



Bosch Car Service
Ben van Tilburg **6**



Pionieren is de
toekomst van ver-
andering **9**



Woonbijlage:
Trends & tips voor **11**
je huis



‘Praat ook eens met een van de stylisten, voor een interieur dat bij jou past’

Woonspecialist Emmeloord maakt van jouw huis jouw thuis

door de redactie

De totale aankleding van je huis, dat is waar Woonspecialist Emmeloord je graag bij helpt. Het bedrijf is ooit begonnen als vloerenhandel, maar is tegenwoordig ook gespecialiseerd in raambekleding. “Alles wat we verkopen is full service: we zorgen niet alleen voor het leggen of monteren maar verzorgen alles van a tot z.”

Eigenaar Marco Nieuwenhuizen omschrijft de Emmeloordse zaak als een echt familiebedrijf. “Mijn vader is het begonnen, rond de eeuwwisseling in een loods in Kraggenburg. Het was toen nog echt alleen een handel in vloeren, met in het prille begin enkel dozen en pallets met tapijttegels.” Lachend: “Dat noemen we tegenwoordig ‘dozenschuivers’. In die tijd was het internet nog maar net in opkomst. We besloten onze handel op Marktplaats aan te bieden, waarna een grote vraag naar laminaat ons bereikte. Gevolgd door verzoeken voor het leveren én leggen van PVC-vloeren. En zo breidde ons assortiment zich langzaam uit. Toen ik officieel in het bedrijf kwam, hebben we besloten ons aan te sluiten bij de Woonspecialist formule. Een logische vervolgstap waardoor wij onze klanten kunnen ontzorgen als het gaat om interieurinrichting. Wij leveren én leggen/monteren vloeren, raamdecoratie en gordijnen. Hierdoor kunnen wij onze klant als totaalleverancier ontzorgen en hebben zij één aanspreekpunt.” De klanten van Woonspecialist Emmeloord zijn vaak personen die hun woning willen renoveren, gaan verhuizen of onlangs verhuisd zijn.



Een team vol kennis van interieurs. Foto: Paul van der Wal

Lees verder op pagina 22

de Woonspecialist
Emmeloord



Uw advertentie of
artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact
met ons op via: 06-51420108
of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis

Kalter
Pakketten
By Vitamientje.nl

Kalter Pakketten | Tasveld 26 | 8271 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

Kalter Aardbeien gaat door!

HET KLUSHUIS

LANDBOUWKADE 17
0527 - 62 14 34
EMMELOORD
KLUSHUIS.SHOP

Volg je ons al? @hetklushuis

Colofon

De Polder Courant: 25.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?
Neem dan gerust contact met ons op en vraag
naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
redactie@boshuismedia.nl

De Polder Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

HET MOOISTE BEHANG VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

**EXTRA
VOORDELIJG**



*Wij hebben meer dan
70 staalboeken liggen!*



*verkoopadviesprijzen

A-MERK VERF VOOR DE LAAGSTE PRIJS HALEN?



*verkoopadviesprijzen



LANDBOUWKADE 17
0527 - 62 14 34

EMMELOORD
KLUSHUIS.SHOP

Bekijk online



Volg je ons al?

@hetklushuis





Winactie bij Kalter Pakketten

Leuk nieuws van Kalter pakketten. U kunt een mooi pakket winnen. Voor uzelf? Nee dat niet, maar wel voor iemand waarvan u vindt dat hij het pakket verdient. Iemand die wel een keer een extraatje kan gebruiken!

Wat moet u doen? Ga naar onze insta of facebook pagina en volg/like deze. Daarna deelt u het bericht van onze socials op uw eigen socials en vertelt u wie volgens u het pakket moet ontvangen en waarom. Wij zullen dan het pakket onder deze mensen verloten. Kalter pakketten zijn leuk om te geven en leuk om te ontvangen, dat willen we met deze actie nogmaals benadrukken.

Doet u ook mee?

Kerst in aantocht?

We zijn hier intern al druk bezig om onze showroom te vullen. Wilt u kerst- of cadeaupakketten bestellen dan kun u dus binnenkort terecht in onze showroom. We houden u op de hoogte van de vorderingen. Houd onze socials maar in de gaten of neem contact op via 0683549543

Colofon

De Polder Courant:
25.000 exemplaren

EMMELOORD/ ENS / NAGELE
TOLLEBEEK/ ESPEL / CREIL
BANT/ LUTTELGEEST / MARKNESSE
SCHOKLAND/ URK / KUINRE

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Polder Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06-51420108
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



SCHOKLAND

Maand

AGENDA NOV 2023

Wij gaan het deze wintermaanden gezellig maken, hou de website en socials zeker in de gaten.

Ook voor in de agenda
1e kerstdag DINER
2e kerstdag BRUNCH

Zaterdag

4 november

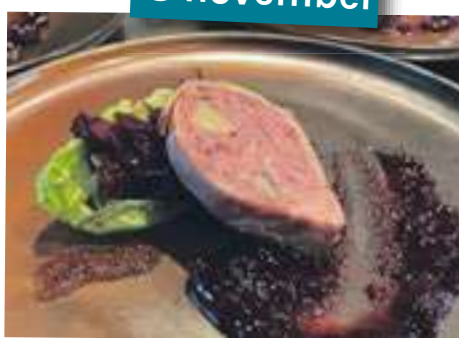


Café aan de Zuiderzee

- Hele avond hapjes en hapjesplanken (maaltijdvullend)
- Live "akoestische" muziek m.m.v. Johan & Johannes
- Café sfeertje
- Aanvang 19:00 uur

Zaterdag

18 november



Culinair Schokland de "Wild" editie

- 4 gangen wilddiner
- bijpassende wijnen of (bock) bieren
- Aanvang 18.00 uur

Zondag

26 november



Lazy Sunday Brunch

- Tijd: 11:00-13:00 uur
- Aperitief vooraf
- Warme en Koude gerechten
- Seizoensgebonden
- Museumbezoek



Tag ons op Social media
[#restaurantschokland](https://www.instagram.com/restaurantschokland)

Middelbuurt 2, 8319 AB Schokland
0527-253327 restaurantschokland.nl

Reserveren voor 1 (of meerdere) avond/dag kan via info@restaurantschokland.nl

Restaurant Schokland

Voel je welkom bij KVE



Korfbalvereniging Emmeloord heeft activiteiten voor alle leeftijden! Voor dreumesen (vanaf 2 jaar) en kangoeroes tot jeugdleden die competitie spelen. Daarnaast ook voor senioren: Oldstars (55+), Fit45 (buiten cardio en krachtsport in 45 minuten) en competitie (zowel midweeds als op zaterdag). En natuurlijk hebben we ons G-team!

Iedereen doet mee met KVE!

Lijkt het je leuk? Meld je dan nu aan!

Mail naar: ikwilkorfballen@kvemmeloord.nl
of bel naar: (0527) 61 48 25



www.kvemmeloord.nl

Xsensible Stretch-walker, een unieke loopbeleving

Kom langs bij Krisman en ervaar!



