



Twintig jaar Pearl Opticiens **7**



Van de boerderij **11**



Beleef de magie van sprookjes! **18**



Even voorstellen ...

Dit is de eerste editie van de Polder Courant, die maandelijks huis-aan-huis in een oplage van 26.000 exemplaren verspreid wordt in de Noordoostpolder en op Urk. Wat u in deze krant kunt verwachten? Onder andere interviews met personen uit de polder, aansprekende bedrijfspresentaties, achtergronden, aankondigingen van bijvoorbeeld evenementen en ander nieuws.

En misschien wel úw nieuws, want de Polder Courant is er voor en door bewoners van de Noordoostpolder en Urk. Heeft u iets leuks, belangrijks of interessants te melden? Neem dan contact op via eindredactie.boshuiskranten@gmail.com. Ook een voorstel voor een vaste rubriek met het nieuws van bijvoorbeeld uw school, stichting of vereniging kunt u daarnaartoe sturen.

De redactie zoekt uitbreiding: mensen die graag op freelancebasis artikelen willen schrijven over zaken die de bewoners van de polder aangaan, kunnen mailen naar eindredactie.boshuiskranten@gmail.com.

Organisaties die meer willen weten over advertentiemogelijkheden kunnen contact opnemen met Rob Boshuis via info@boshuismedia.nl of telefoon 06- 5142 0108.

De Polder Courant is de achtste uitgave van Boshuis Media, met een team van verslaggevers, fotografen, vormgevers en communicatiespecialisten. De organisatie begon acht jaar geleden met de Stadshager Courant in Zwolle en verspreidt maandelijks

zo'n 250.000 kranten in Overijssel en Flevoland en Friesland.

Voor de deadlines voor redactie en advertentiemateriaal en verschijningsdata van de Polder Courant, kunt u kijken op www.boshuismedia.nl.

Naast de Polder Courant, kun je ook deelnemen aan onderstaande edities:

- Stadshager Courant
- Blauwvinger Courant
- Vechtdal Krant
- Kampen in Zicht
- Heerenveen in Zicht
- Zwartewater Express
- Zicht op Steenwijk
- Meppeler Express

Veel leesplezier!



Benieuwd naar de mogelijkheden?

Bel 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

AUTOBEDRIJF MINNAARD, UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



45
KM

⊕ CROSSOVER PREMIUM SUV 100 % ELEKTRISCH



Komt u ook naar de showroom?
Bezoek ons voor alle modellen van AIXAM,
onderhoud en 100% originele onderdelen.

AUTOBEDRIJF MINNAARD

Autobedrijf Minnaard in Kuinre is een allround autobedrijf en onderhoud alle merken en type auto's en brommobielen. We zijn dealer van AIXAM brommobielen en zijn gespecialiseerd in de 100% elektrische eAixam.

Wilt u een brommobiel kopen? Laat u dan bij ons volledig informeren over de mogelijkheden, zodat u de juiste brommobiel kunt kopen. AIXAM houdt u mobiel; u kunt zonder autorijbewijs deelnemen aan het verkeer.

Naast verkoop verzorgen wij onder andere het onderhoud, AVK (Aixam Veiligheids Keuring), airco-service, uitlijnen en schade- en ruitreparatie en dat alles in eigen huis. De verzekering van uw brommobiel kunnen wij voor u regelen en tevens beschikken wij over een tankstation die 24/7 open is alsmede een openbaar laadpunt voor uw elektrische brommobiel.

Craag tot ziens bij Autobedrijf Minnaard in Kuinre!



Autobedrijf Minnaard

De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731

www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



AIXAM

ELEKTRISCH RIJDEN IN EEN AIXAM

Elektrisch rijden, hebt u daar wel eens over nagedacht?

Elektrisch rijden geeft veel voordelen, waaronder een minimale CO2 uitstoot, dus beter voor het milieu, lage verbruikskosten door (groene) stroom, minder geluidsoverlast en nog veel meer!

De nieuwe 100% elektrische eCrossover van AIXAM is de stijlvolste én stilste SUV met een hoge en comfortabele instap, een ruime bagageruimte, achteruitrijcamera en een stijlvol interieur met vele optiemogelijkheden! Daarnaast is AIXAM de veiligste brommobiel met een sterke veiligheidskooi.

Makkelijk en snel op te laden aan ieder normaal stopcontact. Steek de stekker van de brommobiel in het stopcontact en het laden begint direct! Met het moderne NMC Li-ion 7,89 kWh batterijpakket hebt u binnen 3 uur en 40 minuten weer een rijbereik tot maar liefst 100 kilometer. Op naar de volgende bestemming!

Benieuwd naar het stille rijcomfort? Plan dan een proefrit bij AIXAM-dealer Minnaard in Kuinre. Ga naar de website voor meer informatie en stap over naar elektrisch rijden!

Met het uitgebreide assortiment 100% elektrische brommobielen is AIXAM dé absolute nummer 1!

De nieuwe Durea
collectie
is binnen

Enorm veel keus in
wijdte E, G, H en K

Assendorperstraat 120, Zwolle

tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur

www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

LUKKES OUTDOOR TUINMEUBELEN

SALE

SALE

SALE

WIJ MAKEN
PLAATS
VOOR DE
NIEUWE
COLLECTIE

JACHTWERFSTRAAT 1A

8471 XW WOLVEGA

INFO@LUKKESOUTDOOR.NL

OPENINGSTIJDEN ZIE : WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



De ideale tijd om te planten is aangebroken

 Team Nobilis

Wij krijgen veel vragen van klanten of ze nu de boom die ze aan willen schaffen kunnen planten of moeten wachten tot het voorjaar. Wanneer de zomer voorbij is zijn tuinbezitters niet meer actief met de tuin bezig. Meestal komt dat in het voorjaar weer. Jammer, want de periode van half oktober tot half december is de beste tijd om bomen te planten. We leggen u graag uit waarom dit is

Een boom geplant vóór kerstmis slaat beter aan

We horen u denken. Maar in het najaar is de temperatuur van de grond veel hoger dan in het voorjaar.

De wortels van bomen kunnen nog groeien bij bodemtemperaturen van minimaal 7 tot 10 graden

Een boom die in het najaar is geplant, gaat daardoor nog voor de winterrust haar wortels maken op zijn nieuwe groeiplek. Hij bouwt hiermee een groeivorsprong op ten opzichte van bomen die in de winter/voorjaar worden geplant. Zodra de bodemtemperatuur in maart/april weer begint op te lopen kan de boom meteen verder groeien.

In de herfst en winter is er altijd voldoende neerslag.



“Wij geven u graag het juiste plantadvies”

Dit is waarschijnlijk 1 van de redenen dat u liever niet de tuin in gaat maar het loont zeker om u even kwaad te maken en even een regenjas of laarzen aan te trekken. De grond rondom de kluit van de boom kan zich door de neerslag die vaker valt in het najaar rustig ‘zetten’. Ook neemt de kluit in deze periode veel water op, waardoor deze voldoende vochtig is op het moment dat de bodemtemperaturen in het voorjaar beginnen te stijgen en de wortels verder groeien.

De lente begint steeds vroeger

Bomen die in de volle grond worden gekweekt, kunnen worden geroid en geplant zolang er geen blad aan zit. Door

stijgende temperaturen komen de bomen echter steeds vroeger in blad en wordt het plantseizoen in het voorjaar korter.

Vroeger konden er tot eind april nog volop geroid en geleverd worden, maar de laatste jaren is het leverseizoen vaak half april al afgelopen. Groot voordeel bij Nobilis is wel dat alle bomen goed potdoorworteld zijn waardoor dit risico minder is. Wel is de eerder genoemde hogere temperatuur van de grond reden voor het sneller aanslaan, ook bij bomen die (deels) gekweekt zijn in pot.

Groensector heeft in de herfst meer tijd

In het voorjaar hebben wij het met de

verkoop van onze tuinbeplanting traditiegetrouw erg druk net als hoveniers. In het najaar is er meestal meer tijd dus het is goed deze tijd te benutten. Zo krijgt het planten van de bomen zeker de benodigde aandacht.

