



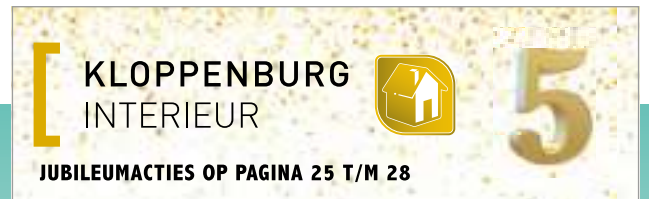
Icoon nam veertig jaar geleden afscheid in Zwolle **3**



Zanger I.O.S.: 'Zwolle was wel een overgang' **19**



Huis & Tuin bijlage pagina 21 t/m 40



Vereniging Zwolse Veteranen meer met toekomst bezig dan met verleden

'Besef dat maatregelen er zijn voor onze veiligheid'

door Roy Visscher

De komende maand zijn ze weer extra vaak te zien bij herdenkingen in Zwolle. Zij hebben zich immers al eens écht ingezet voor vrede, veiligheid en vrijheid, meestal zonder maar ook mét gebruik van wapens. We hebben het over de mannen en vrouwen van Vereniging Veteranen Zwolle.

Wat doen deze veteranen en waar staan zij voor? Voorzitter Bas van den Berg en bestuurslid Robert de Vries vertellen over hun vereniging maar ook over de inzet over de grens voor Defensie, oorlogsdreiging en vrijheid. Het is toeval, maar het gesprek in de huiskamer van Van den Berg vindt uitgerekend plaats op 4 april, de oprichtingsdatum van de NAVO, ook nog eens 75 jaar geleden. Dit belangrijke militaire samenwerkingsverband zal meerdere keren ter sprake komen. Beide heren zitten in vol ornaat, oftewel in militair uniform met insignes, aan de eettafel. "We komen net van gastles op een school, vandaar." Ook daarbij word je geacht als een militair gekleed te zijn. Maar wacht eens: veteranen zijn toch afgezwaaide Defensiemedewerkers? Daarmee hebben we meteen een misverstand te pakken. "Sinds de invoering van de Veteranenwet in 2012 is iedereen die bij een militaire missie gediend heeft een veteraan. Of je afgezwaid bent of niet, maakt niet uit. Dat betekent dus ook dat er heel jonge veteranen zijn, al vanaf een jaar of dertig." Wat meteen een ander beeld rechtzet dat sommigen van veteranen hebben, dat van mannen op leeftijd. "De veteranen uit de Tweede Wereldoorlog sterven langzamerhand uit. Maar er is ook weer nieuwe aanwas, bijvoorbeeld militairen

die actief zijn geweest in Korea, Indonesië, Nieuw-Guinea of recenter in voormalig Joegoslavië of Afghanistan." De Nederlandse veteraan is gemiddeld 52 jaar oud. Er zijn er in Nederland 92.000, inclusief 6.000 vrouwen. De Zwolse vereniging telt zo'n 85 leden, van de 850 à 900 veteranen die hier wonen. "Wie bij een missie heeft gediend, is niet alleen veteraan tijdens herdenkingen maar is dat het hele jaar door. Veteranen werken bij de politie en bij de brandweer maar ook bijvoorbeeld in het onderwijs en als dominee. Ook in de Zwolse gemeenteraad hebben twee veteranen zitting, waaronder een wethouder."

Kameraden

Van den Berg en De Vries werken nog steeds bij Defensie, eerstgenoemde als commandant bij de genie, de ander als ondersteuningscommando. "Door de Veteranenwet is er ruimte gekomen voor financiële vergoedingen van activiteiten en is er een overkoepelend platform opgericht waar alle veteranenorganisaties zich bij aan kunnen sluiten. Zoals onze vereniging, in 2016 voortgekomen uit een stichting. Wat onze leden met elkaar gemeen hebben, is in principe alleen dat we allemaal uitgezonden zijn naar een missie en in of rond Zwolle wonen. Vereniging Veteranen Zwolle is laagdrempelig en kameraadschappelijk van aard. We zorgen voor elkaar, al kennen de meesten elkaar niet van een missie. Er zijn ook verenigingen die bedoeld zijn voor deelnemers aan een bepaalde missie of die gelieerd zijn aan wapen- of dienstvakken binnen de krijgsmacht." We praten over ongeveer honderd verenigingen in Nederland, die hun opwachting maken bij de jaarlijks terugkerende herdenkingen. Hier in Zwolle zijn dat er negen of tien. Zoals die op 14 april, de dag van de bevrijding van Zwolle,



Ook bij de viering van Koningsdag maken de Zwolse veteranen hun opwachting. Hier salueren ze op de Nieuwe Markt.

in het Ter Pelkwijkpark. Puur toeval is het dat er op dezelfde dag aan de Pilotenlaan een herdenking is voor omgekomen geallieerde vliegers. Beide herdenkingen vonden di jaar overigens twee dagen eerder plaats. "Alle oorlogsmonumenten in Zwolle zijn door scholen geadopteerd en leerlingen zijn altijd aanwezig bij de herdenkingen. "Wij houden de Erewacht, een militair ceremonieel eerbetoon, soms is er een gastspreker. En voor of na de ceremonie vertellen we altijd nog wat over de geschiedenis voor de schoolkinderen. We leggen uit waar het monument voor staat en wat vrede en veiligheid precies inhouden. Ja, in het begin zijn de kinderen wel onder de indruk van onze uniformen. Maar later vooral door

ons verhaal. Hoe vaak meesters en juffen wel niet zeggen: 'bij ons zijn ze nooit anderhalf uur lang stil' ..."

Lees verder op pagina 20.

Eerenstein
UW KLEURMAKERS
SINDS 1954
verf, behang, raamdecoratie en vloeren
www.eerenstein.nl

Uw trap weer als nieuw?
Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.
Actie geldig t/m 31 mei.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Elders Werken
HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

Voor een schone auto en uitstekende service!

CARWASH EFFE WASSEN

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.effewassen.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN
ZWOLLE

038 465 65 60
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Van Wette
DAKKAPellen

vanwattedakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

YVETTE'S HAIRDESIGN

De Salon waar even alle **aandacht** voor jou is.
Voor een **nieuwe look** of een heerlijke behandeling
bent u bij mij aan het juiste adres.

Yvette's hairdesign
Landsheerlaan 93 8016 EW Zwolle
Telefoon (038) 460 7161
WhatsApp (06) 3083 3340



GA VEILIG OP WEG MET NIEUWE BANDEN

Natuurlijk gaat u voor banden naar dé specialist in Zwolle!
Grote voorraad - Alle merken - Scherpe prijs

ONTVANG TOT €100 CASHBACK BIJ AANKOOP VAN GOODYEAR*

2 of 4 AANGEKOCHTE BANDEN = €100 CASHBACK TOT

* €10 per 2 en €20 per 4 15"-banden, €20 per 2 en €40 per 4 17 & 18"-banden, €40 per 2 en €80 per 4 19"-banden, €50 per 2 en €100 per 4 20"-banden
Geldig op de aankoop van 2 of 4 Goodyear banden van 15 april t/m 15 juni 2024

Bel voor meer informatie
of een vrijblijvende
prijsofferte!

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl



www.van-essen.nl

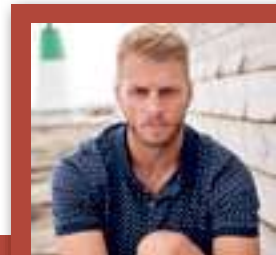
HET GROOTSTE AANBOD IN
GROTE MATEN HERENKLEDING

ALLSIZE

NORTH STØRE

Er wordt wekelijks nieuwe voorraad toegevoegd!
Onze grote maten herenkleding shop gaat van 1XL t/m 8XL.
Sommige producten gaan tot 10XL of zelfs 12XL

Allsize North Støre
Grote Maten Herenkleding XL-8XL
Assendorperstraat 130-132
8012 CC Zwolle
allsize-webwinkel.nl



Kom naar Nieuwleusen Super Voorjaarspromo

Naaimachines - Lockmachines - Coverlock



**Babylock
euforia**

KOM JIJ LANGS
IN DE WINKEL?

Wegens succes van
onze Demodagen
van Babylock, Lock
machines en cover Lock
machines geven we de
hele maand April nog
de aanbieding op onze
machines van Babylock
20% korting op
de accessoires van
Babylock

Reparatie alle bekende
merken naaimachines
en gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE**
salon in Zwolle, waar u een
onvergetelijke tijd kunt hebben met
onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl



Dit jaar een miniversie van Het Land van Oak

Het stadsterras van Wijnbar Oak in Zwolle aan het Gasthuisplein is in mei het decor van de Wijnfair Het Land van Oak mini Festival. Er zijn wijnen te proeven, in de Biertuin draait het om het bekende goudgele vocht en bij de fooftruck zijn streetfoodgerechtjes te verkrijgen, van een stuk vlees van de barbecue tot pittiger lekkernijen uit Azië. Het festival duurt dit jaar zes dagen, van woensdag 15 via het pinksterweekend tot en met maandag 20 mei.

De openingsdag is Veilingdag, op donderdag is de Genodigdenborrel en de aftrap van Het Land van OAK met als thema Spanje.

Vrijdag vormt een ander vakantieland, Italië, het thema op de Vrienden van OAK dag. Wijnkoperij Bronckhorst zal hierbij aanwezig zijn. Zaterdag dan is het de beurt aan Frankrijk op de Vrienden van OAK dag met medewerking van Wouter bij de Wijn. Onze oosterburen en hun wijnen zijn het thema op zondag, Eerste Pinksterdag, bij de Wijnmakerslunch met wijnmaker Michael-Scott. Op Tweede Pinksterdag ten slotte is portland Portugal aan de beurt bij de Vrienden van OAK met medewerking van het Zwols Porthuis.

Een beeld van een eerdere editie van het festival. Foto via Land van Oak.



Klein
maar fijn

De meesten van ons zien een uitvaart als een grote, intense en zware gebeurtenis. Een zee van mensen, verschillende toespraken, en het overweldigende verdriet. Maar sommige mensen maken andere keuzes.

Een afscheid met slechts een handvol mensen, waarbij de intimiteit en de warmte van de aanwezigen het verlies draaglijk maken.

Slechts twintig mensen verzamelden zich om samen te rouwen en herinneringen te delen. Het was klein, maar fijn. Familieleden en een paar vrienden, de mensen die er echt toe doen. De dag begon met een lichte regenbui, maar niemand leek dat te schelen. Het voegde gewoon iets toe aan de sfeer van verbondenheid.

De favoriete muziek van de dierbare speelde zachtjes op de achtergrond. Iedereen deelde verhalen, herinneringen en grappige anekdotes over de overledene. Er werd gelachen en gehuild, maar vooral heel veel liefde gedeeld. Er waren geen formaliteiten, er was alleen oprechte steun en troost.

Dit afscheid paste precies bij deze familie en hun dierbare. Grote gebeurtenissen hoeven niet altijd betekenisvoller te zijn dan kleine. Soms zijn de kleinste bijeenkomsten de meest waardevolle. Een afscheid, hoe klein ook, is een kans om liefde te delen en te koesteren wat er echt toe doet. Kleine bijeenkomsten kunnen groots zijn in betekenis.

Alle columns van Bas Smit lezen?
Kijk op nieuwspagina van
www.bohemenuitvaarten.nl

Veertig jaar geleden in mei Johan Cruïff neemt afscheid als voetballer in Zwolle

Johan Cruïff neemt in een mutjevol PEC-stadion afscheid van het profvoetbal en van het publiek. Foto: Wikimedia.

door Roy Visscher

Op zondag 13 mei in 1984 nam Nederlands grootste voetballer aller tijden Johan Cruïff afscheid van het leven als profvoetballer. Dat was in de wedstrijd van zijn toenmalige club Feyenoord tegen PEC Zwolle in het 'oude' PEC-stadion aan de Ceintuurbaan.

Het was pas twee dagen voor de slotwedstrijd van het seizoen 1983/1984 tegen PEC Zwolle dat de toen 37-jarige Cruïff tot ieders verbazing bekendmaakte dat hij een punt achter zijn loopbaan als voetballer zette. In zijn laatste wedstrijd, waarin de bekende Piet Schrijvers het Zwolse doel verdedigde, scoorde de vedette meteen ook zijn laatste en vierhonderdste competitiedoel, met op zijn shirt niet het nummer 14 maar een 10. Elf minuten voor het einde van de wedstrijd stuurde de scheidsrechter Cruïff met een symbolische rode kaart van het veld, zodat hij het applaus van het afgeladen stadion in ontvangst kon nemen. Zijn plek op het veld werd voor de laatste minuten ingenomen door invaller Mario Been. De eindstand werd 2-1 voor de Rotterdammers (inclusief de geboren Amsterdammers Cruïff en Ruud Gullit) maar het kampioenschap was de wedstrijd daarvoor al veiliggesteld. De ploeg uit Rotterdam-Zuid werd dat seizoen niet alleen – voor de twaalfde keer – landskampioen maar won ook de KNVB-Beker.

Rampzalig

De legendarische Johan Cruïff, afkomstig uit het Amsterdamse Betondorp, debuteerde bij Ajax, de club waarbij zijn moeder werkte. In 1973 verliet hij de club uit zijn thuisstad en vertrok hij naar 'Barça', oftewel FC Barcelona. In mei 1978 nam hij met die ploeg al eerder afscheid als profvoetballer in de wedstrijd tegen Ajax. Zijn Spaanse ploeg versloeg zijn voormalige werkgever met 3-1. Speciaal voor Cruïff organiseerde datzelfde Ajax voor hem in november 1978 een afscheidswedstrijd tussen Ajax en het Duitse Bayern München in het Olympisch Stadion.



Vooraf kreeg Cruïff van de Ajax-voorzitter onder andere een kleurentelevisie cadeau, wat nogal wat hilariteit teweegbracht. Later bleek dat het toestel een wens was van Cruïffs vrouw Danny. De wedstrijd verliep rampzalig voor de Amsterdammers: een 0-8 verlies. Maar de voetbalcompetitie konden Cruïff en zijn gezin voortaan tenminste wel in kleur volgen op de tv, wat het ook gemakkelijker maakte om de teams uit elkaar te houden.

Naar de rivaal

Niet het gedroomde afscheid dus, waarvoor de Duitsers nadien dan ook excuus aanboden. Misschien was het wel daarom dat Cruïff een 'Rolling Stones'-je deed en toch weer ging voetballen. In mei van het volgende jaar debuteerde hij voor de club Los Angeles Aztecs in de Verenigde Staten, gevolgd door een korte tijd bij de Washington Diplomats. In december 1981 keerde Cruïff terug bij Ajax. Na onenigheid met het bestuur besloot Cruïff in 1983 te tekenen bij nota bene aartsrivaal Feyenoord. Dat seizoen werd zijn laatste als profvoetballer, met een afscheid in Zwolle. Al speelde Johan zijn allerlaatste duel ruim een half jaar later in Saoedi-Arabië. Koning Fahd betaalde toen miljoenen om hem te laten opdraven in het afscheidsduel van twee Saoedische internationals. Cruïff kreeg een 24-karaats gouden servies mee naar huis. Dat misschien wel heel mooi paste bij de al eerder cadeau gekregen kleurentelevisie.

GOUD INKOOOP

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€70.-

Cash per gram!

WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPIJUWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

Workshop “De Vier Talen” voor hoogsensitieve personen



door Trea van der Cingel

Op donderdag 13 juni van 14.00-15.30 uur en vrijdag 20 juni van 19.00-21.00 uur geven Beatrijs van der Wiel, yogadocent en Trea van der Cingel, HSP-coach (oftewel: de schrijver van deze column) samen een workshop voor HSP (hoogsensitieve personen). Van 11 tot en met 14 juni is de week van de HSP, en op deze manier willen we aandacht geven aan de “HSP-week”, met als thema: “De Vier Talen”. Wat zijn dit en waarom zijn ze van belang voor hoogsensitieve personen?

Zojuist keek ik toe hoe mijn hoogsensitieve cliënt deze vier talen ervoer. De talen staan voor: hersenen/ego, gevoel, intuïtie en lichaam. Bij een HSP wordt vanuit wetenschappelijk onderzoek steeds weer bevestigd dat alle ervaringen, belevenissen, situaties in de hersenen door veel meer hersengebieden worden verwerkt dan bij de proefpersonen die niet hoogsensitief zijn. Bovendien worden deze stimuli diepgaand verwerkt, op detailniveau. Het gevolg is dat hoogsensitieven elke dag ervaren. Alles om je heen horen, voelen, ruiken, aanvoelen, zien, intuïtief direct ‘weten’ hoe de vlag er bij hangt in een groep, de sfeer en stemming feilloos oppikken. Het is een enorme kracht, maar tegelijk een valkuil. Als je geen balans ervaart in het verwerken door de vier talen goed te ‘gebruiken’, dan kun je behoorlijk onderuit gaan. Bij het congres in Eindhoven waar wetenschappers hun laatste onderzoeken presenteerden hoorde ik dat 57 % van de HSP melding maakt van een burnout, tegen 17 % van de niet hoogsensitieve groep. Om de vier talen goed te ervaren stond mijn cliënt een tijdje vanuit gekleurde matjes die de talen representeerden te kijken naar haar dilemma. Het viel

haar niet mee, in eerste instantie. Het ego (brein) vond er van alles van. “Je doet het niet goed”, “Dit lukt je nooit”, “Je moet beter zijn”, het commentaar vloog in het rond. Tot ze op het matje stond van de intuïtie en ineens luid en duidelijk zei: “Ik wil het op mijn eigen manier doen, niet zoals iedereen, maar op de manier die bij mij past.”

In onze workshop zullen Beatrijs en ik de vier talen voorzien van de nodige aandacht. Beatrijs zal als yogadocent de taal van het lichaam laten ervaren, en ik zal de deelnemers meenemen in het ervaren van ego, gevoel en intuïtie. Samen laten we jullie de verbinding voelen: 1 + 1 is (soms) meer dan 2! De workshops zijn gratis. Aanmelden vooraf geeft je gegarandeerd een plek in de workshop! Je kunt je opgeven per mail: trea@sense-coachinghsp.nl. We hopen op veel deelnemers, ik persoonlijk vind het bijzonder leuk om de lezers van mijn columns nu eens in het echt te ontmoeten. Voel je welkom, en laat je vooral niet afleiden door de ‘innerlijke criticus’, die bij velen van ons zo luidrechtig aanwezig is (“dat wordt niks”, “stel je voor dat je iets raars moet doen”, “wie weet sta je voor schut”). Ik hoop dat het je lukt alvast de tweede taal te ervaren: je gevoel. Als je een “ja” voelt: geef je vooral op! Als je een “nee” voelt, slaap er nog een nachtje over. Wij zullen er een mooie, niet zweverige, praktische workshop van maken, zodat de deelnemers net als mijn cliënt vanmorgen -al is het maar even- hun grote innerlijke kracht kunnen ervaren.

Trea van der Cingel, HSP coach

Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl



Groene aanslagreinigers zijn niet voor de poes

Zo rond de feestdagen en we even wat meer vrije tijd hebben gaan we in en rond de tuin aan de slag. Nieuwe plantjes, verse grond in de border en het terras klaar maken voor de mooie lente dagen. Dan wil je natuurlijk dat alles er fris komt uit te zien, dus ga je de groenaanslag op je terras aanpakken. Hiervoor zijn vele kant en klaar middelen te krijgen.



Op eerste paasdag belt er een mevrouw naar onze spoedlijn, dat de kat zo gek doet. Veel klagelijke miauwen, heftig kwijlend. Ze heeft het vermoeden dat Simba gelikt heeft aan de net schoongemaakte tegels van het terras. Schoongemaakt met een groene aanslagreiniger. (ammoniumchloride)

Bij aankomst heeft Simba al dikke lippen en lijkt heel veel pijn te hebben. Als we het lichamelijk onderzoek doen, heeft hij een lichaamstemperatuur van 41.8 graden. Wat extreem hoog is voor een kat (normaal tussen de 38-39 graden C). Zijn tong is verdikt en helemaal aangetast door de bijtende werking van het de ammoniumchloride. We kunnen niet zien wat voor een schade de vloeistof aan de slokdarm, maag en darmen heeft

aangebracht. Laten braken is geen optie omdat het dan weer langs de slokdarm moet en opnieuw schade kan veroorzaken. We leggen Simba aan het infuus om evt. shock op te vangen. Verder kunnen we niet meer doen dan pijnbestrijding en antibiotica geven. De eerst 24 uur zijn kritiek. Gelukkig houdt Simba zich taai en is een lieve meewerkende kat als het om de behandeling gaat. Heel langzaam begint de lichaamstemperatuur te zakken en kunnen we haar met een spuitje wat vloeibaar voer laten oplikken. Na 2 dagen in de opname kan Simba thuis verder herstellen en loopt dit verhaal loopt gelukkig goed af, maar kijkt uit met middelen waar ammoniumchloride in zit.



Ton & Femke

DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Zendamateurs in bunkers IJssellinie tijdens ‘NAVO-weekeinde’ Komt u ook kijken?

Op 4 april 1949 werd in Washington de Noord-Atlantische Verdragsorganisatie (NAVO) opgericht. De verdragsorganisatie bestaat dus deze maand 75 jaar. In het weekeinde van 20 en 21 april worden in het hele land activiteiten gehouden om aandacht te besteden aan het jubileum. Ook de IJssellinie doet hieraan mee. De Commando- en Hospitaalbunker aan de Haereweg bij Olst worden opengesteld voor publiek. Zendamateurs plaatsen dat weekeinde een grote zendmast bij de bunkers. Zij leggen daarmee contact met andere zendamateurs in het land. Bezoekers kunnen zien hoe zij daarbij te werk gaan.