Xsensible® stretchwalker

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl



Doe jij ook mee bij KVE? Jeugd 2-12 jaar

Zoek je een leuke sport of activiteit voor je zoon of dochter in de leeftijd van 2-12 jaar? Zoek dan niet verder en kom bij Korfbalvereniging Emmeloord.

Een vereniging waarbij gezelligheid en plezier voorop staat en waar iedereen welkom is.

Een unieke, intensieve teamsport waar je lekker je energie in kwijt kunt, nieuwe kinderen leert kennen en samen een hoop plezier maakt.

Mail voor meer informatie naar:
ikwilkorfballen@kvemmeloord.nl



sanson

VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“ HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 info@sanson-zonwering.nl





Van de boerderij (40) Passie

Als we op vakantie willen vereist dat een speciale planning heeft de ervaring geleerd. Als we dat niet doen komt het er niet van. Een collega zei eens 'och we zien wel, als we even tijd hebben dan vertrekken we'. Op

die manier zouden wij nooit weg komen. Bij ons moet het lang van te voren ingepland worden, minimaal zes tot acht maanden. Als we dat niet doen verbeelden we ons dat we geen tijd hebben. Het reserveren is een ritueel dat weken duurt en ik voor mijn rekening neem. Ons onderkomen is een hotel of B&B. Een gebied wordt bepaald en dan is het avonden zoeken op internet naar een juiste locatie. Een faciliteit die hoog op ons verlanglijstje staat is een wellness. Laaggebergte met bos en mooie wandelroutes zijn andere vereisten. Oktober 2022 begon mijn zoektocht naar een bestemming voor onze zesdaagse vakantie in juni 2023 in de Belgische Ardennen. Verschillende avonden kwamen allerlei locaties langs. Totdat mijn aandacht getrokken werd door een B&B bij een boer. Het zag er zeer uitnodigend uit met een mooie wellness. Ik twijfelde nog wel even, zo iets hadden we nog nooit gedaan. Met name ik ben nogal verzot op een ruim gesorteerd ontbijtbuffet en daar las ik niet heel veel over. Toch besloten we tot boeken over te gaan.

Na een dagje rijden afgelopen juni kwamen we aan in Bomal-sur-Ourthe, een klein plaatsje vijftig kilometer onder Luik. De boerderij bleek een grote carréboerderij te zijn (met binnenplaats). We werden welkom geheten door Madame Caro die ons meteen, enthousiast, allerlei feiten over de boerderij, de bewoners en de omgeving begon te vertellen. Zij bleek bijna in haar eentje de alleskunner van de B&B te zijn die nog maar een jaar in bedrijf was.

De volgende ochtend gingen we, vooral ik, verwachtingsvol naar beneden om bij het ontbijt aan te schuiven. Ik moest even slikken, waar waren al die tafels met soorten brood, allerlei zuiveltoetjes en wat je verder van een uitgebreid ontbijt buffet kunt verwachten. Het werd steeds duidelijker dat we op een biologische boerderij waren beland waar ze het biologische hoog in het vaandel hebben. Daar hoort zelfgebakken brood (iedere morgen om 3.30 u gaat de broodoven aan), ambachtelijk bereide jamsorten en andere biologische producten bij. Toch raakte ik snel gewend aan het zeer smakelijke ontbijt met op verzoek eieren en pannenkoeken. Een ander voorbeeld van hun biologische doelstelling was het vrij verkrijgbare mineraalwater dat afkomstig is uit een bron op 7 km afstand. Toen ik eens aanbod om een jerrycan water te halen uit de bron kreeg ik verschillende glazen karaffen mee. Plastic was uit den boze.

Toen we de eerste ochtend op het terras zaten kwam Bertrand, de eigenaar, kennis maken. Een zeer innemende ondernemer die naast het Frans ook goed Engels sprak. Hij bleek na zijn studie gewerkt te hebben bij Deloitte, een groot bedrijf in accountancy en zakelijke dienstverlening. Toch voelde hij zich daar niet op zijn plek. Hij zette verschillende bedrijven op, onder andere in de constructie en verkocht die na verloop van tijd met flinke winsten. Ook dit was het niet. Na een fietstocht op een tandem met zijn vrouw Carol naar het Verre Oosten wist hij wat hij wilde. Een biologische boerderij, met een B&B die daarvan zou kunnen profiteren. De boerderij die gekocht werd bood ruimte genoeg aan henzelf, en verschillende andere leden van de familie waarmee ze samen deze boerderij zouden verbouwen en weer tot (biologische) bloei brengen. Anderhalf jaar werd besteed om de B&B bedrijfsklaar te maken. Caro werd in dienst genomen voor de B&B en kreeg ook een plaatsje op de boerderij. Vele hectares boomgaard werd aangelegd volgens biologische normen. 20 Jersey vaarzen werden aangeschaft die aanstaande winter hun eerste kalf moeten krijgen en daarna met hun melk bij gaan dragen aan de B&B en zelf te maken zuivelproducten. Een voormalig ijsbereider leert hen op dit moment al de fijne kneepjes van de ijsbereiding. Een verkoopauto voor ijs is al gekocht. Verder werd een tiny house met hottub afgebouwd op het moment dat we daar waren. Kruidentuinen werden aangelegd om de keuken van ingrediënten te voorzien. Het is ongelooflijk wat deze familie in korte tijd al heeft gerealiseerd. Het deed me sterk denken aan de Familie Planckaert van het tv programma "Chateau Planckaert" op RTL8. Eén van de volgende dagen praatte ik nog eens met Bertrand en ik voelde een enorme klik met hem. De passie die hij in zijn



bedrijf legde was om jaloers op te worden. Ik heb ook altijd veel plannen gehad (en nog) maar mijn omstandigheden waren minder ideaal om die te verwezenlijken.

Het was in meerdere opzichten een bijzondere vakantie en we hopen daar zeker nog eens terug te komen. Oh ja, de wellness die zeker aan de verwachting voldeed kwam nog een keer goed van pas.

We hadden een wandelroute uitgezocht van zo'n 8 km. We zijn tenslotte onervaren wandelaars met 2 wandeltochten per jaar. We konden die echter niet vinden en belandden bij een stuwmeer. Ook daar was een wandelroute, om het meer, maar wel van 14 km. We besloten om die dan maar te volgen. Dat hebben we geweten, 14 km steile rotsachtige paden naast soms steile afgronden. Veel klimmen en dalen. Zelfs de wandelpaden gingen soms in haarspeltbochten naar beneden. Op 10 minuten pauze na 5 uur aan één stuk gelopen! Achteraf zagen we, was de wandeling gekwalificeerd als moeilijk. We hadden duidelijk onze grenzen verlegd constateerden we in het Zweedse bad van 38 graden van de wellness op de boerderij.



Bert

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

BEN VAN TILBURG

HYBRIDE RIJDEN WAS NOG NOOIT ZO AANTREKKELIJK ALS NU!