Toch in het voorjaar planten

De bomen die in pot gekweekt zijn kunnen het gehele jaar geplant worden. Dit is omdat de bomen die uit de volle grond komen een deel van hun wortels worden afgesneden. Bij bomen in pot komen alle wortels van een boom mee naar zijn nieuwe standplaats. Let wel op dat wanneer de sapstroom actief is de boom niet aan zijn stam kan worden opgetild. Wanneer de sapstroom actief is kan de bast van de boom snel beschadigen. Volgt er een warm voorjaar direct na het planten let dan wel op de watervoorziening.

Mocht u vragen hebben dan staat ons ervaren team klaar om u te adviseren, natuurlijk onder het genot van een lekker bakje koffie. Nobilis Ens is geopend van dinsdag t/m zaterdag van 09:00 uur t/m 17:00 uur. Zondag en maandag op afspraak.

Met groene groet,
Team Nobilis.

**Nobilis Exclusieve
Tuinbeplanting & Bonsai**
Enserweg 6
8307PL Ens (Flevoland)
T. 06-1250 9038
E. info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Exclusieve tuinbeplanting



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



De herfst is de beste tijd om te planten

Dat geldt voor bijna alle planten. In de herfst is het minder warm en valt er meer regen dan in het voorjaar, je hoeft daarom minder water te geven. De grond is in de herfst nog wel vrij warm, de planten gaan zich voorbereiden op de winter en groeien ondergronds nog flink door.



Vormsnoei / Tuin Bonsai



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



Bonsai



Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag en zondag alleen op afspraak



Volop activiteiten in het najaar en in de winter op Schokland

Door: Dennis Goossens

Ons team heeft niet stilgezeten afgelopen zomer aldus Dennis Goossens. "Naast de enorme drukte van afgelopen zomer op en rond museum Schokland hebben wij tussen de bedrijven door regelmatig brainstormsessies gehouden om ook voor de "rustigere" periode activiteiten en festiviteiten te organiseren".

Alle ingrediënten om mooie, originele maar vooral gezellige activiteiten te ontplooiën hebben we in huis. Zowel in de keuken als in de bediening staan we erg sterk met een mooie mix van ervaren vakmensen, ervaren parttimers en een grote groep leergierige schoolgangers.

In het hoogseizoen (april t/m oktober) is het plannen van thema avonden of extra activiteiten niet altijd makkelijk in te plannen ivm bruiloften, feesten, partijen en de dagelijkse drukte die in de avonduren veel geboekt worden aldus Goossens.

In het najaar en tijdens de winterperiode is er des te meer ruimte om leuke dingen te doen.

Naast de feesten en partijen die ook in het najaar en winter steeds meer geboekt

worden, is er nog erg veel ruimte in de agenda om leuke dingen te organiseren.

Een maandelijks terugkerende agenda is één van de resultaten van de brainstormsessies.

Café aan de Zuiderzee

Iets waar het complete team helemaal enthousiast van werd, is "Café aan de Zuiderzee". En niks is minder waar. Immers nog niet heel lang geleden was Schokland nog het eiland wat zich in de Zuiderzee bevond. En ook toen hadden de eilandbewoners vertier nodig in de plaatselijke herberg op de Middelbuurt. "Café aan de Zuiderzee" zal 5 maanden (elke 1ste zaterdag van de maand) plaatsvinden bij ons. Een combinatie van akoestische live muziek en lekker de hele avond verwend worden met hapjes onder het genot van een drankje.

Culinair Schokland – De Wild editie

Naast een ervaren bedieningsteam onder leiding van Shanna Buijsman hebben wij ook een topteam in de keuken. Zo ontstond het idee om eens in de maand een culinaire avond te organiseren. We zullen beginnen met "Culinair Schokland – De Wild editie"! Het wildseizoen staat weer voor de deur dus het hele team was het er unaniem over eens: dát moet het thema worden.

De koks gaan zich helemaal uitleven op een heerlijk 4 gangen Wild-diner en in overleg met gastvrouw Shanna Buijsman zullen

daar bijpassende wijnen en/of (bock) bieren bij geserveerd worden.

Lazy Sunday Brunch

Elke laatste zondag van de maand zal er op Schokland een "Lazy Sunday Brunch" worden georganiseerd. Overdag iets organiseren, en zeker rond lunchtijd, is altijd een uitdaging omdat wij ten alle tijden het restaurant toegankelijk willen houden voor de museumbezoeker. Er is niks zo erg dan een museum bezoeken en een dichte of besloten horeca aan te treffen.

Gelukkig hebben wij ruim 80 zitplekken in ons restaurant en als straks ons winterterras klaar is, is er meer ruimte om activiteiten te organiseren. Op dit moment hebben wij slechts 50 plekken beschikbaar voor onze 1ste Lazy Sunday brunch, op tijd reserveren is dus zeker wenselijk.

Feesten en partijen

Naast de maandelijks activiteitenagenda merkt Goossens op dat er steeds meer vraag is of er ook een "feestje" georganiseerd kan worden. Langzaam beginnen ook de gasten uit de regio Noordoostpolder en Urk en ver daarbuiten restaurant Schokland te ontdekken. Het heeft even geduurd, maar restaurant Schokland staat weer echt op de kaart als locatie voor feesten en partijen. Van familiedag tot verjaardag, van jubileum tot bedrijfsfeest, van nieuwjaarsborrel tot kerstborrel, alles is mogelijk en van elke gelegenheid maken wij iets bijzonders. Ook is de samenwerking met het team

van museum Schokland erg goed wat tot leuke arrangementen heeft geleid. Geheel vrijblijvend informeren is zeker de moeite waard, wij luisteren graag naar de wensen van de gast, sluit Dennis Goossens af.

Restaurant Schokland is de maanden november t/m april 6 dagen per week geopend van 11:00 uur tot 17:00 uur. U kunt dan terecht voor heerlijke koffie met bv Schokkerbrok of een smakelijke lunch, ook voor de zakelijke gast. U hoeft hiervoor niet het museum te bezoeken (wat natuurlijk wel leuk is) want wij beschikken over een eigen ingang.

Buiten de reguliere openingstijden om is restaurant Schokland af te huren voor uw gelegenheid.



SCHOKLAND

Maand

AGENDA

NOV 2023



Wij gaan het deze wintermaanden gezellig maken, hou de website en socials zeker in de gaten.

Ook voor in de agenda
1e kerstdag DINER
2e kerstdag BRUNCH

Zaterdag
4 november



Café aan de Zuiderzee

- Hele avond hapjes en hapjesplanken (maaltijdvullend)
- Live "akoestische" muziek m.m.v. Johan & Johannes
- Café sfeertje
- Aanvang 19:00 uur

Zaterdag
18 november



Culinair Schokland de "Wild" editie

- 4 gangen wilddiner
- bijpassende wijnen of (bock) bieren
- Aanvang 18.00 uur

Zondag
26 november



Lazy Sunday Brunch

- Tijd: 11:00-13:00 uur
- Aperitief vooraf
- Warme en Koude gerechten
- Seizoensgebonden
- Museumbezoek



Tag ons op Social media
#restaurantschokland

Middelbuurt 2, 8319 AB Schokland
0527-253327 restaurantschokland.nl

Reserveren voor 1 (of meerdere) avond/dag
kan via info@restaurantschokland.nl

Restaurant
Schokland



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS DRONTEN | DE AAR 37 | 0321 728 006
Heerenveen | Hardenberg | Kampen | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



CONTOUR®
BEDDENSPECIAALZAAK

CONTOUR BEDDEN,

GEEFT VORM AAN SLAAPGELUK!