Er worden geen rondleidingen gegeven. In de beide bunkers zijn wel gidsen van de Stichting IJssellinie die informatie kunnen geven over de waterlinie van de Koude Oorlog en de functie van de bunkers. In het hele land worden dat weekeinde verdedigingswerken opengesteld, zoals schuilkelders, luchtwachtstorens, forten, bunkers, vestingen en linies. Meer dan honderd historische locaties openen de deuren voor het publiek. Bij de bunkers van de IJssellinie staan tijdens het weekeinde legervoertuigen opgesteld, zoals die tijdens de Koude Oorlog in gebruik waren.

De IJssellinie vormde van 1953 tot 1968 een

belangrijke verdedigingslinie van de NAVO. Stuwen bij Arnhem, Nijmegen en Olst moesten het water tegenhouden waarna door middel van inlaatwerken, een soort sluizen, het water over het land zou worden verspreid. Het doel was om over de hele lengte van 127 kilometer van Nijmegen tot Kampen een stuk land onder water te zetten van 5 tot 10 kilometer breed. Er moest dan een watervlakte ontstaan met een diepte van 50 centimeter. Deze linie zou de opmars van het Rode Leger moeten vertragen.

Om de stuw tegen aanvallen te beschermen werd er een ring van verdedigingswerken omheen gelegd, met Bofors antilucht-

doelkanonnen, ingebetonnerde tanks en vierlingmitrailleurs. De Commando- en Hospitaalbunker werden gebouwd op een oude rivierduin, zodat de ‘bewoners’ droge voeten hielden.

Beide dagen zijn de bunkers open van 10 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. De entree bedraagt 5 euro per persoon, kinderen in de basisschoolleeftijd 2,50 euro. Er kan worden gepind. De start is bij de Hospitaalbunker aan de Haereweg 4b.

Voor meer informatie zie: ijssellinie.nl en forten.nl

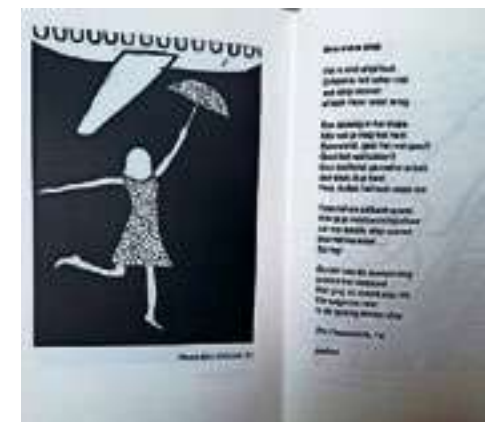
Leerlingen Coleanum maken dichtbundel Opbrengst voor Unicef

De leerlingen van klas I van het Gymnasium Coleanum hebben prachtige poëziebundeltjes gemaakt. Deze bundeltjes zijn vanaf nu te koop bij de receptie van de school voor EUR7.50. Van ieder verkocht bundeltje gaat EUR1,50 naar UNICEF. Het thema van de bundel is Sprong in het diepe. Wees er snel bij; er is een beperkte oplage.

De poëziebundel is het resultaat van een groter project: de vakken kunstbeeldend, muziek, Nederlands en Technology&Design werkten hierin samen. Bij Nederlands maakten de leerlingen een gedicht rondom het thema, bij kunstbeeldend een bijpassende

linosnede, bij muziek zetten ze er muziek onder en bij T&D maken ze bijpassende stopmotion-filmpjes. Zoals elk jaar werd het resultaat van dit project getoond tijdens een grote avond voor leerlingen en ouders. Het was het een geweldige avond, gevuld met zang, muziek, voordrachten en de stopmotion-filmpjes.

Meer weten over het Coleanum? Zie www.coleanum.nl of volg ze op [instagram](https://www.instagram.com/coleanum) of [facebook](https://www.facebook.com/coleanum).



Word fit en blij fit met Benfit bij Purazen gym

In 12 weken naar een vitalere versie van jezelf. Het Ben-Fit programma werkt aan een gezonde lifestyle met drie essentiële pijlers: Eet | Beweeg | Relax

Het BenFit-programma is speciaal ontwikkeld om op een gezonde manier aan je lifestyle te werken: of het doel nu afvallen, aankomen of juist in balans blijven is. Je wordt begeleid door een persoonlijke coach van Purazen gym die samen met jou aan de slag gaat om een gezonde lifestyle te realiseren. Jouw coach helpt je op een andere manier te kijken naar jouw lichaam en gezondheid.

Voedingsadvies

Het BenFit-programma geeft je een wekelijks voedingsadvies, inclusief boodschappenlijst, individueel afgestemd op jouw lichaam en situatie. Dat houdt in dat er wordt gekeken naar de energiebehoefte van je lichaam, naar de intensiteit van je werk én het aantal uur dat je sport (bij Purazen gym). Daarnaast houdt het programma rekening met voorkeuren, eetpatronen en allergieën of toleranties. Een uniek gezond voedingsadvies voor jou op maat gemaakt! Het voedingsadvies is gezond, gevarieerd, regelmatig en voldoende.

Gezond bewegen

Het BenFit-programma zorgt ervoor dat gezonde beweging een vast onderdeel van jouw gezonde leefstijl wordt. Jij gaat ervaren wat lichaamsbeweging voor jou doet en je gaat het verschil voelen, zowel geestelijk als lichamelijk. Je gaat wekelijks werken aan je lichamelijke conditie en fitheid met als doel: lichaamsbeweging tot vast onderdeel maken



Foto: pexels

van jouw gezonde leefstijl en verantwoord afvallen. Jouw persoonlijke BenFit-coach geeft advies wat jij het beste kunt doen op het gebied van lichaamsbeweging. Krachttraining is bewezen effectief te zijn om fitter en vitaler worden en te blijven, maar je kunt ook kiezen voor een teamsport of groepslessen zoals Pilates, HIIT, Body&Mind Interval of Yoga. In elk geval in de meeste gevallen kun je met 2 keer per week intensief sporten, zoals E-gym circuitfitness en flexibiliteit en ter ondersteuning cardio training.

Balans

Bewust gaan werken aan de balans tussen inspanning en ontspanning. Wil je fit zijn én blijven, dan is het van groot belang dat je

lekker in je vel zit. Daarom ga je tijd maken om te relaxen en werken aan je mentale gezondheid. Bewust en regelmatig een moment voor jezelf plannen. Dit kan een dagelijkse wandeling zijn, een wekelijkse yogasessie, of een maandelijks bezoek aan de sauna. Dit is op alle fronten goed voor je, ook voor je mentale welzijn, en je positieve kijk op je leven en jezelf.

BenFit is meer dan alleen gewicht

- Positief in het leven staan
- Controle hebben over je eigen lichaam en gewicht
- De manier om je steeds beter te voelen en om te genieten van het leven



Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Ben jij klaar voor een gezonde lifestyle? Meld je aan voor een gratis intake via een van de leefstijlcoaches van Purazen gym via de link op de website:

<https://www.purazengym.nl/voedingsadvies-afvallen-met-lekker-gezonde-recepten-ervaar-de-steun-van-je-coach/>

Bart en Cynthia Collet
en team Purazen gym
Werkerlaan 5-B
Zwolle-Stadshagen
t. 038-3030233
e. support@purazengym.nl
i. www.purazengym.nl



purazen gym

MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten

WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates



SCAN JOUW AANBIEDING

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Kom jij je verjaardag bij ons vieren?

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Vishandel Theo Muys

WINKELCENTRUM AA LANDEN
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID

TEL. 0800-VISMUYS / 0800-8476897
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL

DE GEHELE MAAND MEI 2024

ELKE DINSDAG

Alle soorten
Vis Roerbak



100 gram € 2,50

ELKE DINSDAG

SENIORENDAG 60+

Gebakken **Lekkerbekken**

2 stuks voor maar € 8,00

Gerookte **Makreel**

per stuk € 4,00

ELKE WOENSDAG

Gebakken

Kibbeling 500 gram

+++

Grote Zak Patat

voor maar € 15,50

ELKE DONDERDAG

Gebakken

Lekkerbekken 2 stuks

+++ **Grote Zak Patat**

voor maar € 11,50

ELKE VRIJDAG

**Verse Zalmfilet
of Kabeljauwfilet**

100 gram € 2,75

ELKE ZATERDAG

Loaded Fries

Met ijsbergsla, kaas, rode ui, saus

Keuze uit: **Kibbeling** | **Mosselen** | **Garnalen**

voor maar € 6,95

U boft als u van vis houdt!

WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL



Sinds januari is er Car Care On The Go

De auto op locatie weer stralend gemaakt



BMW 1 serie 114i voorzien van een keramische coating.

door Robert van den Belt

In januari 2024 zijn Brian van Dijk (24) en Marvin Goosen (22) begonnen met een eigen onderneming, met de naam Car Care On The Go. "Heeft de klant even geen tijd om de auto te poetsen of is die aan het werk, Car Care On The Go kan die op elke locatie voorzien van een stralende auto. Wat begon als jongensdroom is nu werkelijkheid."

Al van jongs of aan zijn de vrienden Brian en Marvin gek van auto's. De lievelingsauto van beiden is een Porsche. Waar ze altijd al bezig waren met het poetsen van auto's hebben ze dat nu omgezet in een eigen onderneming. "We zijn op de naam Car Care On The Go gekomen, omdat we de klanten van alle gemakken willen voorzien. We komen dus gewoon bij de klant op locatie." Bij Car Care On The Go kiest de klant voor een compleet schoonmaakpakket. "We maken de auto zowel van buiten als van binnen helemaal schoon. We voorzien de lak van de auto daarbij van een keramische coating, waardoor de auto is voorzien van de beste slijtvaste bescherming. Daarnaast kunnen wij ook de bekleding van de auto conserveren. We hebben een waterstofzuiger, waardoor we de meeste vlekken wel uit de bekleding kunnen krijgen."

Pakketten en abonnementen

Op de website van Car Care On The Go kan de klant kiezen uit vier schoonmaakpakketten. "Het goedkoopste pakket dat wij aanbieden is het Basic Detailing Pakket, vanaf 49,95. Wij zorgen ervoor dat het exterieur gewassen en gedroogd wordt, de velgen en banden worden gereinigd, de ramen zowel buiten als binnen worden schoongemaakt, het interieur is gestofzuigd, het dashboard

wordt schoongemaakt en de interieuroppervlakken worden gereinigd. Dit pakket is ook in abonnementsvorm te verkrijgen. Twaalf maanden lang voor 49,95."

Het tweede pakket dat de twee aanbieden is het Premium Detailing Pakket, vanaf 69,95. Hierin zit eigenlijk alles van het basispakket, maar het is uitgebreider. "Naast het basispakket zorgen we voor een kleibehandeling voor het verwijderen van contaminanten op de lak, we waxen of sealen voor extra bescherming en glans, er wordt dieptereiniging uitgevoerd van het interieur inclusief bekleding en tapijten en als laatste zorgen we voor de behandeling van lederen oppervlakken – indien van toepassing."

Verfrissend

En dan is er ook nog het luxe Detailing Pakket, vanaf 99,95). "Dat heeft naast alle al genoemde diensten als bijkomend voordeel dat daarbij een lakcorrectie wordt gedaan om swirls en lichte krassen te verwijderen, we de lak coaten voor een langdurige bescherming, we de motorruimte reinigen en zorgen voor geurverwijdering en luchtverfrissing in het interieur."

Een auto die er weer precies uitziet als toen die gekocht werd. Dat is het resultaat van het Showroom Detailing Pakket. De extra voordelen hiervan zijn een uitgebreide lakcorrectie voor een perfecte afwerking, speciale coating voor de velgen en de banden en specifieke behandelingen voor chroom, roestvrij staal of andere exterieurdetails. "En we realiseren een diepgaande interieurconditionering met speciale producten."

Socials

Car Care On The Go is te bereiken via www.carcareonthego.nl, maar ook via Instagram [@carcareonthego](https://www.instagram.com/carcareonthego). Op de website en Instagram zijn de resultaten van de diensten van Brian en Marvin van dichtbij te volgen.

Tweewieler centrum Zwolle
Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud

fietsen driewielers steps bakfietsen
Altijd minimaal 10 driewielers, 80 steps, 80 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel.
info@tweewielercentrumzwolle.com

www.tweewielercentrumzwolle.com

Nightskate door Zwolle begint weer

Op 17 mei is dit jaar de eerste gelegenheid om weer georganiseerd door Zwolle te skaten onder begeleiding van danceklanken. Ook deze editie van Night Skate Zwolle leidt weer langs de mooie plekken van de stad.

De start is om 19.30 uur bij het basketbalveldje in Park de Wezenlanden, langs de Wethouder Alferinkweg. De skaters vertrekken als één groep en maken onder begeleiding van muziek, speaker en verkeersregelaars de ronde. De groep komt ook weer samen aan de finish. Het parcours gaat zoveel mogelijk over asfaltwegen en het tempo is zodanig dat zowel volwassenen als kinderen mee kunnen doen. Voor wie het onverhoopt toch niet kan volgen of geblesseerd raakt, is begeleiding aanwezig.

Helmplicht

De organisatie stelt een (skate- of fiets)helm verplicht. Daarnaast adviseert ze dringend andere goede valbescherming te dragen. Natuurlijk blijft meerijden – met of zonder deze beschermingsmiddelen – altijd volledig voor eigen risico. De sponsor Lindeholz Rouveen is aanwezig met een beperkt aantal leenhelmen. Ze stelt ook gratis skates beschikbaar om uit te proberen voor wie die zelf niet heeft. Halverwege de tocht is er een pauze. Net zoals de routes is ook de pauzeplaats iedere keer ergens anders. Tijdens de pauze is bij de organisatie een flesje water te kopen voor EUR 1,00. Wie geen lampjes om de arm heeft, kan bij de organisatie een led-band kopen voor EUR 3,00.

Tijdens de tocht is er hulp van veel vrijwilligers. Zij regelen het verkeer, besturen de volgauto's en nog veel meer. Wie ook een bijdrage wil leveren, kan contact opnemen met de organisatie via info@nightskatezwolle.nl. De muziek wordt verzorgd door Pedro Delamigo. Wie een favoriet skatenummer heeft, kan dat aan de dj doorgeven bij de start. Wie weet draait hij het nummer tijdens de tocht.

Weer

De Night Skate Zwolle is gratis. Omdat er wel kosten gemaakt worden om het evenement te organiseren, gaan tijdens de pauze mensen met de pet (of eigenlijk helm) rond. Als het regent – of de verwachting is dat het gaat regenen tijdens de tocht – gaat de Night Skate Zwolle niet door. Dan kan de veiligheid van de deelnemers immers niet gegarandeerd worden. Uiterlijk om 17.00 uur neemt de organisatie het besluit of een editie wordt afgelast. Houd het weerbericht dus goed in de gaten en ook de Facebookpagina www.facebook.com/nightskatezwolle en de website www.nightskatezwolle.nl.

In 2017 is de eerste editie georganiseerd vanwege het vijftigjarig bestaan van Schaatsvereniging Zwolle. **De volgende data dit jaar zijn 14 juni, 12 juli, 30 augustus en 27 september.**

Dit jaar is de eerste tocht op vrijdag 17 mei. Foto: Night Skate Zwolle.





Zwollenaren en Sallanders vinden elkaar bij het schieten

Een prachtige sport vol zelfbeheersing, 'ook voor dames en jongeren'

door Roy Visscher

Schieten met pistolen en geweren als sport. Het heeft heel wat meer om het lijf dan velen wellicht denken. Bij SV Vechtdal in Dalfsen kunnen ze er veel over vertellen. Een duik in de – deels Zwolse - geschiedenis, het heden en ook de toekomst met voorzitter Freddy Pruim en langjarig verenigingslid Ton ten Brink: "Dames hebben een natuurlijk voordeel bij deze sport."

Wie vindt het niet leuk om op de kermis zijn of haar schietkunst te beproeven? Voor de echte liefhebbers zijn er de schietsportverenigingen, en niet alleen voor volwassenen. Bij SV Vechtdal mag je vanaf de leeftijd van twaalf jaar al schieten met een luchtdrukpistool. Vanaf je zestiende mag je een klein kaliber vuurwapen hanteren, legt voorzitter Freddy Pruim uit. "Maar wat je leeftijd bij binnenkomst ook is: je wordt eerst aspirantlid, start met luchtschieten en wordt vanuit de vereniging begeleid om goed en vooral veilig te schieten. Eerst moet je je bewijzen. Pas daarna mag je een treetje hoger, met 'zwaarders geschut' aan de slag." Het vademecum van de schietsport staat vol met regels. "Kijk maar, het is bijna zo dik als een bijbel", haakt Ton ten Brink in als hij het boekwerk op tafel legt. "Al hoeven de leden gelukkig niet alle regels uit hun hoofd te kennen." SV Vechtdal is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie, KNSA, en die is natuurlijk niet voor niets koninklijk. De sport is ook onderdeel van de NOC/NSF, bepaalde disciplines zijn dus een olympische sport. "Onze schutters doen mee aan afdelings- en districtskampioenschappen, we houden een verenigingscompetitie en organiseren klasserings-, districts- en open wedstrijden. We hebben hier kampioenen, onder wie een dame die vice-wereldkampioen werd in cowboy action shooting en een zwartkruitschutter die Europees kampioen is geworden. Kijk, hier heb je zo'n zwartkruitpistool, ziet er lekker ouderwets uit hè."

Berkum

Even een stuk geschiedenis. Om die te vertellen is Ten Brink, al in 1986 lid van de toenmalige Schiet Sport Vereniging Zwolle, de aangewezen persoon. SV Vechtdal is voortgekomen uit twee plaatselijke verenigingen: Schietsport Vereniging Zwolle en Schietsport Vereniging Dalfsen. "De Zwolse vereniging was de oudste van de twee: die is al in het jaar 1900 opgericht. Ze kwam voort uit de Zwolse schutterij, een soort burgerwacht die al eeuwen bestond. De vereniging kende een roerig bestaan vanwege de vele verhuizingen." Ten Brink somt op waar de vereniging zoal actief is geweest. "Lange tijd schoten we in Berkum. Dat was op de plek waar nu het monument staat voor zeven door de bezetter gefusilleerde mannen. We moesten daar weg omdat er tuinders in dat gebied kwamen, die moesten verhuizen vanwege de bouw van de wijk Holtenbroek. De kogelvanger, een soort muur die de kogels opvangt die het doel niet geraakt hebben, ligt er nog steeds." Een tijdlang kon de vereniging terecht in een café in Assendorp. Maar dat moest het veld ruimen voor de aanleg van een parkeerplaats voor Ziekenhuis De Weezenlanden. Jaren achtereenvolgend leidde de vereniging een slapend bestaan, om vervolgens te proberen dat nieuw leven in te blazen. En ze zocht daarvoor haar heil buiten Zwolle.

Postbodes

Ze kon een schietbaan huren van Defensie in Wezep. "Maar wat later stootte Defensie alle schietverenigingen als huurders af. Toen was het op naar Gorssel en daarna nog verder weg, helemaal naar Winterswijk." Natuurlijk wilden de schutters liever dicht bij huis hun sport beoefenen. Maar de optie voor een plek onder het Rodetorenplein ging niet door. "De schietbaan van de PTT aan de Oosterlaan kwam toen ook even in beeld. Jazeker, sommige postbodes waren vroeger bewapend en moesten dus kunnen oefenen." Een plek in Zwolle-Zuid bij het winkelcentrum ketste ook af, evenals een schietbaan in een te bouwen kelder onder de WRZV-hallen van wijlen Joop van Ommen. Volgens Ten Brink bood de gemeente Zwolle uiteindelijk 25.000 gulden subsidie aan de vereniging als ze zich buiten de stad zou vestigen. Gelukkig konden de Zwolse schutters medio jaren tachtig terecht bij de Schietsport Vereniging Dalfsen. Die was gestart in de jaren zeventig in het café 'Wapen van Dalfsen' en verkaste later naar de hal van de eierhandel van de gebroeders Mol. "Daar moest de vereniging weg vanwege de komst van een nieuwe brandweerkazerne en gemeentewerken op die locatie. In 1985 opende een eigen pand op sportpark Gerner, met banen voor lucht- en klein kaliber wapens."

Belangrijk voor een goed schot zijn onder andere de juiste ademhaling, houding en hartslag. Het is de kunst de juiste situatie steeds te kunnen reproduceren

Eenheid

Het bleef niet bij het huren van ruimte door 'Zwolle' bij Schietsport Vereniging Dalfsen. Met de gemeentelijke subsidies uit Zwolle én Dalfsen en eigen inleg van beide verenigingen kon het pand uitgebreid worden met onder meer een groot kaliber baan. De twee verenigingen fuseerden in 2002 tot het huidige SV Vechtdal, dat daarmee in een klap rond de honderd leden kreeg. En ook een regionale functie. Ten Brink: "Binnen een paar jaar was het aantal leden verdubbeld. Het grappige is dat 'Zwolle' en 'Dalfsen' de eerste tijd wel samen sportten maar nog wel gescheiden groepen waren: de Zwollenaren zaten in het ene deel van het pand, de Dalfsenaren in de andere. De interactie vond voornamelijk in het midden van het pand plaats. Maar dankzij de nieuwe leden die 'van buiten' kwamen, werd SV Vechtdal uiteindelijk een eenheid." Sinds de fusie schommelt het ledental rond de 180 à 200. Er is ruimte voor meer mensen, geeft Pruim aan. "Vooral dames zijn welkom, want die zijn hier ver in de minderheid. En dat terwijl zij een natuurlijk voordeel hebben: ze zijn stabiel door hun lichaamsbouw. Daardoor presteren ze opvallend goed."