Bosch Car Service Ben van Tilburg
Oosteinde 12, 8316 BL Marknesse | T(0527) 20 14 81
www.benvantilburg.nl

vr@uw auto.nl BOVAG BOSCH Service



Bosch Car Service Ben van Tilburg is een betrokken bedrijf

‘Wij kennen al onze klanten persoonlijk’

door de redactie

Een auto koop je niet iedere dag, dus over die aankoop mag wel goed nagedacht worden. Evenals over wáár je die auto aan gaat schaffen. Nog geen idee welk merk? Bij Bosch Car Service Ben van Tilburg in Marknesse kun je terecht voor zowel occasions als nieuwe wagens van alle merken. “Bij ons word je niet als nummer behandeld.”

Een dorpsgarage met een voorliefde voor Kia, zo kun je het bedrijf volgens eigenaar en naamgever Ben van Tilburg kenmerken. “Kia is al drie jaar op rij het meest verkochte merk in Nederland, heeft Volkswagen van de troon gestoten. Hoe dat komt? De zeven jaar garantie is natuurlijk ideaal, die kan een hoop discussie voorkomen. Het binnenhalen van meerdere designers van Duitse topmerken heeft daarnaast gezorgd voor aantrekkelijke looks bij dit Koreaanse merk.” Van Tilburg zou nog wel even door kunnen gaan met het noemen van voordelen van de Aziat. Maar je kunt bij het bedrijf in Marknesse meer merken kopen. Alle. En ook nieuw. “Zo willen we het de mensen in en rond de polder makkelijker maken. Wij kopen de auto van je keuze bij de merkdealer in de buurt en halen die voor je naar ons bedrijf. Dat scheelt onze klanten een eind rijden. En nee, je nieuwe auto wordt hierdoor niet duurder, wij kopen immers met korting bij de merkdealers. Zo dragen wij ons steentje bij aan de leefbaarheid van het dorp Marknesse, we moeten het immers met zijn allen doen.” Die betrokkenheid bij de regio blijkt ook uit de column die Ben maandelijks schrijft voor de krant. “Daarin staan niet auto’s centraal maar Marknesse en de omgeving. Als garagebedrijf hebben we maatschappelijk verantwoord ondernemen hoog in het vaandel staan. En daar hoort onder meer bij dat we hier altijd minimaal één bbl-leerling hebben als stagiair en daarnaast iemand met een afstand tot de arbeidsmarkt. Wat trouwens ook gewoon leuk is.”

Specifieke wensen

Feeling met de maatschappij: die blijkt ook uit het concept Vrouw&Auto.nl waarmee het bedrijf dames ontzorgt op autobebied. “Daarmee waren we de eerste van Nederland, vakbladen schreven erover en zelfs RTL4 heeft er een uitzending over gemaakt. Kort gezegd komt het concept erop neer dat we de aankoop van de ideale auto gemakkelijker maken voor vrouwen. Wij nemen hun alles uit handen. Ze kunnen bijvoorbeeld op onze website de gewenste auto beschrijven en wij gaan daarna – met de hulp van ons uitgebreide dealernetwerk – op zoek naar de auto die aan alle eisen voldoet. En die eisen kunnen heel ver gaan hoor! Sommige dames hebben heel specifieke wensen.” Vrouw&Auto.nl is dan ook geenszins een stereotyperend concept, legt Van Tilburg uit. De tijd dat van een stel in de showroom de vrouw zich hoogstens met de kleur van de nieuwe auto bemoeide, ligt ver achter ons. “Vroeger was het ‘toys for boys’, nu is er amper of geen verschil meer tussen mannen en vrouwen. Veel vrouwen hebben net zoveel verstand van auto’s als mannen maar simpelweg niet de tijd om zelf te zoeken naar het ideale exemplaar. Het concept krijgt sympathieke reacties en slaat aan. Het uitzoeken van een auto blijft voor sommige vrouwen toch wel ‘een dingetje’. Maar inderdaad: mannen kunnen er net zo



Het team van Bosch Car Service Ben van Tilburg: iedereen loopt graag een stapje harder voor elkaar. Eigen foto

goed gebruik van maken, waarom niet?” Het motto van Bosch Car Service Ben van Tilburg is: een glimlach en een kop koffie kosten niets. Mensen voelen zich er al snel thuis en worden er niet als een nummer gezien. “Mensen die ik begin jaren negentig als klant had zijn er nog steeds en inmiddels hebben ook hun kinderen en zelfs de kleinkinderen hun eerste auto bij ons gekocht. Drie generaties, uniek toch? Wij kennen alle klanten persoonlijk”, vertelt Ben. En dat vanuit het oudste garagepand van de Noord-oostpolder. Waar alle auto’s onder een dak staan. “Wel zo fijn in ons klimaat.”

Eieren

In 2010 werd boerenzoon Ben compagnon van Peter Pals, toenmalig Kia dealer in Marknesse. Autobedrijf Pals en Van Tilburg werd een begrip in de regio. “Peter was net als ik van boerenafkomst, en de klik was er meteen. In 2015 trad Peter Pals uit en was het bedrijf van mezelf. Maar we hebben het altijd over ons bedrijf, nooit over ‘mijn’ bedrijf. Ons personeelsbestand is zorgvuldig opgebouwd, vertelt Van Tilburg. “We hebben mensen van 18 tot ruim 60 jaar in dienst. De ouderen leren van de jongeren en omgekeerd. Onze bedrijfscultuur is een rechte lijn, iedereen loopt een stapje harder voor elkaar.” Het contact met mensen en het blij maken van de medemens is Bens drijfveer. En hij is zeven dagen in de week actief. Toch houdt hij nog tijd over voor zijn privé-autopassie: de ‘lelijke’ eend. “Ik heb er twee. Deze auto is ooit ontworpen voor boeren in Frankrijk, die mandjes met eieren en wijn moesten vervoeren. De eend is als het ware om die mandjes heen gebouwd, met eenvoudige techniek. Opvallend is de soepele vering, die herkenbaar is door het sterke overhellen van het wagentje in bochten. Maar die is niet voor niets zo ontworpen: de inhoud van de mandjes moest natuurlijk te allen tijde heel blijven!” Een prachtig stukje geschiedenis, maar binnen het bedrijf kijkt Van Tilburg vooral naar het heden en vooruit. “Wat de huidige autotrends zijn? Wat de regering roept, dat is de richting die mensen op gaan: de



Ben is ook gepassioneerd over de ‘oude’ eend. Foto: Pim van der Maden

financiële voordelen bepalen nu allereerst de keuze. Pas daarna komen prestaties en ruimte en dergelijke. Wij zijn er in elk geval ook voor elektrische rijders en zijn erkend duurzaam en gecertificeerd voor het onderhoud van alle merken elektrische auto’s. En wat de toekomst betreft: “Een van mijn zonen kijkt momenteel in de keuken bij een ander bedrijf in de autobranche. Het zou leuk zijn als hij later ook in de zaak komt.” Wanneer de vijftiger denkt te stoppen? “Dit

werk is ook gewoon mijn hobby. En dan kun je het lang volhouden. Weet je: een huisschilder stopt met 67, een kunstschilder pas als hij sterft.”