Je bent net terug van vakantie. Hét moment om oost west, thuis best te maken! Daarom wil jij je zoektocht naar het perfecte bed en matras beginnen. Maar waar begin je? Hoe weet je nu wat ergonomisch gezien het beste bij jouw lichaam, manier van slapen en mogelijke (pijn)klachten past? Contour Bedden heeft alle expertise in huis voor optimale nachtrust. Van een slaapgedraganalyse, bewustwording over het slaapproces, een uniek slaapsysteem tot blijvende nazorg. Zo geven we vorm aan jouw slaapgeluk!

MET HET EIGEN
ONTWIKKELDE BEDSYSTEEM
VAN CONTOUR BEDDEN:

- Slaap je dieper en comfortabeler
- Ontlast je je lichaam optimaal
- Heb je minder (pijn)klachten
- Heb je een bed dat langer meegaat

Contour Bedden is een 100% onafhankelijke slaapstrategie. Met meer dan 20 jaar vakervaring kent eigenaar Jacob Bakker de geheimen van een effectieve nachtrust. In samenwerking met ergo- & fysiotherapeuten werd een

unieke slaapmethode ontwikkeld. Deze richt zich op de juiste houding van je schouders, heupen en taille. Essentiële onderdelen zijn onze speciaal ontworpen boxsprings, matrassen en hoofdkussens, die jouw lichaamscontour de best mogelijke drukverdeling en ondersteuning bieden.

Het vinden van het juiste bed en matras is geen eenvoudige opgave. Het aanbod is enorm!

Een belangrijke voorwaarde is natuurlijk dat je fijn ligt. Maar biedt de gekozen slaapcombinatie ook

de specifieke ondersteuning die jij nodig hebt? Contour Bedden richt zich niet enkel op de kwaliteit van het product, maar op jouw algehele slaapkwaliteit. Zo word je pas écht uitgerust en klachtvrij wakker!

IN 4 STAPPEN GEVEN WE
VORM AAN JOUW
SLAAPGELUK:

- 1 Analyse van je slaapgedrag
- 2 Ervaren van slaapgeluk
- 3 Samenstellen van jouw unieke slaapsysteem
- 4 Bieden van blijvende nazorg



NACHTRUST
WAARVAN JE ALLEEN
MAAR KUNT DROMEN!

BEZOEK ONZE WINKEL

Langestraat 32
8281 AM Genemuiden

OF CONTACT

038 - 234 00 30
info@contourbedden.nl

OOK 'S AVONDS OP AFSPRAAK

CONTOURBEDDEN.NL



**Nieuw
bij Pearle**

**Alles
-in-1-
service**
incl. 2 brillen

Pearle Bril Plan

Altijd goed zicht al vanaf 7.50 per maand.

- ✓ Altijd 2 brillen die bij je passen, daarom mag je beide brillen na 2 jaar vernieuwen
- ✓ Gratis vervangende glazen als je sterkte verandert
- ✓ Bril Plan garantie bij schade, verlies of diefstal*
- ✓ 50% korting op de 2^e bril

Pearle Opticiens Emmeloord
Lange Nering 40
T: 0527-610 221

Pearle Opticiens Urk
Nagel 68
T: 0527-275 757

Scan de QR-code voor meer informatie en ga naar [Pearle.nl/afspraken](https://www.pearle.nl/afspraken) om eenvoudig online een afspraak te maken.



*Eigen risico van toepassing, bekijk de voorwaarden op [Pearle.nl](https://www.pearle.nl)



Een topteam in de winkels in Urk en Emmeloord.

Foto's: Mickayla Sijtsma

Twintig jaar Pearlle Opticiens Emmeloord; nu ook 'op Urk'

In 2003 namen de heren Aljan Veenstra en Sipke Rozema de vestiging Pearlle Emmeloord over van het hoofdkantoor en maakten ze er een franchise-organisatie van. Recentelijk is ook het filiaal op Urk overgenomen door Aljan en Patricia Veenstra.

door Roy Visscher



Patricia en Arjan Veenstra houden van de afwisseling bij het werk als opticien.

Het echtpaar Veenstra heeft al een hele geschiedenis in de brillenwereld. Eerst apart, toen samen en nu 'min of meer' gescheiden. Hoe dat precies zit? Aljan vertelt het met een grijns op een terras aan de Milligerplas in het Zwolse stadsdeel Stadshagen, waar ze nu wonen. "We werken beiden al lange tijd als opticiens. Ik werkte in Emmeloord bij Pearlle en Patricia werkte bij een andere winkel in dezelfde straat. Ze zag op een dag in 2008 een advertentie van Pearlle waarin stond dat ze personeel zochten en liep meteen binnen. Ze kon gelijk aan de slag." Daarna draaiden de twee een tijd 'om elkaar heen'. "Maar vanaf 2011 zijn we ook privé samen en we zijn getrouwd."

Team

Het is nog steeds wel wennen voor de in Bakkeveen geboren Aljan en de in Zwolle geboren maar grotendeels in Vollenhove opgegroeide Patricia. "Ik pak als het kan de fiets en peddel wat rond door de stad", licht Aljan zijn verkenningstocht door zijn nieuwe woonplaats toe. "We kunnen hier bijna alles ook fietsend doen, dat is heel prettig. Toen we nog in Kalenberg woonden, moesten we vaak de auto pakken als we iets nodig hadden. En het pendelen naar het werk in Emmeloord en op Urk is vanaf hier prima te doen." Waarmee de twee meteen een voorschot geven op de huidige situatie: Patricia runt nu de vestiging van Pearlle Opticiens in winkelcentrum Urkerhard, Aljan die in Emmeloord, waar ze eerst beiden werkzaam waren. "We zijn dan wel getrouwd maar op het werk weer gescheiden, zou je kunnen zeggen. Eigenlijk is dat wel goed want we waren voorheen echt vierentwintig uur per dag bij elkaar." Natuurlijk staan Aljan en Patricia niet alleen in de winkels. Er staat inmiddels een topteam van zes opticiens en zes verkoopmedewerkers die zich dagelijks inzetten voor 'goed zicht en een goed gevoel'.

Urk

"Wat opvalt is dat de gemiddelde leeftijd van de klanten op Urk wat lager ligt dan elders. Dat komt door de relatief grote, jonge gezinnen. Terwijl de bevolking van de Flevopolder grotendeels bestaat uit mensen uit alle windstreken die er naartoe kwamen om te boeren, en hun nazaten, blijft op Urk iedereen zoveel mogelijk 'op' het dorp en is vrijwel elke Urker er dus ook geboren. Men koopt ook

alles daar, mits het er verkrijgbaar is natuurlijk." Maar toch is het bij veel Urkers nog niet goed bekend dat er een Pearlle opticien op Urk zit. "Ze gaan voor een bril daarom nog vaak naar Emmeloord. Wat natuurlijk ook prima is. Maar het zou leuk zijn als we op Urk wat bekender werden. Dan hoeven de inwoners niet meer naar Emmeloord maar kunnen ze ook hun bril in de eigen woonplaats kopen."

Vertrouwen

Wat er zo leuk is aan het vak van opticien? Daarover hoeven Patricia en Aljan niet lang na te denken. "De afwisseling: de oogmetingen, de werkplaats, inkoop, verkoop, advisering en het met mensen omgaan. En na de twee weken productietijd van de nieuwe bril heb je concreet en duidelijk resultaat van je werk. Dat is natuurlijk dat mensen beter kunnen zien of blij zijn met een nieuw model op hun neus. Of allebei. Pearlle zit in het middensegment: van goedkoop tot duur, met monturen van circa 30 tot 300 euro, voor de glazen geldt hetzelfde. En als de bril gedeeltelijk vergoed wordt door de aanvullende zorgverzekering, regelen we die vergoeding meteen. Aljan ten slotte: "Het is hier in de winkel altijd druk, van 's ochtends vroeg tot sluitingstijd. Daarbij is het ook mooi om te merken dat je in al die jaren vertrouwen bij die vele klanten hebt opgebouwd. Hoe mooi wil je het hebben?"

