraag naar vrijwilligers. Zo zijn er op het gebied van klussen, administratie en zorg verschillende opties om vrijwillig een steentje bij te dragen. Wij spraken met Gert Veurink, coördinator van bijna 50 vrijwilligers voor het Bezoekerscentrum in Ommen en bovenal zelf vrijwilliger bij woon en zorgcomplex Nijenhaghen in Ommen.

Gert Veurink werkt sinds jaar en dag als postverdelers in Zwolle, en is geboren en getogen in Ommen. Er is een periode geweest waarin Gert werkloos was en omdat hij toch iets wilde doen met zijn tijd besloot hij zich aan te melden bij het vrijwilligers steunpunt van de gemeente. Eenmaal daar werden verschillende vacatures voor vrijwilligerswerk voorgelegd en koos Gert voor een vacature bij Nijenhaghen.

In zorgcomplex Nijenhaghen ondersteunt Gert op maandagen bij een georganiseerde sjoelmiddag en 2 keer per maand helpt Gert bij het koffie en thee schenken op zondag. Op verschillende andere momenten verricht Gert hand en span diensten voor het centrum.

'Het vrijwilligerswerk is ontzettend dankbaar werk' aldus Gert. Het meest waardevolle is dat je meteen een reactie krijgt van de mensen die je helpt. Het maken van een praatje bij het koffieschenken kan een groot verschil maken voor iemand. Sommige mensen zijn van nature gereserveerd maar door zijn eigen manier van benaderen weet Gert een band op te bouwen. 'Persoonlijk contact is erg waardevol en het feit dat je niet wijst op negatieve omstandigheden zorgt juist dat er ruimte is voor positiviteit' aldus Gert. Inmiddels doet Gert dit vrijwilligerswerk zo'n 6 a 7 jaren, met de ene bewoner

bouwt hij een betere band op dan met de ander en hij doet het werk altijd met veel plezier. Er is altijd vraag naar vrijwilligers bij zorgcomplex Nijenhaghen dus wie hierover meer wil weten kan contact opnemen met de activiteitenbegeleider; het is ook altijd mogelijk langs te komen tijdens bijvoorbeeld een sjoelmiddag om mee te kijken hoe Gert aan het werk is en te beoordelen of dit bij iemand past. 'Iedereen kan vrijwilligerswerk doen maar er moet tijd en gelegenheid zijn' aldus Gert. Het is belangrijk dat vrijwilligerswerk gecombineerd kan worden met andere verplichtingen en verantwoordelijkheden van iemand. Ook voor het Bezoekerscentrum in Ommen zet Gert zich vrijwillig in, het coördineren van vrijwilligers is sinds corona iets afgenomen maar Gert verricht verschillende hand en span diensten voor het Bezoekerscentrum. Gert wandelt graag door de omgeving en weet iedere straat of steeg in Ommen wel te vinden, deze kennis deelt hij graag door advies te geven over wandelroutes en te informeren over bijzonderheden die in de omgeving te vinden zijn.

'Vrijwilligerswerk is ontzettend leuk om te doen, het is een goede manier van contacten opbouwen en verbind mensen met elkaar' aldus Gert. Het zou ook een goede stap zijn voor mensen die eenzaamheid ervaren, het is een goede manier om contacten te leggen. In een stad als Ommen kom je die contacten vanzelf elders tegen en het is leuk wanneer je die dan bijvoorbeeld spontaan in de stad tegen kan komen.

Meer informatie omtrent het zorgcomplex of het Bezoekerscentrum is te vinden op de websites: www.saxenburgh.nl/ zorglocaties/nijenhaghen en www.bezoekerscentrumommen.nl

BAR-BATTLE

Heeft het jou altijd leuk geleken om voor 1 avondje een kroeg te runnen? Dan is dit jullie kans!

De spelregels zijn als volgt:

- Wij zoeken 8 teams die samen de strijd aan willen gaan:
 - Max 5 personen per team
- Op een vrijdagavond naar keuze (deze gaat in overleg) van 19.00 uur tot 1.00 uur
 - Wie de meeste omzet draait van alle 8 de teams wint €500 euro!!!
 - Elk team dat mee doet verzint zelf een leuk thema voor de avond!
 - Opgeven aan de bar bij Café de Kroeg voor 1 april

Geef je nu op!