Bosch Car Service Ben van Tilburg

Oosteinde 12
8316 BL Marknesse
(0527) 201 481
info@benvantilburg.nl



AUTOBEDRIJF MINNAARD,
UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen

NIEUW ASSORTIMENT
nu in de showroom!

crossover

 ELEKTRISCHE VERSIE
BESCHIKBAAR

NIEUW



45
KM



Komt u ook naar de showroom?
Bezoek ons voor alle modellen van AIXAM,
onderhoud en 100% originele onderdelen.

Autobedrijf Minnaard in Kuinre is een allround autobedrijf en onderhoud alle merken en type auto's en brommobielen. We zijn dealer van AIXAM brommobielen en zijn gespecialiseerd in de 100% elektrische eAixam.

Wilt u een brommobiel kopen? Laat u dan bij ons volledig informeren over de mogelijkheden, zodat u de juiste brommobiel kunt kopen. AIXAM houdt u mobiel; u kunt zonder autorijbewijs deelnemen aan het verkeer.



Naast verkoop verzorgen wij onder andere het onderhoud, AVK (Aixam Veiligheids Keuring), aircoservice, uitlijnen en schade- en ruitreparatie en dat alles in eigen huis. De verzekering van uw brommobiel kunnen wij voor u regelen en tevens beschikken wij over een tankstation die 24/7 open is alsmede een openbaar laadpunt voor uw elektrische brommobiel.

Craag tot ziens bij Autobedrijf
Minnaard in Kuinre!



Autobedrijf Minnaard

De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731

www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl

AIXAM

Opgelucht
ademhalen..

..doe je bij
Zoutkamer
Kampen



OPEN DAG



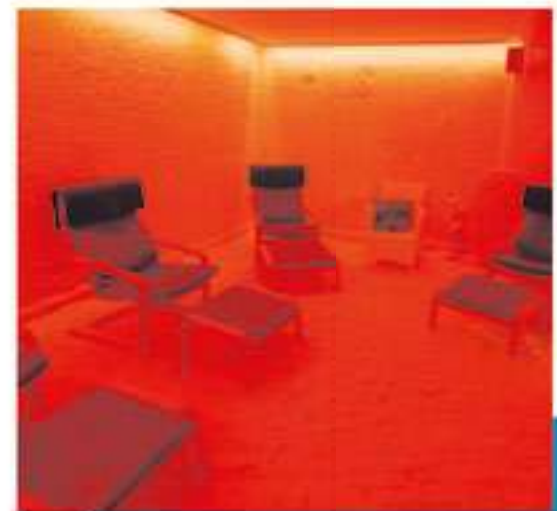
4 EN 5 NOVEMBER

Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen. Dat hoeft allemaal niet meer.

De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademhalen betekent: o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij: luchtwegklachten zoals: COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere lichtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten - huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.



REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

‘De wereld is koud en guur, dus werk aan je weerstand!’

Open dagen in weekend van 4 en 5 november bij Zoutkamer Kampen

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

KAMPEN – Het is herfst. De lucht is vochtig, onze weerstand daalt. Het moment waarop bacteriën en virussen weer op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Maar ook ‘gezonde’ mensen zien hun weerstand verminderen en krijgen last van verkoudheden. Wil jij weten wat zouttherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 4 en zondag 5 november naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.

Onze open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier, om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van onze zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een ‘boost’ kunt geven!

Verminderde weerstand

Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen vinden ze fijn, ook onze verminderde weerstand is een ideale voedingsbodem voor hun ziekmakende ‘werk’. ‘Wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op’, weten ze bij Zoutkamer Kampen. ‘Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan ‘heerlijk’ elkaars ongezonde lucht in te ademen.’



Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is met name gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. ‘Onze geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.’ Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. ‘Onze zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven onze droge aerosollucht niet.’ Kortom: ook jij geeft zo je weerstand een prima ‘boost’.

Hooikoorts en meer!

Hoe werkt de zoutkamer? In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is

het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen.



Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en ‘puffertjes’ voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid. ‘Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.’ Denk maar aan het verhaal van Herman Wessels, directeur/eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, die al vanaf zijn tweede levensjaar allerlei medicijnen voor zijn hooikoorts kreeg. Na een twintigtal bezoeken aan Zoutkamer Kampen is hij, na bijna vijftig jaar medicijnen te hebben gebruikt, vrij van klachten én van medicijnen. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

‘Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma.’ Zelfs gezonde mensen zullen merken dat een bezoek aan Zoutkamer Kampen hun weerstand verhoogt.

Zouttherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids)klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten al meteen de kop worden ingedrukt. ‘Ervaring bewijst: mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.’

Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 4 en zondag 5 november. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken.

.....
Meer weten? Kijk op www.zoutkamerkampen.nl.
.....

Pionieren is de toekomst van verandering



Carla de Ruiter uit Nagele is auteur van het boek ‘Pionierend Leiderschap, een bevrijdend perspectief voor een wereld in transitie’. De afgelopen 15 jaar ontwikkelde zij deze leiderschapsfilosofie die niet alleen voor leidinggevenden is, maar voor iedereen met idealen voor een betere wereld – groot en klein. Daarmee is dit het eerste boek dat ‘leiderschap’ van iedereen maakt. Zelf bewandelt ze het liefste wegen die nog niet begaan zijn.

Pioniersgeest

“Ondernemers hebben met hun pioniersgeest vaak een voorbeeldrol. Zij proberen dingen uit, ook als dat nog niet zo gangbaar is. De wereld van vandaag heeft échte leiders nodig die pionier durven zijn, die snappen wat er nodig is en niet terugdeinzen om van betekenis te zijn voor de maatschappij”, aldus de Ruiter. De Ruiter helpt ondernemers en organisaties bij het maken van meer positieve impact met hun maatschappelijke missie. Zij ziet dat er steeds meer ondernemers zijn die van betekenis willen zijn. ZZP’ers bijvoorbeeld die hun baan in loondienst opgeven omdat ze zich niet langer kunnen vinden in het beleid van een organisatie. Ze starten voor zichzelf in de hoop om iets voor anderen te betekenen.

Maak werk van je idealen

“Om vanuit idealisme te werken en daarin succesvol te zijn is helaas niet voor iedereen weggelegd. Binnen vijf jaar stoppen veel ondernemers helaas omdat het niet rendabel genoeg is. Vier keer per jaar kunnen ondernemers meedoen aan de 10 daagse Challenge ‘Maak werk van je idealen’. Daarin begeleid ik bevlogen ZZP’ers om hun idealen goed in de wereld te zetten.”