Over Pearlle

Pearlle Opticiens is in Nederland marktleider in brillen en contactlenzen. Het biedt het breedste assortiment glazen, monturen, contactlenzen en zonnebrillen. Pearlle heeft ook een leuke 3 voor 1 actie. Koop je een bril, dan krijg je een tweede (zonne)bril erbij en een cadeaubon voor iemand anders. Maak een afspraak bij Pearlle Emmeloord/ Urk voor een gratis Goed Zicht Gesprek (ter waarde van 30 euro).





NP-WOODSTYLE

Boomstamtafels & planken

Met NP-WOODSTYLE HAALT U DE NATUUR IN UW HUIS!

*Dé boomstamtafel specialist van Nederland
bij u in de Noordoostpolder*

Bent u benieuwd naar ons unieke assortiment?
Komt u dan eens vrijblijvend bij ons kijken en ervaren.



Kies uw eigen tafel of blad zelf uit!

Doordat wij een zeer groot aanbod hebben en u uw eigen tafel of boomstamblad uitkiest in onze showroom hebben wij géén tot zeer korte levertijd!

Bij NP-Woodstyle vindt u tevens een ruim aanbod aan eetkamerstoelen voor scherpe prijzen.

NP-Woodstyle:
Banterweg 28
8314 PA Bant
Telefoon: 06-25574791

E-mail: info@np-woodstyle.nl
Website: www.np-woodstyle.nl

Openingstijden NP-Woodstyle, op afspraak:

Maandag : 9.30-17.30 uur

Dinsdag: 9.30 -17.30 uur

Woensdag: Gesloten

Vrije inloopdagen:

Donderdag: 9.30-17.30 uur.

Vrijdag: 9.30 tot 17.30 uur.

Zaterdag: 9.30 - 16.30 uur





Oktober woonmaandactie van
10% korting

en een fles wijn naar keuze
bij aankoop van een exclusieve
boomstamtafel uit één stuk!



Gemaakt uit Nederlandse bomen!
www.np-woodstyle.nl



Oktober woonmaandactie van
10% korting

en een fles wijn naar keuze
bij aankoop van een exclusieve
boomstamtafel uit één stuk!



Gemaakt uit Nederlandse bomen!
www.np-woodstyle.nl

Afvallen met behulp van Easyslim.nu.

Het verhaal van Aymee (19)



Ik voel me zo blij! "Eind augustus 2022 was ik klaar met mijn overgewicht" zegt Aymee van de Velde (19) uit Hasselt. Door een gesprek met een collega die net een met een behandeltraject bij Easyslim bezig was kwam Aymee bij Easyslim terecht. "Ik woog 125,5 kilo en met mijn lengte van 1.72 m voelde ik mij niet meer lekker in mijn lijf, mijn zelfvertrouwen nam af en ik schaamde me voor mijn gewicht en hoe ik eruitzag. Eigenlijk voelde ik me heel erg ongelukkig in mijn lijf".

1 jaar geleden besloot ik voor een intake-kennismaking bij Easyslim, en dat heeft ervoor gezorgd dat ik inmiddels 30 kg kwijt ben. Laagdrempelig, professioneel en motiverend zo heb ik het traject tot nu toe ervaren. Het apparaat, waar ik een klein uur per week wordt aangesloten zorgt door de ultrasone golven en elektrostimulatie dat mijn contouren weer zichtbaar worden

en mijn spieren worden getraind. Verder word ik begeleid in het verbeteren van mijn leefstijl, natuurlijk spring ik weleens uit de bocht, zeker in de vakantietijd, maar het advies is dan om het de volgende dag weer gelijk op te pakken, juist dat begrip en de tips zijn voor mij belangrijk. De wekelijkse begeleiding en ondersteuning motiveren mij, en ik ben al heel tevreden met het huidige resultaat. De InBody-analyzer die Easyslim gebruikt geeft een beeld van de lichaamssamenstelling, op basis daarvan is goed te zien waar veranderingen in je lichaam ten aanzien van vet en spierweefsel plaats hebben gevonden. Het getal op de weegschaal is nooit het hele verhaal. Het behandelprogramma dat Easyslim gebruikt kan hierop goed worden aangepast.

Ik wil graag naar de 85 kg of nog iets lager uitkomen, dus ik ben nog niet klaar met Easyslim.

Met het huidige resultaat voel ik mij al gelukkiger, zelfverzekerder en zet ik gemakkelijker door. Die positieve mindset en heel veel doorzettingsvermogen heb ik door dit traject bij Easyslim gekregen.

Happy Garden Wereldrestaurant

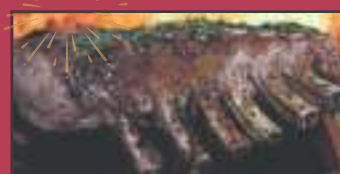
All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Oktober woonmaand 2023

BIJ AANKOOP VAN
EEN VLOER

25%

VAN HET AANKOOPBEDRAG
VRIJ TE BESTEDEN AAN
GORDIJNEN & RAAMDECORATIE

*

**KLOPPENBURG
INTERIEUR**



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



**GEEN VLOER
NODIG?**

OP ALLE GORDIJNEN &
RAAMDECORATIE

12,5%
KORTING

*

*vraag naar de voorwaarden in de winkel.
geldig t/m de hele maand oktober.



Van de boerderij (39) Het gipsen paard

De basiskennis van het boerenvak leerde ik op de landbouwschool. De leerstof was gebaseerd op ervaringen uit de voorafgaande 20 jaar en de verwachtingen voor de volgende 10 jaar. Mijn opleiding bestond uit 3

jaar lager- en 2 jaar middelbaar landbouwonderwijs. De fijne kneepjes leerde ik in de praktijk van mijn vader. Mijn vader daarentegen moest het doen met twee jaar landbouw winterschool oftewel twee jaar een aantal maanden in de winterperiode. Het was over het algemeen gebruikelijk dat als zoonlief aangaf om thuis te komen werken, dochters kwamen in de opvolging vrijwel niet voor, weinig druk werd uitgeoefend om eerst nog maar eens door te leren. Men was blij met de extra arbeidskracht. De opvolging door een zoon was in veel gevallen vanzelfsprekend. Of het bedrijf wel toekomstkansen had kwam meestal niet ter sprake.

Wat dat betreft is er gelukkig veel veranderd. De nieuwe boeren hebben nu veel meer kennis en capaciteiten en weten dat ze moeten vechten voor hun bestaan. In 2004 had één op de vier bedrijfsopvolgers een HBO of Universitaire studie achter de rug. Bij akkerbouwers was dat zelfs één op drie. De opleidingen zijn zeer divers en mede door fusies zijn grote onderwijsinstellingen ontstaan die daardoor ook veel meer te bieden hebben als voorheen. Begin juni bezochten we de Aeres (spreek uit "erus") Hogeschool te Dronten ter gelegenheid van het 65-jarig bestaan. Een ware openbaring voor mij. Hierbij moet wel opgemerkt worden dat dit type Hogeschool ook opleidt voor aanverwante bedrijfstakken van de landbouw. Deze column is te klein om in te gaan op alle opleidingen, daarom laat ik het even bij het noemen van een beperkt aantal uit de 43 keuzerichtingen: Agrarisch ondernemerschap Dier en Veehouderij, Agrarisch Ondernemerschap Tuinbouw en Akkerbouw, Agrotechniek en Management, Bedrijfskunde en Agrifoodbusiness, Cursus Natuurinclusief Ondernemen, Cursus Precisie Landbouw agrarisch ondernemers, Diergezondheid en Management, Hippische Bedrijfskunde, Natuurondernemer 1,2 en 3, Veterinair Praktijkmanager en ter afsluiting Therapie met inzet van Dieren.