Abstract

Bij de schietsport gaat het om het raken van de 10, het middelpunt van de ronde schietschijf dus. Doordat de prestaties beter worden, worden de schijven na de schoten niet meer opgehaald en bekeken: de score wordt elektronisch geregistreerd. Maar daarmee staan de ontwikkelingen niet stil. "We gaan geleidelijk toe naar schieten via laser, waarbij de terugslag van het wapen ook wordt gesimuleerd", legt



Pruim uit. "Daar zijn we niet verheugd over want de beleving is dan toch minder. Vergelijk het met de Formule 1 en de E1 met elektrische raceauto's. Bij die laatste mis je ook een deel van de beleving: de geur, het geluid van de wagens." Voorlopig wordt nog munitie gebruikt, veel schutters maken die zelf om slijtage aan het wapen te voorkomen en voor betere prestaties. Wat Pruim het leukste vindt aan de sport: "Deze sport is uniek en je strijdt als het ware tegen jezelf. Belangrijk zijn zaken als de juiste ademhaling, de juiste houding en je hartslag. Het is de kunst de juiste situatie voor een goed schot steeds opnieuw te kunnen reproduceren." Pruim vindt het ook fascinerend dat je iets dat zich misschien wel driehonderd meter van je af bevindt, kunt beïnvloeden. "Dat is overigens nooit een silhouet van een mens of een dier, het blijft abstract. De techniek achter het wapen is ook boeiend. Al vind je hier geen 'gun nuts' of wapenverzamelaars."

Buiten de deur

Vanaf de leeftijd van twaalf jaar mag je schieten bij SV Vechtdal, al is dat dan alleen nog met luchtdrukwapens. Maar er gaat wel het nodige vooraf aan een lidmaatschap. De vereniging neemt haar verantwoordelijkheid serieus. Een korte anekdote van Ten Brink is tekenend voor het imago dat de schietsport bij sommigen nog had in vroeger tijden. "De directeur van de school waar ik werkte, was benieuwd naar mijn hobby en kwam een keer kijken bij de Zwolse Schietsport Vereniging. Zijn reactie: 'ze zien er toch niet zo crimineel uit als ik verwachtte'. Onderwereldfiguren vind je dan ook niet gauw in deze sport, die worden goed buiten de deur gehouden." Daarvoor zijn er verschillende maatregelen, vertelt Pruim. "Zo geldt er voor aspirant-leden een zware VOG en komt de politie bij hen thuis een kijkje nemen. Wij doen aan ballotage, hanteren strenge regels en moeten veel vergunningen hebben. De politie is ook extra alert als een lid van een schietsportvereniging in het verkeer de fout ingaat. De meeste leden bezitten een vuurwapen en dat is geregistreerd. Bij een verkeersmisdrijf is op basis van je kenteken simpel te achterhalen dat je een wapen bezit. Dan is justitie extra streng."

Stegeman

Zo leidde de prima samenwerking tussen politie en de sportverenigingen er ook toe dat tv-maker Alberto Stegeman een tegenvaller te pakken had toen zijn undercover medewerkers even snel probeerden te schieten zonder ID. "Dat is ze niet gelukt, ze stonden al gauw weer buiten." Beiden

Foto 1: Berg van de Berg van SV Vechtdal schiet met een M1 Carbine, een karabijn waarvan tijdens de Tweede Wereldoorlog zo'n zes miljoen exemplaren geproduceerd zijn voor het Amerikaanse leger.

Foto 2: Aan gebruikte kogelhulzen geen gebrek in de zalen met de schietbanen.

Foto 3: Freddy Pruim (l) en Rob ten Brink: 'Jonge mensen en dames zijn van harte welkom bij de vereniging.'

lachend: "En de opnames zijn nooit uitgezonden." Ten Brink: "Als het om de leden gaat, wordt alles op een goudschaaltje gewogen hoor. Het zelfreinigend vermogen van onze vereniging is groot." SV Vechtdal is ook graag open naar de buitenwereld toe, stelt Pruim. "Zo willen we de 'waas' die om de sport hangt weghalen. We organiseren daartoe competities voor bedrijven met hun medewerkers en in april zelfs een toernooi voor bedrijven. Op Koningsdag willen we een schiettent hier in Dalfsen plaatsen. Daarmee hopen we daarnaast jonge mensen binnen te halen, want zoals bij veel sportverenigingen is er ook bij ons vergrijzing door te weinig aanwas." SV Vechtdal past zijn activiteiten daarvoor ook aan de jeugd aan. "Naast statisch schieten op de baan kunnen ze zich uitleven in dynamischer disciplines waarvan we verwachten dat die jongeren meer aanspreken."

Wie nieuwsgierig is naar onze sport, kan via de website een afspraak maken om eens te komen kijken op de verenigingsavonden op maandag en donderdag vanaf 19.00 uur. Dan laten we alles zien en kun je zelfs al het schieten proberen."

SV Vechtdal
Haersolteweg 12
7722 SE Dalfsen
www.svechtdal.nl
Telefoon (0529) 434344
(maandag- en donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur)



Vier de vrijheid mee in Park de Wezenlanden

Programma 5 mei

Op de komende 5 mei barst voor de 32ste maal het Bevrijdingsfestival Overijssel los in park de Wezenlanden in Zwolle. De headliners zijn onder andere Suzan & Freek, Chef'Special, Rondé en de Zwolse artiest Sticks. Op veler verzoek is het openingsconcert terug, dit jaar door Jeugdsymfonieorkest Vuurvogel met Erik Mesie en Bas Treub. Met 8 area's en ruim 50 programmaonderdelen biedt het festival naast veel muziek ook volop inhoudelijks aan. Onder de muzikale acts zijn naast Sticks meerderde Zwolse bands en een singer-songwriter uit Zwolle. Het programma in vogelvlucht.

Atletiekvereniging PEC 1910 brengt in de nacht van 4 op 5 mei het Bevrijdingsvuur in een tocht van 86 kilometer vanuit Wageningen naar Zwolle. Hiermee is het festival officieel geopend. Het openingsconcert is op veler verzoek terug op het programma. Dit jaar wordt dat verzorgd door jeugdsymfonieorkest Vuurvogel met Erik Mesie (bekend van de nederpopband Toontje Lager) en Bas Treub, van 11.00 tot 11.45 uur op Podium Hanzestrohm.



's Middags op Podium Hanzestrohm: Chef'Special. Foto: Wikipedia/Rob Hoffman.

15.00 – 16.00 uur, Podium Hanzestrohm: Chef'Special

Chef'Special heeft de bijzondere gave om de grootste zalen intiem te laten aanvoelen en tien minuten later iedereen uit zijn dak te laten gaan met feestnummers als 'Amigo'. Van de Ziggo Dome en Sziget tot Lowlands: tijdens hun energieke liveshows staat de gedeelde ervaring centraal en versmelt het Haarlemse vijftal met het publiek. Het vijfde album komt eraan, de track 'Miracles' was in 2023 al een flinke nazomerhit en heeft nu al een plek veroverd tussen onvervalste klassiekers als 'In Your Arms'.

19.15 – 20.00 uur, Podium Hanzestrohm: Sticks

De Zwolse rapper Junte Uiterwijk heeft een lange trip achter de rug sinds hij in 2001 met zijn groep Opgezwole het debuutalbum Spuugdingen Op De Mic uitbracht en Zwolle op de kaart heeft gezet bij heel hiphopminded Nederland. Nu 23 jaar is Sticks' creativiteit onverminderd: solo, met Great Minds, Kubus, Fakkbrigade of zijn kompaan en Zwolse legende Rico. Sticks heeft in 2023 niet één maar twee albums uitgebracht: 'Alles Over Hoop' en 'En Door'.

20.30 – 21.30, Podium Hanzestrohm: Rondé

Inmiddels is de Nederlandse indiepopband Rondé uitgegroeid tot een ware hitmachine en niet meer weg te denken van de Nederlandse poppodia. De vierkoppige band brak in 2014 met hun eerste single 'Run' meteen landelijk door en het was een kwestie van tijd totdat er meer hits zouden volgen. In 2021 was het weer zover voor Rikki Borgelt en haar



De band BLØF tijdens een eerdere editie van het Bevrijdingsfestival op het hoofpodium. Foto: Wikipedia.

mannen: 'Hard To Say Goodbye' stond dertig weken in de Top 40, opvolger 'Love Myself' behaalde dezelfde plek. En nu met nieuwkomers 'Break My Heart' en 'Bright Eyes' brengt Rondé een flinke dosis indiepop naar Park de Wezenlanden.

22.00 – 23.00 uur, Podium Hanzestrohm: Suzan & Freek

Het Nederlandstalige duo Suzan & Freek voert al jaren de Nederlandse hitlijsten aan met hun samenzang en persoonlijke, soms grappige, teksten. Het is nog maar vijf jaar geleden dat de carrière van het stel goed op stoom kwam: de debuutsingle 'Als Het Avond Is' en opvolger 'Blauwe Dag' waren goed voor een top 5-notering in Nederland en België. In 2019 verschijnt het debuutalbum 'Gedeeld Door Ons', dat wordt bekroond met een Edison. Op hun net verschenen derde album Iemand Van Vroeger (2023) zijn elektronische invloeden hoorbaar en de single Slapeloosheid is een grote hit.

Verder op Podium Hanzestrohm: Flemming (Ambassadeur van de Vrijheid en Nederlandstalig artiest), Pjotr (rap uit Nederland), Ben l'Oncle Soul (funk/soul), Togo All Stars (afrofunk, van 13.30 tot 14.30 uur).

20.00 – 21.00 uur, Podium Abbott: John Coffey

Zes jaar na de laatste noten in Nederland is John Coffey terug: met nieuwe shows en het album 'FOUR'. Hij speelde van Rusland tot Amerika en in ontelbaar veel clubs en op festivals



John Coffey bij Nirwana Tuinfeest, 2015. Foto wikiportret.nl/Liam Mulder.

in Europa. Tot september 2016, toen John Coffey voor onbepaalde tijd van het podium stapte. Eind 2020 ontstond weer de drang om zalen op hun kop te zetten. In november 2022 begon de uit Nederland afkomstige band in alle 'stilte' met de opnames van hun nieuwe album. Deze keer met producer Adrian Bushby. Die werkte onder andere met Muse, Foo Fighters en The Darkness. En ook als engineer van de Spice Girls.

Verder op Podium Abbott: DJ St. Paul, Elephant, Ploegendienst (punk), Collignon (wereldmuziek), Personal Trainer (indierock), Tricklebolt (rock 'n roll).

18.00 – 18.30 uur, SENA Performers Stage: Hiigo

De Nederlandstalige popband Hiigo uit Zwolle timmert hard aan de weg en heeft al een NPO Radio 2 TopSong gescoord met 'Tankstation'. Naast de invloeden van Nederpop haalt de band inspiratie uit moderne bands als The 1975 maar ook uit de elektronische folk van Bon Iver. De uitdagende muzikale keuzes maken de band spannend, soms ongrijpbaar, maar vaak fris en verrassend. Inmiddels is Hiigo niet meer weg te denken uit de Zwolse muziekscene en heeft het zelfs afgelopen december een eigen festival georganiseerd: 'Tankstation'. Tekstueel beschrijft de band vanuit eigen perspectief de zoektocht naar het 'ouder worden', met alles wat daarbij komt kijken. **Muziek die aanzet tot dansen én tot nadenken.**

Verder op de SENA Performers Stage: Droom

Dit (Nederlandstalige synth- en gitaarpop), Undawn (metalcore), The Damned Few (rock 'n roll), Tomson (RnB), Helen Jewett (postpunk uit Zwolle), Micha (singer-songwriter, óók al uit Zwolle).

Meer dan muziek

Op de locatie Windesheim Danstheater zijn vanaf 13.00 tot 23.45 uur dj's en vele acts op het gebied van dansbare elektronische muziek te beluisteren. In de Deltion VIP Lounge treden zangeres Fay en de Zwolse singer-songwriter Micha 's avonds beiden tweemaal op. De gezellige en kindvriendelijke Familieweide staat in het teken van het creëren van een ideale wereld. Jong en oud gaan er aan de slag met het thema 'Ontdek De Wereld Van Morgen'. Aan de hand van theater, beeldende kunst, spel en muziek filosoferen de kinderen over hoe we met elkaar en de aarde omgaan. Daarnaast ontdekken ze allerlei dingen over zichzelf, de ander en de aarde in inspirerende workshops. Ouders en verzorgers kunnen achteroverleunen met een drankje en luisteren naar muziek.

Het Wereldpaviljoen is dé plek waar het gaat over maatschappelijke zaken die er echt toe doen. Met dit jaar als thema: 'Eén wereld, duizend mensen' – want samen maken we de samenleving, stap voor stap, gesprek voor gesprek, keuze voor keuze. Een uitnodiging om aan de hand van theater, gesprekken, muziek en workshops geïnspireerd te raken en samen te bouwen aan een toekomst waarin iedereen wordt gehoord en diversiteit gevierd. Kweekvijver prikkelt de nieuwsgierigheid: een levendige area voor jongeren op het met als thema 'onze wereld, jouw vrijheid'. Door creatieve workshops en optredens in diverse disciplines worden thema's als grenzen, groepsdruk, authenticiteit en persoonlijke keuzes verkend. De Kweekvijver is te vinden op de Skatebaan! Gehost door Kunstbende Overijssel x CIBAP.

Meer info

Uitgebreide informatie over het festival is te vinden op de site <https://bevrijdingsfestival-overijssel.nl>. Daar staat op de faq-pagina ook van alles over onder andere parkeren, wegafsluitingen, muntenverkoop, het meenemen van eigen eten en drinken, toegang voor mindervaliden en gevonden voorwerpen.



Een winkel bomvol grote maten herenkleding

Sinds 2022 is Zwolle een winkel rijker. In de Assendorperstraat heeft Allsize North Støre haar deuren geopend in een royaal pand van ruim 180m². In de winkel vind je alleen maar mannen kleding en alleen in grote maten. North Støre biedt een range van maat XL tot en met 8XL en sommige items in 10XL.

Vanaf nu is de winkel volledig ingericht met de nieuwe zomercollectie en tref je volop polo's, t-shirts, overhemden, korte broeken, tanktops en zwembroeken. In de winkel kun je genieten van een ruim aanbod, een kopje koffie en een goed advies. Passen doe je comfortabel in onze ruime paskamers.



Het voorjaar staat altijd in het teken van sporten en dan met name fietsen en racefietsen. Bij Allsize North Støre hebben we een leuk assortiment fietskleding en professionele racefiets kleding. Van windstopper tot quick dry t-shirt en van fietsbroek met zeemleer in het kruis tot professioneel racefiets shirt.

Heb je deze zomer een bruiloft, een feestje of een andere leuke gelegenheid? Kom dan vooral langs voor een leuke blazer/colbert. Bij North Støre koop je al een blazer voor slechts EUR 119,95. Ook voor super vrolijke, of juist zakelijke overhemden, kun je hier goed terecht.

Allsize North Støre biedt een rijk assortiment van sterke merken zoals North 56°4 voor casual en sportieve kleding. Maar ook Eden

Valley voor super leuke polo's en overhemden of juist Casamoda als het iets klassieker mag. Tevens bieden we een groot assortiment spijkerbroeken in een maatrange van 38 inch tot en met 70 inch. Zoek je een nette broek, dan kun je bij North Støre kiezen voor een broek van Alberto, maar ook afritsbroeken vind je bij deze gespecialiseerde winkel.

In de winkel hebben ze een mooie prijsopbouw met instap merken zoals Jack & Jones waarvan je al T-shirts vanaf EUR 19,95 kunt kopen. Dan is er een ruime keus in T-shirts van EUR 24,95 en EUR 29,95 en voor exclusieve T-shirts betaal je soms EUR 39,95. Op deze manier proberen ze iedereen van dienst te kunnen zijn.

Veel Zwollenaren hebben de winkel reeds gevonden en als je nog niet geweest bent, dan

raden we je zeker aan om dat toch eens te doen. Hans en Jos helpen je graag.

Als je dit bericht meeneemt naar de winkel, krijg je maar liefst 15% korting op een artikel naar keuze.

Eerst even inspiratie opdoen?

Kijk dan op www.allsize-webwinkel.nl. Kom ook gerust langs bij Allsize North Støre aan de Assendorperstraat 130-132 in Zwolle. Zien we u daar?

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

ZWOLSE PROAT Old ni'js



“Dus ie skrieven now veur de krante?” wier mi'j leste evraogt. “Best ampärt, want ie lezen jao zelf toch agees gien krante!” Jao dät klopt. Dät wil zeggen, bi'jnao niet en alleent a-k de kans kriege.

Maer dan niet umme de ellende in de wereld onder ogen te kriegen maer meer umme te zien of der nog wat in de stad te belèven valt de kommende tied. Kiek wèet ie wat 't is, ik wörre der tevölle deur an-eslagen a-k tevölle van de gang van de wereld metkriege. Aoverdaod wi-k, wat zeg-k mu-k zien te veurkommen. 't Griep't mi'j bekans zo an dā-k zo van slag rake dā-k niet meer normaal kan functioneren. En as der iets is dā-k mut veurkommen is dā-k zovölle stress kriege, der niet meer van lös komme, en aoverspannen rake. Ik volge al jören niet meer bewust 't ni'js. 't Is aoverigens agees niks ni'js. Ie oeven de geskiedenis der maer opnao te slaon umme töt de conclusie te kommen dät 't now nog niks anders is dan toendertied.

't Niet bewust volgen van wat ter allemaole spööld in de wereld wil agees niet zeggen dā-k 't niet metkriege. Ok van wat der in de rest van de wereld spööld ku-j oe nooit elemaole onttrekken. Der is der altied wè ääns iene die oe der op wiezen of oe umme een mening vraogt. En a-j dan gien antwoord kunt gèven umdā-j niet wèten wöör of zi'j 't aover ebt, bi-j met een minuut of drieje wè èven bi'jepraot. Dus ik

oeve niet zoneudig mi'j meer ellende onder ogen te kriegen.

Völle interessanter, en soms iens mu-j der nöör zuken, bint de berichten as wöör ie vrolijk van wört. Of berichies as wöör ie wat an ebben. Tips bi'jveurbeeld umme oe de tuin weer klöör te maken. Ok ma-k grage mien lichien opstēken bi'j een lezink oaver en angaonde ons Zwolle en dan is 't wè net zo prettig a-k der van te veuren van op de oogte binne dät ter ääns iene verzörgt wört. Want achter 't net vissen ef niet iene wat an. Zo ef de Zwolse Istorische Vereniging (ZHV) vake mooie en goed verzörgte ärfgoed aovenden. Ie kunt mi'j döör dan ok met grote regelmaat antreffen. De Zwolse Istorische Vereniging gef trouwens ok een net verzörgt maondblad uut. En wat te denken van een stadswandeling? Kiek ie kunnen völle lezen, maer der opuut is nog völle mooieder. Läkker in de butenlucht wat cultuur opsnoeven en 't is nog gezellig ok. Ik ebbe 't al menigmaol edaon en ie kriegen toch telkens weer een andere beeld van oew eigen geliefde stätien.

Dät volgende maond 't Bevrijdingsfestival weer in 't Wezenlandepärk zal wèen oef ie niet uut de krante te alen. Maer wat a-j der allemaole kunt gaon zien en oelate netuurlijk wè. Vaste prik dā-k wè een paermaol aover 't terrein en lope. Genieten van al die vrolijke mensen en met een bettien geluk nog wat fijne meziek ok. Maer in mien ogen mu-j alveurens ie zo uutbundig van onzende vri'jeid mag genieten deur op te gaon in zonten groot feest, daags derveur ok stille staon bi'j al die niet in die umstandigheden verkeren en an allen die ebben bi'jedragen an 't terugge kriegen van die vri'jeid. En niet in de leste plase an alle slachtoffers van 't butensporig geweld, toen, maer ok now an de dag nog. Ik aoep ok altied dät, deur een bèter besef

van wat vri'jeid now daodwäerkelijk betèkent, de lu ok verdraegzamer bint tēgenaover mekaere. Met name nöör de lu die, op de vlucht, ier unnie eil kommen zuken. Ik misse dät nog vake.

Zelf stao-k der rēgelmaatig bi'j stille. Niet allenig op 14 april en 4 en 5 mei. 14 April, veur zi'j die 't miskien niet wèten, is de dag dät Zwolle deur de geallieerden is bevri'jd. Eerder gon-k umme de naobi'j die dag ok èven bi'j 't HCO (now Collectie Overijssel) an veur een lèzing van Paul Harmens. Paul ef zich elemaole ericht op WOII en ef in de jören zo allemachtig völle materiaal verzameld en uut-eplozen dät ij der dagen aover vol kan praoten. Wat em met name bèzig olt bint foto's. Wie staon der op en wat is der met unnie gebeurd? Dät is merakels puzzelen. Menig detective zol opgèven, maer dan begint Paul pas.

Maer, eerstens maer iens èven kieken wat Koningsdag ons giet brengen. Wi'j aopen op zien minst mooi weer. Geniet der van.

Jack Willemsen



Sophia: de ongelukkige koningin van Zwolle-West



Koningin Sophia in 1863. Foto: Wikipedia.

door Roy Visscher

Geld, macht en luxe maken niet gelukkig, daar kon koningin Sophia over meepraten. Ze woonde in drie Haagse paleizen en werd omringd door welgestelde personen met status. Maar liever dan dat alles had ze een andere partner gehad dan koning Willem III. Het niet zo vrolijke verhaal van de minst bekende koninklijke persoon naar wie in het Veeralleekwartier een straat is vernoemd.