“In mijn boek beschrijf ik de toekomstvisies van bekende wetenschappers en visionairs en ontdekte ik een rode draad in de ontwikkeling van ons bewustzijn. Als je die lijn doortrekt kun je een aardige voorspelling doen van de toekomst en die ziet er uiteindelijk hoopvol uit.” Volgens hoogleraar Jan Rotmans zitten we niet in een tijd van verandering maar in een verandering van tijdperk. De Ruiter zijn stelling voor 100%. “We zitten in een tussentijd. Wat tot voor kort nog werkte, werkt nu niet meer. De oude systemen brokkelen af. De vraag is, wat komt er dan? Wie gaat dan met nieuwe systemen komen die wél werken? Daar zijn pioniers voor nodig. Mensen die een inspirerend voorbeeld durven zijn voor anderen.

De echte verandering komt nooit van bovenaf, maar van mensen zelf. In dit geval van ondernemers omdat daar het enthousiasme zit en de betrokkenheid.”

Pionieren is de toekomst

Doordat de auteur vele pioniers over de hele wereld interviewde ontdekte zij 21 kenmerken van de pionier van de toekomst. Speciaal daarvoor ontwikkelde de Ruiter een pionierstest op www.pionierendleiderschap.nl. Deze test kun je zien als een startpunt van waaruit je je eigen pionierschap ontwikkelt.

Op zaterdag 11 november organiseert Boerderij aan de Dijk uit Nagele een kuubskisten markt

Hier kan je je wintervoorraad groentes inslaan! Ze verkopen aardappels, rode uien, pompoenen en nog veel meer.

Alles is biologisch, voor mooie prijzen. Een kilo aardappels, rode uien of wortels kost bijvoorbeeld maar €1,50. Hoe meer kilo je koopt hoe goedkoper het wordt. Het is een geschikt uitje om met kinderen heen te gaan want ze hebben ook genoeg te spelen, terwijl jij je producten bij elkaar shopt. Vergeet niet tassen of kratten mee te nemen. Er kan met pin en cash betaald worden.

Wanneer?

11 november van 10-14u. Op de ketelmeerweg 3, te Nagele.

Boerderij aan de Dijk

Ketelmeerweg 3
8308 RA Nagele

Website

www.boerderijaandedijk.nl

Instagram

www.instagram.com/boerderij_aan_de_dijk

Facebook

www.facebook.com/boerderijaandedijk



KERST BIJ

Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER, DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-

65+ € 33,50,-

KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR

12:45 - 14:45 UUR

13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR

13:30 - 15:30 UUR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €49,50

65+ €45,50

KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

EERSTE ZITTING

15:45 - 18:15 UUR

16:00 - 18:30 UUR

16:15 - 18:45 UUR

16:30 - 19:00 UUR

TWEEDE ZITTING

18:45 - 21:15 UUR

19:00 - 21:30 UUR

19:15 - 21:45 UUR

19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5
8265 NL Kampen
038 331 4955
www.happygardenkampen.nl

Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



De oplossing op maat

Een sta-op fauteuil op maat bij Max Vitaal

15



Raambekleding of gordijnen

Wat is jouw favoriet?

20



Woonspecialist Emmeloord

Maakt van jouw huis jouw thuis

23



NP-WOODSTYLE

Boomstamtafels & planken

Met NP-WOODSTYLE HAALT U DE NATUUR IN UW HUIS!

*Dé boomstamtafel specialist van Nederland
bij u in de Noordoostpolder*

Bent u benieuwd naar ons unieke assortiment?
Komt u dan eens vrijblijvend bij ons kijken en ervaren.



Kies uw eigen tafel of blad zelf uit!

Doordat wij een zeer groot aanbod hebben en u uw eigen tafel of boomstamblad uitkiest in onze showroom hebben wij géén tot zeer korte levertijd!

Bij NP-Woodstyle vindt u tevens een ruim aanbod aan eetkamerstoelen voor scherpe prijzen.

NP-Woodstyle:

Banterweg 28
8314 PA Bant
Telefoon: 06-25574791

E-mail: info@np-woodstyle.nl
Website: www.np-woodstyle.nl

Openingstijden NP-Woodstyle, op afspraak:

Maandag : 9.30-17.30 uur
Dinsdag: 9.30 -17.30 uur
Woensdag: Gesloten

Vrije inloopdagen:

Donderdag: 9.30-17.30 uur.
Vrijdag: 9.30 tot 17.30 uur.
Zaterdag: 9.30 - 16.30 uur





Gemaakt uit Nederlandse bomen!

www.np-woodstyle.nl



Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Exclusieve tuinbeplanting



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



De herfst is de beste tijd om te planten

Dat geldt voor bijna alle planten. In de herfst is het minder warm en valt er meer regen dan in het voorjaar, je hoeft daarom minder water te geven. De grond is in de herfst nog wel vrij warm, de planten gaan zich voorbereiden op de winter en groeien ondergronds nog flink door.



Vormsnoei / Tuin Bonsai



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



Bonsai



Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag en zondag alleen op afspraak

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



TUINMEUBEL SALE

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

Gemeente stelt noodfonds langer open voor maatschappelijke organisaties

Gemeente Noordoostpolder helpt maatschappelijke organisaties met hun energiekosten. Organisaties zoals sportverenigingen en buurthuizen kunnen daarvoor een aanvraag indienen. Dat kan nog tot 15 november.

Aanvraagtermijn is verlengd tot 15 november

Maatschappelijke organisaties die dit jaar nog geen aanvraag gedaan hebben, kunnen dat alsnog doen. Met het verlengen van de aanvraagtermijn heeft iedere maatschappelijke organisatie ruimschoots de gelegenheid om de tegemoetkoming aan te vragen. Dat kan via de website van de gemeente: www.noordoostpolder.nl/

energiekosten.

Er gelden een paar voorwaarden om geld te krijgen

Verenigingen die een energiecontract van een gebouw hebben of die aantoonbaar de energielasten doorberekend krijgen van hun verhuurder, kunnen een financiële bijdrage aanvragen. Dit geldt als het gebouw gebruikt wordt voor sociaal-maatschappelijke activiteiten (bijv. sport, cultuur of bijeenkomsten die door vrijwilligers georganiseerd worden). Zij krijgen een bijdrage als de energierekening in 2022 is gestegen.

Verder moeten er voor het gebouw minstens drie energiebesparende maatregelen zijn getroffen (of in 2023 worden getroffen). Denk aan: zonnepanelen, led-verlichting, energiescan gedaan, en apparaten zuiniger ingesteld.





Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



door de redactie

Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houd je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort 'gemiddelde' mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten 'als het écht goed moet zijn'. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de 'opmeetstoel', vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. "Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst." Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. "Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben," legt De Bruin uit, "dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden versteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zo prettig en ontspannen heeft gezeten."