Toch wil ik er een paar uitlichten waarover we meer informatie hebben gekregen. Bij deze Hogeschool hoort ook een boerderij genaamd "Aeres Farms", het beslaat een oppervlakte van 340 Ha en houdt zich bezig met melkveehouderij (gangbaar en biologisch), (biologische) akkerbouw, kleinschalige biologische tuinbouw, varkens, pluimvee, schapen en paarden. Ongeveer 20 studenten kunnen ieder jaar in aanmerking komen om verantwoordelijk te zijn voor het reilen en zeilen op de verschillende bedrijfsonderdelen. Dat jaar wonen ze samen in de "boerderijwoning". Zij worden in hun werk bijgestaan door professionele boeren. Het kost de studenten veel vrije tijd omdat de werkelijkheid wordt nagebootst en ze dus bijna 24 uur per dag beschikbaar moeten zijn. Vooral van toepassing bij de levende have zoals u zult begrijpen.

Nieuw voor mij, maar zeer interessant, was de uitleg en het filmpje over therapie met paarden. Een studente deed verslag van een onderzoek met paarden en ex gedetineerden met een agressie probleem. Een paard voelt namelijk feilloos aan hoe de gemoedstoestand is van iemand in haar (of zijn) omgeving. Midden in een "paardenbak" werd een persoon neergezet op een stoel. Was deze persoon ontspannen en gericht op contact met het paard, zonder zichtbare uitingen, dan kwam het paard naar de persoon toe en zocht contact. Op dezelfde manier lieten ze iemand rondjes lopen waarop het paard hem volgde zonder dat zij aangeliend was. Eens ging een proefpersoon al lopende een sjekkie draaien, het paard draaide zich om en liep een andere kant op omdat de concentratie van de proefpersoon weg was. Agressie zou hetzelfde hebben veroorzaakt bij mensen. Dat zou dan op de man met een agressie probleem duidelijk moeten maken hoe ook mensen op zijn gedrag reageren.

Om even bij paarden te blijven, er is op de boerderij ook gelegenheid om eigen paarden te stallen, dit geldt vooral voor de studenten die de richting Hippische Bedrijfskunde volgen. Toen we die afdeling binnen kwamen zagen we al op afstand een levensgroot witachtig paard staan in gips dat een schimmel voor moest stellen. Over het gehele paard was het geraamte ingetekend. De mooiste vraag voor de docent is dan; weten jullie waar de knie van het paard zit waarop vrijwel iedereen de verkeerde plek aanwijst. Maar tot onze grote verrassing stampte het gipsen paard opeens met haar



Schimmel

voet op de grond. Het leek of ze een spelletje levend standbeeld speelde. De belijning bleek door de aanwezige dierenarts huidvriendelijk te zijn aangebracht. Opeens zag ik iets wat mij daarvoor nooit opgevallen zou zijn als ik niet het filmpje over therapie met paarden had gezien. Iedere keer als het groepje om het paard even met iets anders bezig leek te zijn of op een laptop keek stampte het paard alsof het wilde zeggen... wel op mij letten hè.

Verder wordt er aandacht besteed aan nieuwe ontwikkelingen zoals het kweken van eendenkroos (eiwitvervanger), groentes telen op waterculturen en kringlooplandbouw. De moderne technieken die onder meer toegepast worden zijn; werken met wiedoelrobots en met de VR (Virtual Reality) bril. Ik heb daar voor het eerst kennis meegemaakt. Fascinerend! Het is duidelijk dat de nieuwe lichting boeren een zeer gedegen basis heeft om een toekomstgerichte boer te worden. Tot slot van deze dag dronken we nog een glaasje in gezelschap van onze dochter die ons deze inspirerende rondleiding gaf. Ik was er blijkbaar ook zeer geleerd uit gaan zien want ik werd door een buitenlandse oud student "herkend" als zijn voormalige lector! Ik voelde me vereerd maar moest hem uit de droom helpen.



Bert

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:**
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



BEN VAN TILBURG

HYBRIDE RIJDEN WAS NOG NOOIT ZO AANTREKKELIJK ALS NU!

Bosch Car Service Ben van Tilburg
 Oosteinde 12, 8316 BL Marknesse | T(0527) 20 14 81
www.benvantilburg.nl

vr@uw auto.nl
BOVAG
BOSCH Service

Brouwer 4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...



**AL EEN
OVERKAPPING
VANAF 1190.00 EURO**

Kom of bel: 0521-764040 voor meer informatie

Korte Baan 20 | 8331 LA | Steenwijk

Mooie actie bij Kloppenburg, Broekhuizen en Dorgelo

Collega-bedrijven in IJsselmuiden pakken uit in 'woonmaand oktober'

door de redactie

Broekhuizen Keukens & Sanitair en Tegelcentrum Dorgelo: het zijn twee bedrijven in één pand op industrieterrein Zandijk, niet ver van Zwolle. Maar met het vlakbij gelegen Kloppenburg Interieur bij IJsselmuiden spreken van een drie-eenheid. De drie zaken bieden een perfecte one-stop-shop voor de sanitaire ruimtes in huis, de keukens, vloeren en raambekleding. En in oktober is het nóg interessanter om langs te komen.

Broekhuizen Keukens & Sanitair, op maar een kwartiertje rijden vanaf Zwolle, heeft een ruime en overzichtelijke showroom van zo'n drieduizend vierkante meter met een keur aan keukens, sanitair en tegels van Tegelcentrum Dorgelo. Alles is onder één dak te vinden, waardoor de klant één – en ook vast – aanspreekpunt heeft. "Bij ons heb je volledige vrijheid om je keukenopstelling naar wens in te richten", vertelt Sandra Schrijver. "Maak een keuze uit ons brede assortiment en vakkundige en betrokken adviseurs in de showroom zijn in staat om deze wensen volledig in kaart te brengen. Met bijna honderd ervaring en geavanceerde 3D-tekensoftware kunnen we een realistische weergave presenteren. Hiermee helpen we je een keuken en badkamer te creëren die perfect aansluit bij je wensen. Dit kunnen we natuurlijk alleen goed doen als we uitgebreid de tijd nemen voor de klant. En dat doen we dan ook!" En uiteraard wordt dezelfde service geboden voor badkamers en toiletruimtes. "Bij Tegelcentrum Dorgelo kies je de tegels en bij Broekhuizen het sanitair. Samen tekenen we je droombadkamer of toiletruimte in 3D met de gekozen materialen."

Afbouw

Cees Dam van Kloppenburg Interieur knikt instemmend. "Bij ons, op tweehonderd meter afstand van de showroom waar je Sandra kunt treffen, vind je vloeren, raamdecoratie, gordijnen en zonwering. En ook wij nemen alle tijd die een klant nodig heeft. Gemiddeld zijn we wel zo'n twee à drie uur bezig. Ook bij ons binnen krijg je al een goede impressie van hoe je huis eruit gaat zien met een tekening die we ter plekke voor je maken. "Onze beide zaken maken deel uit van de Habovo Groep uit IJsselmuiden," legt Sandra uit, "en dat is een bekende naam in de afbouw. Dat betekent dat we ervaren montagepartners hebben die niet alleen de installatie van je nieuwe keuken of badkamer verzorgen, maar ook de afbouw ervan. Van het monteren van de keukens en het plaatsen van sanitair tot het betegelen van wanden en vloeren."

Oktoberactie

De innige samenwerking tussen Broekhuizen, Dorgelo en Kloppenburg heeft nog meer voordelen, haakt Cees Dam in. "In oktober is het bij alle drie woonmaand. Dat betekent dat we een speciale actie voor de klanten hebben. Wie in oktober bij Kloppenburg een vloer aanschaft, mag voor 25 procent van de aanschafprijs besteden aan raambekleding of gordijnen bij Kloppenburg. Maar let goed op: óók wie bij Broekhuizen of Dorgelo een besteding van 7500 euro of meer doet, mag voor 5 procent van het aankoopbedrag bij ons



Het team van Kloppenburg: Femke, Jari en Cees.

besteden aan raambekleding of gordijnen." En over de vloeren bij Kloppenburg gesproken: Cees meldt enthousiast dat er een nieuw product binnen is. "We hebben sinds kort zogenoemde EPC-vloeren in ons assortiment. EPC lijkt op PVC maar is gemaakt van gerecycled materiaal zoals pet-flessen. Kloppenburg wil graag een bijdrage leveren aan verduurzaming en dit past daar natuurlijk prima bij." Maar vergroenen doet het bedrijf op meer manieren. "PVC-vloeren die 'op' zijn of gewoon door iets anders vervangen, kun je bij ons achterlaten. Die worden door de fabrikant opgehaald en verwerkt in nieuwe PVC-vloeren. Overigens is ook marmoleum een natuurproduct dat is te recyclen, zelfs voor honderd procent. Ook een aanrader voor wie graag groen bezig wil zijn."