Sophie Frederika Mathilda van Wurtemberg had – zoals wel meer leden van het Koninklijk Huis – Duits bloed door de aderen stromen maar was ook deels van Russische afkomst. Geboren werd ze op 17 juni 1818 in Stuttgart, de stad die ruim een eeuw later bekend zou worden door de fabrieken van Porsche. Haar vader was Willem I van Württemberg. Haar moeder heette Catharina Paulowna van Rusland, zij was een dochter van tsaar Paul I en overleed zes maanden na Sophies geboorte. Haar vader bemoeide zich later intensief met de opvoeding van Sophie en haar zus Maria Frederika Charlotte. Beide dochters kregen een goede opvoeding met veel aandacht voor vreemde talen, geschiedenis en literatuur. Sophie bezocht in 1837 met haar vader

Nederland. Tijdens dit bezoek hebben zij ook enkele leden van de koninklijke familie ontmoet. Daaronder kroonprins Willem, een volle neef van Sophie. Willem maakte geen goede indruk op Sophie. Later zou zij zeggen dat hij een gebrek aan verstandelijke ontwikkeling vertoonde. Ze vond zijn gedrag erg kinderachtig. De Griekse koning Otto had wel interesse in de slimme Sophie, maar vader Willem had geen vertrouwen in het pas opgerichte Griekse koningshuis en gaf geen toestemming. Het werd dus geen temperamentvolle Griek. Maar wel een Nederlander. Twee jaar later bezocht kroonprins Willem Sophie en haar familie in Stuttgart. Sophie zag nog steeds weinig in Willem, maar haar vader zag een huwelijk tussen haar en Willem wel zitten en overtuigde Sophie. Zo ging dat in die tijd in de hogere kringen.

Seksuele uitpattingen

Het huwelijk vond in 1839 plaats in Württemberg en het stel vestigde zich in Den Haag op het Paleis aan het Plein. Sophie kreeg een niet bepaald hartelijke ontvangst van Anna Paulowna. Deze echtgenote van Koning Willem II had altijd een hekel aan haar zus Catharina gehad en was daarom niet blij met het huwelijk van haar zoon Willem met Catharina's dochter Sophie. De relatie van Anna Paulowna en Sophie zou nooit verbeteren. Maar er speelde iets nog ingrijpenders. Sophie was erg ongelukkig in haar huwelijk met de grillige en 'kinderachtige' Willem de Derde, die blijkbaar toch genoeg sexappeal had om er vele buitenechtelijke relaties en andere seksuele uitpattingen op na te houden. Blijkbaar had Willem toch nog tijd over, want hij en Sophie kregen twee kinderen: Willem en Maurits. Hun komst kon niet voorkomen dat het huwelijk slecht bleef. Sophie wilde in 1842 een scheiding, maar van haar schoonvader moest ze bij de man blijven die haar vernederde en mishandelde. Alsof dat niet genoeg was, werd Maurits ziek. De behandelend arts schatte de situatie niet goed in en haar jongste zoon overleed op 4 juni 1850 aan een hersenvliesontsteking. Het geluk lachte de arme Sophie niet toe.

Positieve woorden

Na het overlijden van Koning Willem II werd Sophie – of Sophia – koningin en daarnaast groothertogin en hertogin. Willem en Sophie verhuisden van het Paleis aan het Plein naar Paleis Noordeinde, iets verderop in hofstad Den Haag. De spanningen in het huwelijk namen toe. Ook lukte het Sophie niet om de Nederlandse taal goed machtig te worden,

iets wat later in het Koninklijk Huis Bernhard en Claus wel voor elkaar kregen. De geboorte van Alexander in 1851 bracht geen verbetering. Sophie wilde opnieuw scheiden en ook koning Willem zag eigenlijk geen heil meer in hun verstandshuwelijk. Er kwam een scheiding van tafel en bed. Sophie verhuisde naar Huis ten Bosch, toen nog gemeente Wassenaar, in het Haagse Bos. Ze zouden nog wel samen in het openbaar verschijnen en soms waren ze ook gelijktijdig op Paleis Het Loo in Apeldoorn, maar verder hadden ze weinig contact meer met elkaar.

Sophie richtte zich na haar scheiding op de zaken die haar interesse hadden. De scheiding van tafel en bed werkte zowel voor Willem als Sophie. Ze schreef soms zelfs weer positieve woorden over Willem: "De koning is op het moment zeer vriendelijk tegen me." Met kunstenaars en wetenschappers voerde ze lange gesprekken, ze werkte aan haar memoires en correspondeerde met vrienden en vriendinnen, waaronder de Franse keizer Napoleon III. Sophie bleek een goed inzicht in de Europese verhoudingen – en een vooruitziende blik – te hebben gehad. "Geloof me: als Duitsland ooit Frankrijk aanvalt, zal men vreemde gevolgen zien. Daaruit zal een nieuw Duitsland voortkomen – en dat zal Engeland heel wat meer last bezorgen dan het oude Duitsland."

Trouwjurk

Koningin Sophie overleed op 3 juni 1877, kort voor haar 59e verjaardag. Daarmee is

ze 27 jaar koningin van Nederland geweest. Conform haar wens werd haar lichaam niet gebalsemd en werd zij in haar trouwjurk bijgezet in de grafkelder van de Oranjes in Delft. De trouwjurk was symbolisch, want Sophie meende dat haar leven al was geëindigd op haar trouwdag. "Die arme vrouw, ze heeft een afgrijselijk droevig bestaan gehad en het is zielig dat het leven van iemand met zoveel talent en intelligentie en zo'n warm hart, verspild is aan zo'n onwaardige echtgenoot", schreef koningin Victoria van Engeland in haar dagboek. Na haar overlijden heeft Sophia/Sophie in veel steden een straat naar haar vernoemd gekregen, zo ook in Zwolle. De Koningin Sophiastraat ligt in het rustieke Veeralleekwartier en is een vredig ogende woonstraat.

De straat is aangelegd in het interbellum, de periode tussen de beide wereldoorlogen, en de architectuur is een mix van de Amsterdamse School (Expressionisme) en Het Nieuwe Bouwen (Functionalisme). Een deel van de wijk dicht bij de Veeralleek heeft straten vol fraaie huizen in Jugendstijl. Al heeft ze er nu niets meer aan: Sophia is in de Veeralleek in het gezelschap van andere overleden leden van het Koninklijk Huis, waaronder ook Prins Bernhard, iemand die wél duidelijk van het leven wist te genieten en al een straat 'kreeg' bij leven.

De Koningin Sophiastraat in het Veeralleekwartier.



Frion Festival

licht uit, spot aan!



Het Frion Festival is een voor de cliënten onvergetelijk evenement dat altijd veel publiek trekt. Foto via Frion Festival.

Het Frion Festival van 2023 was er eentje om met trots op terug te kijken. Nog nooit eerder deden zoveel talenten van

Frion mee aan het festival. Voor het eerst in de geschiedenis van het festival was de show helemaal uitverkocht, tot en met de bovenste ring in theater De Spiegel. De volgende editie komt er alweer aan, die is op zondag 12 mei.

Het Frion Festival is een sponsorevenement waar de cliënten van Frion in de spotlights staan. Het festival is een initiatief van de Stichting Vrienden van Frion. Het door en voor cliënten van Frion georganiseerde festival wil een jaarlijks terugkerende onvergetelijke belevenis zijn voor de cliënten.

Het jaarlijkse sponsorevenement bij Theater

De Spiegel bestaat uit een vrij toegankelijke markt, een spetterende muzikale theatervoorstelling waarin artiesten vanuit Frion op het toneel staan samen met bekende Zwolse artiesten en een sponsorendiner met een veiling van schilderijen en keramiekobjecten die zijn gemaakt door kunstenaars van Friens Kunst-lijn 3. Op de markt worden producten verkocht die gemaakt zijn in de verschillende werkplaatsen en/of ateliers.

Kleine wensen vervullen

Frion Festival is een initiatief van de Stichting Vrienden van Frion. Het bescheiden vermogen van de stichting wordt ingezet voor het verwezenlijken van kleine wensen van cliënten

van Frion. Het door en voor cliënten van Frion georganiseerde festival wil een jaarlijks terugkerende onvergetelijke belevenis zijn voor de cliënten. Doel van dit evenement is geld inzamelen om wensen van cliënten van Frion te vervullen: extraatjes zoals uitjes en het ondersteunen van hobby's, ook op het gebied van theater en muziek met het Frion Festival als podium. Het festival kan niet worden georganiseerd zonder de bijdrage van sponsoren. Ook sponsor worden? Bekijk dan op de website de sponsormogelijkheden.

Zie voor meer informatie

www.frionfestival.nl en www.vriendenvanfrion.nl.



Met de échte Wild Romance van Zwolse Herman Dicht bij 'the real thing' op Rock Tribute Festival Raalte

door Roy Visscher

Zwolle mag dan zijn oude rocktempel de IJsselhallen kwijt zijn, in de provinciehoofdstad en de omliggende plaatsen is onvervalste rock nog steeds erg populair. En de liefhebbers weten waar ze jaarlijks in juni moeten zijn om los te kunnen gaan. Het Rock Tribute Festival in Raalte is niet ver weg en 'the place to be'. Tributebands zijn dan niet 'the real thing' maar de line-up zorgt er elk jaar opnieuw voor dat je er heel dichtbij komt. Twee vingers de lucht in en meezingen met de bekende nummers van de grootste rockbands!

De 'rock and roll heaven' tent op evenemententerrein Kruispunt Bos aan de Arkelstein 2 in Raalte opent om 13.00 uur. De line-up voor de zaterdag bestaat uit de volgende negen acts.

AC/DC by ACINDC

Dezelfde AC DC tribute die vorig jaar in Raalte zorgde voor een positieve rock 'n' roll damnation. De riffs en akkoorden worden net zo strak gespeeld als Malcolm Young dat deed en de leadgitarist haalt de podiumfratsen van Angus uit met een stalen gezicht. De vocalist 'doet' zowel Bon Scott als Brian Johnson. Wees dus voorbereid op een 'thunderstruck'.

Creedence Clearwater Revival by The Fortunate Sons

Ja, de klassieker Proud Mary was een grote hit voor Tina Turner. Maar die is wel geschreven door John Fogerty en zijn Creedence Clearwater Revival, dat er tevens zelf mee scoorde. Ook de andere hits van 'CCR' worden na een halve eeuw onverminderd vaak gedraaid op de radio. Tijdens The Tribute: Battle of the Bands op tv bleek het oostelijke viertal The Fortunate Sons het rockende CCR-geluid uiterst dicht te benaderen, met een tweede plek in de finale als resultaat. De Almelse baas van kroeg 'De Stam' en zijn kompanen horen dan ook volledig thuis op het Rock Tribute Festival.

Guns 'n Roses by Slash 'n Roses

Ook al bekend van dat tv-programma. Met alleen een hoed en een kilt ben je er natuurlijk nog niet als Guns 'n Roses tributeband. Maar deze komt ook muzikaal dicht in de buurt. En 'Slash' verkocht ooit zijn oude voicebox aan de echte Slash. Dus: Welcome to the Jungle, Baby!

Herman Brood's Wild Romance

Zwollenaren opgelet! Een eerbetoon aan een van de grootste blauwvingers ooit. Niet echt een tributeband: onder leiding van stergitaristen Dany Lademacher en David Hollestelle is de Wild Romance op volle kracht terug op het podium. Dat wordt een 'hell of a Saturday Night'.

Iron Maiden by Piece of Maiden

Traditionele heavy metal van een van de allergrootsten. Zet je schrap voor The Number of the Beast en Wasted (Y)ears! En vergeet dus je oordoppen niet in te pluggen.

Metallica by Present Danger

Een ruim repertoire om uit te putten. Beukers als Battery, Damage Inc. En Dyers' Eve maar ook The Unforgiven en Until it Sleeps en Hero of the Day. Vergeten we een klassieker? Zandmannetje, kom er maar in!

Motörhead by Motörblast

'We play rock and roll!' Meer had de legendarische Lemmy Kilmister als aankondiging nooit nodig om de zaal aan het kolken te krijgen. Zet je schrap voor een muzikale aardbeving met brommende vocalen.

Queen by Regina, 'The real Queen experience'

Een andere Queen-tributeband dan die vorig jaar in Raalte de show stal. Maar wel weer met een koninklijke naam, die ook al aangeeft waar deze band vandaan komt. Al bijna vijftig jaar, langer dan het échte Queen met Mercury actief was, viert deze band triomfen in thuisland Italië en daarbuiten.

Red Hot Chili Peppers by Red Hot Chilimators

Geen hardrockband. Maar wél met het zonnige Californië-gevoel en een afwisselende mix van rock en funk-achtige klanken.

The Cult by Sun King

Zanger Ian Astbury van The Cult was soms te high en te obstinaat om het podium op te gaan, Sun King zal je echter niet teleurstellen.

Volbeat by Dead but Rising

Een tribute aan een jonge Deense metalband met invloeden van Elvis en rockabilly. Zou de zanger ook dat Deense accent benaderen?

Kaarten zijn te koop aan de kassa en te bestellen op <https://rocktributefestival.nl>.

Optredens in de regio

Elders in deze krant is informatie te vinden over een aantal events, zoals op Koningsdag en Bevrijdingsdag. Maar natuurlijk is er ook buiten deze feestdagen van alles te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van optredens die binnenkort plaatsvinden. Lachen, dansen, terug naar muziek uit de eighties of aandachtig luisteren naar barokke klanken, er is voor elk wat wils.



ARJAN LUBACH

Ondanks een serie aan lockdowns, een dagelijkse avonshow op televisie en de algehele teloorgang van de Nederlandse cultuursector, blijft Arjan Lubach dromen van een nieuw theaterprogramma. De afgelopen jaren schreef hij aan nieuw materiaal dat nu gaat leiden tot iets groots. In mei komt zijn nieuwe voorstelling, De Comedy Tour | reprise', naar Zwolle, met nieuwe liedjes, grappen en gedachten. Ruw en ongepolijst, maar gegarandeerd uniek en grappig.

Woensdag 1 mei en vrijdag 3 mei, Theater De Spiegel - Mateboerzaal, aanvang 20.00 uur. Er is wel een wachtlijst voor deze voorstelling.



CLUB TROPICANA FEATURING WHAMANIA!

De twaalfkoppige band WHAMANIA! doet de oude tijden van WHAM! herleven, compleet met blazers en natuurlijk Pepsi & Shirlie. De avondvullende show van Club Tropicana wordt gebracht omdat veertig jaar geleden het debuutalbum Fantastic door WHAM! werd gelanceerd. WHAMANIA! is een liveconcert met een zelf geproduceerde documentaire op groot scherm als eerbetoon aan WHAM! Niet alleen WHAM! wordt geëerd, maar ook wordt de uitzonderlijke vriendschap tussen George Michael en Andrew Ridgeley belicht. Een vriendschap die leidt tot successen als Club Tropicana, Wake Me Up Before You Go Go, Freedom, Last Christmas, I'm Your Man, The Edge Of Heaven, maar ook George Michaels eerste solosuccessen: Careless Whisper en A Different Corner. Vooraf worden de hits uit de periode van 1975 tot 1982 op een groot scherm geprojecteerd.

Na de show draait de dj de lekkerste late 80's en vroege jaren 90 plaatjes, swingbeat en early house op video. Vrijdag 3 mei in de grote zaal van Hedon, aanvang preparty 20.00 uur, WHAMANIA! 21.00 uur, zaal open om 19.30 uur. Afterparty tot 24.00 uur.



Twee vingers of handen de lucht in en genieten in 'rock and roll heaven'.



MUZIEK AAN HET PLEIN

Op zondag 12 mei van 14.00 tot 16.00 uur is er weer een muzikaal optreden in de muziektent op het Assendorperplein, de toegang is gratis. De act van deze 12e mei wordt nog bekendgemaakt op

www.assendorperzaken.nl en/of www.facebook.com/muziekaanhetplein



CSI in de sloot

Waterschap speurt met nieuwe eDNA-techniek naar muskusratten

Waterschap Drents Overijsselse Delta werkt met een nieuwe techniek om muskusratten, beverratten en bevers op te sporen. Die is gebaseerd op eDNA (environmental DNA). Het waterschap vaart met een bootje een traject en neemt om de 25 meter een 'slokje water'. Het verzamelde water wordt daarna in een laboratorium geanalyseerd op aanwezigheid van DNA van muskusratten, beverratten en zo nodig bevers.

Drents Overijsselse Delta start nu met eDNA, omdat het waterschap steeds minder muskusratten vangt. eDNA als opsporingsmethode heeft pas meerwaarde als er geen of nauwelijks muskusratten zijn in een gebied, anders wordt er altijd DNA gevonden. De nieuwe techniek is een methode om te controleren of een gebied (nog steeds) 'schoon' is. "Als het gebied schoon is, hoeft je niet meer alle sloten af te speuren", legt teamleider Muskusrattenbestrijding Johan Goos uit.

Het waterschap test nu met de eDNA-techniek en onderzoekt onder andere hoelang eDNA in het water aanwezig blijft. Drents Overijsselse Delta is een van de eerste waterschappen die eDNA inzetten om muskusratten, beverratten en bevers op te sporen.

Toekomst van muskusrattenbeheer

Goos ziet toekomst in de eDNA-techniek: "We vangen steeds minder muskusratten in ons gebied. Nu zijn twee vanggebieden schoon genoeg om met deze techniek aan de slag te gaan, maar we verwachten dat er de komende jaren meer gebieden in aanmerking komen. Het mooie van deze techniek is dat je grotere gebieden kunt controleren. Daarna kun je heel gericht actie ondernemen op plekken waar je nog wel wat meet."

Ik denk dat dit de toekomst is van het muskusrattenbeheer bij ons waterschap als onze vanggebieden schoon zijn

Gevaar voor dijken

Het waterschap vangt muskusratten omdat ze een gevaar vormen voor dijken en oevers. De dieren graven diepe gangen en brengen daardoor de stabiliteit in gevaar. Het aantal muskusratten is de afgelopen jaren sterk afgenomen. De afstanden die muskusratbestrijders afleggen, worden daardoor groter. Controles worden daarom steeds vaker op de quad gedaan in plaats van te voet. Daar wordt eDNA nu aan toegevoegd.



Als een CSI-medewerker proeven nemen uit het water.

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
mk@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Dance4liberation Vrijheid vieren met 35.000 vrienden

Op Bevrijdingsdag, zondag 5 mei, is het weer tijd voor wat de organisatie zelf het 'dikste en grootste dance festival op 5 mei' noemt: Dance4Liberation Festival. De locatie is de Wythmenerplas.

Niet alleen wordt op 5 mei in Zwolle in Park de Wezenlanden het Bevrijdingsfestival Overijssel gehouden, danceliefhebbers kunnen ook naar de Wythmenerplas. Daar is alles aanwezig wat je op een groot festival mag verwachten: van megapodia en vuurwerkshows tot een next-level chill-area en alleen de beste en meest populaire (live) acts van dit moment. Op het menu staan

onder vele anderen: Kris Kross Amsterdam, Bizzey, Frenna, Emma Heesters, DION, Gunz 4 Hire, Sub Zero Project en Rebellion.

De ticketverkoop is inmiddels volop aan de gang! Hoe eerder je je ticket(s) koopt, hoe goedkoper ze zijn, wacht dus niet te lang. Tickets zijn alléén verkrijgbaar in de ticketshop, die is te vinden op de website van het festival, www.dance4liberation.nl.

Dat wordt voor sommigen kiezen: bevrijdingsfestival of dancefestival.

Foto: hardnews.nl.



Ontzorg nabestaanden door uw uitvaartwensen alvast vast te leggen

door Margriet Krook

De dood is geen leuk onderwerp. Uitvaartwensen vastleggen kan daarom best lastig zijn, want over de dood praten is moeilijk. Vooral als het over uw eigen afscheid gaat.

Het maakt het voor uw nabestaanden echter wel makkelijker om een mooi en passend afscheid te regelen als ze uw wensen kennen. Meedenken doe ik graag. Als vanzelf ontstaan er (creatieve) ideeën, die uw uitvaart persoonlijker kunnen maken, wanneer ik bij u thuis kom en met u in gesprek ben in uw eigen vertrouwde omgeving. Heeft u bijvoorbeeld mooie bloemen in uw eigen tuin, dan kunnen de nabestaanden (eventueel samen met de bloemist) bloemen uit de tuin plukken en hiervan een mooi bloemstuk maken. Of wilt u op de dag van de uitvaart de rouwstoet langs uw (ouderlijk) huis laten rijden? Dat kan.

Zo zijn er vele mogelijkheden die u vast kunt laten leggen, of waar u nog over na kunt denken. Maar ook kunt u vastleggen wat u niet wilt. Samen komen wij op meer ideeën, dan alleen waar u opgebaard wilt worden en of u begraven of gecremeerd wil worden. Ik denk graag met u mee en neem daar de tijd voor.

Uw wensen kunnen wij ook vastleggen, zonder enige verplichtingen. Met het vastleggen van uw wensen geeft u uw nabestaanden houvast en uzelf misschien een stuk rust. Een ander voordeel van het vastleggen van uw uitvaartwensen is dat u zelf de controle heeft over uw eigen uitvaart; u zet zelf de toon van uw afscheid, bepaald hoe u



herinnerd wilt worden. Door uw uitvaartwensen vast te leggen krijgt u ook inzicht in de kosten van de uitvaart. Dat is ook belangrijk, om te weten wat het gaat kosten. Ik denk graag met u mee om het niet onnodig duur te maken. Uiteraard kunt u later altijd nog uw wensen aanpassen.