Vrijblijvend proberen

Wie ook het zitgenot van zo'n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, "wat mij en mijn collega's overigens een hoop extra voldoening en energie geeft." Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar. Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform

Hou je huis warm, comfortabel en energiezuinig

In de Polder omarmen we een rijke verscheidenheid aan woningtypen. Van nieuwbouwwoningen tot historische boerderijen en liefdevol gerestaureerde panden, van twee-onder-een-kapwoningen tot moderne appartementencomplexen. Onze gemeenschap wordt gekenmerkt door de diversiteit van woningen, net zoals de diversiteit van de mensen die erin wonen.

Te midden van deze variatie aan huizen, mogen we niet vergeten dat onze woningen meer zijn dan slechts stenen en dakbedekking. Laten we in deze tijd van snelheid en verandering niet vergeten om naast goed voor onszelf te zorgen, ook goed voor onze woningen te zorgen. Door onderhoud en aandacht te schenken aan onze huizen, kunnen we hun levensduur verlengen, hun waarde behouden en bovenal, ervoor zorgen dat ze een veilige en comfortabele omgeving bieden.

1. Controleer de verwarmingssystemen:

Laat je verwarmingssysteem jaarlijks controleren en onderhouden door een professional. Vervang of reinig luchtfilters regelmatig, meestal om de 1-3 maanden. Zorg ervoor dat radiatoren en convectoren vrij zijn van obstakels zodat warmte vrij kan circuleren.

2. Isoleer je huis:

Controleer de isolatie in je zolder, muren en vloeren en verbeter deze waar nodig. Zorg ervoor dat er geen tochtgaten zijn bij ramen en deuren en gebruik tochtstrips om ze af te dichten.

3. Bescherm je waterleidingen:

Isoleer blootgestelde waterleidingen om bevriezing te voorkomen. Dit is vooral belangrijk in koude klimaten. Laat water druppelen of stromen bij koud weer om te voorkomen dat leidingen bevriezen.

4. Dak en goten:

Zorg ervoor dat je dak in goede staat verkeert en repareer eventuele beschadigingen om lekkages te voorkomen. Houd de dakgoten vrij van bladeren en puin, zodat smeltwater goed kan weglopen.

5. Veiligheid:

Controleer en vervang de batterijen in rook-

en koolmonoxidemelders.

6. Ramen en deuren:

Controleer de afdichting van je ramen en deuren en repareer eventuele scheuren of kieren. Overweeg het gebruik van isolerende raambekleding om warmteverlies te verminderen.

7. Ventilatie:

Zorg voor voldoende ventilatie in huis om condensatie en vochtophoping te voorkomen, wat schimmelgroei kan bevorderen.

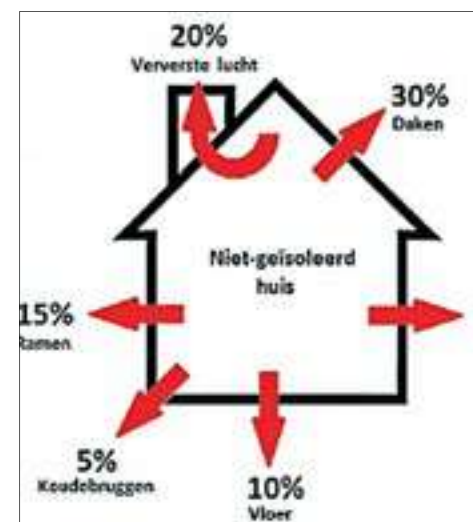
8. Buitenapparatuur:

Sluit buitenkranen af en verwijder tuinslangen om te voorkomen dat ze bevriezen. Berg tuinmeubilair en tuingereedschap op of dek ze af om ze te beschermen tegen de elementen.

9. Noodvoorzieningen:

Zorg dat je in geval van een stroomstoring over noodvoorzieningen beschikt, zoals dekens, zaklampen en voedselvoorraad.

Het onderhouden van je huis in de winter vergt wat voorbereiding en inspanning, maar het helpt je om comfortabel en veilig te blijven tijdens de koude maanden.



Colofon

De Polder Courant:
25.000 exemplaren

EMMELOORD/ ENS / NAGELE
TOLLEBEEK/ ESPEL / CREIL
BANT/ LUTTELGEEST / MARKNESSE
SCHOKLAND/ URK / KUINRE

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
info@boshuismedia.nl

De Polder Courant is
een onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



ZUID-AFRIKAANS

HAARDHOUT

EEN
MENGSEL VAN
BOSVELDHOUT

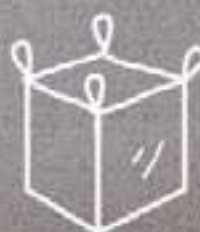
BRANDT
2X LANGER
DAN EIKENHOUT

FIK



9,5-10kg

€15 VOOR 1-4 ZAKJES
€13 VOOR 5-9 ZAKJES
€11 VOOR 10-24 ZAKJES
€10 VOOR 25-49 ZAKJES



500kg

€450
VOOR 1
BIG BAG

AFHALEN OP AFSpraak BIJ VAARTWEG 48, 8311AA, ESPEL

OOK VERKRIJGBAAR BY SLAGERIJ JAN DE SLAGER. WIJK 7 89, 8321 TB URK



WWW.FIK-ONLINE.NL

TINEKE 064 989 3424

MAIL@FIK-ONLINE.NL



Echtpaar Van der Hoek accepteert dementie in hun leven

Door Zorggroep Oude en Nieuwe Land

Het begon met hoofdpijn en toen die maar niet overging stuurde de huisarts Willy van der Hoek (83) door naar de geriater. “Er volgden een aantal tests”, vertelt haar man. “Ik weet nog dat ze met haar vinger haar neus niet kon aanraken en een klok tekenen ging ook niet. Na uitgebreid onderzoek was het wel duidelijk. We kregen de boodschap dat ze dementie had.” Willy en Bertus van der Hoek vertellen over leven met dementie en de ondersteuning die ze daarbij krijgen.

Bertus van der Hoek (82) kan zich eigenlijk nauwelijks herinneren hoe die zware boodschap binnenkwam. “Je groeit er in mee. Ze verandert en het gaat de laatste tijd met het kortetermijngeheugen ook erg hard achteruit.” “Ja”, vult zijn vrouw aan. “Ik ben echt een ander mens geworden, vind ik. Vroeger was ik altijd bezig, altijd aan het werk. Nu ben ik slomer, ik ben niet meer actief en maak me niet meer druk. Ik was geïnteresseerd in politiek, dat volgde ik, maar het interesseert me nu niet meer.”

Ondersteuning op maat

Al snel kwam Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL) in beeld vertelt meneer. Mirjam Kist de Ruijter is gespecialiseerd verpleegkundige dementie en begeleidt het echtpaar, dat graag zo lang mogelijk samen in hun seniorenwoning in Emmeloord wil blijven wonen. “Het gaat om voorlichting, advies en begeleiding, volledig op maat”,

legt ze uit. “Ik kom regelmatig langs en dan bespreken we rustig hoe het gaat, wat er verandert en welke mogelijkheden van ondersteuning er zijn. Oók voor de partner als mantelzorger. Waar nodig schakel ik collega’s binnen ZONL in, zoals een ergotherapeut of fysiotherapeut. Ook werken we samen met partners in de regio.”