Assortiment

Interesse in de leuke oktoberactie? Kom dan in deze maand naar Broekhuizen Keukens & Sanitair, Tegelcentrum Dorgelo of Kloppenburg Interieur in IJsselmuiden. Waar u allemaal uit kunt kiezen om te profiteren van het actievoordeel? Sandra: "Op het gebied van keukens en sanitair zijn dat onder andere natuurlijk keukens en badkamers, maar ook toiletruimtes, apparatuur, werkbladen, verlichting, kranen, accessoires, badmeubelen, baden, toiletten, radiatoren en douches en bandwanden. Wie tegels zoekt, heeft de keuze uit natuursteen, mozaïek en keramisch, wand-, vloer- en parkettegels." Cees ten slotte: "Bij Kloppenburg vind je onder andere vloeren, raamdecoratie, gordijnen, behang, buitenzonwering, horren en natuurlijk veel accessoires. Maar ik kan natuurlijk niet alles opnoemen. Het beste is om langs te komen. En dan misschien meteen te profiteren van onze actie in woonmaand oktober!"

Broekhuizen Keukens en Sanitair

Kleiland 1
8271 RV IJsselmuiden
(038) 331 28 31
info@bhzn.nl



Een inblikje in de ruime showroom van Broekhuizen Keukens en Sanitair

Tegelcentrum Dorgelo

Kleiland 1
8271 RV IJsselmuiden
(038) 460 13 13
verkoop@tegelcentrumdorgelo.nl

Openingstijden showroom:

Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.30 uur
Zaterdag van 9.00 uur tot 16.30 uur
Avonden uitsluitend op afspraak
Ruime parkeergelegenheid met

laadpalen aanwezig

Kloppenburg Interieur

Veldoven 9
8271 RT IJsselmuiden
(038) 337 7023
info@kloppenburginterieur.nl

Openingstijden showroom:

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



Maxvitaal maakt mensen wegwijs in een nieuwe wereld

‘Alles draait hier om het verhogen van de levenskwaliteit’

door Roy Visscher

Niet minder dan 1300 vierkante meter vloeroppervlak, waarvan 850 voor de showroom met een koffie-/leestafel. Een bezoek aan Maxvitaal, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, is eigenlijk een beleving. En daar willen veel mensen best wel een stuk voor rijden de polder in, naar Emmeloord. “Slaag je hier niet, dan doe je dat nergens.”

Maxvitaal is gestart in 2014, vertelt Chalong de Bruin, samen met compagnon Ronnie Prins eigenaar van de zaak. “Vanaf het begin zaten we in Emmeloord. Later zijn we verhuisd naar dit grotere pand buiten het centrum en hebben we de winkel verder uitgebouwd tot wat die nu is.” Wat in de winkel allemaal aanwezig is, is eigenlijk teveel om op te noemen. Daarom vat De Bruin het samen met: “Een aanvullend pakket op de bestaande thuiszorgorganisatie: zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden in verschillende categorieën. Heel veel artikelen zijn gericht op mobiliteit en adl, wat staat voor alle dagelijkse leefartikelen, zitten en slapen. Wat die laatste twee categorieën betreft: we hebben een heel ruim aanbod aan sta op fauteuils, die we op maat maken, en stellen voor de klant ook bedden samen met de nadruk op anti-doorligmatrassen. Op het gebied van mobiliteit varieert ons assortiment van driewiel fietsen, rollators en rolstoelen tot een- en tweepersoonsauto’s.” De Bruin komt uit de telecomsector, iets heel anders dan de wereld van de zorg hulpmiddelen. “Ja, ik rolde in deze ‘business’ via Ronnie Prins, die in de telecom een collega was. Je hoort soms zeggen ‘verkoop is verkopen’, maar dat gaat in elk geval bij mij niet helemaal op. Als je producten verkoopt waar je iemands levenskwaliteit mee verhoogt, geeft dat een hoop extra voldoening en energie.”

‘Nieuwe wereld’

En dat het bij Maxvitaal draait om levenskwaliteit, dat is duidelijk. Van alle mogelijke zorg hulpmiddelen staat negentig procent in de showroom en de rest kan Maxvitaal betrekken vanuit het netwerk van de organisatie. “Het leukste aan het werken in deze zaak is het wegwijs maken van mensen in een nieuwe wereld. Want zo voelt het voor velen als ze lang gezond zijn geweest, zij zijn vaak op weg hun ‘oude ik’ terug te vinden. Wij nemen deze mensen aan de hand door die nieuwe wereld. Want vergeet niet dat het thuiskomen na een revalidatieperiode confronterend kan zijn. Daarom zijn we zo laagdrempelig en toegankelijk mogelijk. Voor veel fysieke problemen bestaat een oplossing. Ik zeg wel eens: ‘op ieder potje past een dekseltje. En er zijn meerdere richtingen om dat deksel erop te zetten, een comfortabel leven mogelijk te maken. Lukt dat niet linksom, dan maar rechtsom.”

Beleving

Maxvitaal is een van de grootste zorgwinkels in Nederland, vertelt De Bruin. “Slaag je niet hier, dan doe je dat nergens. De winkel is ook zo groot dat er ruimte is om wat beleving te creëren. Zoals met een koffie-/leeshoek. Ons team bestaat uit zes mensen, Ronnie en ik zijn de drijvende krachten achter de winkel maar ook continu in de showroom te vinden. Ben je op zoek naar een zorg hulpmiddel, dan is het het beste is



om bij ons langs te komen en de producten zelf uit te proberen. Maar natuurlijk draaien we het om als mensen niet dusdanig mobil zijn om naar ons toe te komen. Dan komt een vrachtwagentje naar de klant toe met producten. Ja, ook rollators, scootmobielen en rolstoelen. En natuurlijk een kundige medewerker om te adviseren en te helpen bij het uitproberen.”

Valkans

Waarvoor Maxvitaal ook langs kan komen, dat is een thuisscan. “Een specialist neemt daarbij het hele huis onder de loep en bekijkt nauwkeurig wat nodig is om het levensloopbestendig te maken. Te denken valt aan aanpassing van de sanitaire ruimte, een traplift of een traprollator. In de meeste gevallen vindt zo’n thuisscan plaats op verzoek van een ergotherapeut. Wie het idee heeft dat zijn of haar huis een belemmering in het dagelijks leven vormt, kan het best dan ook contact leggen met een ergotherapeut. Wie meer wil weten over de mogelijkheden, kan ons bellen of ons een e-mail sturen.” Valpreventie maakt meestal deel uit van zo’n thuisscan. “Ongeveer de helft van alle valpartijen vindt plaats in een sanitaire omgeving dus de badkamer en het toilet worden grondig bekeken; hoe is de kans op een val zo minimaal mogelijk te maken? Sowieso is valpreventie nog steeds in ontwikkeling, zo’n alarmeringssysteem bijvoorbeeld is niet preventief maar gaat pas in werking ná een val. Er valt met nieuwe uitvindingen nog de nodige veiligheidswinst te behalen en wij houden de ontwikkelingen natuurlijk nauwlettend in de gaten.”