Café de Kroeg
Zwolseweg 4a
7707 AH Balkbrug
06-10175424

BATTLE



Hoogsensitief? Gefeliciteerd!

De uitgever van uw krant kijkt me peinzend aan, als ik hem vertel hoeveel aarzeling en weerstand ik tegenkom als ik het woord 'hoogsensitief' laat vallen. En hoe mensen zodra je het woord alleen maar noemt, al connecties maken in hun brein met: overgevoelig, nerveus, zenuwachtig, niet down-to-earth, zweverig, en 'voorzichtig mee omgaan'.

Ik leg hem uit dat een hoogsensitief mens zich helemaal niet herkent in al deze beschrijvingen. Wat we dan wel zijn? Het is wetenschappelijk vastgesteld dat ons zenuwstelsel zeer sterk werkt. En dat we daardoor alles uit onze omgeving oppikken, alles zien, horen, ruiken, voelen en fellos aanvoelen hoe de stemming is bij een gesprekspartner of in een team. Ik vertel enthousiast verder, omdat uw uitgever zeer geïnteresseerd luistert, en dit onderwerp uiteraard mijn stolpaardje is (sorry, Rob, als ik wat breedspakig was ☹). En ik vertel hoe geweldig deze eigenschap is, omdat je er ontzettend veerkrachtig en sterk van kunt worden. Als je tenminste eenmaal weet hoe je precies in elkaar zit, en dat het bij jou anders 'werkt' dan bij anderen. Dit is in het begin lastig, omdat je zo vaak afgekeurd bent, dat je soms aan jezelf bent gaan twijfelen door alle negatieve blikken en oordelen. Veel hoogsensitieve mensen die ik spreek hebben daardoor last van een negatief

gevoel van eigenwaarde, veel negatieve gedachten over zichzelf, je niet gelijkwaardig voelen of zelfs minderwaardig vergeleken met de rest. Het is een enorm misverstand dat we onszelf vaak niet goed genoeg vinden. Het positieve nieuws: hier kun je iets aan doen. Het is daarom zo belangrijk dat je als HSP jezelf rauwkeurig onder de loep neemt, en ontdekt wie je ècht bent. Dit maakt het verschil tussen een leven lang twijfelen aan jezelf versus trots en blij zijn met jezelf!

Na een interessant gesprek, waarin Rob meedenkt over mijn dilemma, spreekt hij tenslotte de wijze woorden: 'Weet je hoe je je volgende column moet noemen, Tres? Hoogsensitief? Gefeliciteerd!'. Ik grijns, en typ een paar dagen later met plezier deze column! Bedankt, Rob!



gecertificeerd
hsp begeleider

In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer leven over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: www.logovandercingel.nl.



Redderadvies

jouw financiële mentor

Advies bij hypotheek

Mediator bij echtscheiding

Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie

Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

Ik begeleid je van begin tot eind
Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

**“Echt,
uitelkaar...”**

het juiste advies voor echtscheidingen

Tanja Redder
(06) 388 95 629

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl
www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

Kom naar Nieuwleusen!

3 Dolle Dagen 9-10-11 maart

Deze dagen **extra korting** op de
naai- en lockmachines + goodiebag



pfaff expression 710

De nieuwe voorjaars collectie stoffen + mode bladen
zijn binnen. Deze dagen **20% korting** op de
voorjaarscollectie + **10% korting** op haakkatoen

Ook maakt u deze dagen kans op een waardebon van €25,-

Reparatie alle bekende
merken naai-
lockmachines &
gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl





Uw dierbare overleden?

Dan zijn wij er voor u, want wist u dat...