Vrijblijvend kom ik bij u langs om uw uitvaartwensen met u te bespreken.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000 of stuur een mail met het verzoek contact op te nemen: info@mkuitvaart.nl of raadpleeg mijn website: www.mkuitvaart.nl



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slank het voorjaar in!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend



Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

Actie!

Intake +
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**
geldig t/m 8 mei 2024

Simpel, snel, slank

Succesverhaal

Klaaske Pebesma (61) mag in haar vrije tijd onder meer graag leuke dingen met haar kleinkinderen doen. In januari 2023 weegt Klaaske 94 kilo. De huisarts gaf haar het advies gewicht en omvang te verminderen. 'Mijn man zag een advertentie van Easyslim en spoorde me aan dat te proberen. Na de proefbehandeling was ik al in omvang verminderd', zegt Klaaske. 'Nu weeg ik 80 kilo, naar maat 40/42 is heerlijk; bovendien ben ik zoveel fitter nu!'

Lees het hele verhaal van Klaaske en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Voor de elfde keer Koningsdag in Zwolle

- door de redactie

Sinds Koninginnedag veranderde in Koningsdag heeft ook Zwolle al tien keer feest gevierd op 27 april. Zaterdag dus voor de elfde maal activiteiten voor kinderen en volwassenen op locaties binnen en buiten het centrum.

Decennialang was er op Koninginnedag een grote optocht van wagens, muziekkorpsen en loopgroepen die door Assendorp en de binnenstad trok en altijd op veel publiek kon rekenen. Deze wordt niet meer gehouden maar er is elk jaar op 27 april nog van alles te doen in het centrum. Om 12.00 uur wordt Koningsdag geopend op de Nieuwe Markt in samenwerking met het Thomas Orkest. De vlaggen worden gehesen, en het orkest speelt het Wilhelmus om daarna door te spelen in een concert met gastmuzikanten. Voor degenen die op zolder nog mooie tweedehands spulletjes hebben liggen is Koningsdag de kans om een extra zakcentje te verdienen. De jaarlijkse kledjesmarkt in de Diezerstraat is een vrijmarkt voor kinderen tot 12 jaar (en hun ouders). Van 7.00 uur tot 12.00 kunnen liefhebbers hier hun gebruikte pareltjes scoren. Vele tientallen horecaondernemers programmeren muziek op binnen- en buitenpodia op pleinen en straten als de Melkmarkt, Voorstraat, Sassenstraat, Nieuwe Markt, Gasthuisplein, Kamperstraat, Blijmarkt, Buitenkant en Rodetorenplein. Bands, dj's, bandzangers en een hoop gekkigheid. Dat kan het publiek verwachten van de muzikale programmering tijdens Koningsdag en de daaraan voorafgaande Koningsnacht. Het complete programma is te vinden op www.gastrijzwolle.nl.

Assendorp

Koningsdag in Zwolle blijft niet beperkt tot de binnenstad, ook erbuiten kun je feestvieren. Zoals in Assendorp. Op het Assendorperplein rond de muziektent organiseren Stichting Assendorper Zaken, multifunctioneel centrum de Enk, Eureka en vrijwilligers weer een mooi feest voor jong en oud. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat is er op Koningsdag voor iedereen wat te doen op het fraaie plein. In de ochtend is er natuurlijk een kindervrijmarkt. Deze duurt van 9.00 tot 12.00 uur, niet te lang uitslapen dus. 's Middags van 13 tot 17 uur staan op het programma: een wedstrijd voor pleinkunstenaartjes, Jongleershow Marco, een stoelendans, scoutingactiviteiten, Pavarini, schmink- en ballonnenkunst, de Bellenfabriek, een workshop tattoo-art, een stormbaan en suikerspinnen. Daarna komt Fakkeltent!

Bij de Enk en de Nieuwe Keuken kunnen bezoekers terecht voor iets te eten of te drinken. De avond wordt goed gevuld met verschillende bands. Vanaf 18.30 tot 23.00 uur treden op: Helen Jewett, De Baron en Winnetoe, ondersteund door DJ Nightfox en Stan Fritschy. Vanaf 23.00 uur is er een afterpaty in De Enk, met De Bereboot. Voor meer informatie: kijk op www.assendorperzaken.nl.

Familiefeest in Park Eekhout

In Park Eekhout, aan de rand van de stationswijk, wordt het sfeervolle kinder- en familiefeest Oranjepret georganiseerd. Ook dit jaar heeft Stichting Oranjepret Zwolle een fraai gratis toegankelijk programma weten te organiseren met allerlei activiteiten voor kinderen. Kom dus lekker genieten met je ouders, familie of andere belangstellenden in wat de stichting zelf het mooiste park van Zwolle noemt. Het officiële programma



Zeker voor kinderen is er in Park Eekhout van alles te beleven. Foto via Stichting Oranjepret Zwolle.

wordt om 12.00 uur muzikaal geopend door een ensemble van Brassband David. Al vanaf 11.00 uur kunnen kinderen met hun eigen waar in het park terecht voor de welbekende kledjesmarkt. Vanaf 12.30 uur zijn er diverse optredens en workshops. Zo kun je genieten van de voorstelling 'Schaap zoekt een Thuis' van Theater Compagnie Alice en neemt Dolf Moed van Theaterfiets zelfs zijn tijdmachine mee en ga je met hem mee op avontuur in de voorstelling 'De Tijdmachine'. Diff Dance Centre verzorgt weer leuke dansworkshops, je kunt je onder begeleiding van de Zwolse illustrator Skandaloe (Chantal van Mierlo) creatief uitleven met natuurverf en kunt leren bellenblazen als een echte pro bij de workshops van BubbleDutch. De scoutinggroepen Vaandrig Lengton en Jan Lijding verzorgen een pretmarkt met kinderactiviteiten. Klimmen, rennen, gooien, vangen, vissen en nog veel meer. Voor de innerlijke mens wordt gezorgd: bij de bar kun je terecht voor een drankje. Daar tref je trouwens ook dit jaar weer Mobiel Vinyl voor de muzikale omlijsting, dansen mag.

Het programma richt zich met name op kinderen tot ongeveer twaalf jaar en hun ouders, en natuurlijk opa's en oma's, ooms en tantes. Oranjepret is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een feestelijk evenement voor jonge gezinnen in Zwolle en omstreken. Het stadspark is overzichtelijk en ligt net buiten de drukte van de binnenstad. De gemoedelijke sfeer, het gevarieerde activiteiten aanbod, diverse zitplekken om even te relaxen en lekkere hapjes en drankjes maken Oranjepret tot een waar familiefeest. De stichting heeft geen winstoogmerk en draait volledig op basis van vrijwilligers. Voor meer informatie: <http://oranjepretzwolle.nl>.

Twistvlietpark

En dan Zwolles jongste stadsdeel Stadshagen. Uiteraard is daar op Koningsdag de bekende kledjesmarkt, die – zeker bij goed weer – ieder jaar honderden mensen naar het Twistvlietpark trekt. Wie spulletjes wil verkopen, kan zijn of haar kledje al vanaf 7.00 uur in het gras van het park draperen. Vergeet niet om wisselgeld mee te nemen! De kledjesmarkt eindigt om 16.00 uur. Daarnaast



De band Blackwater Blues maakt haar opwachting op het podium op de Nieuwe Markt tijdens Koningsnacht.



Het Assendorperplein blijft een grote publiekstrekker. Foto via Assendorper Zaken.

zijn er een of twee springkussens en kunnen kinderen zich 's middags laten schminken. Aan het Twistvlietpark grenst de Pottenbakkerstraat, misschien is dat wel de reden dat dit jaar een echte pottenbakker naar het park komt. Kinderen kunnen bij hem, tegen een geringe

vergoeding, hun eigen potje draaien. Dat kan leuk staan in de kamer!

Bij het ter perse gaan van deze krant was het complete programma voor de festiviteiten in andere Zwolse wijken nog niet bekend.

Easy Sit[®]

Taxatie
weken

Geldig van dinsdag 23 april
t/m dinsdag 30 april 2024

Inruil
korting
Tot wel

€1000,-

Easysit service garantie geeft je zekerheid

- ✓ Persoonlijk en onafhankelijk advies
- ✓ Gratis zitanalyse door zitadviseur
- ✓ Zitcomfort voor ieder postuur
- ✓ Altijd een stoel in jouw stijl
- ✓ Directe taxatie van huidige meubels
- ✓ Gratis afvoer van oude meubels
- ✓ Snelle levering door héél Nederland
- ✓ 5 jaar all-in-house garantie aan huis

Er is al een
sta-op stoel vanaf

695,-



Stressless

Stressless Relaxfauteuil Tokyo

Leverbaar in verschillende maten, kleuren,
bekleding en opties. Nu vanaf 2399,-



Easysit Relaxfauteuil D82

Elektrisch verstelbare rug en voetensteun.
3-motorig met accu. Leverbaar in
verschillende maten, kleuren, bekleding en
opties. Nu vanaf 2595,-



Easysit Sta-op stoel B20

Elektrisch verstelbare rug en voetensteun,
inclusief sta-op functie. Leverbaar in
verschillende maten, kleuren, bekleding
en opties. Nu vanaf 1495,-

Inruil
korting
Tot wel

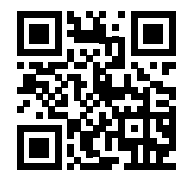
€1000,-



Easysit Comfortbank B80

Leverbaar in verschillende maten, kleuren,
bekleding en opties. Nu vanaf 2211,-

Ontvang tot wel €1000,- inruilkorting



Ga naar het online
formulier op
easysit.nl/inruil

Je oude stoel gratis taxeren.
Download het taxatieformulier op
easysit.nl/inruil of loop één van
onze winkels binnen. Je huidige
meubels zijn geld waard!

* Het aanbod kan per filiaal wisselen. De inruilwaarde is op basis van de aankoop van een nieuw meubel. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden.

Tel 088 6 220 220

easysit.nl

Dan zit je goed

Parkeer
gratis voor
de deur

Easy Sit[®]

Bezoek één van de winkels
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00

Burgum
Ymkerstrjitte 32

Hilversum
Verlengde Zuiderloswal 8a

Wezep
Rondweg 90



Woensdag 8 mei bandjesavond in de Zwolse kroegen

Muziekminnende horecabedrijven organiseren Rhythm & Blues Night

Van Roy P-Cat en zijn V8 Daddies tot Sfeerbeheer, Blackwater Blues en Zydeco La Louisiane. Op 8 mei, de woensdagavond voor Hemelvaartsdag, is het tijd voor bandjes in de Zwolse kroegen tijdens de Rhythm & Blues Night. Georganiseerd door de Zwolse horeca en de Zwolse Evenementen Organisatie van ZwolleFonds.

Voor echte R&B fans of voor wie gewoon van gezelligheid houdt: hier moet je zeker bij zijn. De Rhythm & Blues Night duurt van 20.00 tot een uurtje of 01.00 uur en is gratis toegankelijk. De volgende bands zijn bekend en geboekt: Roy P-Cat and the V8

Daddies (Jack's Music Bar), Veldman Vintage Project (Café de Kuiperij), Zydeco La Louisiane (Café De Hete Brij), Black Silver (Meneer Jan), Blackwater Blues (Café Koos), Sfeerbeheer (The Dublin House), Sam Pols (Het Beugeltje), Noel Shannon (Het Refter), Rolando Bruno (Hostel Bar De Basis), Sam Pols (Café 't Beugeltje), Sebastiaan & Friends (Het Vliegende Paard) en Noel Shannon (Stadscfé Het Refter).

Het volledige programma wordt gepubliceerd op www.gastvrij zwolle.nl.

Volgende dag uitslapen

De Rhythm & Blues Night is al bijna dertig

jaar een vaste waarde in Zwolle voor de liefhebbers van livemuziek. Dit evenement wordt precies op het juiste moment gehouden, want het is op de avond voor Hemelvaartsdag, traditiegetrouw een vrije dag in Nederland. Rhythm & Blues Night in de gezellige binnenstad van Zwolle wordt georganiseerd door de Zwolse horecaondernemers en de Zwolse Evenementen Organisatie van Zwolle Fonds.

De band Blacksilver is een van de meer dan tien al vastgelegde bands. Het gezelschap geeft de avond voor Hemelvaartsdag acte de présence in restaurant Meneer Jan aan de Nieuwe Markt.



Colofon

De Blauwvinger Courant
30.000 exemplaren

AA-LANDEN / HOLTENBROEK / PIERIK BERKUM / DIEZERPOORT / WIPSTRIK ASSENDORP / KATERVEER / DIEZE NIEUW-ASSENDORP / SPOOLDE SCHELLERLANDEN / SCHELLE / OLDE-NEEL / ITTERSUM / ITTERSUMERBROEK / HOOG ZUTHEM / LAAG ZUTHEM

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Nora strandt in provinciale finale Nationale Voorleeswedstrijd

- door Maarten van Gemert



Provinciale finale van de Nationale Voorleeswedstrijd.

NIJVERDAL – In Zwolle werd Nora Bergman Voorleeskampioen. In Nijverdal moest ze haar meerdere erkennen in Noa Ndikuriyo uit Rijssen. De grote bordes ter aanmoediging waren met haar schare supporters meegereisd. Toen ze begon met voorlezen, vielen de zenuwen van haar af maar dat mocht niet baten.

De jury was vol lof over het voorlezen van Nora maar moest uit de tien kandidaten één winnaar kiezen. Dat werd Noa Ndikuriyo van de Willem Alexanderschool uit Rijssen. Als provinciale voorleeskampioen vertegenwoordigt hij op 22 mei Overijssel bij de landelijke finale in Tivoli te Utrecht. Nora vertegenwoordigde tijdens de provinciale finale in Nijverdal regio Zwolle. Ze las uit een interessant en grappig boek.

De volgende dag blikt ze op school terug op het voorlezen en verklaart ze haar wens voor later.

Egypte

Na de eerdere rondes had Nora in de provinciale finale gekozen voor het boek 'Een mummie heeft mijn huiswerk opgegeten' van Thiago de Moraes. In dit eerste, grappige deel van de nieuwe graphic novel-serie van Thiago de Moraes reis je mee naar het Oude Egypte, naar het land van de mummies en piramiden. Het is supergrappig en daarom had Nora het uitgekozen, vertelde ze de volle zaal in het theater van Nijverdal.

Daar vond de provinciale finale plaats van de Nationale Voorleeswedstrijd. Eerder had Nora al de lokale ronde in Zwolle gewonnen. Allereerst was ze Voorleeskampioen geworden op CDS De Zevensprong in Stadshagen waar ze in groep 7 zit.

Behalve grappig had Nora het boek ook uitgekozen omdat er veel weetjes in zitten. De driekoppige jury maakte ijverig aantekeningen terwijl ze voorlas. Volgens de jury was het te merken dat Nora voorlezen leuk vindt. De Voorleeskampioene uit Stadshagen vond het jammer dat ze niet gewonnen had maar kon het wel een beetje begrijpen. Wat haar betreft had Luz Welman van de Franciscusschool uit Oldenzaal mogen winnen met 'Gozert' van Pieter Koolwijk.

Repetitie

De jury bestond uit Jolande Broens, jeugdspecialist bij ZINiN Bibliotheek in Nijverdal, samen met Thijs, de Voorleeskampioen van Overijssel vorig jaar, en samen met de Voorleeskampioen van de PABO dit jaar. Deze laatste gaf aan te letten op "levendig en

met gevoel voorlezen". Klaas, de derdejaars PABO-student, wou "meegesleept worden".

Irene van der Aart, die de avond presenteerde, liet het juryformulier zien met tal van criteria. Zij tipte de kandidaten met een knipoog om geen botox in je lippen te spuiten want dan ben je niet meer verstaanbaar. Ook wees ze op de maar liefst 57 spieren die het gezicht kent. Nora las met overtuiging voor. De dag ervoor was ze jarig geweest en had ze nog voor haar verjaardagsvisite geoefend. Een mooie generale repetitie. De dag na de provinciale finale vond iedereen dat zij had moeten winnen.

Kinderen

Deze provinciale finale volgde op de regionale finale die Nora Bergman samen met Linde Zandsteeg uit Kampen won. Dit jaar was de regionale finale in de Stadskazerne van Kampen,

in maart. Daarvoor had Nora de titel Voorleeskampioen op haar school, De Zevensprong, op haar naam geschreven. De tien finalekandidaten in Nijverdal lazen in twee rondes voor. Op welke plaats Nora uiteindelijk is geëindigd, blijft het geheim van de jury. Meer dan de eerste plaats werd niet bekend gemaakt. De supporters van Noa, de nieuwe Voorleeskampioen van Overijssel liepen scanderend de zaal uit: "Wij gaan naar Utrecht toe!" Nora keerde met haar gevolg terug naar Stadshagen. Met een sjeke oorkonde en een prachtig avontuur rijker. Plus een mooie droom die beantwoordt aan één van de doelstellingen van de Nationale Voorleeswedstrijd: Nora hoopt later aan haar kinderen te mogen voorlezen.

Nora Bergman met 'Een mummie heeft mijn huiswerk opgegeten' van Thiago de Moraes op CDS De Zevensprong in Stadshagen (Zwolle) Zwolle



Project KUNST op de Markesteen

Vanaf donderdag 24 maart t/m woensdag 24 april 2024 werkten de kinderen op de Markesteen schoolbreed aan het thema KUNST. Deze keer waren er diverse kunststromingen verdeeld over de groepen die door de leerkrachten en leerlingen nader uitgediept werden:

Groep 1 en 2: Pointillisme
Groep 3 en 4: Impressionisme
Groep 5 en 6: Abstracte kunst
Groep 7 en 8: Cobra (moderne kunst) en koppeling met Herman Brood

Er werden veel vakoverstijgende lessen aangeboden waarbij het thema kunst werd gekoppeld aan diverse vakgebieden zoals: geschiedenis, aardrijkskunde, natuur, burgerschap, creatieve vorming, lezen, schrijven, rekenen etc.

Het samen kijken en werken aan kunst draagt bij aan diverse doelen in ons onderwijs waaronder ook de persoonsvorming. Het project werd op donderdag 4 april geopend met een fantastische tentoonstelling: "Een smaakvolle ontdekkingsreis". Van alle collega's, meesters en juffen hangt een kunstwerk in ons "museum" waarbij de gezichten zijn verwerkt als een groente of fruit. Aan de kinderen de uitdaging om de meester/juf te herkennen! Dat heeft al voor veel hilarische situaties gezorgd.

De komende weken halen we kunst en kennis over kunst in de school, maar de groepen gaan ook op excursie naar musea, theater of andere plekken waar te kinderen kunnen ervaren en leren over kunst. Tijdens het project werd net als anders regelmatig samengewerkt tussen jongere en oudere leerlingen binnen de school. Uiteindelijk werd het project afgesloten met een grote tentoonstelling waarbij ouders werden uitgenodigd door hun kind(eren) om een kijkje te komen nemen in ons Markesteen museum. Dat hangt als het goed is na de projectperiode vol met eigen gemaakte kunstwerken van de leerlingen!

U bent altijd welkom voor een rondleiding en een gesprek op de school.

Wilt u meer weten over onze school en het Daltononderwijs? Kijk dan op onze website www.markesteen.nl, mail naar directie-markesteen@ooz.nl of bel 038-4604411.



Van duo- en driewielfiets tot elektrische loopfiets

Maxvitaal is óók specialist in fietsen

door de redactie

Standaardfietsen, met of zonder elektrische aandrijving, zijn bij veel zaken te koop. Maar wie een fiets zoekt die speciaal is ontworpen voor minder mobiele mensen, kan eigenlijk beter meteen op weg naar Maxvitaal in Emmeloord.

De winkel van Maxvitaal aan de zuidoostelijke rand van Emmeloord is in een wijde regio bekend als specialist in zorg hulpmiddelen. Met een ruime showroom die uitnodigt om op het gemak rond te kijken tussen bijvoorbeeld de relaxfauteuils, trapliften, speciale bedden en matrassen en sanitair- en mobiliteitsproducten. Maar recht op het doel af gaan, mag natuurlijk ook. De eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins en de andere medewerkers laten desgevraagd zien wat er allemaal voor moois verkrijgbaar is binnen een bepaalde productcategorie. En beantwoorden alle vragen, zoals je ook verwacht van een vakwinkel die is gespecialiseerd in het verhogen van de levenskwaliteit. Wat daar voor veel mensen bij hoort, is dat ze comfortabel en veilig de weg op kunnen op de fiets. Zeker in het huidige jaargetijde, dat vaker uitnodigt om lekker naar buiten te gaan. Dat kan bijvoorbeeld op de driewielfietsen van Van Raam, geeft De Bruin aan. "Deze vervoermiddelen zijn uitermate geschikt voor wie moeite heeft om op de fiets in balans te blijven maar niet in aanmerking komt voor een scootmobiel. Dankzij de twee achterwielen is vallen met deze fietsen vrijwel uitgesloten."

Naast elkaar

Een ander interessant mobiliteitsproduct is de nieuwe elektrische loopfiets SitGo. Die heeft een voetenplank in plaats van trappers. Lekker steppen of de 'gas' hendel opendraaien en 'in scooterstijl' met de voeten naast elkaar vooruit zoeven zonder inspanning: de elektrisch aangedreven SitGo is er ideaal voor. Niet verwonderlijk dus dat er steeds meer vraag is naar de SitGo. En dan zijn er de duofietsen, ook van Van Raam. Daarop zit je met zijn tweeën naast elkaar. De duofietsen zijn een uitkomst voor bijvoorbeeld mensen die niet zelfstandig op een fiets naar buiten kunnen maar dat wel kunnen met iemand naast zich. Maar ook zijn ze ideaal voor wie dat wél kan maar liever gezellig met de partner of iemand anders op dezelfde fiets op pad wil. "Kijk, net als op een tandem fiets je samen, alleen zit je op de duofiets niet achter maar naast elkaar", licht De Bruin toe terwijl hij op een exemplaar in de showroom wijst. "Het is trouwens niet alleen een heel fijne uitvinding maar ook een heel mooi vervoersmiddel om te zien."