Naar de beurs

Alleen al in de korte rondleiding die De Bruin door de showroom geeft, is het aantal producten dat je ziet te groot om alles op te noemen. Invalidenautootjes bijvoorbeeld. Met een maximumsnelheid van 25 of 45 kilometer per uur en zowel een- als tweezitters. Driewiel fietsen en aantrekhulpmiddelen voor zelfredzaamheid. Een speciale keuken waar je met een rolstoel uit de voeten kunt achter het fornuis en in de afdeling met elektronische snuffjes en senioren telefonie zelfs een robotkat voor mensen met dementie. En, alsof het een

Het aantal producten in de showroom is te groot om alles op te noemen.



autobedrijf is: Maxvitaal heeft ook een eigen werkplaats voor onderhoud en reparatie. Op de outletafdeling staan de demo- en gebruikte producten, waaraan een lager prijskaartje hangt. Het ruime assortiment bij Maxvitaal wordt ook regelmatig aangepast aan de nieuwste ontwikkelingen. “Zo gaan we straks met ons team weer naar de beurs Rehacare in Duitsland. Daar staan elk jaar interessante nieuwe producten die we aan

ons assortiment kunnen toevoegen. Ook is er verhuur of uitleen voor een tijdelijke oplossing of om eens te testen.”

Maxvitaal

Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 – 860 086
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig



KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbreeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30

YRO KEUKENS & BADKAMERS

SHOWROOM UITVERKOOP
WE MAKEN PLAATS VOOR DE NIEUWE MODELLEN

**DEZE BADKAMER
GEHEEL GEMONTEERD**

**KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS**

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 12500,00*

Houten keuken

- Inductie kookplaat Zanussi
- Afzuigkap is recirculatie Airforce
- Koel- vries combinatie Zanussi
- Vaatwasser AEG

Compleet met blad en Inbouw apparatuur
nu voor **€ 6995,00***



GROTE UITVERKOOP SANITAIR

Wegens aanschaf
nieuwe modellen 2023

Badmeubels
al vanaf **€ 350,00**

**Geheel verzorgde
toilet renovatie**

PLAATSEN HANGEND TOILET EN
FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL-
EN LEIDINGWERK.

Nu **€ 4500,00***
voor



Mooie moderne keuken

- Complete keuken
- Inductie kookplaat
 - Afzuigkap
 - Vaatwasser
 - Onderbouw koeler

nu voor **€ 4995,00***



YRO KEUKENS & BADKAMERS

• Maandag geopend na
telefonische afspraak

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijs- en zettfouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de
showroom naar
de voorwaarden

Kijk voor
de actuele
openingstijden
op WWW.YRO.NL



‘R in de maand, dus werk aan je weerstand!’

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

KAMPEN – Je kunt de klok erop gelijk zetten. Zodra de R in de maand zit, daalt onze weerstand en liggen verkoudheden, bacteriën en virussen weer op de loer. Weten wat zouttherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 30 september of zondag 1 oktober naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van onze zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een ‘boost’ kunt geven!

Het is een oude volkswijsheid: zodra de R in de maand zit, verspreiden ziektes zich. Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen vinden ze fijn, ook onze verminderde weerstand is een ideale voedingsbodem voor hun ziekmakende ‘werk’. ‘Wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op’, weten ze bij Zoutkamer Kampen. ‘Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan ‘heerlijk’ elkaars ongezonde lucht in te ademen.’

Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is met name gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. ‘Onze geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je

luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.’ Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. ‘Onze zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven onze droge aerosollucht niet.’ Kortom: zo geef ook jij je weerstand een prima ‘boost’!

Hooikoorts en meer!

Hoe werkt de zoutkamer? In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen

gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hier spelen jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en ‘puffertjes’ voorgeschreven, maar

wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid. ‘Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.’ Denk maar aan het verhaal van Herman Wessels, directeur/eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, die al vanaf zijn tweede levensjaar allerlei medicijnen voor zijn hooikoorts kreeg. Na een twintigtal bezoeken aan Zoutkamer Kampen is hij, na bijna vijftig jaar medicijnen te hebben gebruikt, vrij van klachten én van medicijnen. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

‘Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma.’ Zelfs gezonde mensen zullen merken dat een bezoek aan Zoutkamer Kampen hun weerstand verhoogt. Zouttherapie helpt niet alleen om bestaande klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten al meteen de kop worden ingedrukt. ‘Ervaring bewijst: mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.’

Hebben wij u nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 3332727 om een proefsessie te boeken. Meer weten? Kijk op www.zoutkamerkampen.nl.



Vitaliteit

Energie & Kracht

Verlichting

Ruimte & blijheid

Balans

Cranio Sacraal Therapie brengt:

CRANIO SACRAAL THERAPIE STEENWIJK

Roelle Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Astma Eczeem

Griep Oorontsteking

Allergieën COPD

Hooikoorts Hoesten

Bijholteontsteking

Psoriasis Sinusitis

Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Opgelucht ademen ...

Zoutkamer Kampen
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



Beleef de magie van sprookjes bij RABO THEATER **DE MEENTHE**

STEENWIJK – In Rabo Theater De Meenthe wanen kinderen zich in een sprookjeswereld van ridders en prinsessen met Sprookjes op zondag. Ook vindt in de herfstvakantie de Nationale TheaterWeek plaats met twee kindervoorstellingen en leuke activiteiten.

Sprookjes op zondag

Elke eerste zondag van de maand om 11.00 uur beleef je de magie van sprookjes. Leuk voor jong en oud! Bestel je kaarten voor de hele serie, dan krijg je de vijfde voorstelling cadeau.

De serie start op zondag 1 oktober met Prinses op de erwt.

Prins Alexander Ludovik Stoffel van Stavernijen komt

er niet langer onderuit: hij moet trouwen. Natuurlijk wel met een echte prinses, zo een met een tere en gevoelige huid. Met zijn paard Hendrik reist hij de hele wereld over om haar te zoeken. Maar hij vindt haar niet. Dan, op een stormachtige nacht, staat ze ineens voor zijn poort. Een prinses! Hoe komt hij er nu achter of ze een tere en gevoelige huid heeft?

Op zondag 5 november beleef je de betoverende wereld onder water van De Kleine Zeemeermin in deze mini-musical.

Het Zeepaardje is het verrassingsfeestje van zeemeermin Raana haar zestiende verjaardag aan het voorbereiden. Want vorig jaar, toen ze voor het eerst boven water mocht kijken, is dat helemaal in de vissoep gelopen. Tijdens de voorbereidingen neemt het Zeepaard-

je ons mee in het bekende verhaal van toen ...

De Kleine Zeemeermin zingt met haar schitterende stem de leukste liedjes uit de diepe oceaan, en ze vertelt over haar avonturen onder en boven de zee. Deze ridder zegt NEE bezoek je op zondag 7 januari. Ridder Finn doet altijd wat hem gezegd wordt, maar op een dag zegt hij ineens nee op alles! Hij weigert zelfs naar binnen te vluchten als er een grote rode draak aankomt. Gelukkig blijkt de draak helemaal niet zo gevaarlijk te zijn en is hij zelfs een beetje eenzaam... net als Finn.

Een grappige interactieve voorstelling over een lief riddertje, een grote draak, je alleen voelen en een bijzondere vriendschap. Geschikt voor iedereen die weleens nee zegt of nee zou willen zeggen!



Het Kleine Theater speelt op zondag 4 februari de muzikale, vrolijke familievoorstelling Sneeuwwitje.

Eens, midden in de winter, toen de sneeuwvlokken uit de hemel dwarrelden, zat een koningin te naaien bij een kozijn van zwart ebbenhout. Terwijl ze daar zat prikte ze zich in haar vinger. Er vielen drie druppels bloed in de sneeuw. Omdat dat rood in de witte sneeuw er zo mooi uitzag, wenste de koningin dat ze een kindje had, met een huid zo wit als sneeuw, lippen zo rood als bloed en haar zo zwart als ebbenhout.

Op zondag 3 maart staan de verhalen van Anansi de spin centraal in een wonderlijke, muzikale poppentheatervoorstelling.