- ✓ U altijd vrij bent in uw keuze van uitvaartverzorger!
- ✓ Ook wanneer u een uitvaartpolis hebt van bijvoorbeeld Yarden, Monuta, Dela of Ardanta, wij altijd uw uitvaart kunnen verzorgen!
 - U ons dan wel rechtstreeks dient te benaderen door te bellen met Jan Slagter: 06 25 24 36 88.
 - Wij ervoor zorgen dat het gehele verzekerde bedrag altijd uitgekeerd wordt!
- ✓ Wanneer u lid was van een opgeheven begrafenisvereniging wij ook dan voor het aloude tarief onze diensten voor u blijven doen!
 - Uw nabestaanden dan ook niet voor hoge kosten komen te staan!
- ✓ Wij geen extra toeslagen kennen voor bijv. zaterdag, kerkelijke uitvaart en avond- of nachtwerk!
- ✓ Wij graag bij u komen om uw persoonlijke wensen vast te leggen en dat dit geheel gratis is!
- ✓ U in ons info-centrum aan de Nieuwelandstraat 6 in Ommen altijd van harte welkom bent!

Wanneer u vragen hebt of een afspraak wilt maken kunt u altijd bellen met uitvaartverzorger Jan Slagter: 06 25 24 36 88



Uitvaartverzorging en begeleiding
Vechtdal





Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID
EEN PASSEND PAAR
SCHOENEN**







Durea
Finn comfort
Fluchos
Footnotes
Gabor
Grisport
Helioform
Remonte
Rieker
Rohde
Stuppy
Verhulst
Waldlaufer
Xsensible

Burg. backxlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl



SeGeKo

- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan **30 jaar ervaring** in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in **serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.**






Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag	vanaf 09:00 uur
Dinsdag	vanaf 09:00 uur
Woensdag	vanaf 09:00 uur
Donderdag	vanaf 09:00 uur
Vrijdag	vanaf 09:00 uur
Zaterdag	vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons.
Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.

23

WINTER SALE

LAATSTE WEEK!

10% tot wel

50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems, matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden, hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



KOOPS BEDDEN

SINDS 1840

Dé slaapwinkel met de beste service en kwaliteit



Rondweg 72 Wezep Tel: 038 376 12 12 afspraken@koopsbedden.nl www.koopsbedden.nl

Zondags gesloten

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden

0383315131

De aanbiedingen zijn geldig
t/m 15 maart en OP=OP



Tulpen

3 bossen

5,-



Strelitzia

Vanaf

9,95

Haagbeuk

'Plant ze nu!'

bos van
25 stuks

24,95



Bollen op pot

Tulp
Narcis
Krokus
Hyacint
Blauwe druif

4 potten

2,50



Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



NIEUW!

**IS TERUG OP
WOONBOULEVARD ZWOLLE!**

**MEER DAN 2400M²
VOOR ALLES OP HET GEBIED
VAN WONEN!**

**KOM VAN DIE
BANK AF**

**VOOR ONZE
GLOEDJE NIEUWE
TRENDHOPPER
ZIJN WIJ OP
ZOEK NAAR
VERSTERKING!**

INTERESSE?

Stuur je sollicitatiebrief naar
woonboulevardzwolle@trendhopper.nl



**MEER
INFO?**

Kijk op onze
social media
voor de
complete
vacature!



Tot gauw! Grote Voort 50, 8041 BE Zwolle

Een prachtige bolderkar uit 1907

door Agnes Boer



Deze bolderkar kan gebruikt worden tijdens het afscheid nemen bij een uitvaart. De bolderkar heb ik gekocht, gerestaureerd, in de olie gezet en heb er een zacht schapenkleedje erin gelegd. Gebruik de bolderkar bijvoorbeeld om over de begraafplaats te lopen met een baby-kistje of mandje erin of als er vele bloemen mee mogen naar het graf of andere spullen zoals een borreltje of knuffeltje die gebruikt mogen worden bij het afscheid. Het kan allemaal meegenomen worden in deze bolderkar.



Een afscheid mag mooi en waardevol zijn, als blijvende herinnering.

Kinderen betrekken bij een afscheid, vind ik belangrijk. Ik neem de kinderen mee in de week van de uitvaart. Niks moet, alles mag. Door het er te laten zijn, maakt het dat het sterven en de dood bij het leven hoort. Zo mogen ook alle emoties er gewoon zijn. Het kan heel goed, dat kinderen andere uitspraken doen en andere bewegingen maken dan volwassenen. Kinderen kunnen bijvoorbeeld zo in een keer intens huilen en weer verder met spelen. Weet, dat

dit normaal gedrag is en hoort bij een bepaalde leeftijd en het leren om afscheid te nemen.