Kosten besparen

Voor wie wat meer op de prijs leat, beschikt Maxvitaal ook over een outletafdeling. "Die staat hartstikke vol met onder andere scootmobielen, elektrische rolstoelen, rollators en ook een beperkte voorraad driewielfietsen", licht De Bruin toe in het deel van de showroom dat tot outlet is omgedoopt. Tientallen mooi opgepoetste en recent nagekeken vervoermiddelen staan er opgesteld, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Al langere tijd niet uitgebreid op pad geweest met uw rollator of rolstoel en nu popelend om eropuit te gaan, naar



Steppen of net als op een scooter met de voeten naast elkaar de elektrische motor het werk laten doen op de SitGo Ultimate loopfiets.



Veilig samen elkaar op de fiets. Of gewoon voor de gezelligheid.

bijvoorbeeld het bos, een terras, een museum of evenement of gewoon voor boodschappen of familiebezoek? Maxvitaal biedt tot bevrijdingsdag een gratis controle aan van uw rollator of rolstoel. "Daar hoort onder andere het afstellen bij, daarnaast controleren de medewerkers of alle onderdelen nog stevig vastzitten en smeren ze zo nodig de bewegende delen." Kosteloos dus, met uitzondering van vervanging van versleten of niet meer betrouwbare onderdelen. "Als die vervanging nodig is, krijgt de klant van ons een advies en een prijsopgave."

Bij de gratis controle van rolstoel of rollator controleren we of alle onderdelen nog stevig vastzitten en smeren we zo nodig de bewegende delen

Nog meer financieel voordeel

Een tipje van de sluier alvast ... In mei wordt een speciale krant uitgebracht die helemaal handelt over Maxvitaal. Met daarin veel acties, want ... Maxvitaal bestaat in mei tien jaar! Voor wie alleen het huidige winkelpand aan



Compact en stabiel: de driewielfietsen van Van Raam.

de Emmeloordse Traktieweg kent: de eerste negen jaar van zijn bestaan was Maxvitaal gevestigd in de binnenstad, de verhuizing was nodig omdat Maxvitaal in het oude pand uit zijn jasje groeide. Ook wie niet in het verspreidingsgebied van de jubileumkrant woont, kan vanzelfsprekend profiteren van de klantenacties. Kijk daarvoor gewoon op www.max-vitaal.nl.

Maxvitaal
Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
Telefoon (0527) 860 086
www.max-vitaal.nl
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig



Van Vinkenbuurt naar Groningen met muziek als rode draad

- door Robert van den Belt



Joost Marsman in 2012, toen de band niet actief was. Foto: Hans-Peter van Velthoven.

Al fietsend onderweg van Nieuwleusen naar Zwolle. Een kilometer of vijftien voor de boeg. In de ochtend komt de laaghangende zon op. Met op de achtergrond weilanden. Van het platteland naar de grote stad Zwolle. Lange stukken rechttoe en rechtaan. Daar fiets Joost Marsman met zijn walkman op. Voorzien van cassettebandjes met muziek uit de jaren 60 en 70. De blues en de rock 'n roll zorgen ervoor dat die vijftien kilometer zo overbrugd zijn. Onderweg zingt Joost mee met de liedjes en maakt hij plannen voor de toekomst. Maar eerst vandaag naar school, want er staat een les Nederlands op het programma.

Joost Marsman, bekend als zanger van de Nederlandstalige band Is Ook Schitterend, oftewel I.O.S., vertelt over zijn jeugd jaren. Na zes jaar op het Thorbecke college in Zwolle te hebben gezeten, gaat hij met een diploma atheneum op zak naar Groningen, waar hij begint met een opleiding Spaans. Dit houdt hij een jaar vol. Later gaat hij studeren aan de kunstacademie, totdat ineens het zelfgeschreven lied Voltoid Verleden Tijd (V.V.T.) een grote hit wordt. Waardoor alles in een stroomversnelling raakt. Vinkenbuurt is een buurtschap in de gemeente Ommen, in de omgeving van Nieuwleusen en Balkbrug, omringd door weilanden en boerderijen. Hier wordt op 21 november 1974 Joost Marsman geboren, in een gezin van vijf personen. "Ik ben in Vinkenbuurt opgegroeid. Daar heb ik tot mijn twaalfde gewoond. Ik heb mijn jeugd jaren op het platteland doorgebracht. Ik heb mijn opvoeding en omgeving altijd als erg prettig ervaren. Ik ben opgegroeid in een vrijzinnig gezin. Er waren natuurlijk wel regels, maar van mijn ouders kreeg ik altijd de kans om mijzelf te ontplooien. We woonden in Vinkenbuurt in een oud boerderijtje. Mijn vader had in Zwolle een reclamebureau. Mijn moeder werkte als juf op een basisschool."

Vrijheid

In 2018 sluit na 110 jaar de dorpschool in Vinkenbuurt. Joost heeft hier nog hele goede herinneringen aan. "Het was een klein schooltje, gelegen aan de Koloniedijk. In mijn tijd zaten er ongeveer 30 leerlingen op de school. De kleuters zaten apart. We zaten van de eerste tot aan de zesde klas in één lokaal. Het was best wel bijzonder, want boven mij zaten ongeveer zes meiden en onder mij mijn broertje met drie klasgenoten. Ik zat samen met twee andere jongens in de klas. Ik heb dat nooit als vervelend ervaren." Wanneer Joost geen school had, bracht Vinkenbuurt veel vrijheid en natuur met zich



Joost anno nu. Binnenkort weer te zien en horen op het podium. Foto: Roeltje van de Sande-Bakhuyzen.

mee. "Ik speelde veel met buurtvriendjes. Dat konden mijn vriendjes zijn, maar ook die van mijn broertje en zusje. Doordat we landelijk woonden, hadden we veel vrijheid. Ik kan mij nog herinneren dat we veel hutten aan het bouwen waren in de tuin. We hebben zelfs een keer een ondergrondse hut gebouwd. Die was echt groot! Wanneer ik niet met vriendjes speelde was ik veel aan het tekenen, schilderen en verhalen aan het schrijven. Ik wist al heel vroeg dat ik zanger wilde worden. De muziek is altijd belangrijk voor mij geweest." Het landelijke wonen had voor Joost verschillende voordelen. "Ik vond het heerlijk daar! Op mijn achtste luisterde ik op de platenspeler naar The Beatles, The Stones, Bruce Springsteen en Elvis. Ik was gek van de rock 'n roll. Ik weet nog goed dat ik op de overloop stond te zingen. De deur van mijn kamer was de opening naar een publiek met duizend mensen. Je kon door de vrijheid die we hadden heel hard muziek draaien. Mijn vader vond dat prachtig."

Saxofoon

Joost verhuist rond zijn twaalfde naar Nieuwleusen. In datzelfde jaar gaat hij ook naar het atheneum in Zwolle, op de Thorbecke scholengemeenschap. "Zwolle was wel een overgang. Maar ik had echt zin om naar de grote school te gaan, zoals we dat noemden. Op het atheneum leerde ik Ivo kennen. Hij was in drie atheneum blijven zitten en kwam zodoende bij mij in de klas terecht. Ivo was een echte Prince-fan. Hij heeft mij in aanraking gebracht met Prince en de alternatieve muziek, zoals Nirvana. Ivo kon prachtig gitaar spelen. Met hem had ik toen ik vijftien was mijn eerste bandje. Al eerder, toen ik een jaar of twaalf was, heb ik saxofoon leren spelen. Ik kreeg toen les in de kelder van een echte jazzcat. In mijn eerste bandje was ik zowel zanger als saxofonist. Echt een fantastisch muziekinstrument! Ik schreef in die tijd voornamelijk in het Engels. Later ben ik de Nederlandse taal meer gaan waarderen. Je kunt met Nederlandse teksten veel meer duidelijk maken. Het komt dan meer binnen. Naast dat ik saxofoon heb gespeeld, heb ik mezelf ook het gitaarspelen eigen gemaakt. Het gitaarspelen doe ik voornamelijk ter ondersteuning van het

schrijven van liedjes." Vanaf dat Joost zestien is krijgen zijn toekomstige plannen in de muziek steeds meer vorm. "Ongeveer rond mijn zestiende zijn we begonnen met een bluesbandje. We noemden het Trademark Flower en later kreeg het de naam Rumble Fish. Die laatste was echt een topband! We waren echt een stel hobbyisten. We speelden in die tijd veel werk van Cuby and the Blizzards, Stevie Ray Vaughan, The Red Devils en Eric Clapton. Met het laatste bandje hebben we ook demo's opgenomen met eigen werk. Dit is alleen nooit uitgebracht."

'Komt niet goed'

Na het atheneum gaat Joost studeren in Groningen. "Ik dacht: ik ga Spaans studeren. Waarom weet ik eigenlijk niet. Het leuk me gewoon een goed idee. De opleiding heb ik één jaar gevolgd. Ik had aan het einde van het studiejaar maar 6 van de 42 punten. Ik dacht: dat komt niet goed. Toen heb ik de keuze gemaakt om naar Minerva te gaan, de kunstacademie in Groningen. Hier heb ik ongeveer anderhalf jaar op gezeten. Rond die tijd scoorden we met I.O.S. een hit met Voltoid Verleden Tijd (V.V.T.). Toen ging alles echt in een stroomversnelling." Joost heeft altijd de droom gehad om te kunnen leven van zijn passie, de muziek. In 1997 komt zijn droom uit. "Aan de ene kant wilde ik leven van de muziek. Maar dat het zo zou lopen, had ik niet verwacht! We kwamen elkaar tegen bij studentenvereniging Albertus Magnus in Groningen. I.O.S. was een soort zijproject. Het was meer een grapje, met de vraag: gaat het wat worden? We wisten twee dingen zeker. We maken goede muziek en de teksten moeten goed zijn. In 1997 was er een songfestival voor studentenverenigingen uit het hele land. Ik dacht dat er toen twaalf meededen. Wij waren met V.V.T. de inzending vanuit Groningen. Het jaar ervoor had Guus Meeuwis gewonnen met 'Het is een nacht'. Dit zorgde ervoor dat er bij het songfestival verschillende platenmaatschappijen waren. We kregen van drie een aanvraag om het nummer uit te brengen. We hebben toen gekozen om dat via producer Michiel Hoogenboezem te doen. Hij is ook de producer van het livealbum van De Dijk. Ik vind dat echt het

beste Nederlandstalige album ever! De Dijk zorgde ervoor dat ik ook het schrijven in de Nederlandse taal meer ben gaan waarderen. Ik luisterde natuurlijk wel naar Robert Long en Boudewijn de Groot, maar De Dijk vond ik echt fantastisch. V.V.T. heeft in 1997 elf weken in de Top40 gestaan en de hoogste notering was de zesde plek."

Overdonderd

Door het uitbrengen van V.V.T. werd I.O.S. in één klap bekend. "Ja, dat was wel overweldigend. Ik was in die tijd best wel overdonderd door wat er allemaal gebeurde. Je loopt over straat en mensen willen dan wat van je. Ze schijnen je dan ineens te kennen. Bekendheid was niet waarvoor ik muziek wilde maken. Het ging mij echt om de passie die ik in de muziek kwijt kan." I.O.S. speelt tien jaar lang door het hele land. Ze blijven albums uitbrengen, maar op een iets lager pitje. In 2005 komt het album '4' uit. Opnieuw is er bekendheid met onder andere Hoe het voelt, Uit de Schaduw en Altijd wel iemand. En opnieuw gaat het voor I.O.S. in een stroomversnelling. Tot januari 2010 blijven ze spelen. Twee jaar op rij zijn ze onderdeel van de Vrienden van Amstel Live. "Vanaf 2010 is iedereen eigenlijk een beetje zijn eigen weg gegaan. De meesten hadden al een baan naast I.O.S. In die tijd begon iedereen ook een ander leven op te bouwen. We kregen kinderen."

Bekendheid was niet waarvoor ik muziek wilde maken. Het ging mij echt om de passie die ik in de muziek kwijt kan

We groeiden eigenlijk een beetje uit elkaar. Rond 2018 zagen we elkaar weer wat meer. We begonnen wat vaker af te spreken. Je weet hoe dat gaat. Daar een bbq'tje en daar een borreltje. We hadden het gewoon echt heel gezellig met elkaar. Vlak voor Covid zei iemand dat het misschien een leuk idee zou zijn om weer eens te gaan spelen. Daar geven we op 16 mei gehoor aan. We geven een reünieconcert in Tivoli Vredenburg in Utrecht."

Nieuwe nummers

Naast I.O.S. bleef Joost zich ontwikkelen in de muziek. Hij neemt een soloalbum op en blijft nummers schrijven met de gitarist van I.O.S. Sander Rozeboom. Ze doen dit onder anderen voor Waylon en Trijntje Oosterhuis. Daarnaast schreef Joost zelf ook nummers voor onder anderen Jeroen van der Boom en Kinderen voor Kinderen. "We zijn met elkaar gaan zitten en brainstormen. 'Als we weer gaan optreden, hoe gaan we dat dan doen? Gaan we verder met ons oude werk of gaan we ook nieuwe nummers maken?' Sander en ik zijn gaan schrijven en dat zorgde ervoor dat we ook met nieuw werk komen. In 2023 hebben we de aankondiging van onze reünie gedaan bij de Talkshow van Renze. Later dat jaar hebben we de kerstsingle 'Dagen Als Deze' uitgebracht." Op dit moment wordt hard gewerkt aan het reünieconcert. "We zijn nog volop aan het repeteren. Op dit moment ben ik gezegend met wat we allemaal kunnen doen. We zien wel wat de toekomst gaat brengen", sluit Joost af.



‘Besef dat maatregelen er zijn voor onze veiligheid’

- vervolg voorpagina

Conflict

Het Nederlands Veteraneninstituut heeft het programma ‘Veteranen in de klas’. “In Zwolle verzorgen we dat al drie jaar in samenwerking met het Bevrijdingsfestival Overijssel. Scholen worden door de organisatie van het bevrijdingsfestival aangeschreven en die seint ons in als een school interesse heeft in een veteranenbezoek. Verder hebben we regelmatig een Veteranencafé. Maar het is echt niet zo dat we daar alleen praten over de uitgevoerde missies. We kijken meestal vooruit in plaats van terug.” Wat ons brengt bij de reële mogelijkheid dat de Nederlandse krijgsmacht in actie moet komen bij een gewapend conflict. Defensie heeft drie hoofdtaken, leggen de beide militairen en tevens veteranen uit. “De eerste taak is het verdedigen van ons grondgebied en dat van onze NAVO-partners. De tweede het beschermen van de internationale rechtsorde – waaronder de humanitaire missies – en tot slot kunnen we nationaal ingezet worden bij crisissen als bijvoorbeeld een watersnoodramp.” De verdedigende taak wordt het vaakst uitgevoerd. “Maar dan wel het deel zonder daadwerkelijke gevechtshandelingen. Alleen al je aanwezigheid helpt geweld te voorkomen. Vergelijk het met fietsers bij een rood licht. Als er een agent zichtbaar is, zie je ander gedrag. Maar natuurlijk: als er bij een missie echt gevochten moet worden, dan zijn we daar klaar voor.” Maar zijn de burgers ook voorbereid? De Vries haakt aan bij de helaas wat grimmiger realiteit sinds de inval in Oekraïne. “Wat NAVO-baas Stoltenberg zegt over het samen zorgen voor onze veiligheid, boeit veel mensen niet. We zijn individualistischer geworden en kijken naar de overheid: ‘die moet maar voor mij zorgen’. Maar in deze tijd zullen velen een bijdrage moeten leveren.” Van den Berg: “Concreter: Rusland is snel overgeschakeld op een oorlogseconomie, zijn wij bereid dat ook te doen? Rusland probeert onze bereidheid daartoe te ontwrichten. Wat ik geleerd heb bij Defensie, is te denken in ‘what if’ scenario’s. Zelfredzaamheid als genoeg eten en drinken in huis hebben voor het geval dat alle winkels dicht zijn, is altijd belangrijk. Maar nu nog meer.”

Bij het Bevrijdingsfestival

Terug naar het veteranenwerk. De eerstvolgende mogelijkheid om de mannen en vrouwen te aanschouwen is bij de Dodenherdenking, zaterdag 4 mei in het Ter Pelkewijkpark. De Vries: “Je kunt natuurlijk op televisie de Nationale Herdenking volgen, maar waarom niet live die in Zwolle? Ik hoop op een goede opkomst, met nog meer jongeren. En ja, natuurlijk kun je na afloop een praatje met ons maken, graag zelfs.” Wie er niet bij kan zijn, heeft daags na deze herdenking ook nog gelegenheid om met veteranen in gesprek te gaan. Op het Bevrijdingsfestival Overijssel heeft Vereniging Veteranen Zwolle opnieuw een tent speciaal voor dat doel. “Met onze aanwezigheid op het festival willen we bewustwording creëren over vrijheid”, geeft Van den Berg aan. “Veel feestvierende jongeren zeggen: ‘fantastisch, die vrijheid’. Maar ik zeg dan: die gaat samen met veiligheid. Kijk naar het festivalterrein: er staat een hek omheen voor de veiligheid, zodat je in vrijheid kunt feesten. Je kunt het zelfs vergelijken met zingen onder de douche. Je durft het als niemand je hoort, als je je veilig voelt.” Vrede, veiligheid en vrijheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Volgens de twee militairen beseffen mensen soms niet dat veel regels en fysieke obstakels



April vorig jaar: Burgemeester Peter Snijders spreekt de aanwezigen toe aan de Potgietersingel bij de opening van een speciaal Witte Anjer Perk. Daarmee eert Zwolle zijn veteranen. Die staan erachter in het gelid. Vierde van rechts op de foto Robert de Vries, tweede van rechts Bas van den Berg.

er zijn om onze veiligheid te garanderen. We zijn fouilleren en zware sloten op schoolgebouwen normaal gaan vinden. “Of we zien ze als lastige belemmeringen. Kijk ook naar het stadion van PEC Zwolle. Mensen staan er niet meer bij stil dat de beveiliging bij wedstrijden er is voor de bezoekers, niet om het je moeilijk te maken.” Over PEC Zwolle gesproken: “In navolging van Vitesse met hun Airborne-wedstrijd heeft Van den Berg vorig jaar PEC Zwolle benaderd met de vraag of de laatste thuiswedstrijd voor 14 april – de dag dat Zwolle in 1945 bevrijd werd – in het teken van de bevrijder Leo Major kan staan. Dat is de Leo Major Bevrijdingswedstrijd geworden. Afgelopen 6 april werd die voor de tweede keer gespeeld. “De datum van 14 april willen we hiermee meer bekendheid geven.”

Vrede, veiligheid en vrijheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden

Nadenken

Tot slot nog wat wijze lessen. Zoals over het in de samenleving heersende idee: ‘als er oorlog uitbreekt, dan knappen anderen het wel voor ons op’. In de Tweede Wereldoorlog zijn we immers ook bevrijd door anderen. “Maar vergeet niet dat de Verenigde Staten zich pas met de oorlog gingen bemoeien toen hun marinebasis Pearl Harbor op Hawaï eind 1941 door Japan werd aangevallen. Het belang bij de Amerikanen om ons te helpen

kan een volgende keer een stuk minder groot zijn.” De Vries haalt de bekende uitspraak ‘Ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country.’ van John F. Kennedy aan. “Misschien is het inderdaad goed om eens na te denken over wat je wilt betekenen voor je land en voor je kinderen.” Van den Berg vult aan: “Denk na over de oorlogseconomie en wat die voor jou betekent. Is het gepast om telkens te klagen als er oefenterreinen voor Defensie uitgebreid worden? Banken en pensioenfondsen zouden beter moeten beseffen dat het niet wijs is om niet te investeren in het leger en wapens, ondanks dat er op dit moment geen oorlog is. Wil je geen oorlog, dan moet je er immers klaar voor zijn.” De Vries: “We moeten echt

een eigen industrie opbouwen. En het leger moet uitgebreid worden, nu heeft Nederland maar 40.000 manschappen.” Wat maar net iets meer is dan de plaats Raalte aan inwoners heeft. “De Russische militairen mogen dan slecht getraind zijn, het zijn er wel heel veel. En Rusland heeft een snel groeiende wapenindustrie. Die kwantiteit wordt vanzelf een kwaliteit. We staan er momenteel slechter voor dan voor het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog.”

Vlaggen van de NAVO-landen rond de NAVO-ster aan de ingang van het voormalige hoofdkwartier, het huidige hoofdkwartier is zichtbaar op de achtergrond. Foto: wikipedia.



HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE
OP EEN ONTDEKKINGSREIS
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.



Feest bij Kloppenburg Interieur met mooie jubileumacties

- door Robert van den Belt

Kloppenburg Interieur in IJsselmuiden is inmiddels een begrip in de regio: de woonspecialist voor vloeren, gordijnen, raamdecoratie, behang, buitenzonwering en accessoires. Bij Kloppenburg krijgt de klant interieuradvies en er zijn eigen stoffeerdere in dienst. Bij Kloppenburg staat service op nummer een.