De thuiszorg komt langs om mevrouw te helpen bij het opstarten van de dag en door lichamelijke klachten heeft Bertus van der Hoek inmiddels zelf ook ondersteuning nodig. Daarnaast komt er een keer per week een thuisbegeleider, zodat meneer zijn handen even vrij heeft. “Dagbesteding was eerst geen optie omdat mevrouw snel overprikkeld raakte”, licht Mirjam Kist de

Ruijter toe. “Ze raakt nu meer in zichzelf gekeerd en dus hebben we het afgelopen maandag eens geprobeerd. Dat ging goed. Het is heel fijn dat mevrouw nu van de dagbesteding gebruik kan maken.”

Acceptatie

Hoe moeilijk het soms ook is, door het te accepteren weet het echtpaar te leven met dementie. “Boos zijn we niet geweest, maar verdrietig wel geregeld”, vertelt Bertus van der Hoek. “Dat is waar”, bevestigt zijn vrouw. “Ik ga niet zitten huilen. Het helpt ook niet om boos te worden of je te verzetten. Je doet er niets tegen.” Hoewel ze wel degelijk zien dat het snel achteruit gaat, willen ze nog niet teveel nadenken over de toekomst. “Zolang het gaat, gaat

het en we kunnen het samen nog goed met elkaar vinden”, vindt Bertus van der Hoek. Zijn vrouw bevestigt dit lachend: “Zeker! Ik ben blij dat we hier samen kunnen wonen. Zonder Zorggroep Oude en Nieuwe Land had dat allang niet meer gekund. Ze krijgen allemaal een tien van ons!”



Krijgt u of uw naaste steeds meer last van vergeetachtigheid? Dit heeft grote invloed op uw leven. Weet dat u er niet alleen voor staat. Onze gespecialiseerd verpleegkundigen dementie staan voor u klaar. Neem gerust contact met ons op:

Inwoners van gemeente Noord-oostpolder en Urk:

dementie@zorggroep-onl.nl
0527 – 74 40 63

Inwoners van gemeente Steenwijkerland:

dementiesteenwijkerland@zorggroep-onl.nl
0521 – 38 55 85

RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



“We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!”

Bos Bedden

Droom bedden



10% textiel cadeau bij Ergosleep

Meten is weten | Wij meten jouw slaap DNA met een **GRATIS** meting



Ontvang **GRATIS** een bedverlichtingsset t.w.v. 255,-

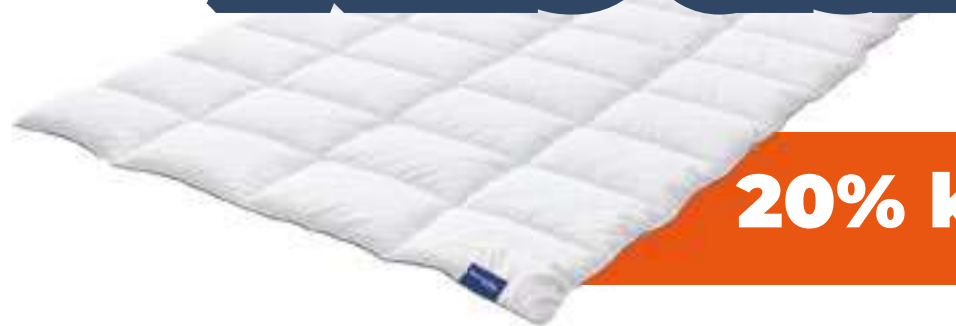
Bestaande uit **lees- & uitstapverlichting** bij aanschaf van een Pullman boxspringcombinatie



Woon

Kortin

Alle dek



20% k

Profiteer

Upgrade gratis
Van vlak naar **elektrisch**
verstelbaar

Bij aanschaf van een compleet Tempur Arc boxspring



3.000 m2
Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



UW DRO

VOOR EEN D

Acties geldig t/m 11 November - druk en zetfouten voorbehouden

Nieuwleusen  

www.bosbedden.nl



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



maand ng op kbedden

korting



OMBED

ROOMPRIJS



15% verjaardags voordeel op Auping

Bezoek de **grootste Auping studio's** van
Noordoost Nederland bij Bos Bedden



Ontvang **50% korting** op het tweede
Mline matras!

+25% korting op Wave Pillows
hoofdkussens



3.000 m2
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten
ledere vrijdag koopavond

bedden.nl

Nijverdal

Raambekleding of gordijnen, wat is jouw favoriet?

Het is soms best lastig om te bepalen welke raamdecoratie je moet kiezen. Er bestaan vele soorten, daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid bent voordat je een keuze maakt. Neem de tijd om de juiste raamdecoratie te vinden, die past bij je interieur, woning, wensen en raampartij. Laat je adviseren door een gespecialiseerd bedrijf.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen. Wist je dat raambekleding niet alleen praktisch is maar het je interieur ook echt afmaakt? Je hebt pas in de gaten hoeveel het met je woning doet als het aanwezig is: een warm stel gordijnen of een stijlvolle houten jaloezie. Het is letterlijk de aankleding van je interieur. Naast dat het sfeer en warmte uitstraalt, geeft het ook privacy, een betere akoestiek, is het isolerend en warmte werend en geeft het verduistering als dat nodig is. Uiteraard verschilt het welk product, kwaliteit en stof of materiaal je uitkiest.

Duurzaamheid.

Raambekleding is een belangrijk element maar kan soms ook een flinke kostenpost zijn. De meeste huishoudens hebben er al mee te maken gehad. De winter komt er weer aan en de gas en energieprijzen stijgen weer de lucht in. Veel mensen willen investeren in goede raambekleding om zo de kou in de woning tegen te gaan. Kies voor een gerecyclede of isolerende stof! Zo ben je dubbel zo goed bezig. Voor jezelf en voor het milieu! Privacy, de meeste "Nederlanders" houden ervan.

Wil jij nou een product wat je goed kunt afsluiten voor de inkijk maar toch wel verbonden wilt blijven met buiten? Kies dan voor een houten of aluminium jaloezie. Prachtig voor grote ramen! Heb je al weinig daglicht in de ruimte? Dan zou ik dit product proberen te vermijden, hoe mooi het ook is. Het is een product wat je altijd naar beneden laat hangen en waar je alleen de lamellen mee tuimelt om met het licht te spelen. Hierdoor zul je automatisch minder daglicht binnen krijgen in de ruimte.

Natuur in huis?

Wat je veel gaat zien in raamdecoratie producten zijn natuurlijke materialen, structuren en kleuren. We houden van de bossen met veel mooie groentinten en de zachtheid van zandtinten geeft ons een gevoel van rust en sereniteit. Hierbij kun je denken aan een houten jaloezie van bamboe, linnen structuur duette of plissé, geweven hout als vouwgordijn of een grof geweven stof voor nonchalante gordijnen. Voel jij de rust al komen in jouw interieur?