Mijn naam is Agnes Boer. Ik ben een onafhankelijke uitvaartbegeleider. Wil je meer over mij lezen? Ik ben te volgen op Instagram en Facebook, waar ik regelmatig nieuwe stukjes schrijf.

Vriendelijke groet, Agnes Boer
Uitvaart en begeleiding
06-52324020 | www.agnesboer.nl

Agnes Boer

Uitvaart en Begeleiding

Laatste week wintersale bij Koops bedden!

De laatste week van de wintersale is bij Koops bedden van start gegaan. Nog deze week kan er geprofiteerd worden van extra voordeel op showroommodellen Boxspring kassen, comfortbedden, slaapkamers, matrassen, dekbedden, kussens en bed textiel.

Wij hebben de afgelopen dagen weer diverse nieuwe voorjaars collectie ingekocht bij onze leveranciers en krijgen dus weer voldoende voorraad en daarom hebben we ruimte nodig op onze showroom zegt Ente Bosma.

Daarom hebben wij heel veel Boxsprings, slaapkamers, matrassen, bodems, kassen, bedden voor jong volwassenen, comfortbedden, zowel 1 persoons als 2 persoons, extra afgeprijsd en aangezien wij een grote showroom hebben zijn dat er vele...lacht Ente Bosma. Verder hebben we diverse voorraad matrassen van zowel pocket vering, natuurlatex en traagschuim van onder andere de merken: Royal Dreams, en Auping en tempur afgeprijsd en hebben we nog diverse Boxsprings op voorraad die ook extra voordelig zijn afgeprijsd, echt de moeite waard vervolgt Bosma, maar op=echt op!! en alles in de kwaliteit die de klant van ons gewend is maar dan tegen zeer aantrekkelijke prijzen, en alles onder onze eigen service en garantie want die blijft zoals de klant die van ons gewend is: 100%! Wij zijn niet voor niets onderscheiden met het koninklijk predicaat "hofleverancier" Bij ons komt de klant altijd op de eerste plaats.

Verder hebben wij nog op onze eigen royal koops collectie een introductie aanbieding die nog alleen deze dagen geldig is! Ook geven wij nog extra voordeel op onze enorme collectie bed textiel zoals meer dan 1200 overtrekken van de bekende merken, Essenza, Bedding house, van Dijk, kayori



en Hackett and Lane enz., en verder hebben wij nog vele honderden hoesakens, moltons en topdekhoesakens van de bekende merken in de aanbieding met kortingen die kunnen oplopen tot wel 50%. Tot slot hebben wij nog diverse dozen, wollen en synthetische dekbedden en uiteraard alle soorten kussens afgeprijsd Dus wees er snel bij want op=echt op!!

Koopsbedden is al generatie's lang toonaangevend op gebied van slaapcomfort en gezond slapen, en dat is nu extra voordelig.

Onze openingstijden zijn: Maandag van 13.30 tot 17.30, dinsdag tot en met donderdag van 9.30 tot 17.30, vrijdag van 9.30 tot 21.00 uur en zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur. Zondags zijn wij gesloten!

koops bedden is makkelijk bereikbaar, aan de A28 en er is voldoende parkeergelegenheid direct voor de deur en de koffie is altijd vers bij ons Koopsbedden, vindt u aan de rondweg 72, in wezep telefoon 038-3761212. www.koopsbedden.nl en op facebook

Primo
KEUKENS.NL
De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:

- DIRECT DE LAAGSTE PRIJS
- GRATIS 3D KEUKENONTWERP
- MEETSERVICE
- STIPTE LEVERING
- MONTAGE

€7.695,-
INCL.
APPARATUUR

★★★★★
8.9
klanten vertellen

HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800

Meppel | Heerenveen | Kampen | Almelo | Dronten | Roden





Inbouwapparatuur? Natuurlijk bouwen wij die vakkundig voor je in!

En we meten het ook eerst voor je in! Want dan weet je zeker dat het past.
Kom voor advies naar onze winkel of kijk op expert.nl/inbouw



Met onze eigen Expert monteurs
kunnen wij ook alles repareren

Vraag naar de mogelijkheden van onze technische dienst

Expert Ommen

Schurinkstraat 26a | 0529-451406

expert.nl/ommen | ommen@expert.nl



expert