Dit jaar bestaat Kloppenburg Interieur vijf jaar en dat wordt in de maand mei gevierd met leuke acties. Cees Dam is drieënhalve jaar als bedrijfsleider werkzaam bij Kloppenburg en heeft ruime ervaring in de branche. Het bedrijf bestaat al langer. Vijf jaar geleden was de start van een nieuwe periode.

“Het bedrijf is volledig veranderd van tapijthal naar een moderne interieurwinkel met een ruim assortiment. Daarom vieren we dit jaar ons vijfjarig bestaan.”

Actuele wootrends in de nieuwe showroom

In de afgelopen vijf jaar zijn er grote stappen gezet door de inzet van Cees en zijn collega's Femke Westerkamp en Jari Schaapman. Cees Dam vertelt over een paar hoogtepunten. “We zijn van een kleine lokale speler uitgegroeid naar een begrip in de regio. Drie kwart van onze klanten komt uit deze regio, maar we hebben klanten door heel Nederland. Waar ik erg trots op ben is dat we lid zijn geworden van ‘De Woonspecialist’. Dat is een groep van ongeveer 75 interieurwinkels door het hele

land. Door deze samenwerking kunnen we een mooi assortiment met goede prijzen aanbieden en kunnen we klanten voorzien van een complete wooninrichting.”

Kloppenburg is een interieurwinkel die het productenpakket steeds verder uitbreidt. “Begin april zijn we begonnen met het realiseren van kasten op maat. Van een garderobekast en tv-meubel tot aan een wasmachinekast. De klant kan kiezen uit veel verschillende vormen, maten en kleuren die passen bij het interieuradvies dat wij geven. Daarnaast is er recent een nieuwe presentatie gekomen van gordijnen. We zijn trots op ons ruime assortiment in onze moderne showroom.”

Op 23, 24 en 25 mei groot feest

“Een maand lang wordt er 25 procent korting gegeven op vloeren, gordijnen, horren en vloerkleden op maat. We geven ook 15 procent korting op kasten en traprenovatie. Dit doen we om ons vijfjarige bestaan met de klant te vieren. We houden op 23, 24 en 25 mei nog extra acties. Klanten krijgen op deze dagen 50 procent korting op vloerkleden en 35 procent korting op accessoires die in de showroom te vinden zijn. Ook staat er een hapje en een drankje klaar. Iedereen die in de afgelopen vijf jaar een vloer bij ons gekocht heeft of in de maand mei een vloer koopt, krijgt van ons een gratis onderhoudssetje van het merk ‘James’. Dat is echt een topmerk!”

Kloppenburg Interieur
Veldoven 9
8271 RT IJsselmuiden
(038) 337 7023
info@kloppenburginterieur.nl

Openingstijden showroom:
Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



Cees Dam en Femke Westerkamp – en, niet op de foto, Jari Schaapman – maken zich op voor de jubileummaand mei.





Bos Bedden

Droom bedden

3.000
show
vol be
en ins



Voord schoon

-50%

Ook op:
**Matrassen en
lattenbodems**

-25%

ook korting op:
**Kussens en
bedtextiel!**



XXL showroom
3.000 M2

Nieuwleusen

Nijverdal



Tel: 0529 481 223
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

www.bos
Gratis parkeren



0 M2
yroom
leving
piratie

jaars nmaak



Tot wel 50%

Magazijn opruiming
showroommodellen

ergosleep

phillow

TEMPUR

Mline
Sleed wcl. voo decter

Silvana®

bedden.nl
n voor de deur!

Tel: 0548 740 030
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK Nijverdal

* Voorwaarden in de winkel

Easysit opent winkel in Wezep: Zitcomfort op maat

‘Jarenlange ervaring gecombineerd met ruime keuze, maatwerk en optimale service’

Easysit heeft in maart 2024 haar deuren geopend aan de Rondweg 90 in Wezep. De winkel biedt de juiste oplossing voor iedereen die goed wil zitten. Het familiebedrijf verkoopt een zeer uitgebreide collectie relaxfauteuils, comfortbanken en sta-op stoelen. Maatwerk en een goede service zijn kernwaarden van het bedrijf.

Easysit is al sinds 1992 specialist in sta-op stoelen en relaxfauteuils. Roel Brouwer is sinds 2009 eigenaar. Hij opende een winkel in Burgum en voegde extra comfortabele banken toe aan het assortiment. Het maatwerk en de goede service zijn belangrijke succesfactoren. “Een goed, specialistisch product vraagt om een persoonlijk advies”, aldus Brouwer. De belangstelling was zo groot, dat in 2014 een tweede winkel werd geopend in Hilversum. “Heel graag willen we ook de mensen in Gelderland en Overijssel kennis laten maken met ons unieke concept”, vertelt hij over de nieuwe, 800 m² grote winkel aan de Rondweg 90 in Wezep. Deze ligt op een zeer gunstige locatie: langs de A28 bij Supertank Wezep met een ruim, gratis parkeerterrein.

Optimaal zitcomfort

Easysit is gespecialiseerd in relaxfauteuils, comfortbanken en sta-op stoelen met optimaal zitcomfort. Het bedrijf beschikt over een groot assortiment zowel handbediende als motorisch verstelbare stoelen. Alle zitmeubelen zijn in de

gewenste maat, kleur en bekleding leverbaar en worden op maat gemaakt. Tal van opties zijn mogelijk, zoals een op het lichaam afgestelde zithoogte, verstelbare zitdiepte en elektrische voetensteunen en hoofdsteunen, een lendepomp, draaivoet, extra lange voetklep of nekkussens en zelfs stoelverwarming.

Goed zitten voor iedereen

Iedereen die goed wil zitten, is van harte welkom bij Easysit. “Uit onderzoek blijkt dat 80% van de Nederlanders een verkeerde zitgewoonte of zitmeubelen heeft. Daardoor kunnen op latere leeftijd klachten ontstaan”, vertelt Brouwer. “Daarom is het belangrijk om voor een goed passende stoel of bank te kiezen. Dat geldt in het bijzonder voor mensen met rugklachten of een boven- of ondergemiddelde lengte.”

Toevoegen van extra hulpmiddelen

Het toevoegen van extra hulpmiddelen is mogelijk, zoals een elektrische sta-op hulp of een relaxstand. “De sta-hulp biedt uitkomst voor ouderen die moeite hebben om uit hun stoel te komen. En dankzij de rustfunctie met voetklep voor de benen hoeven mensen niet perse meer naar bed om te rusten.”

Dealer van Stressless

Bij Easysit kan je ook terecht voor Stressless. Misschien wel het bekendste merk ter wereld. “Deze unieke stoelen bieden een optimale steun en volgen het lichaam bij alle bewegingen. Stressless ontwikkelt momenteel in hoog



tempo nieuwe, vlotte, moderne modellen, die nu al bij Easysit te zien zijn.”

Volop service

Easysit biedt volop service. Er wordt altijd ruim de tijd uitgetrokken voor een persoonlijk advies. Voor mensen die vanwege hun lichamelijke gesteldheid niet naar de winkel kunnen komen, is een thuisdemo mogelijk. Verder wordt op alle zitmeubelen vijf jaar lang volledige garantie gegeven. Zowel op het binnenwerk, als op de accu, motor of de bekleding. Klanten kunnen zelfs gebruik maken van een ophaalservice. Desgewenst worden de oude zitmeubelen door het bedrijf meegenomen, waarna deze worden

gerecycled door een sociale werkvoorziening. Dat deze service gewaardeerd wordt, blijkt uit de talloze reviews van tevreden klanten op het onafhankelijke reviewsysteem Klantenvertellen.

Kortom: Bij Easysit zit je goed!

Nieuwsgierig geworden?
Alle belangstellenden zijn van harte welkom in de nieuwe showroom in Wezep voor een persoonlijk advies op maat.

RIKELS SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten beoordelen ons met 9,8!



“We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!”



KLOPPENBURG
INTERIEUR



Cees en Femke

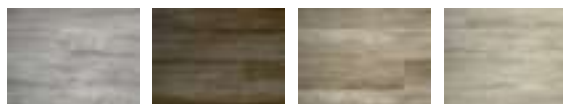


SUPER AANBIEDING

PVC VLOEREN

~~67,50~~
45,- **RECHT PATROON | per m²**
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw

Super deal!



~~77,50~~
55,- **VISGRAAT PATROON | per m²**
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



RESERVEREN MOGELIJK BIJ GEACCEPTEERDE OFFERTE IN MEI
Weet je al wel hoeveel m² je nodig hebt voor je nieuwe vloer, maar heb je de vloer nog niet op korte termijn nodig? Geen probleem! De voorwaarde voor deze actie is dat de offerte geaccepteerd moet zijn in mei 2024.



GRATIS JAMES REINIGINGSSET

Voor elke klant die in de **afgelopen 5 jaar** een vloer bij ons heeft gekocht.

Geschikt voor PVC, vinyl, laminaat en marmoleum.



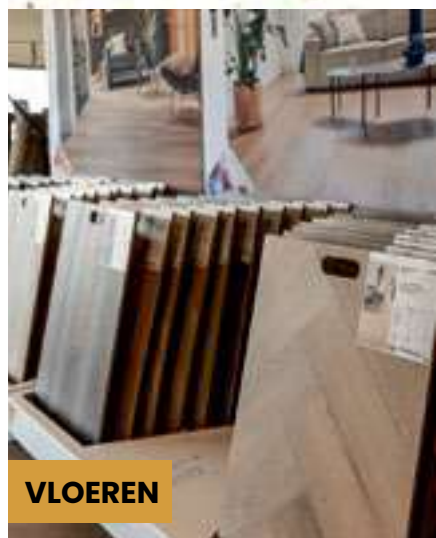
Ter waarde van €29,95 | op te halen in onze showroom in IJsselmuiden



KLOPPENBURG
INTERIEUR



5



VLOEREN



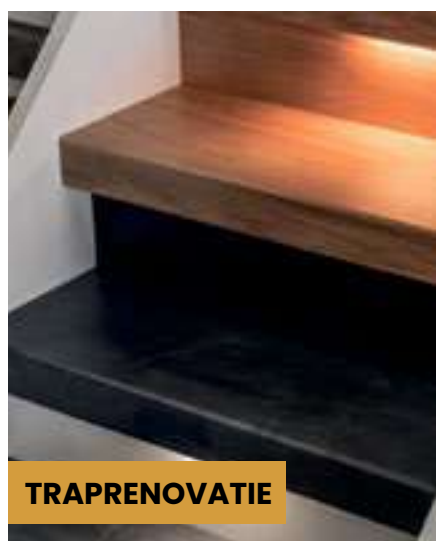
GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Ons team!



NIEUW!

TRAPRENOVATIE

15%

INTRODUCTIEKORTING

Complete traprenovatie
Inclusief LED verlichting
Slijtvast en duurzaam



de Woonspecialist



KLOPPENBURG
INTERIEUR



5



NIEUW!

ALLURE KASTEN

15%

INTRODUCTIEKORTING

Op maat getekend en geplaatst
Garderobekast | wasmachinekast | tv-kast
Uit te breiden met diverse accessoires

60
kleuren



JUBILEUMACTIE

INZETHORREN

IN 13 KLEUREN

55,-



JUBILEUMACTIE

GORDIJNEN | RAAMDECORATIE | HORREN | VLOERKLEDEN

25%

DE HELE MAAND MEI

Raamdecoratie jaloezieën | duettes | rolgordijnen | plisségordijnen | vouwgordijnen | duo rolgordijnen
De korting geldt op de adviesprijs van materialen
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing



Alle acties alleen geldig in mei 2024 | vraag naar de voorwaarden in de showroom



de Woonspecialist



KLOPPENBURG
INTERIEUR



5

JUBILEUMACTIE

TAPIJT | LAMINAAT | PVC | VINYL | MARMOLEUM

25%

DE HELE MAAND MEI

De korting geldt op de adviesprijs van materialen
Niet geldig in combinatie met de actie 'PVC vloeren'
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing



GRATIS JAMES REINIGINGSSET

Voor elke klant die in de afgelopen 5 jaar een vloer bij ons heeft gekocht.

Geschikt voor PVC, vinyl, laminaat en marmoleum.



Ter waarde van €29,95 | op te halen in onze showroom in IJsselmuiden

Gezien bij
vtwonen!



EXTRA ACTIES OP 23, 24 EN 25 MEI

VLOERKLEDEN

50%

UIT VOORRAAD

Keuze uit verschillende
kleuren, maten en
materialen

ACCESSOIRES

UIT VOORRAAD

35%

Sierkussens, vazen,
potten, kandelaars,
kaarsen, bijzettafels,
stoelen, klokken en
meer woonaccessoires



Kloppenburg Interieur
Veldoven 9 | IJsselmuiden

038 337 70 23
info@kloppenburginterieur.nl

www.kloppenburginterieur.nl



de Woonspecialist

Vier jij met ons mee?

Op 23, 24 en 25 mei staat er
een hapje en een drankje voor je klaar
in onze showroom!



Echt genieten van jouw woning?

Dat begint met het 3D-interieuradvies van Henders & Hazel Zwolle

Bij Henders & Hazel Zwolle wordt er gewerkt met een nieuwe werkwijze waarop klanten nog beter geadviseerd kunnen worden. Klanten worden meegenomen naar de toekomst van design met 3D-visualisatie, geen gedoe meer met brochures of platte tekeningen.

Met hun gloednieuwe service kunnen klanten hun huisdromen tot leven zien komen op een scherm, waarbij elk meubelstuk tot in de kleinste details kan worden gepersonaliseerd en geplaatst. Het resultaat? Een verbluffend ontwerp dat perfect past bij de stijl en wensen van de klant.

De kracht van 3d-visualisatie

Klanten hoeven niet langer te gissen hoe een bepaald meubelstuk eruit zal zien in hun ruimte; in plaats daarvan kunnen ze het direct ervaren via de kracht van 3D-visualisatie. Het proces begint met een eenvoudige afspraak via telefoon of e-mail, waar klanten hun huisdromen delen met het deskundige team van Henders & Hazel Zwolle.

Aart, een van de getalenteerde interieurstylisten bij Henders & Hazel Zwolle, is gepassioneerd over 3D-tekenen en zet zijn vaardigheden graag in om klanten te helpen bij het realiseren van hun droominterieur. "Het is fantastisch om te zien hoe een ruimte tot leven komt met behulp van 3D-visualisatie. Het stelt ons in staat om echt maatwerk te leveren en de visie van de klant tot in de kleinste details te realiseren," zegt Aart enthousiast.

Elk ontwerp is het resultaat van nauwgezet teamwork tussen de ontwerpers en de klant. Door goed te luisteren naar de behoeften, smaak en stijl van de klant, kunnen de ontwerpers een ontwerp creëren dat niet alleen visueel verbluffend is, maar ook praktisch en haalbaar binnen het gestelde budget. Van de indeling van de ruimte tot de keuze van meubelstukken en decoratieve elementen, alles wordt zorgvuldig

overwogen om een samenhangend en uitnodigend interieur te creëren.

"Interieurdesign gaat voor mij niet alleen over het uiterlijk, maar ook om functionaliteit en persoonlijkheid. Met 3D-visualisatie kunnen we de perfecte balans vinden tussen deze elementen en een ruimte creëren die echt bij de levensstijl van de klant past," voegt Aart toe.

Om de nieuwe service te introduceren en klanten kennis te laten maken met de voordelen van 3D-interieuradvies, biedt Henders & Hazel Zwolle hun advies tijdelijk gratis aan.

Normaal gesproken zou deze dienst 149,- euro kosten, maar voor een beperkte tijd is deze waardevolle ervaring beschikbaar zonder kosten.

Klanten kunnen vandaag nog een afspraak maken bij Henders & Hazel Zwolle voor een gratis 3D-interieuradvies. Het vriendelijke en deskundige team staat klaar om te helpen bij elke stap van het proces. Neem contact op via telefoon of e-mail en laat Henders & Hazel Zwolle helpen om van elk huis een thuis te maken.

Wil jij thuis vast gratis online beginnen met het ontwerpen van jouw huiskamer in 2D? Ga dan naar [zwolle.hendersandhazel.nl/interieuradvies/2d-ontwerp/](http:// zwolle.hendersandhazel.nl/interieuradvies/2d-ontwerp/)

Henders & Hazel Zwolle

Grote voort 88 8041 BH Zwolle
Tel: 038-3034300
Mail: info@henhzwolle.nl



Klanten hoeven niet langer te gissen hoe een bepaald meubelstuk eruit zal zien in hun ruimte; in plaats daarvan kunnen ze het direct ervaren via de kracht van 3D-visualisatie.

Voorjaar in het zicht..

Krijgt u ook alweer de kriebels? Wij wel hoor! Op zaterdag 6 april stonden we op Kom in de kas in IJsselmuiden. Daar mochten we ons Kalter merk presenteren en verkochten we aardbeien, aardbeienplanten en diverse aardbeien producten.

Het was een gezellig drukke dag. Veel leuke reacties van de mensen die blij waren dat er nog Kalter producten te koop zijn in de regio. Ook veel verbaasde mensen die het niet wisten en ook mensen waarvoor het onduidelijk is hoe het nou precies zit. We hadden 3 dames die het goed uit konden leggen. Dat wij van Vitamientje.nl de pakketten afdeling van Kalter overgenomen hebben nadat deze gestopt is wegens gezondheidsredenen en inmiddels helaas het overlijden van Richard.

Wij van Vitamientje.nl waren vanaf het begin klant bij Kalter en vonden het daarom fijn dat we de kans kregen om de pakketten afdeling van Kalter over te nemen. Zodat deze creatieve mooie pakketten voor elke gelegenheid toch gewoon gemaakt kunnen worden. Inmiddels zijn we op Tasveld 26 voorzien van een showroom en kunnen mensen net als voorheen bij Kalter hun eigen pakket naar wens samenstellen. Ook is de webshop nog actief met ruime keuze. De pakketten kunnen bezorgd worden door de gehele EU. Doordat we ook onze Vitamientjes hebben kunnen we ook leuke combinatie pakketten maken met fruit, deze zijn wel iets minder geschikt voor versturen over grote afstand maar lokaal kan het wel. Komt u een keertje kijken in onze showroom? We zijn er sowieso elke maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag. U kunt dan zonder afspraak binnenlopen. Een bakkie

koffie met wat lekkers uit de showroom staat voor u klaar. Onze pakketten zijn geschikt voor bedrijven en particulieren.

Heeft u belangstelling in aardbeienplanten hou dan onze socials in de gaten, we krijgen regelmatig binnen en zullen dat op onze socials delen.

Heeft u de allerliefste moeder dan kunnen we uiteraard ook meedenken om een super mooi pakket voor haar te maken. De mogelijkheden zijn eindeloos!

Tot slot zitten we bij Vitamientje.nl middenin het asperge seizoen, ook zo'n geweldig product. We halen ze vers bij de teler. Hierdoor hebben we strakke prijzen en verse kwaliteit. Nieuw is dit jaar dat we ze ook voor u kunnen schillen. We doen dat Gratis! Volg onze socials van Vitamientje.nl maar voor de mogelijkheden.



Tuin Totaal Center

Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk



www.tuintotaalcenter.nl

Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 – 4448401





Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarnevelstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®



Een kindvriendelijke tuin

waar ouders onbezorgd kunnen genieten



Wanneer we het hebben over een kindvriendelijke tuin denken we al snel aan de veiligheid. Heel belangrijk natuurlijk maar dit moet niet het enige zijn waar je rekening mee houdt bij het ontwerpen van je tuin. Je moet zelf ook kunnen genieten van je tuin! En, je kinderen worden ook ouder. Je wil natuurlijk langer van je nieuwe tuin kunnen genieten dan enkel de jonge jaren van je kinderen.

Een kindvriendelijke tuin aanleggen

Vaak wordt bij een kindvriendelijk tuin gedacht aan een grote grasmat, schommels en een zandbak. Dat er geen water in de tuin mag, omdat de kinderen hierin zouden kunnen vallen. Dit hoeft zeker niet het geval te zijn! Bij het aanleggen van een kindvriendelijke tuin zijn twee dingen belangrijk. Er moet een plek zijn waar de kinderen veilig kunnen spelen en er moet een plek zijn waar jij kan genieten van je tuin.

Wat moet er in je tuin komen staan?

Wordt het een tuin met speeltuin of een tuin met speelgedeeltes? Komt er een zandbak?

Zo ja, hoe zou die er dan uit moeten zien? Een bootje met een schaduwdoek erboven gespannen, zodat de kinderen niet verbranden als de zon schijnt? Vraag de hovenier voor hoe je het zand het best schoon kunt houden. Je kunt bijvoorbeeld een fijnmazig net over de zandbak spannen om te voorkomen dat de katten denken dat het voor hen bedoeld is. Doe inspiratie op door naar de tekeningen te kijken, door te luisteren en door creatief te zijn.

Waarmee maak je de kinderen blij?

Durf eens gek te doen en ga voor kindvriendelijke tuin inspiratie bij kleuterscholen en de buitenschoolse opvang kijken. Waarmee houden zij de kids zoet? Hier kun je kijken wat zij doen om de veiligheid van de kinderen te waarborgen.

Een paar tips voor een kindvriendelijke tuin. Zaken die in een kindvriendelijke tuin eigenlijk niet mogen ontbreken. Dat kan helpen om het tuinontwerp vorm te geven.

1. Kindvriendelijke tuintegels, zodat bij het vallen geen verwondingen ontstaan.
2. Leuke hoekjes en dergelijke waar je kunt verstoppertje te spelen met vriendjes.
3. Een zandbak. Met een beetje creativiteit kun je hier iets heel leuks van maken.
4. Plaats een speeltoestel in je tuin. Zorg wel dat je deze samen met je kinderen kiest, zodat zij deze ook echt gaan gebruiken.
5. Planten waar vruchten aan groeien die ze mogen plukken en eten. Denk aan aardbeien, of een kleine kersen- of appelboom.