Gordijnen, dat klinkt zo suf.. integendeel!

Ik ben gek op gordijnen! Wanneer ik zie dat er nieuwe stoffen binnen zijn gekomen dan word ik meestal dol enthousiast! Van inbetween tot overgordijn, van banenstof tot kamerhoge stoffen. De keuzes zijn eindeloos en dan heb ik het nog niet eens over de plooi en de gordijnrails. Dit zijn details wat de uitstraling van jouw interieur bepaald. Met gordijnen kun je elke sfeer creëren wat je maar wilt. Grof geweven? Stoffen met patronen? Of liever een mooi basis doek? Ik help je graag met de mooiste combinaties maken. Tot Snel!



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerp bureau.nl | www.yariesontwerp bureau.nl

Nieuw bij Kloppenburg interieur

M A R T V I S S E R



Nieuwe collectie vloerkleden!

KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN



YRO KEUKENS & BADKAMERS

SHOWROOM UITVERKOOP
WE MAKEN PLAATS VOOR DE NIEUWE MODELLEN

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD



KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ **12500,00***

Houten keuken

- Inductie kookplaat Zanussi
- Afzuigkap is recirculatie Airforce
- Koel- vries combinatie Zanussi
- Vaatwasser AEG

Compleet met blad en Inbouw apparatuur

nu voor € **6995,00***



GROTE UITVERKOOP SANITAIR

Wegens aanschaf nieuwe modellen 2023

Badmeubels al vanaf € **350,00**

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL- EN LEIDINGWERK.

Nu € **4500,00*** voor

GEHEEL
GEÏNSTALLEERD



Mooie moderne keuken

Complete keuken

- Inductie kookplaat
- Afzuigkap
- Vaatwasser
- Onderbouw koeler

nu voor € **4995,00***



YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zetfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

Kijk voor de actuele openingstijden op WWW.YRO.NL



Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Verbouwingskorting op alles
50% korting!



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

Woonspecialist Emmeloord maakt van jouw huis jouw thuis

Vervolg voorpagina

Interieurstylisten

Om hun klanten goed te adviseren, heeft Woonspecialist Emmeloord de beschikking over een team van interieurstylisten. Enorm handig voor wie op zoek is naar een persoonlijke inrichting, maar niet precies weet welke producten bij elkaar passen. "Iedereen kan advies vragen aan onze interieurstylisten. Zij kunnen enkel tips geven, maar ook een

compleet interieurplan voor je uitwerken. In het laatste geval maken jullie samen een moodboard. Op basis daarvan stellen onze interieurstylisten vervolgens een passend interieurplan samen. "Het is mooi om te zien als klanten onze showroom verlaten met aankopen vanuit het persoonlijke interieurplan. Dan hebben wij onze ambitie als totaalleverancier van a tot z vervuld. Naast onze interieurstylisten zijn er bij

ons twee fulltimers werkzaam die zich voornamelijk bezighouden met opmeten, (online) bestellingen en transport. We hebben een leuk team waarmee we werken aan een en hetzelfde doel; onze klanten ontzorgen."

Eerlijk advies

"Om een passend advies aan onze klanten te kunnen geven, vinden wij het belangrijk

dat er een goede klik is en wij onze klanten kunnen aanvoelen als het gaat om smaak en interieurwensen. We vragen door en geven een eerlijk advies. Dat wordt gewaardeerd. We zijn niet bang om iets anders te adviseren dan gewenst. Als Woonspecialist is het aan ons de taak om kritisch te zijn en bepaalde voor- en nadelen met onze klant te delen. Uiteraard bepaalt onze klant, maar dan is de keuze weloverwogen. Ons doel is om onze klanten te helpen. Kunnen wij een klant niet helpen met ons assortiment en/of diensten? Dan adviseren wij gerust een collega bij ons in de buurt. Echter, de ervaring leert dat we bij Woonspecialist Emmeloord een assortiment hebben dat ruim genoeg is voor de meeste klanten. En dat wordt nog regelmatig uitgebreid. Binnenkort leveren we ook shutters. En natuurlijk wordt onze afdeling smart home voortdurend aangepast aan de nieuwste technologische ontwikkelingen."



Het pand van Woonspecialist Emmeloord is te vinden vlak bij de A6. Eigen foto

Woonspecialist Emmeloord

Verlengde Gildenweg 25
8304 BK Emmeloord
0527 252 062
info@woonspecialist Emmeloord.nl

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS DRONTEN | DE AAR 37 | 0321 728 006
Heerenveen | Hardenberg | Kampen | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



**Nieuw
bij Pearle**

**Alles
-in-1-
service**
incl. 2 brillen

Pearle Bril Plan

Altijd goed zicht al vanaf 7.50 per maand.

- ✓ Altijd 2 brillen die bij je passen, daarom mag je beide brillen na 2 jaar vernieuwen
- ✓ Gratis vervangende glazen als je sterkte verandert
- ✓ Bril Plan garantie bij schade, verlies of diefstal*
- ✓ 50% korting op de 2^e bril

Pearle Opticiens Emmeloord
Lange Nering 40
T: 0527-610 221

Pearle Opticiens Urk
Nagel 68
T: 0527-275 757

Scan de QR-code voor meer informatie en ga naar [Pearle.nl/afspraak](https://www.pearle.nl/afspraak) om eenvoudig online een afspraak te maken.



*Eigen risico van toepassing, bekijk de voorwaarden op [Pearle.nl](https://www.pearle.nl)

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Reken nu af met de vakantie-kilo's!

Van 125,5 naar 95 kilo: Aymée deed het met hulp van Easyslim

Niet lekker in je lijf zitten heeft met veel meer dan alleen bewegen en voeding te maken. Maar ook wanneer je een levensstijl hebt gevonden die gezond is en bij jou past, kan het frustrerend (en averechts) werken, als het je niet lukt om nét even die puntjes op de i te zetten. Gelukkig kun je in beide gevallen hulp krijgen.

Aymée van de Velde (19) uit Hasselt is student aan de mbo-opleiding Begeleider maatschappelijke zorg en werkt bij IJsselheem. Aymée woog in de zomer van 2022 125,5 kilo en daar was ze behoorlijk klaar mee.

Nu, een jaar later, weegt Aymée 95 kilo. „Ik wil graag rond de 85 kilo of misschien nog iets lager uitkomen. Dus ik ben nog niet klaar bij Easyslim“, vertelt ze. Petra van Easyslim Nieuwleusen begeleidt haar al sinds Aymée begon. „Zij doet dat echt superfijn. Ik voel mij al veel gelukkiger, zelfverzekerder en zet gemakkelijker door. Die positieve mindset en heel veel doorzettingsvermogen heb ik door mijn traject bij Easyslim gekregen.

Boek nu een intake
behandeling voor
€49,-

Drachten

Torenstraat 2B
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

Heerenveen

Businesspark Friesland west 35B
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

Lemmer

Roggemole 8-6
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

Sneek

St. Antoniusplein 38
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