Anansi heeft de lekkerste banaantjes ooit in een boom zien hangen. Hij klimt helemaal naar boven en dan ... worden ze zo onder zijn neus weggekaapt door de sterke, grote Olifant. Anansi kan het niet laten: hij daagt haar uit voor een potje touwtrekken. De winnaar krijgt lekker fruit. Daar zegt Olifant geen nee tegen, ze is immers de sterkste van het woud. Maar Anansi heeft een slim plannetje bedacht om iedereen op het verkeerde been te zetten.

Nationale KinderTheaterWeek

Dit jaar vindt in de herfstvakantie voor het eerst de Nationale KinderTheaterWeek plaats. In Nederland zijn 200 tot 300 duizend kinderen nog nooit in het theater geweest. Daar wil het Nationaal Theaterfonds met deze week verandering in brengen. Daarom spelen op zondag 22 oktober De Gierige Koning, en op dinsdag 24 oktober Rapunzel de Musical bij Rabo Theater De Meenthe, aanvang om 14.00 uur. Rond de voorstellingen beleef je leuke randactiviteiten.

Muziektheaterproductie De Gierige Koning is een sprankelende bewerking van het verhaal van Godfried Bomans. Deze koning is zó gierig dat hij niet alleen versleten schoenzolen bewaart, maar ook weggesprongen broodkrumels en pluisjes uit de bedden van zijn onderdanen plukt. Het leven lacht de koning toe, tot op een dag de dood voor de deur staat: een magere man met een wit gezicht en een zachte stem. Zal dit goed aflopen?

Rapunzel de Musical is een ware beleving voor jong én oud. Rapunzel is een nieuwsgierige prinses met prachtige lange, magische haren. Die kunnen alleen geknipt worden met een speciale gouden schaar, die ze samen met haar moeder, de koningin, zoekt. Dan ontmoet ze kappersknecht Tobias. Hij is op slag verliefd op Rapunzel. Maar als blijkt dat ook de molenaarszoon zijn oog op Rapunzel heeft laten vallen, raakt ze verwickeld in een hilarische strijd om haar hart. De molenaarszoon besluit de prinses te ontvoeren en op te sluiten. Zal het Tobias lukken haar te vinden? En komen haar lange haren dan misschien toch nog van pas?

Ga voor meer informatie en het reserveren van kaarten naar www.demeenthe.nl.



Programma Filmhuis Steenwijk

STEENWIJK – In het Dyka Vestzaktheater van Rabo Theater De Meenthe vindt u Filmhuis Steenwijk. Hier spelen regelmatig aansprekende films, variërend van films met sociale of historische waarde, natuurfilms, documentaires, klassiekers en prachtige art-house films. In oktober staan de volgende films op het programma.

Tchaikovsky's Wife



Antonina Miliukova is een mooie en intelligente 19e-eeuwse Russische aristocrate. Ze kan alles krijgen wat ze begeert. Maar ze wil alleen maar trouwen met Pjotr Tsjaikovski, op wie ze verliefd wordt als ze voor het eerst zijn muziek hoort. Hij stemt in met een huwelijk om een einde te maken aan geruchten die zijn reputatie bedreigen. Hij voelt echter niets voor Antonina en geeft haar al snel de schuld van zijn tegenslagen en inzinkingen. Verteerd door haar gevoelens voor hem waarbij ze steeds zijn vernederingen moet ondergaan, wordt ze langzaam tot waanzin gedreven. *Tchaikovsky's Wife draait op donderdag 5 oktober, aanvang 20.15 uur.*

El Castigo

Ana zit achter het stuur. Naast haar zit Mateo, haar man. Samen rijden ze door het bos. De spanning in de auto is om te snijden. Mateo smeekt haar terug te keren, maar Ana rijdt verder. Na twee lange minuten keert ze uiteindelijk om. Op de plaats waar ze hun zoon Lucas

achterlieten, vinden ze alleen zijn petje. Wat bedoeld was als een straf, draait al snel uit op een nachtmerrie voor de ouders. Een golf van opgekropte beschuldigingen en ongemakkelijke waarheden komt naar boven. In een doorlopende scène volgen we Ana en Mateo terwijl hun huwelijk langzaam uit elkaar valt.

El Castigo draait op dinsdag 10 oktober, aanvang 20.15 uur.

Love Life

Het leven van het jonge Japans gezin Jiro, Taeko en hun zesjarige zoontje Keita wordt volledig op zijn kop gezet als Keita onverwachts overlijdt. Als snel blijkt dat zowel Jiro als Taeko belangrijke gebeurtenissen uit hun verleden voor elkaar hebben verzwegen. Regisseur Fukada dient de tragedie op met de nodige humor.

Love Life draait op dinsdag 17 oktober, aanvang 20.15 uur.

The Eternal Daughter

The Eternal Daughter van Joanna Hogg (The Souvenir I & II) is een bijzonder en mysterieus drama. Wanneer een middelbare vrouw en haar moeder terugkeren naar hun oude familiehuis, dat nu dienst doet als hotel, worden ze geconfronteerd met hun verleden. Met een prachtige dubbelrol van Tilda Swinton.

The Eternal Daughter draait op dinsdag 24 oktober, aanvang 20.15 uur.

Word vriend van Filmhuis Steenwijk

Als vriend van Filmhuis Steenwijk geniet u van korting op kaarten en extra voordelen. U bent al vriend voor € 12,50 per jaar. Bent u al vriend? Draag dan een nieuwe 'Filmhuis vriend' aan en ontvang twee gratis kaarten voor een film naar keuze. Mail uw gegevens en de gegevens van de vriend die u wilt aandragen naar info@demeenthe.nl.

Ga voor meer informatie en het reserveren van kaarten naar www.filmhuissteenwijk.nl.

AJ Plug brengt Bluesrock naar het theater met haar voorstelling Killer King

Al jaren behoort AJ Plug tot een van de meest indrukwekkende zangeressen uit de Nederlandse Bluesrock. Voor haar album Killer King ontving ze van The Dutch Blues Foundation de award 'Best Blues Album of The Year'. Dit award winnende album staat geheel in het teken van de strijd die de zangeres leverde tegen slokdarmkanker.

De voorstelling, die vernoemd is naar het gelijknamige album, is Bluesrock met een verhaal. Dat meeslepend wordt gebracht met veel emotie en passie, zoals alleen AJ Plug dat kan. Zij brengt eigen composities met een lach en een traan naar het podium. In de theatershow worden naast songs van het gelijknamige album ook nummers als 'Crazy for you', 'Better off without you' en 'Trouble' van haar eerdere succesvolle albums gespeeld.



De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Reken nu af met de vakantie-kilo's!

Van 125,5 naar 95 kilo: Aymée deed het met hulp van Easyslim

Niet lekker in je lijf zitten heeft met veel meer dan alleen bewegen en voeding te maken. Maar ook wanneer je een levensstijl hebt gevonden die gezond is en bij jou past, kan het frustrerend (en averechts) werken, als het je niet lukt om nét even die puntjes op de i te zetten. Gelukkig kun je in beide gevallen hulp krijgen.

Aymée van de Velde (19) uit Hasselt is student aan de mbo-opleiding Begeleider maatschappelijke zorg en werkt bij IJsselheem. Aymée woog in de zomer van 2022 125,5 kilo en daar was ze behoorlijk klaar mee.

Nu, een jaar later, weegt Aymée 95 kilo. „Ik wil graag rond de 85 kilo of misschien nog iets lager uitkomen. Dus ik ben nog niet klaar bij Easyslim“, vertelt ze. Petra van Easyslim Nieuwleusen begeleidt haar al sinds Aymée begon. „Zij doet dat echt superfijn. Ik voel mij al veel gelukkiger, zelfverzekerder en zet gemakkelijker door. Die positieve mindset en heel veel doorzettingsvermogen heb ik door mijn traject bij Easyslim gekregen.

Boek nu een intake
behandeling voor

€49,-

Drachten

Torenstraat 2B
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

Heerenveen

Businesspark Friesland west 35B
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

Lemmer

Roggemole 8-6
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

Sneek

St. Antoniusplein 38
06 83 85 47 19
berber@easyslim.nu