6. Vermijd giftige planten. Al is de kans klein moet je hier rekening mee houden.
7. Struiken en bomen zorgen voor takken. Heerlijk om mee te spelen of te bouwen.
8. Graaf een trampoline in zodat deze geen verwondingen kan veroorzaken door er af te vallen.
9. Beveilig de grenzen zodat de kinderen niet zomaar de tuin uit kunnen lopen.
10. Zorg dat je genoeg schaduwplekken in de tuin hebt waar de kinderen kunnen spelen.

Voel je thuis in jouw tuin

Kleine kinderen worden (helaas) ook groot. En dus moet de tuin niet eeuwig op kinderen voorzien zijn. Hou daar al bij de aanleg en inrichting rekening mee. In de volgende editie(s) geven we u nog meer tips!



MIT BOUW SHOP.

Met de overname van Prinsensteen per 1 maart 2023, bieden we nu een vernieuwde indrukwekkende showroom, met een groot assortiment aan stenen. Onze samenwerking met Gardenlux, met 20 jaar ervaring, garandeert kwaliteit. **Van keramische tegels tot betontegels, en bestrating met grind, split en zand.** Maak je tuin compleet met een veranda en schutting. Kom langs en bewonder onze showroom, waar je advies op maat krijgt.

HEMELVAARTSDAG GEOPEND

van 10:00 - 16:00 uur

Pr. Beatrixstraat 5a, Genemuiden
038- 785 6285



Hemelvaartsdag geopend bij Mit Bouw Shop

Ontdek het bouwparadijs van Genemuiden



opdrachtgevers centraal. Communicatie speelt daarom een cruciale rol in hun relatie met de opdrachtgevers.

Mit Bouw Shop coördineert alle werkzaamheden en denkt proactief met hun opdrachtgevers mee om tot oplossingen op maat te komen. Ze bieden niet alleen producten, maar ook diensten aan – van idee tot concept en vervolgens tot de uitvoering.

Openingstijden

Met Hemelvaart voor de deur opent Mit Bouw Shop haar deuren van 10:00 tot 16:00 uur. Op deze speciale dag staan ze klaar om klanten te verwelkomen en te helpen met hun bouwprojecten. Op andere werkdagen zijn ze geopend van 07:00-19:00 (Maandag t/m donderdag), op vrijdag van 07:00-18:00 en op zaterdag van 08:00-13:00.

het realiseren van aanbouw, nieuwbouw, renovatie en onderhoudswerkzaamheden. Hun werkgebied strekt zich uit over het noorden en midden van het land, waar ze zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers bedienen.

Ontdek hoe Mit Bouw Shop jouw bouwplannen tot leven kan brengen

Met trots voert Mit Bouw Shop haar werkzaamheden vakkundig en efficiënt uit. Ze beschikken over een team vol vakmensen. Bij Mit Bouw Shop staan de wensen, eisen en mogelijkheden van hun

Mit Bouw Shop
Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
Tel: 038-7856285

In het hart van Genemuiden bevindt zich een ware schat voor bouwenthousiastelingen – Mit Bouw Shop. Dit dynamische bouwbedrijf biedt niet alleen een uitgebreid assortiment aan bouwmaterialen, bestrating, gereedschap, plaatmateriaal, en houtbewerkingsbenodigdheden, maar ook een slijpservice onder één dak. Klantvriendelijkheid en een efficiënte bezorgservice maken het plaatje compleet.

doe-het-zelver, Mit Bouw Shop biedt alles wat je nodig hebt voor jouw project, groot of klein. Wat Mit Bouw Shop onderscheidt, is niet alleen de diversiteit van hun producten, maar ook hun toewijding aan klanttevredenheid. Het vriendelijke en deskundige personeel staat altijd klaar om advies te geven en te helpen bij het vinden van de juiste materialen voor jouw specifieke project.

Of je nu een doorgewinterde professional bent in de bouwsector of een enthousiaste

Maar Mit Bouw Shop is meer dan alleen een bouwshop. Als jong en dynamisch bouwbedrijf zijn ze gespecialiseerd in



Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Colofon

Blauwvinger Courant: 30.000 exemplaren

AA-LANDEN - HOLTENBROEK - PIERIK - BERKUM
DIEZERPOORT - WIPSTRIK - ASSENDORP - KATERVEER
DIEZE - NIEUW-ASSENDORP - SPOOLDE - SCHELLERLANDEN
SCHELLE - OLDENEEL - ITERSUM - ITERSUMERBROEK - HOOG ZUTHEM - LAAG ZUTHEM

Blauwvinger Courant is een onderdeel van: Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl



Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolseseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



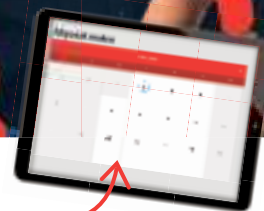
Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl



Drost
instal BV



H&H Henders & Hazel
Bijzonder in wonen



hoekopstelling Tycan
vanaf

3197,-

NU met GRATIS pocketvering
t.w.v. 325,-

INTRODUCTIEPRIJS

salontafel
Shimanto 599,-

549,-



20
Years

**WIN je
aankoopbedrag
terug**

Maak een leuke foto van jezelf met je favoriete meubels in een van onze verkooppunten, tag ons op sociale media @hendersonhazel, voeg de hashtag #hendersonhazel20jaar toe en maak kans om je VOLLEDIGE aankoopbedrag bij Henders & Hazel terug te winnen! Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



VERSTELBARE
RUGLEUNING



fauteuil Salerno
vanaf

899,-

INTRODUCTIEPRIJS

dressoir Shimanto
230cm 1499,-

1349,-



hoekopstelling Tycan bestaande uit: 3-zits, hoekelement en kleine ottomane vanaf 3197,- (afgebeeld in stof Calabria) | NU met GRATIS pocketvering t.w.v. 325,- | verkrijgbaar in diverse uitvoeringen | salontafel 599,- 549,- | dressoir met ledverlichting, 230cm 1499,- 1349,- 200cm 1299,- 1149,- | fauteuil Salerno met manuele relaxfunctie vanaf 899,- (afgebeeld in stof Livigno) | roomdivider 999,- 899,- | tafel in diverse maten vanaf 4099,- 999,- | 210x110cm 1199,- 1099,- | armstoel Leyla 199,- 159,²⁰



NIEUW!

COLLECTIE
SHIMANTO

De meubels uit de frisse collectie Shimanto worden gekenmerkt door licht eikenhout, dat voor een vriendelijke, warme uitstraling zorgt. Een leuk extraatje is ongetwijfeld de dimbare ledverlichting in enkele kasten.



**20% jubileum-
korting**

armstoel Leyla
199,-

159,²⁰



INTRODUCTIEPRIJS

tafel Shimanto
vanaf 1099,-

999,-



Henders & Hazel Zwolle
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl
 zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden:

Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur

De acties zijn geldig van 21-03 t/m 24-04-2024. Niet in combinatie met andere acties. * Vraag naar de voorwaarden in de winkel.





WILDEBOER

Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN
GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- VERANDAKLEDEN
- SCHADUWDOEKEN
- WINDSCHERMEN
- OPROLSCHERMEN

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**

Creëer jouw eigen oase van ontspanning recht in jouw achtertuin

Bij Tuin Totaal Center bieden we een breed scala aan tuinhuizen, schuurtjes, en overkappingen, met of zonder berging, ontworpen om jouw buitenruimte om te toveren tot een plek van rust en gezelligheid.

Onze tuinhuizen en schuurtjes zijn verkrijgbaar in diverse stijlen en afmetingen, perfect afgestemd op jouw behoeften. Met onze glasschuifwanden geniet je het hele jaar door van het buitenleven, terwijl je beschermd blijft tegen de elementen.

Kies voor een veranda van hoogwaardig hout of duurzaam aluminium en verleng het buitenseizoen, ongeacht het weer. Onze bouwpakketten zijn zorgvuldig samengesteld en eenvoudig te monteren, zodat je snel kunt genieten van jouw nieuwe buitenruimte. Liever dat wij het voor je monteren? Geen probleem, ons deskundige team staat voor je klaar.

Of je nu op zoek bent naar standaardmaten

of maatwerkoplossingen, bij Tuin Totaal Center zijn we scherp en sterk in het leveren van producten die perfect passen bij jouw wensen. Ontdek vandaag nog de mogelijkheden voor jouw droomtuin!

Tuin Totaal Center
Edisonstraat 5 8013 PS Zwolle
038-4448401 | 06-52603498

Enkele mogelijkheden voor jouw droomtuin. Foto's: Tuin Totaal Center.



Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.

Actie geldig t/m 31 mei.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735





Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL





Waarom u kiest voor een houten vloer van Treetop Parket in plaats van kunststof (PVC/laminaat)

Parket van natuurlijke materialen heeft een lange levensduur

Een houten vloer gaat lang, heel lang mee. Alleen daarom al is een vloer van natuurlijke materialen een uitstekende én milieubewuste investering. En wil je na verloop van tijd een andere stijl in huis, dan kunnen met name eiken vloeren geolied en/of gelakt worden, desgewenst in een geheel nieuwe kleur. Zo oogt de vloer weer als nieuw!

Investering zonder afschrijven

Een houten vloer behoudt namelijk niet alleen sfeer, warmte en uitstraling, maar ook zijn waarde. Bij verkoop van uw woning zal de makelaar het als een van de eerste verkoopargumenten noteren.

Lagere energiekosten met een eerlijke vloer

Vanaf de aanschaf betaalt een houten vloer zich terug met voordeel door lagere stookkosten. De vloer isoleert, neemt warmte snel op en geeft die dan makkelijk én geleidelijk door aan de omgeving. De vloer voelt hierdoor altijd behaaglijk aan, ook bij een graadje minder.

Het leggen van uw parketvloer

Uiteraard kunnen de vakbekwame parketteurs van Treetop Parket uw mooie nieuwe vloer voor u leggen, echter laat Treetop Parket zich ook eenvoudig zelf leggen. Door het professionele veer-en groef systeem en de perfecte pasvorm is leggen voor bijna iedereen goed te doen. Bovendien zijn alle vloeren fabrieksmatig voorzien van de beste olie of laklagen.

Bij aankoop van een Treetop vloer krijgt u:

- Een uitgebreide leginstructie
- Een vakman die u helpt de eerste aanvang te maken
- Gebruik van gekeurde professionele machines.



U heeft al een echte houten Treetop vloer vanaf 79 euro per m2

Kom naar de showroom en maak kennis met het aanbod.

Treetop Tables

Zwolsseweg 18A
7707 AH Balkbrug
Tel: 0523-291271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Met een fabrieksmatig aangebrachte onzichtbare projectlaklaag is de vloer bijna overal tegen bestand. Een project laklaag gaat vele jaren mee, kortom; Jaren woongenot met een duurzame vloer!



MEIJER PARKET



Traprenovatie

Raamdecoratie



Parket-, pvc- en laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl

De terrasplanten trends van 2024 Welke zijn dit jaar het meest populair?

Met een aantal planten in pot voeg je snel en gemakkelijk groen toe op je terras of balkon. De maanden mei en juni zijn namelijk hét moment om je buitenruimte mooi aan te kleden. Wij hebben de terrasplanten trends van 2024 voor je op een rijtje gezet.

Terrasplanten in de zon

Veel kamerplanten kunnen buiten staan, maar moeten eerst even wennen aan het zonnetje. Zet de planten daarom de eerste paar dagen een uurtje buiten zodat ze zich goed kunnen aanpassen. Na een week kunnen ze vervolgens volledig buiten staan voor langere tijd. Vergeet ze niet om ze naar

binnen te halen zodra het kouder wordt! Wanneer de temperatuur 's nachts onder de 10 graden komt, is het tijd om weer een plekje binnenshuis voor ze te zoeken.

Dit zijn de populaire terrasplanten voor 2024:

- **Phoenix:** De Phoenix is ijzersterk en kan buiten zowel in de zon als schaduw staan. De palm komt oorspronkelijk van de Canarische eilanden en geeft een echt vakantiegevoel!
- **Bamboe**
- **Olijfboom**
- **Strelitzia**
- **Miscanthus**
- **Fruitboom**



ALLES VOOR JE TUIN!



SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl



Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

JUBILEUM DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!

KONINGS DAG GEOPEND VAN 12 - 17 UUR



Bank Geraldine

JUBILEUMKORTING

-10%



Marlon bergkast

VAN 1349,- NU

1199,-



Boxspring Sunday limited edition

NU VANAF

1795,-



Fauteuil Simo
In diverse bekledingen

NU VANAF

395,-



Talento eetkamerstoel

NU VOOR

135,-



Relaxfauteuils
Op maat leverbaar



Enrico eetkamertafel

NU VANAF

449,-

SEINEN
NIEUWLEUSEN
WONEN SLAPEN
45 JAAR



BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK

5000M² WOONPLEZIER!

45 JAAR | RUIM 45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD



Open en dichte Trap gerenoveerd in Toscana met witte stootborden

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakman, persoonlijk contact en goed advies komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie. De komende maanden schrijf ik een stukje met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken. Deze klant in Diepenheim nam contact op met Hevada Traprenovatie. Nadat er een sprake gemaakt was ben ik naar de klant gegaan.

Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien. Onder genot van een lekkere bak koffie hebben we een selectie gemaakt van

een aantal HPL-decors. Daarna zijn we met de verschillende decors aan de slag gegaan en heb ik meegedacht met de klant om tot een keuze te komen. Deze klant had als wens de open trap rondom te renoveren en de beneden trap een modern lichte Touch te geven. Tevens moest er op de overloop en de zolder een nieuwe vloer komen.

Nadat alles op papier gezet is heb ik de offerte voor de klant uitgewerkt. Na akkoord hebben we de data ingepland. Het resultaat mag er zijn. Resultaat zijn 2 trappen in HPL-decor Toscana en witte stootborden. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en krasstootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip. Dus geen rubberen strippen op de treden.

De klus heeft 3 dagen geduurd en na alle tevredenheid opgeleverd. Zaagwerk is buiten



gedaan op locatie en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom

is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn.

Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/ vloeren en trapleuningen.



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



Plantjesmarkt op 4 mei bij de Kas van Kaat

Zaterdag 4 mei organiseert Velt afdeling Zwolle de jaarlijkse plantjesmarkt bij de Kas van Kaat. De markt is buiten tijdens de Open Dag op Buitengoed Herfte, Kuyperhuislaan 8.

Het aanbod komt van diverse biologisch werkende telers met sterk en gezond plantengoed zoals groenten, kruiden, vruchtenstruiken, tomaten, zomerbloeiende bollen en knollen, bataten, inheemse en eetbare vaste planten, tuinzaden en heel veel historische bonenrassen. Maar ook kruidenproducten, groene tuinboeken, kaarten, gevlochten manden, tuinkeramiek en meer verrassingen.

Tevens is er een ruilmarkt om je eigen gekweekte zaden, stekken, knollen, planten e.d. te ruilen of weg te geven. Voor het goede doel is er een verkoop van tweedehands tuin- en kookboeken. Bio plantgoed is sterker omdat bij het kweken geen chemische bestrijdingsmiddelen zijn gebruikt. Er zitten daardoor ook geen pesticiden op waar vlinders, bijen en andere dieren ziek van kunnen worden. Want uit recente waarnemingen blijkt dat de stand van de bijen en nuttige insecten nog steeds afneemt door het vele gif dat in de natuur terecht komt. De markt is open van 10.00 tot 15.00 uur en de toegang is gratis.

ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

Stoffer Stofferingen

VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN

TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK OP MAAT

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · www.stoffer-stofferings.nl · 06-207 91 055

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS



Exotisch tuinieren in het voorjaar:

door Herbert Riphagen

De gehele winter door vormen de palmen in de tuin een belangrijke rol. Met hun groenblijvende bladeren in de winter geven deze een extra dimensie. Bij een milde winter blijven de bladeren van een *Trachycarpus fortunei* of *wagnerianus* gewoon doorgroeien. Bij ons in de showtuin in Wezep bij Mypalmshop zijn de eerste bloemen al aan het uitlopen van de palmen terwijl het blad nog niet aan de eikenbomen zit.

Wel veelzeggend voor een exotentuin die juist in de winter door bamboe en palmen veel groener is dan met inheemse planten. De bloemknoppen die vanuit de stam van een palmboom komen, ontspruiten tot grote zaadrossen indien het een vrouwtjesplant is. Palmen zijn veelal mannelijk of vrouwelijk en moeten door elkaar bestoven worden. Alleen de vrouwelijke plant krijgt zaadrossen en bij de mannelijke plant blijft het bij een bloem. April is de ideale maand om de palm te bemesten. Gebruik hiervoor een langzaamwerkende meststof (slow release) met een laag fosfaat gehalte (NPK-ratio van 3-1-3). Gedroogde koemest en andere meststoffen zijn veelal goed geschikt voor bladplanten maar bij palmen zorgen de snelwerkende meststoffen met hoog fosfaat gehalte na verloop van tijd voor gele bladeren. Vooral bij palmen in een pot kan deze ophoping van restzouten na verloop van tijd bladschade veroorzaken. Dus om lang van je palmboom te kunnen genieten is het van belang de juiste meststof te gebruiken met extra magnesium voor mooie donkergroene bladeren. Bij het aanplanten van palmen is het niet onverstandig er een speciale zak palmengrond te gebruiken. De palmengrond

van Mypalmshop bevat voor 10-12 maanden langzaamwerkende meststof. Bij nieuw aan te planten palmen graaft u het gat waar u de boom in plant iets dieper en breder dan de pot. Door er eerst palmengrond onder en omheen te doen zorgt u ervoor dat de wortels gelijk doorgroeien en de groei dus ook in de kroon blijft. Hierdoor blijven de wortels niet in zijn eigen kluit en duurt het ook niet te lang voordat de palm "aanslaat". Door een beter wortelgestel is de palm ook in de winter beter bestand tegen de kou.

Gaat u een palm verplanten in de tuin dan is het belangrijk om palmbooster aan te gieten tegen de stam. Dit genereert nieuwe wortels vanuit de stam aangezien het wortelgestel van palmen het meer moeten hebben van de nieuwe wortels uit de stam dan andere bomen die het veelal moeten hebben van de haar- en zijwortels. Ook is het niet onverstandig om de onderste takken die lelijk of verwaaid zijn af te knippen. Dit kan overigens het gehele jaar door. Door de onderste takken van de palm te snoeien stimuleert u juist de nieuwe groei van bladeren vanuit de stam.

Boomvarens & Bamboe en Overig

De eerste krullen zijn deze week weer tevoorschijn gekomen uit mijn boomvarens. Juist in het voorjaar na de winter nu ze beginnen met groeien is het van belang om af en toe de stam eens goed nat te spuiten. In het voorjaar kan de wind soms uit het oosten komen die verraderlijk is voor boomvarens ivm uitdrogen. Belangrijk is de boomvarens niet te sproeien als de zon schijnt ivm bladverbranding op de nieuwe bladeren. Het is nu ook tijd om je bamboe op te snoeien zodat je mooi tegen de halmen aankijkt en ze goed te bemesten. Indien

u van dikke bamboehalmen houdt, kunt u wat enkele dunnere halmen wegknippen. Hiermee kan de groei van nieuwe uitlopers gestimuleerd worden die veelal dan ook dikker worden.

Tips & Tricks

- Plant een palmboom altijd iets dieper dan dat hij in de pot staat. Dit omdat de grond na het aanplanten altijd wel wat zakt door het water geven maar ook vooral omdat een palm het moet hebben van nieuwe wortels vanuit de stam.
- Winterharde palmen groeien beter in de volle grond dan in een pot. Ook hebben ze in een pot vaker water nodig en mest en in de volle grond waait de palm nooit om. Tevens is een palm in een pot gevoeliger voor hele koude winters met bladschade tot gevolg.
- Gebruik bij het verplanten van een palm het middel palmbooster zodat uw palm door blijft groeien en niet "terugvalt".
- Door uw bamboe in het voorjaar van onderen van zijtakken te ontdoen, kijkt u weer mooi tegen de halmen aan.
- Houdt juist in het voorjaar de boomvarens stammen goed nat bij oosten wind of weinig regen. Ook als ze nog niet zijn uitgelopen.
- Het snoeien van de onderste bladeren van een palmboom kunt u het gehele jaar doen.
- Heeft u een kleine tuin of wilt u juist mooie grote bladeren van de boomvarens. Plant dan een boomvaren stam schuin over de vijver zodat u dan juist in de kroon kijkt en de bladeren door de waterverdamping groter en langer worden.



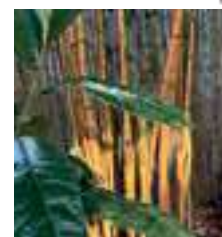
Tasmaanse boomvaren die zijn eerste krullen laat



Tetrapanaax met zijn eerste blad in april



Palmboom met bloemknoppen op de achtergrond



Tijd om je bamboe op te snoeien

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

vanaf 1 maart weer geopend!



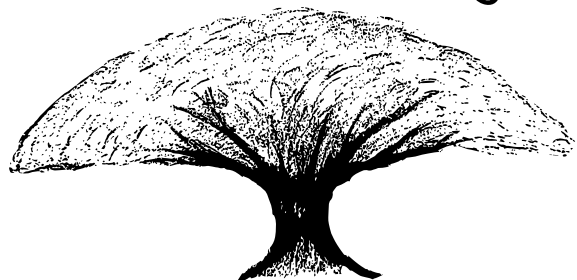





MyPalmShop
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket



Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

